

七连胜后 居安思危

2025-2026赛季CBA联赛继续进行,坐镇主场的上海男篮历经苦战,以84比80击败青岛队,豪取联赛七连胜的同时,稳坐常规赛积分榜榜首位置。

继客场50分大胜联赛“副班长”四川队之后,重返主场的上海男篮迎来了青岛队的挑战。在双方本赛季的首次交手中,大鲨鱼曾轻松取胜,不过彼时青岛队的主力大外援乔丹·米奇因伤休赛,让比赛的胜负天平从一开始就倾向了上海男篮这边。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

卢伟:别觉得我们应该是这个成绩

青岛队显然给上海男篮制造了不小的麻烦,尤其是能里能外的外援乔丹·米奇,让大鲨鱼的防守端顾此失彼,在比赛的大部分时间内都处于落后的局面,好在全队依靠着顽强坚韧的比赛态度,以及更深的阵容厚度,完成了一场惊险的逆转,捍卫了本赛季主场不败的纪录,将连胜场次延续到14场。“非常精彩的比赛,感谢青岛队给我们制造了这么大的麻烦。这个赛季,我们打得激烈的比赛不多,但越是胶着的比赛,对我们的锻炼价值越大。尤其是像李永伟、李添荣、李弘权他们,多经历这样的比赛,对他们未来的成长有

很大帮助。”主教练卢伟说道。

虽然在主场惊险过关,但赛后卢伟的脸上并没有太多胜利的喜悦,相比于胜利本身,他更多看到的,是球队目前所暴露和存在的问题,“大家第一节在攻防两端的表現不好,整场比赛三分命中率很低,导致我们一直处于追分的局面。我回到更衣室也和大家在说,把心态放平,我们能够打到这个成绩,是因为每个人都在拼,不要觉得我们应该是这个成绩。”

事实上,这并非卢伟第一次指出球队心态方面的问题。前一个主场战胜北京北控的赛后,他就曾表示现阶段排名全联

盟第一的成绩,以及卫冕CBA俱乐部杯赛的结果,对于球队而言有利有弊,球队的信心和士气得到了提升,但同时让球队在面对部分球队时存在轻敌的可能性,因此教练组一直都在提醒球队时刻保持一个低调谦逊的态度去面对每个对手,“我们第一阶段碰到部分强队的时候,当时对方外援有的受伤,有的轮休,所以并不代表什么。我们还是要认清自己,每场球都踏踏实实地去打,认真努力地去拼。”

“李花兄弟”回归,阵容多样性增加

对于上海男篮而言,这并非球队本赛季第一次在手感不佳和局面被动的情况下,将比赛的局势扭转回来。在之前主场对阵广州或是北控的比赛中,球队都曾遇到过类似的局面,但大鲨鱼无一例外都完成了逆转,这也让球迷不禁感慨如今的这支上海男篮确实多了一份“强队的气质”。

上海男篮之所以能够屡次完成逆转,一方面源自于全队上下的坚持和努力,另一方面则从侧面展现出了球队的阵容深度优势。在与青岛队的比赛中,当对手仅有乔丹·米奇和威瑟斯庞两名外援状态在线的情况下,上海男篮的账面上有多达四名外援可以使用,而国内球员方面,随着李添荣的伤愈复出和李弘权的回归,球队可以调配的人员以及可以排出的阵容更加多样性,“因为现在大家都会去研究我们,毕竟排名摆在这里,所以我也一直和

大家强调,需要更多的人站出来。如果报名的12名队员里面有11人能够发挥,那我们的比赛会很好打。”上海男篮主教练卢伟所强调的“人人发挥”,在数据层面已然初见端倪。尽管没有一名球员的场均得分跻身全联盟前30位,但大鲨鱼有六名队员的场均得分上双,弗格、李添荣和李永伟也趋近于双位数,如此大面积的火力分配情况,对于任何大鲨鱼的对阵而言显然都是一件头疼的事情。

面对青岛队“一大四小”的情况,上海男篮在末节派出了怀特塞德、李弘权、刘铮、李添荣和倪李永伟的阵容进行应对,取得了相当不错的效果,而当休整完毕的洛夫顿、张镇麟等主力球员再度登场,完成逆转收割比赛也就成了水到渠成的事情,这也是为什么在不少业内人士看来,第四节的上海男篮才是真正“惹不起”的大鲨鱼,“感觉还不错,很久没有和大家在

一起打比赛了。临近季后赛了,每场比赛都关系到赛季排名,所以都很关键,尽量发挥自己的特点,去帮助球队赢球。”作为球队的“新晋奶爸”,李弘权的回归无疑让球队在攻防两端又多了一个可靠的保障,“现在每天训练结束,都会通过监控看看在家里的宝宝,感觉心里很踏实。队友们也跟我说要如何去珍惜或是照顾,期待宝宝大一点,我们到主场团建起来,应该架势还挺大的。”

作为“李花兄弟”的另一员,李添荣在对阵青岛队的末节比赛中贡献了相当关键的4分,而他在伤愈之后的表现,几乎与受伤之前别无两样,甚至在防守端有了相当明显的进步,“进攻和投篮一直都是我的特点,维持住就可以了。受伤期间自己也是在加强自己的场上阅读能力以及防守端的选位,我觉得还是有一定进步的,包括全队也在进步。”

愈发会打逆风球,三连主力争全胜

虽然在对阵青岛队的比赛中遭遇了一定的困难,但无论是教练组还是队员们的反馈,都表示这样的比赛对于球队而言是一件好事,尤其是在季后赛逐渐临近的情况下,大家认为在比赛中经历一些挫折对于未来的比赛会有一些的好处和帮助。“我们之前休息了一段时间,部分队员都去参加了世界杯预选赛,大家整体的磨合度还需要一些比赛去提升。”上海男篮球员刘铮说道,在对阵青岛队的比赛中,他替补登场15分钟,4投全中,拿到8分、2个篮板、2次抢断和1个盖帽,+8的正负值全场最高,再次彰显了老队员的价值和作用,“我们现在越来越会打逆风球,不只是像之前只会打顺风球,这是球队进步的地方。当然我认为我们还可以做得更好,在比赛的一些细节上大家做得还不是特别理想,这显

然还不是最好的我们。”

一个颇有意思的数据是,上海男篮在对阵青岛队的比赛中,整场比赛出手16次三分,仅命中三个,命中率仅有18.8%,并且三个三分全部都是在上半场命中,下半场颗粒无收,其中命中数创造了赛季新低,命中率则是赛季第二低,而在上一场大胜四川队的比赛中,上海男篮外线30投17中,56.7%创造了赛季新高,命中数则是赛季第二高。相隔的两场比赛,外线手感却从火热到冰凉,如此天壤之别的差距,也让包括李添荣、李弘权等一众射手笑着表示:“这是守恒定律,下一场就能准回来了。”

根据赛程安排,上海男篮后续还有连续三个主场比赛有待进行,球队将首先在今晚迎战目前排名第四的山东队。两支球队的之前在CBA俱乐部杯半决赛

曾有过交手,最终上海男篮笑到了最后,不过当时两支球队的各自国手缺阵,因此本场比赛称得上是真正意义上的完全体对决。

鉴于上海男篮在结束后续的三连主之后,将迎来一段四连客的赛程,并且其中包含两战山西队,因此球队必须把握好主场比赛,从而带着一定的胜场优势去往客场,为后续的比赛提供更多的容错率,“主场比赛我们肯定是要争取全部拿下的,但也不会因为这个就有压力,还是正常发挥,把教练组布置的防守执行好,进攻放开去打就可以。”上海男篮球员李添荣说道,“这个第一只是暂时的,当然拿到这个成绩大家都付出了很多努力,很不容易,所以我们要在比赛中保持住高水平的对抗和防守,把这个成绩延续下去。”



实习生 庄浩 摄