



外援发力主场抢分 山东河南早早“上岸”

两轮战罢，有多支球队取得两连胜，两连败的队伍也不在少数。所以，积分榜从负到正拉开了很大距离。最高是成都的6分，最低是天津的-9分。分差达到15分，而联赛也仅仅踢了两轮。如此“盛况”在中超也是头一遭。

本版撰稿 本报记者 林龙

数字中超

302天 8分钟

302天：这是武磊上次在中超进球后，到本次比赛前的等待天数。

8分钟：他在替补登场后，用时仅8分钟便梅开二度，效率惊人。

0分

本赛季多支球队因历史问题被扣分，导致积分榜开局十分罕见。不过山东泰山和河南队凭借两场连胜，成功把积分“清零”。

值得一提的是，由于扣分因素，0分球队在积分榜上最高可以排到第四名。实际上中超从第四名到第九名，五队都是0分。

4分

凭借一胜一平的战绩，重庆铜梁龙积4分，早一天开赛的他们一度在积分榜上领跑，成为本轮最大黑马。

31397人

这是本轮中超联赛的场均现场观众人数，在中超历史上排名第四名。在“京鲁大战”中，济南奥体中心的上座人数达到45069人，创下本轮新高。

8人

在射手榜上，有八名球员都打进了两球，并列第一。这在赛季初期非常罕见。其中，武磊、张玉宁、谢文能是本土球员，其他五人都是外援。



七胜一平主队势猛

本轮联赛，主场作战的队伍非胜即平，保持不败，这在近三年的中超联赛中并不多见。2024赛季的第19轮是主队5胜3平保持不败，2025赛季的第14轮是主队6胜2平保持不败。而本轮主队是7胜1平。

唯一未获胜的主队是浙江，他们面对的是实力更强的上海申花。比赛中也是申花先入一球，而且申花创造出的绝对机会更多。浙江队原本对战胜申花很有信心，但比赛也透露出他们的纸上实力并没有百分百转化为实际战斗力。再就是，新帅的理念也需要时间在球队落地。

另外七支主队全赢了。武汉4比1大胜大连英博、山东2比1赢北京国

安、重庆铜梁龙1比0赢辽宁铁人、深圳1比0赢天津、河南2比1赢云南玉昆、海港4比1赢青岛西海岸、成都1比0赢青岛海牛。

本轮获胜让成都和重庆这对西南双雄分别以6分和4分在积分榜前后领跑。这首先得益于两队都没有被扣分，再者两队的开局也确实打得不错，而两个主场球迷的支持也至关重要，尤其重庆铜梁龙。他们的龙兴足球场曾被用作中国国家队在世预赛的主场，当时重庆球迷的热情就“红”遍中国。如今球队升入中超，而本轮是第一次亮相中超，龙兴足球场的战斗力也就被进一步放大了。

青年才俊崭露头角

上赛季的中超，王钰栋、刘诚宇、蒯纪闻等在U20亚青赛上崭露头角的2005-2006年龄段球员开始登场亮相。本赛季，久尔杰维奇麾下的U19球员让这一进程又提前了一年。中国足球，只争朝夕。诚如斯言。

去年8月份和11月份，久尔杰维奇和正式竖旗的U18国青队开始了备战2027年U20亚青赛的集训任务。3月28/31日，这支队伍将在义乌和澳大利亚U19国青队踢两场重要的热身赛，队伍中已经有多名球员在中超各俱乐部得到了出场机会，这比当年刘诚宇、王钰栋那批球员更提前了一个赛季。这支队伍中名气最大的当属上赛季就随梅州客家征战中超的魏祥鑫，他如今在中甲联赛，下赛季将会去法国欧塞尔踢球。

申花的吴启鹏是这支国青的主力中卫，他在本轮申花对浙江的比赛中迎来了第一次首发出场，而且表现超预期。大连英博的杨铭锐在首轮对申花的比赛中首发出场，另外还有张城瑞也已加入大连英博，本赛季也可能像杨铭锐一样得到上场锻炼的机会。青岛西海岸的杨展彭连续两场比赛首发出场。还有北京国安的邓捷夫，同样是连续两场比赛首发，首轮客场2比0赢武汉的比赛，邓捷夫甚至被评了9.2的高分。其他的，布尼亚明加盟了云南玉昆，但还没得到出场机会，

岳瑞杰则是随山东B队踢乙级联赛……

U19队员们在本赛季中超得到的锻炼和提高，对明年队伍冲击U20世青赛资格必然会有帮助。

2026赛季 中超联赛积分榜

排名	球队	积分	净胜球
1	成都蓉城	6	5
2	重庆铜梁龙	4	1
3	云南玉昆	3	1
4	深圳新鹏城	3	-3
5	山东泰山	0	4
6	河南队	0	2
7	辽宁铁人	0	-4
8	大连英博	0	-5
9	青岛西海岸	0	-5
10	浙江队	-1	2
11	上海海港	-2	2
12	武汉三镇	-2	1
13	北京国安	-2	1
14	上海申花	-6	2
15	青岛海牛	-7	-3
16	天津津门虎	-9	-1

截至2026年3月17日

保级警报提前响起

就全部九支被罚分的球队来说，山东泰山和河南两队在首轮成了榜样和标杆。当命运不济时，他们没有怨天尤人，全靠自己的努力。两队都是被扣6分，如今都取得连胜而率先“转正”。不仅如此，表现优异的山东泰山甚至被外界列入了争冠队伍之列，虽然还比成都落后6分。

首轮3比0轻取升班马辽宁铁人并没有让山东队被看好，但次役2比1赢北京国安却有很高的含金量。更换主帅以及引入多名重磅外援的北京国安，此前先是超级杯完胜海港而始露峥嵘，联赛首轮又2比0轻取武汉，大有脱胎换骨之势。

但坐镇主场的山东队依然是2比1力克对手，克雷桑、谢文能为代表的攻击线渐入佳境。虽然韩鹏依然是代理主教练，但上赛季的那些烦恼已经完全抛在脑后了，重回夺冠之列也算正常。

相比山东的连续两个主场，河南队的两连胜难度要更大，尤其是首轮客场2比1力克上海海港。本轮面对志不在小的云南玉昆，河南队的胜利并不比上一轮容易，但云南玉昆后卫张宸梁的低级失误帮了他们大忙，1比0领先之后，河南队的局面并没完全打开。玉昆先扳回一球，但很快

就用乌龙球再次“帮助”河南取得胜利。

河南队和山东队都成功清零而“转正”，另外七支队伍，浙江差1分，海港、武汉和北京国安各差2分，只要下轮赢球就都能上岸。申花1胜1平还是-6分，也就是还需要两场胜利。青岛海牛两连败而维持在-7分，天津两轮只得1分，以-9分垫底。若论表现和积分，青岛海牛和天津是最需要尽快启动保级计划的。



七成进球依靠外援

本赛季的中超依旧是“得外援者得天下”的大势，本轮也不例外。八场比赛总共21个进球，外援打进了15球，占了70%多。本土球员中，进球者分别是武磊(2球)、张玉宁、谢文能、汪晋贤和王钰栋。

外援占统治地位最明显的就是武汉4比1赢大连的比赛，前四个进球分别由两队外援打进，3比1之后才由汪晋贤为武汉打进锦上添花一球。重庆对辽宁、深圳对天津，都是外援攻入唯一进球，河南2比1赢云南玉昆的比赛，不仅三个进球都来自外援，甚至玉昆的乌龙球都是外援克莱伯打进的。

外援能力确实强，像成都1比0赢青岛海牛的比赛，罗慕洛的角球都能直接罚进球门，不服不行。但本土球员也需要像武磊、张玉宁等老将学习，尤其武磊，34岁高龄并已阔别赛场大半年了，替补出场的他依然独中两元，利用门前嗅觉和射手本能帮助球队赢得胜利。小将王钰栋也算是“模子”，作为“05后”球员的旗帜性人物，他在“长三角德比”中打进重要进球，不仅帮助球队扳平比分，更提升了自己的自信。一老一小本土射手在本轮的建功，希望接下来还能被更多本土球员复制。

