

中国女子冰壶青年队时隔八年再获铜牌！

冰壶南绽，上海班底闪耀

2026年3月，在丹麦落幕的世界青年冰壶锦标赛上传捷报，中国女子冰壶队力克强敌摘得铜牌，追平2018年创下的该赛事历史最佳成绩。值得一提的是，这支国青队队员均由上海培养，南方城市深耕冰壶运动的成果，在国际赛场绽放光彩。十余年耕耘，冰壶这项北方传统冰雪运动，不仅在上海落地生根，更培养出一批新生代选手，为中国冰壶事业注入全新活力。



本报记者 李一平

这支上海籍国青队阵容齐整，由王卓仪担任四垒、慕佳茵为三垒、陈早雪任二垒、董诗涵坐镇一垒，刘宸希为替补，韩国冰壶名将金智善出任主教练。冰壶素有“冰上国际象棋”之称，看似优雅的动作背后，是多因素因素的精准把控，这也是四垒王卓仪对这项运动的着迷之处。“力量、线路、身体状态，甚至环境温度和心态变化，都影响投壶精度，这种全方位的挑战，让我始终充满探索欲。”

小将纷纷脱颖而出

2016年徐汇区小学4条国际标准冰壶道落成，王卓仪恰逢其会进入区队，开启专业训练之路。从U系列全国比赛崭露头角，到征战全国锦标赛、冠军赛等高水平赛事，赛场的磨砺让她技术愈发成熟、心态愈加稳健。在长期的团队配合中，她更读懂了冰

壶的团队精髓：“冰壶让我们把‘我’融成了‘我们’，为共同目标并肩时，个人光芒不会被掩盖，反而会在彼此成就中更耀眼，队友间的信任，是最珍贵的力量。”

一垒董诗涵的冰壶之路，同样满是成长与收获。小学四年级初次接触冰壶，她便展露过人才天赋，徐汇区冰壶队教练王玉珏评价她“力量稳定，点线把控精准，性格成熟稳重，是练冰壶的好苗子”。冰壶不仅练就了她的运动技能，更塑造了她的性格：曾经内向的她，在训练和比赛中变得开朗自信；对战术的反复琢磨，也让她学会遇事沉稳，耐心寻找破解难题的方法。在教练眼中，董诗涵在同年龄段选手中潜力无限，未来提升空间巨大。

董诗涵的冰壶梦想，离不开家庭与学校的全力支持。得知女儿有机会进入专业队，母亲第一时间沟通并尊重她的选择；作为徐汇区首批冰雪特色学校，徐教院附中南校为她协调训

练与比赛时间，让她能毫无后顾之忧地追逐热爱。而这份来自家庭和学校的温暖，也成为众多上海冰壶小将前行的底气。

多年布局 深耕细作

小将们的脱颖而出，并非偶然，而是上海冰雪运动多年布局、深耕细作的必然结果。在上海冰雪运动“1+3+X”发展布局中，冰壶被列为重点打造项目。据上海市冰雪运动协会副秘书长徐越介绍，截至2025年底，上海已建成11条冰壶道，全市11个区均开展冰壶青训，注册青少年运动员达604人。为激发各区积极性，上海还在市运会中专门增设冰壶小项；北京冬奥会上，上海的裁判员王珏、李凌姝担任国际技术官员，国内唯一女制冰师张芷源参与赛事服务，上海的冰壶专业人才已登上国际舞台。

专业的教练团队与训练场地，更是为小将们的成长保驾护航。2024

年9月，上海市冰壶集训队组建，邀请韩国名将金智善与冬奥会铜牌得主徐晓明夫妇携手执教；2025年7月，普陀冰壶馆正式落成，顶尖的训练条件和稳定的生活环境，让队员们的训练更有保障。厚积薄发的上海小将们，在2025年第二期全国青少年冰壶训练营对抗赛中一举夺冠，拿下代表中国队征战世青赛的资格，为此次摘铜埋下伏笔。

冰壶赛道看似光滑平坦，背后却藏着数不尽的汗水与挑战。高强度的训练、长周期的赛事，考验着每一位运动员的毅力，而支撑小将们一路走下去的，是对冰壶刻入心底的热爱。此次世青赛，与日本队的循环赛让王卓仪刻骨铭心：董诗涵扫冰时磨破手掌，却浑然不觉继续比赛，直到队友发现她队服上的血迹。“那抹血迹像一枚无声的勋章，这份纯粹的专注太动人了。”王卓仪感慨，真正的专注从不是刻意强求，而是心中盛满热爱时，自然

而然的全身心投入。

正是这份热爱与专注，让姑娘们在赛场上越战越勇。铜牌战面对曾战胜过自己的美国队，她们调整战术，稳扎稳打，最终大比分取胜，站上领奖台。董诗涵坦言，与美国队队员握手的那一刻，内心满是激动与自豪：“代表中国队追平赛事历史最佳，所有的付出都有了回报。”而王卓仪早已将荣誉放下，目光投向更远的未来：“冰壶教会我的冷静与专注，会融入生活和训练的每一刻，我想和团队一起，向着更高的赛场继续前行。”

一枚世青赛铜牌，是上海冰壶运动十余年发展的硕果，更是中国冰壶新生代崛起的见证。在上海这座南方都市，冰壶运动的火种已被点燃，越来越多的青少年爱上冰壶、投身冰壶。冰花在南方赛场绽放，申城小将们的脚步从未停歇，他们正以青春之姿，在冰壶赛道上不断向前，为中国冰壶运动的未来，续写着新的荣耀篇章。

市体校与久事体育达成网球项目合作

本报记者 李一平

3月11日，上海市体育运动学校与上海久事体育产业发展(集团)有限公司网球项目合作签约仪式在市体校顺利举行。双方将立足新起点，以青训为基石、以网球为媒介，全力打造上海青少年网球青训标杆，助力上海全球著名体育城市建设与竞技体育高质量发展。



市体校作为市属重点二线训练单位，拥有完善的办训条件与全维度学籍、学业、后勤保障基础，是上海竞技体育后备人才培养的核心阵地。久事体育旗下上海网球一线队伍具备成熟职业化训赛体系、优质教练资源与完备青训选材输送经验。

共建后备人才培养体系是落实上海新周期竞技体育备战部署、创新都市型竞技体育人才培养模式、深化体教融合与校企协同的重要实践。双方将聚焦核心任务协同发力：共建“市体校-久事体育网球联办队”，高标准完成专业梯队组建，形成规模化队伍基

数，全力冲刺全国学生(青年)运动会网球项目团体或单项佳绩；共建“学业+竞训”双轨运动员，量身定制个性化文化课教学方案，统筹日常专项训练、参赛规划与竞技提升，力争在全国、上海市级比赛中勇创佳绩；共创“输送-激励-品牌”共享机制，借助上海久事网球队一线队，打通人才上升通道。赋能品牌赛事、商业合作及媒体宣传资源，全面提升上海网球青训项目行业影响力与品牌辨识度。

此次签约，标志着市体校与久事体育的网球项目合作正式迈入实质性推进阶段。双方将秉持优势互补、协同育人、共促发展理念，建立高效联动机制，形成“1+1>2”的育人合力，破解网球青训发展瓶颈，完善一、二、三线人才贯通培养体系，构建可持续的人才输送通道，持续为上海竞技网球输送高水平后备力量。

未来，双方将持续深化合作、深耕细作，不断完善青少年网球培养模式，为上海网球事业高质量发展注入全新动能，为推动竞技体育改革发展贡献坚实力量。



“市企合办”模式结出硕果 上海冰雪少年笑傲全国赛场

本报记者 丁荣

日前，随着2025-2026赛季全国高山滑雪U系列总决赛及单板滑雪平行项目U系列比赛落下帷幕，上海滑雪小将们在冰雪赛道上刮起了一阵“青春风暴”。韩以乐在U15男子组回转中强势摘金，唐然斩获U11男子组大回转铜牌，朱安然亦在单板大回转U11女子组中闯入前八。每一次精准的过旗门，每一次在雪面上的果敢加速，不仅是少年们实力的证明，更是上海创新竞技体育人才培养模式的生动注脚。

这份亮眼成绩单的背后，是上海体育与社会力量深度融合的“雪酷样

本”。“十四五”以来，为贯彻落实《上海全球著名体育城市建设纲要》《上海市体育发展“十四五”规划》《关于构建本市市属竞技体育发展新体系的实施意见》精神，创新竞技体育人才培养方式，完善市校联办、市企合办、协会共办等联办模式，发挥市场在资源配置中的积极作用，上海市体育局根据《上海市体育局联办优秀运动队管理办法(试行)》(沪体竞〔2022〕62号)，结合工作实际，制定了上海市体育局联办优秀运动队项目申报指南。经过审核，一批优质的社会办训单位成为上海市优秀运动队联办单位，雪酷体育就是其中之一。

作为国内室内滑雪模拟机领域的

领军者，雪酷体育自2017年成立以来，已发展为集大众培训、青少年竞技、雪具零售及滑雪旅游为一体的一站式平台。在上海市体育局指导下，雪酷体育于2023年正式联办组建上海市滑雪队，并连续获评“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”。在这里，小运动员们接受的是半专业乃至专业队级别的系统化培养。

成绩的爆发并非偶然。雪酷滑雪竞技队不仅由多位国际级运动健将、运动健将组成的教练团队执教，更注重通过科学训练激发潜能、磨砺意志。仅过去一年，该队便在全国青少年赛场上狂揽74次前三名，展现了强大的统治力。

从政策引导到企业响应，从专业教练到刻苦少年，上海正通过激活社会力量，打通冰雪人才培养的“快车道”。这群在雪道上飞驰的少年，正是上海体育深化改革、社会力量联合办训结出的最丰硕果实。