



# 连续12届晋级世界杯 中国女篮喜忧参半

昨晚，中国女篮迎来了世界杯资格赛武汉赛区的第四场比赛，迎战捷克队。最终，球队历经苦战以84比74击败对手，收获资格赛第三场胜利的同时，如愿拿到了世界杯正赛的门票，同时也是球队连续12届跻身世界杯。

本版撰稿  
本报记者 薛思佳

## 内线优势 没发挥出来

为全力备战此次世界杯资格赛，中国女篮很早就开启了集训，部分国手甚至缺席了部分WCBA联赛赛事，将全部经历投入封闭集训中。而在资格赛到来之前，中国女篮还与同组的捷克、巴西等球队进行了热身赛，以帮助队员寻找比赛状态。

资格赛前四场比赛，中国女篮取得了3胜1负的战绩，顺利地拿到了世界杯的入场券，完成了本届比赛的目标，但倘若细看球队整个赛事期间所展现出的比赛内容和竞技状态，女篮姑娘们的表现显然未能达到外界的真正预期。

通过近几场高水平、高强度的比赛，中国女篮在攻防两端都暴露出了



一定的问题。虽然坐拥韩旭、李月汝和张子宇三大中锋组成的“移动长城”，但球队并没有充分发挥三个人的优势，尤其是归队不久的李月汝。除去首场对阵马里队砍下两双数据之外，后面三场比赛在攻防两端的表现都显得颇为挣扎，这一方面与其自身身体状态有关，另一方面也表现出她和球队之间的化学反应并不理想。

与此同时，在对手针对性地对内线球员进行夹击的情况下，球队的外线始终未能让对手的防守策略付出应有的代价。前四场资格赛，中国女篮外线命中率只有惨淡的28%，位列同小组六支队伍中的第四名，场均命中三分球数只有七个，位列

第五名。在以65比80输给比利时队的比赛中，中国女篮整场只投进了三个三分，命中率不足20%，而反观对手35投15中，无论是产量还是准度都高出一筹，这也让教练组到队员都意识到了自身与世界高水平强队之间的差距，“我们以一种欣赏的眼光看比利时队的比赛，能够更新我们对篮球的认知和理念。”中国女篮主教练鲁鸣赛后坦言希望球队能和比利时这种强队交手，从而学到更多东西，提升自己的水平，“大家都能看到，中国女篮的内线配置应该是世界级的。但一支队伍如果只有内线没有外线，内外不平衡、攻守不平衡，也不会是一支强队，所以在这方面还要做更多文章来弥补不足。”

## 追赶世界的脚步不能停

对于眼下的中国女篮而言，“重建”是教练组和队员提及最多的词语，而在距离洛杉矶奥运会还剩下两年的日子里，每届大赛，每场比赛都被她们视为一次锻炼和提高的机会，“我们当然希望在9月份的世界杯取得一个好成绩。同时也需要利用好后面几个月的时间去学习和改进，争取用一个全新的面貌去面对世界杯，毕竟世界杯每场都是生死战，我们不能抱有一个侥幸的心理去面对，必须全力以赴去打好每场比赛。”旅美归来的李月汝坦言希望用自己的经历，鼓励更多的队友走出去看看世界篮球的模样，“虽然我打球时间不短，但我觉得自己一直都是个‘菜鸟’。每去到一个新的联赛，我都在学习和吸收不同的东西，我也希望每个人都珍惜打球的日子。”

作为李月汝在内线的搭档，同样旅外归来的韩旭表示希望能够以身作则，帮助其他队友成长和进步，“虽然不是第一次拿到世界杯的门票，但这一次自己是以大队员的身份取得入场券，所以还是意义不太一样。”刚刚结束在澳大利亚女篮联赛征战的韩旭，在本届赛事中的发挥依旧稳定，起到了中流砥柱的作用，“我一直在调整自己的状态，此前刚打完联赛，自己身体消耗比较大，希望后面能把状态调整好，再去冲击WNBA联赛。对我们球队而言，这次资格赛锻炼价值很大，门票只是一个开始，希望大家能够脚踏实地，一步步走向更好的成绩。”

毫无疑问，在年轻球员状态有所起伏，整体配合略显生涩的情况下，包括王思雨、韩旭、李月汝等老将的经验以及发挥，将成为球队能否在世界杯上走得更远的关键，“比赛过程中虽然出现了一些问题，但我们整体的凝聚力也是通过这样艰难的比赛去积累的。”在对阵捷克队的比赛中，王思雨在最后时刻连得9分，帮助球队锁定胜局，彰显了老队员的价值和作用，“就是心无旁骛，专注于当下。作为球队老队员，关键时刻就是要承担起这样的责任，这是我应该做的。”

值得一提的是，这是中国女篮主教练鲁鸣第二次率领球队晋级世界杯，此前他曾率队在2002年女篮世锦赛（世界杯前身）获得过第六名，“首先我们要珍惜眼前的每一场比赛，这种高水平的比赛对我们来说非常重要。第二就是在备战的过程中，我们希望能找更强的队伍，让球队不断提高打大赛、打强队的实战经历，更加适应高水平比赛的能力。这次通过观察比利时以及其他组里的优秀选手，我们明确了努力的方向，包括队伍的整体磨合程度、防守、对抗以及篮板球。”鲁鸣表示希望把球场上的五个人更好地联系起来，让比赛打得更有章法和目的性，“我们需要去提高打大赛的心理，这几场比赛我们几个老队员发挥得相对比较稳定，而年轻球员有比较大的起伏，因为没有大赛经验，所以我们希望未来在找强队的比赛过程中，能不断去积累这方面的经验，在大赛中稳定发挥自己的技术水平，减少这种大起大落的现象。”

根据赛程安排，今天迎来休整的中国女篮将于明晚迎来本届赛事的最后一场比赛，对阵巴西队。两支球队之前曾在热身赛中有过交手，当时中国女篮完成了对对手的双杀，“对于巴西的比赛，我们还是要捍卫主场，打出我们应有的东西，通过这样的比赛锻炼自己。”韩旭说道。



## 新老交替的阵痛 防守学费还是要交

1994年和2022年两次获得亚军。

值得一提的是，相较于四年前的亚军阵容班底，如今的这支中国女篮仅有王思雨、李月汝、韩旭和张茹经历过当时的辉煌，包括李梦、杨力维、黄思静等当时的核心成员都因为自身的伤病或是年龄逐渐淡出了国家队的舞台，取而代之的，是张曼曼、陈玉婕、王佳琦等新鲜血液的涌入。

“这支中国女篮非常年轻，其实还是有很多不足的地方，尤其是防守存在很多问题，需要我们后面去总结。其实我们进攻端调整得还不错，就是防守上让对手得分太轻松。”作为新一届中国女篮的队长，年仅24岁的杨舒予从姐姐杨力维手中接过了队长一职，而场均可以贡献10.7分和4.7次助攻的她，也是球队迄今为止效率值最高的球员，“我一直和姐姐进行交流，也是以身作则，多鼓励和带动大家。队里的姐姐们也很照顾我，我觉得这个队长职务是大家一起担当的。”

通过去年的女篮亚洲杯以及目前所举行的世界杯资格赛，外界显然已经开始更加冷静地审视这支中国女篮所处的发展阶段。对于这支不少球员都是第一次身披国家队战袍出战国际赛事的中国女篮而言，交学费是她们成长的必经之路，更是为未来积累经验所必须付出的代价。“希望无论是媒体朋友，还是支持热爱中国女篮的球迷，能给我们这支球队一些时间，多一些理解和包容。”作为这支处于新老交替阶段的中国女篮一员，王思雨坦言过去的那支中国女篮已经过去了，历史

的荣誉也停留在了历史，“我们现在这支队伍，真正意义上打过大赛的只有三个人，我、韩旭和李月汝，很多球员都是国家队的一年级生，而且像韩旭、李月汝回来的时间很晚，我们在一起磨合的时间很短，大家都在努力提高和进步。相信在这个奥运周期，中国女篮会达到一个新的高度，希望大家多给予一些支持。”

根据赛程安排，2026年女篮世界杯正赛将于9月4日至13日在德国柏林举行。作为第八支获得世界杯正赛资格的球队，中国女篮在历史上共参加过11次世界杯，最好成绩是

