

19岁高中生战胜了王楚钦!

——对话松岛辉空及其主管教练森园政崇

独家
专访

WTT重庆冠军赛男单四分之一决赛，世界排名第一的王楚钦2比4不敌日本选手松岛辉空，后者首次晋级男单四强。作为日本男队新生代代表性选手，2007年出生的松岛辉空是一名学生球员，近两年来他在国际赛场稳步提升。这位19岁的年轻小将，为何能短时间内完成蜕变，又凭借何种表现击败赛会头号种子？赛事期间，本报记者对话松岛辉空及其主管教练森园政崇，客观梳理这名乒坛新生代的成长历程、备战心得与赛场得失。

本报记者 程超（翻译 宋诗怡）发自重庆

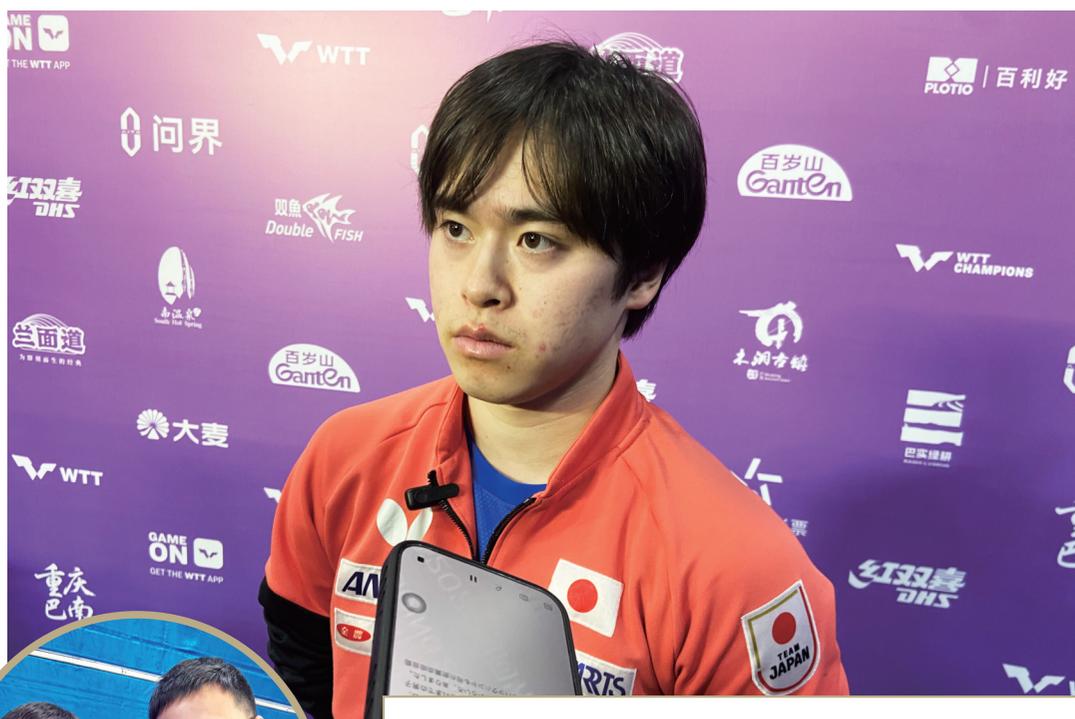
从掩面而泣，到微微一笑

松岛辉空此番战胜王楚钦，很大程度上得益于2025年WTT香港年终总决赛上交的“学费”。去年12月，两人在男单1/8决赛相遇，松岛辉空曾手握3比1的局分优势，却被大赛经验更丰富、综合能力更强的王楚钦逆转。那场比赛是王楚钦逆境翻盘的经典战，也是松岛辉空心态波动、关键局处理稚嫩付出的代价，赛后他在球员通道掩面而泣的画面，让外界看到了这位小将的不甘与欠缺。

时隔三个月再度交手，赛场上险些重演相似的逆转剧情：松岛辉空依旧开局强势，局分3比1领先，第五局更是打出7比1的梦幻开局。当王楚钦开启追分模式、逐步缩小分差时，

松岛辉空早早使用暂停，这一细节也折射出彼时他场上心态依旧不够沉稳，面对顶尖对手的反扑仍有顾虑。

复盘这场对决，松岛辉空直言自己不想重蹈香港总决赛的覆辙。“我不希望再以同样的方式输掉比赛。我很清楚王楚钦是一名意志力极强、韧性十足的选手，即便我大比分领先，也随时存在被他翻盘的可能。我们交手次数不少，彼此的打法特点和战术思路都比较熟悉。”谈及本场取胜的核心关键，他总结道，“一是相持阶段我打得足够顽强，没有轻易丢分；二是赛前针对发球与接发球环节做了充分的研究和针对性准备，尽量限制对手的优势发挥。”



3月15日，WTT重庆冠军赛落下帷幕，费利克斯、温瑞博分获男单冠亚军，张本美和、蒯曼分获女单冠亚军。

重庆鸳鸯锅里的乒乓世界

有人图个热闹 有人尝个鲜辣

视点
记者

文/程超

重庆冠军赛这几天，场馆外的火锅店生意格外红火。嬢嬢们手上麻利地收拾着碗筷，嘴里不停地招呼：“进来看一下嘛，火锅辣的不辣的都有！”对于外地赶来的球迷，面对满街飘红的招牌，首选还是那句保平安的口头禅：“老板，来个鸳鸯锅。”

这一幕，像极了八极场内正在进行的比赛。本届重庆冠军赛，本身就是一道巨大的鸳鸯锅。只是这一次，清汤那边意外地没煮开，红油这边却烧过了头。

先舀一勺清汤。本该醇厚的靓汤，入口却寡淡得令人意外。赛会头号种子孙颖莎、王曼昱双双无缘女单决赛，一个止步八强，一个首轮出局；男单方面，王楚钦和莫雷加德也未能走到最后。对于习惯了“永远沸腾”的观众而言，这锅清汤确实有些“没滋没味”。

但清汤寡水，未必是厨艺不精。国乒主力们连续征战，状态波动是运动员无法回避的“火候问题”，而对手们日夜钻研，每一次胜利都如履薄冰。没有理所应当的胜利，没有永恒不变的王座。

再看那红油锅，辣得人直冒汗，却又欲罢不能。蒯曼、温瑞博、张本美和、费利克斯·勒布伦，四位闯入决赛的年轻人，最大的22岁，最小的仅18岁。他们像刚下锅的鲜毛肚，在滚烫的红油里七上八下，瞬间卷边、入味。蒯曼的灵巧、温瑞博的凶狠，与张本美和的顽强、勒布伦的激情形成鲜明对比。

他们或许还不够“熟”，但那股子生猛劲儿，恰恰是这口火锅最提神的味道。

当观众吃惯了“海产姐妹决赛相遇”“王楚钦守全区”的固定菜式，味蕾难免钝化。而此时，后厨端上来一批新菜品，有的火候还差一点意思，但每一道菜都带着厨师独有的印记。他们用全新的味觉刺激，唤醒了人们对这口锅最原始的期待：永远有惊喜，永远有未知。

这大概就是这届冠军赛最有趣的地方，清汤与红油本无高下之分，不过是口味各异、选择不同。外地人点鸳鸯锅是为求稳，本地人涮红油是为尽兴。而真正的好火锅，从来不怕众口难调。

让两拨人坐在同一张桌子上，各吃各的，却共享同一片热气腾腾的人间烟火。有人奔着最辣的明星而来，却意外尝到新鲜的辣；有人原以为只是一场既定的比赛，却见证了未来的模样。某种程度上，这届冠军赛做到了。



身体追上想法，补齐技战术差距

把时间线拉长来看，从2025年到2026年，松岛辉空先后斩获WTT法兰克福站冠军、全日本乒乓球锦标赛男单冠军等多项荣誉，如今已经坐稳日本男乒主力位置，而这些成绩的背后，离不开他自身的努力，也与主管教练森园政崇的悉心指导密不可分。

森园政崇出生于1995年，运动员时期曾与伊藤美诚搭档，斩获2017年亚洲乒乓球锦标赛混双亚军。从2025年开始，他成为松岛辉空在日本国家队的主管教练。“在国家队我全权负责他的训练和赛事指导，也会陪同他出征各类国际赛事。在国内训练期间，我们也尽量共用同一块训练场，一

年里有大量时间朝夕相处，彼此的磨合已经非常成熟，战术沟通也很顺畅。”森园政崇介绍道。

谈及弟子近两年的突破性进步，森园政崇直言，核心原因在于松岛辉空自身的刻苦，以及身体状态的提升，实现了“身体追上想法”。“他本身训练量就远超同龄选手，对乒乓球有着不错的天赋和手感，此前一直存在的问题是身体条件跟不上脑子里的技战术想法，很多想要打出的节奏和球路无法落地，现如今这方面有进步。”

细心的球迷不难发现，相比刚出道时的偏胖体格，如今的松岛辉空明显更加结实，赛场对抗能力、中远台相

持稳定性都有了质的提升，这正是他针对性强化训练的成果。森园政崇透露，过去一年，松岛辉空除了完成日常技战术训练外，还会额外增加身体训练，通过系统的力量、耐力训练，弥补此前身体条件与技战术思路不匹配的短板，一步步强化自身的赛场稳定性。

松岛辉空本人也证实了这一点，他坦言，自己每周固定安排两次专项健身训练也会把提升体能当作关键任务。谈及正手稳定性与相持能力的进步，松岛辉空表示：“我的相持能力确实在逐步提高，但还没有达到让自己满意的水平，后续还会继续打磨，希望能在赛场上打出更多高质量的回合球。”

赛场上的松岛辉空情绪特质鲜明，得分后呐喊庆祝，失误后难免流露烦躁，这种外放的性格，与部分顶尖选手的宠辱不惊形成反差，也有外界声音认为他心态不够成熟。

对此，森园政崇有着不一样的解读。“他目前世界排名稳居第七、第八位，已是国际乒坛顶尖选手，想要更进一步，必须找到专属打法和个人风格。”森园政崇表示，松岛辉空还是在

不压抑情绪，摸索中沉淀

读高中生，正处于成长探索期，教练不会强行压制他的情绪，而是放手让他在赛场摸索沉淀。他认为师徒间的信任是核心，平日里除了训练，两人也会多沟通相处，这份双向信任是并肩作战的底气。

松岛辉空对自身情绪问题也有清

晰认知，他坦言这是需要改进的短板，但不会刻意强行改变。“比赛压力大，认真打球的人都会有情绪波动，我也知道负面情绪影响发挥，会慢慢调整，但不会过度纠结，只要能打出真实水平就足够了。”

尽管击败王楚钦，完成救赎，但松岛辉空的成长之路仍有明显短板。随后的半决赛对阵菲利克斯·勒布伦，他再度陷入3比1领先被逆转的困境，最终止步四强、无缘决赛。这一幕也说明，即便心态和抗压能力有所提升，19岁的他依旧存在状态波动、关键分把控不足、情绪稳定性不够的问题，而这也是年轻运动员成长的必经之路。

成长伴起伏，理性观锋芒

站在中国球迷和国乒研究者的理性视角，我们应以客观平和的心态看待这位年轻对手。一方面，要高度重视松岛辉空的快速崛起，深入研究他的技术体系、战术思路和上升潜力。另一方面，要遵循年轻运动员的成长

规律，不必过度神化其实力，也不轻视其未来空间，失误、逆转、复盘修正本就是年轻选手蜕变的常态。正视对手成长，尊重竞技规律，既不盲目夸大对手优势，也不轻视潜在威胁，才是更成熟理性的观赛和备战姿态。