



# 拼下京鲁大战 泰山负分先“清零”

这是一场充满话题性的“京鲁大战”！3月14日的济南奥体中心，45069名球迷在雨中观战，山东泰山2比1绝杀北京国安，开赛两连胜，第一个实现积分“清零”。赛后，宿茂臻谈到积分“清零”的意义时直言是信心的提升，这对全队的心态是个积极影响。

从数据来看，泰山队和国安总共31次犯规，这是一场高强度、强对抗的对决，裁判没有成为主角，泰山队技战术执行更到位，赢球的结果合情合理。

专题撰稿 特约记者 鲁明

上赛季，泰山队在主场6比0大胜国安，报了首回合1比6的仇。本赛季再次对决，泰山队阵容和打法都没有太大变化，国安则是有了明显不同。

## 克雷桑：进球因为练过

从本场首发阵容看，泰山队延续首轮联赛的首发，高准翼带伤出战，他和阿尔瓦罗·黄政宇组成三中卫，王大雷镇守球门，刘洋和谢文能边路冲击，中前场李源一、马德鲁加、瓦科、泽卡和克雷桑出战。

国安主力达万、李磊、侯森和茄子楠缺席，蒙哥马利起用替补门将张健智，这也成为国安防线的变数。孔特、恩科洛洛是国安中前场的最大变化，两人让国安的攻防有了速度和硬度。在场地相对湿滑的情况下，两队上半场的进攻都不理想，很难制造威胁攻势，场面显得有些沉闷。

泰山队一开始的进攻以长传为主，充分发挥泽卡的支点作用，不过国安外援拉莫斯对泽卡的限制很到位，泰山队很难在禁区内获得射门机会，克雷桑在外围的两次远射一次高出，一次被封堵。国安的主攻点在左路，恩科洛洛换位到左侧是蒙哥马利的专门布置，但他面对谢文能、黄政宇的防守，很难找到突破空间，这也成为国安

上半场进攻哑火的一个原因。

泰山队多次前场高位拼抢，导致国安门将张健智至少三次将球直接开出边线。到了下半场，泰山队的前场拼抢奏效，瓦科和刘洋的先后上抢导致国安防线两次出球失误，泰山队获得球权后组织了一次精彩进攻，克雷桑起到了关键的衔接作用，才能让谢文能小角度劲射破门，连续两场比赛取得进球。

在赛后接受采访时，克雷桑透露类似的进攻方式在训练里多次演练，这是韩鹏和教练组针对国安左路防守找到的进攻答案。国安年轻的左后卫邓捷夫在这场比赛中还是显得有些稚嫩，无法限制谢文能。泰山队在比分领先后并未收缩防守，这让国安队抓住了机会，张玉宁扳平的那个进球充分体现了国安双中锋的作用。

好在，泰山队丢球后并未慌乱，他们用不到2分钟的时间就再次完成领先。克雷桑被张稀哲犯规，李源一任意球传中准确找到禁区内的克雷桑，克雷桑的头球攻门直奔死角，张健智没有任何办法。国安主帅蒙哥马利赛后直言输在了定位球的防守，小将邓捷夫在这次防守的过程中拼尽全力，但还是无法限制克雷桑，这就是实力的差距。

克雷桑的头球绝杀为泰山队拿到3分，他也被评选为最佳球员。从整场比赛的数据看，泰山队9次射门5次射正，国安8次射门2次射正，两队奉献了一场旗鼓相当的对决，改变打法的国安，的确给泰山队上了强度，不过胜利依然属于泰山队。主教练在赛后发布会提到球队的战术执行到位，这也是赢球的关键所在。

## 韩鹏用人思路很清晰

对于赛季-6分起步的泰山队来说，新赛季何时积分“清零”是第一个难关。本场对阵打法更直接的国安，韩鹏还是坚持自己的打法，他在战术安排和用人选择上都以稳为主，带队闯过了这个难关。本场比赛，韩鹏的三次换人都是对位调整，中场休息用彭啸换下高准翼，这与高准翼眉骨的伤势有一定关系，在雨战的情况下，韩鹏换下高准翼是一种保护。

下半场，韩鹏用王彤换下谢文能，保持右路高强度的折返能力。谢文能连续两场比赛为球队打开胜利之门，他的爆发源自自身的努力。冬歇期，谢文能自费请教练加练，提升自己的专项技术，尤其是射门。对阵辽宁的比赛，谢文能打远角恰到好处，本场对阵国安，谢文能的爆射霸

气十足，这两脚射门充分看出谢文能的进步。

身为边翼卫，谢文能在比赛中的体能消耗很大，这也是韩鹏换人的原因。比赛第81分钟，韩鹏的第三次换人是用郑铮换下黄政宇。在这次换人前有一个细节，刘洋跑到场边和教练组做了一个沟通，应该是示意黄政宇的体能到了极限，教练组很快就把正在热身的郑铮喊到场边，完成了换人。

从泰山队的整体人员轮转看，韩鹏已经有了一个相对清晰的思路。三中卫和边翼卫是泰山队防守的基本盘，韩鹏已经有了多套应急预案。上一场对阵辽宁，阿尔瓦罗下场后，彭啸的位置成了拖后中卫，这也是他比较熟悉的位置。本场对阵国安，阿尔瓦

罗首次踢满全场，他在比赛中很好限制了法比奥，出色的身体条件让泰山队的防线更稳固。

积分“清零”后，泰山队的下一个目标就是要追赶身前的球队。下一场，泰山队客场对阵本赛季阵容变化较大的云南玉昆，这会是新的挑战。上赛季，泰山队面对云南是1平1负，客场2比0领先被逆转，成为崔康熙离开的一个因素。如今再次对决，期待韩鹏可以带队能够在云南实现积分“转正”。



# 王钰栋“开和”不算晚 浙江队立誓下轮要“上岸”

阿洛伊西很清楚和申花的比赛对于浙江队的意义，他派上了五名外援进入到首发阵容之中。曾经效力过上海申花的钱杰给也出现在了主力阵容中，这是他代表浙江队踢的第70场比赛。对于浙江队的巴西中后卫卢卡斯来说，这更是一场里程碑式的比赛，这是他代表浙江队踢的第100场中超联赛，卢卡斯在各项赛事中已经为浙江队踢了118场比赛，打进7球，贡献了3次助攻。

由于双方相互之间都非常了解，所以两队在开场后没做试探，大开大合地拉开了比赛的序幕。两队都在进攻上布置了足够的兵力，这使得两队门将赵博和薛庆浩一次次做出神勇的扑救，两人成了比赛中非常抢眼的球员。

对于上海申花率先取得进球，阿洛伊西分析说：“我们对上海申花做出了针对性部署，对手在长传球和二点球争抢这些优势环节发挥得非常好，确实给我们制造了不小困难。”

面对落后的局面，阿洛伊西对浙江队的打法做了新的部署，主队在半

场比赛的比赛中攻势有了明显的改观。第74分钟，米特里策主罚的任意球造成禁区内的混乱，刘浩帆助攻王钰栋补射得手，王钰栋打进了本赛季中超的第一个进球。

在上一轮比赛之前，五名代表U23国足参加了U23亚洲杯的浙江队球员刘浩帆、王钰栋、鲍盛鑫、张璁晖和霍深坪收获了一份新荣誉，浙江省足球协会主席夏海伟把U23亚洲杯杰出贡献奖牌递到他们的手中。这些年轻球员，已经挑起了浙江队的大梁，这份荣誉会在接下来的比赛中激励他们取得更好的成绩。

王钰栋上一个中超进球，还是在上赛季第18轮客场和北京国安的比赛中。王钰栋上赛季在中超联赛中打进了11个球，成为本土最佳射手，这也使得任何一个对手都会在比赛中对他进行重点盯防。王钰栋的这个进球减轻了他的压力，也会让他对新赛季充满期待，刚刚拿到中国U21金球奖的王钰栋，将用新赛季出色的表现向中国金球奖发起冲击。

对于收获本赛季的首个进球，王

钰栋表示：“非常开心，这也是我们整个团队的功劳。我们一直在不断进行磨合，新外援个人能力都非常强，我相信我们之后会磨合得越来越好，一起打进更多的球。”

浙江队新赛季外援变动比较大，上赛季的外援只留下了卢卡斯和米特里策，新引进了朴镇燮、瓜里拉帕和托利奇三名外援。其中，瓜里拉帕和托利奇两人侧重于进攻，和王钰栋的配合会更多一些。由于这两名外援是最晚到队的，两人还需要一些时间进一步完成和球队的磨合，也需要时间进一步解中超，新主帅阿洛伊西也需要进一步把自己超的战术理想贯彻到全队。面对这场平局，阿洛伊西在赛后表示：“联赛才刚刚起步，这只是我们的第二个主场。球队在很多方面还需要继续打磨和提升，比如防守细节的完善，以及进攻端对机会的把握能力。我们会认真总结这场比赛，在后续的征程中不断进步，争取拿出更好的表现。”

比赛最后阶段，上海申花球员杨皓宇被罚下场，人数占据优势的浙江队向上海申花球门发起了一波波的进

## 2026赛季 中超联赛积分榜

排名	球队	积分	净胜球
1	成都蓉城	6	5
2	重庆铜梁龙	4	1
3	云南玉昆	3	1
4	深圳新鹏城	3	-3
5	山东泰山	0	4
6	河南队	0	2
7	辽宁铁人	0	-4
8	大连英博	0	-5
9	青岛西海岸	0	-5
10	浙江队	-1	2
11	上海海港	-2	2
12	武汉三镇	-2	1
13	北京国安	-2	1
14	上海申花	-6	2
15	青岛海牛	-7	-3
16	天津津门虎	-9	-1

截至2026年3月15日

攻。上海申花主教练斯卢茨基承认：“比赛尾声阶段，双方都创造了很多机会，特别是杨皓宇被罚下后，主队获得了更多机会。”

没有能拿下比赛，浙江队把积分“转正”留到了下一轮中超。在第三轮中超联赛中，浙江队将迎来首个客场比赛，对手是青岛海牛。青岛海牛的加纳外援叶博亚因为赌球被美国职业足球大联盟终身禁赛，目前中国足协虽然没有对此有所表态，但这一风波肯定会影响到青岛海牛的备战，浙江队在这轮中超迎来了“转正”的好机会。

3月14日的黄龙体育中心一共涌进了33258名球迷，到了比赛最后时刻，很多浙江球迷都站起来观看比赛，他们期待能收获一场逆转。终场哨声，比分被定格在了1比1，浙江队把积分“转正”留到了下轮中超，前两轮1胜1平保持不败，他们的这个新赛季可以说是“平稳起步”。

特约记者 徐毅