

■ 隔岸观火 |

中国女足不一样了



葛爱平

中国女足2比0击败对手挺进亚洲杯四强并拿到世界杯门票的比赛,真正打动人的,不只是结果,而是中国女足踢出来的内容。她们不再只是“能拼、能扛、靠精神顶住”的球队,而是像一支真正进入现代女足节奏的队伍了。

过去中国女足亚洲杯夺冠、逆境翻盘,都让人热血沸腾。但冷静回看,球队更多还是靠顽强意志、靠局部爆发、靠关键球员的灵光一现。但到了和世界强队硬碰硬的时候,节奏偏慢,身体对抗吃亏,攻守转换不够快,整体推进缺少锐度的老毛病便显现。

这次最明显的变化,就是“比赛速度提上来了”。中国女足不再像过去那样一味求稳,推进慢,真正打到前场时已经错过了最好时机。而是向前意识明显更强,传递更果断,推进也更坚决。尤其一旦过了中线,敢于提速,敢于把比赛往前推。这样的变化,便是球队足球理念的更新。

尤其让人眼前一亮的,是对抗能力和攻防转换的增强。过去中国女足遇到强硬、节奏快的对手时,常常在身体接触和二点球争夺中吃亏,防守时退得深,进攻时又压不上去,攻守之间容易断裂。

这一次中国女足表现出更强的逼抢意识和更快的转换速度。即使久攻不下,球队也不急躁,始终保持压迫,把比赛控制在一个较高强度的节奏里。最终加时赛连入两球,表面看是体能和耐心的胜利,实际上是整体强度持续压迫的自然结果。

中国女足踢得更像一个整体,有更清晰的层次感,也更有整体联动。打不开局面时,知道怎么通过边路、二次进攻和持续施压去磨;一旦对手体能下降,马上就能把局部优势转化为胜势。这说明中国女足正在走向“靠体系踢球”。

当然,仍有问题需要解决。如面对密集防守时射门效率不够高,得分能力还不稳定,在强攻和破密集防守方面还有很大提升空间。面对更强、更快、更硬的对手时,比赛会更难,考验也会更大。比如下场对澳大利亚队,就是很大的考验。

无论如何,中国女足不一样了。她们在本届亚洲杯带来的信号是积极的:不再是能“拼”,而是转化为“会踢”,在速度、节奏、对抗和转换这些最关键的环节上,正一点点跟上世界潮流。铿锵玫瑰精神可赞,再加上更先进的足球内容作为支撑,如此的中国女足,才是真正值得期待的。

■ 秦天论道 |

别浪费时间



秦天

最近一期的国足集训,申花三将入选,徐皓阳是其中之一。入选国足,是国足教练对其能力、特点与状态的一种认可。

上周六申花客战浙江,徐皓阳67分钟替补出场。86分钟,他前场抢断,一个大回传,

将球传给特谢拉后,快速前插,特谢拉心灵神会,传球给他,一个准单刀,要紧时,他右脚一软,失去重心,左脚施射,球偏出门外。

抢断猛,回旋妙,前插好,技术、意识都属上乘,可在这一连串高强度动作后,腿发软,说明身体状态欠佳。联想到72分钟罚点球,球没踢出高度,被挡回后,又停球失误,身体状态确实欠佳。

为何欠佳?没好好练?为何不好好练?连替补上场的机会也少?教头为何用得少?状态没达到要求?这样的恶性循环,有没有心存芥蒂的原因?

徐不是个例。与徐同时换上场的,还有谢鹏飞。谢上次出场,297天前,一场足协杯比赛。很少出场的,还有汪海健、杨泽翔。这三位都是前国脚。

■ 自说自画 |

马到成功



阿仁

●根据2025-2026赛季CBA联赛的赛程安排,今年2月至3月的休赛期已经结束,CBA第二阶段的赛事从上星期三已经开始了。这个阶段进行第24至第42轮比赛,至4月24日,常规赛就打完了。季后赛预计也从4月28日开打,到6月中旬结束。一年一度的、跨年的CBA联赛就算完工收摊了。CBA联赛时下是没有升降级的,20支球队都是捧着铁饭碗的,只要不怕输、输不怕、怕不输的球队可以笃定在CBA联赛中混吃好日子的。这个赛季打到现在,四川男篮仍是20多场连败、长时期垫底积分榜。据传,中国篮协有意向计划下赛季将正式实行升降级制度。一些没有CBA球队的省



份,如安徽、河北、河南、江西、湖北、贵州等如果通过考察后有机会派遣球队加盟CBA联赛的。香港金牛男篮近年来NBL战绩稳定,有希望成为升级CBA的首选目标。中国篮坛的顶级联赛将打破死水一潭的局面了。“躺平分红”会成为过去式的。

●有升有降是联赛总的趋势了。对于阿拉上海男篮来讲,上海男篮从来不惧竞争与挑战的。久事集团执掌大鲨鱼男篮后,在每个赛季都是投入不菲的。“鲨回巅峰”“鲨向未来”,是以上海城市之名孜孜不倦地向CBA总冠军冲击的。上海人看上海男篮打球,其实并不很在乎球队的名次,

而在乎于篮球队的精神面貌,在乎场上球员的士气,在乎场边主帅的用兵。上海人看篮球的历史、看篮球的热情、看篮球的人数并不逊色于去看踢足球比赛的。上海篮球人对国家队的贡献在神州也是屈指可数的“大人家”。当下的上海久事男篮已经在CBA俱乐部杯赛中成功卫冕。在我看来,今年的上海男篮已经是大功告成了。上海队在季后赛中是有力道来迎战江湖各地诸侯的。如果最后能够杀进5月底、6月初的总决赛,那么是“马上成功”哉。唯一的大遗憾是在上海电视里看不到上海男篮的再铸辉煌……呵呵。

■ 老骥伏枥 |

伦敦的两支球队



姬宇阳

伦敦球队很多,这轮英超,阿森纳和切尔西都抢了媒体的头条。

阿森纳第89分钟之后连进两球,2比0。曼城却被西汉姆1比1逼平。阿森纳积分来到70分,曼城61分。虽然多赛一场,但9分的差距,已经让阿森纳距离英超冠军的距离,比之前又近了一大步。

2比0战胜埃弗顿的比赛,阿森纳不仅扩大了领先优势,顺便还创造了一项英超新纪录!第74分钟被换上、第97分钟完成进球的阿森纳小将道曼,以16岁73天的年龄,成了英超历史上最年轻的进球球员。

被西汉姆逼平的曼城落后榜首已达9分。英超历史上30轮打完落后9分的球队最终夺冠只发生过一次。当然,唯一那一次,做到的球队也正是曼城。

问题是,如今的曼城正面临状态低迷特别是进球遇到了麻烦,哈兰德进入2026年以来,之前疯狂的进球势头已经减速,最近18场比赛只打进四球。

伦敦的另一支球队切尔西也成为媒体报道焦点,是因为比赛前,切尔西球员把主裁判围在中圈弧开球点一起做赛前动员,如果不是看转播亲眼所见,你甚至会怀疑这是AI做的恶搞视频。

媒体一开始说这是主教练罗

塞尼尔来了后要求球员这么做的,但这一说法已被他否认:“不是,这不是我的想法。这是球员们自己提出来的。”

以前切尔西球员都是在自己半场围成一圈做赛前动员的,这也是大多数球队的惯例。但从今年欧冠客场对那不勒斯那场比赛开始,切尔西球员赛前围着中圈开球点做赛前动员,偏偏那场比赛球队最终完成了逆转晋级。

然后这规矩就被定下了。3月5日在维拉主场,开球的是主队维拉队,切尔西首发11人还是把开球点围住继续走他们的流程。对手也急了,当场就向裁判提出投诉。

然后这轮英超,主裁判坚持要站在开球点没有让开的意思,于是,堪称滑稽的一幕就这么上演了。

顺便说一下这场比赛的最终结果,切尔西主场0比1输给纽卡斯尔。

■ 宇观赛场 |

用科技“讨公道”



朱润宇

科技正改变赛场。随着视频助理裁判技术,即VAR日趋成熟,网球场上越来越多球员,正在为自己“讨回公道”。在印第安维尔斯大师赛上,VAR成了抢戏的焦点。

在俄罗斯人梅德韦杰夫和上届冠军德雷珀的男单四分之一决赛中,当进入第二盘5比5的关键时刻,梅德韦杰夫在回球挂网后认为,德雷珀在前一拍的过程中摊了手,有干扰行为,要求视频挑战。

尽管德雷珀事后做出辩解,认为自己的动作不足以构成干扰,然而当裁判问出“这不是你的正常击球动作,对吧?”加之通过VAR,把一切小动作打上公屏,再如何解释都显得苍白无力。最终,德雷珀的卫冕之路戛然而止。

无独有偶,在男双赛场上,小德和西西帕斯组成的明星组合,在面对林德克内希和瓦舍罗的表兄弟组合时,也遇到了同样的情况。在西西帕斯击球前,林德克内希挥舞了一下球拍,造成前者失误。在小德的要求下,主裁看了视频回放,认定存在干扰,把这一分判给了小德组合。

过去,视频技术尚未发达时,一些小偷小摸的干扰动作,往往处在灰色地带。主裁或边裁是否能发现,纯属运气,加之球员三言两语的辩解,浑水摸鱼是常态。裁判也往往秉持疑罪从无的原则,按照回合的最终结果判分。过去,几乎没有球员因此被扣分,也成为了一种盘外招。

现在,主裁能借助视频回放,辨别动作的性质,同时降低误判率。科技引入体育,无疑能把竞技体育推向更公平的方向。无论是20年前迈阿密大师赛率先引入鹰眼系统,控制判罚误差,还是现在VAR回放多角度分析争议动作,都已成为网球比赛中的一个部分。

但一个潜在的隐患在于,引入VAR的初衷,是让科技辅助比赛,而不是让科技代替人类。

如果VAR手段被滥用,球员不断提出挑战,让比赛断断续续,是否又会是另一种盘外招?VAR介入是否意味着,削弱裁判的专业性?一旦裁判和VAR的判罚冲突,谁拥有最终决定权?这一系列问题,或许还有待球员和裁判共解。

未来,会有越来越多的球员,像梅德韦杰夫和小德一样,为自己“讨回公道”。但讨伐的手段和尺度,也许最终会上升成一场科技和人类的对决。