

秀给你看 上海跑出加速度

真实城市肌理 见证浦东焕新

倘“只为PB而生”(PB指马拉松中的个人最佳完赛成绩),上海半马在2015年创办时,其实可以有多种更有助参赛者成绩起飞的路线选择。但实际情况是,上海半马的立身之本从未牵系于此——“秀给世界看”的城市马拉松才是它的底色。

从2015年到2026年,每年由陆家嘴东方明珠至东方体育中心的这21.0975公里,都不仅仅是参赛选手,同时也是全世界通过上海半马来感受浦东今昔变迁的“一年一会”,是一条穿越浦东开发开放历程的“时空走廊”。而从今年开始,这道通过城市马拉松向全世界发出去的“信号”还变得更加强劲——上海半马第一次通过国际社交平台账号进行全球直播,在国际传播层面迎来新的突破。

1990年4月18日,国务院正式宣布开发开放浦东。1993年12月,市政府发文批复《上海陆家嘴中心区规划设计方案》。就此,陆家嘴成了浦东崛起的第一张名片。在参赛选手们起跑后,他们会途经环球金融中心、上海中心等城市地标,昔日曾是阡陌农田和棚户区的烂泥渡路,早已实现变身,以金融城之名闻于世。

来到浦明路,选手们就进入了世博板块。2010年上海世博会的成功举办,为这方土地注入强劲势能,中华艺术宫、梅赛德斯-奔驰文化中心等新一代地标的出现,见证了浦东从“功能开发”迈向“品质提升”。

上海半马进入后半程后,会有一段比较考验选手的折返,那儿正属于前滩,一处如今跨国企业总部和国际社区集聚的宝地。沿江,地理位置相对靠近陆家嘴,与徐汇滨江几乎同时开发,形成了黄浦江两岸的优势联动——这些都是前滩被“下重注”的优势元素。而三林老镇周边的新旧交融,则体现了城市更新过程中对历史文脉的尊重。

上海半马的赛事路线没有刻意怀旧,却用真实的城市肌理来讲述变迁。



同心同向,方成其事。借着这回上海半马办到第十届的纪念节点,记者和多年来保障赛事顺利运行的幕后各环节的代表们,也有了更多坐下来、聊一聊的机会。

本版撰稿 本报记者 章丽倩
本版摄影 本报记者 李一平

一路同行 优化细节成就众擎易举

从早期赛道上出现状况都是通过打电话联系,到近些年配套上了在人流情况下使用更稳定的可视对讲机,东方医院南院急诊科主任赵黎明服务过多届上海半马,这些年来他最深的感受便是——赛事在急救保障这块的软、硬件同步优化。

“硬件方面不多说了,肯定是越来越好。软配套的方面也一直在梳理和优化,会在往届经验和实践的基础上努力提升。首届上海半马的比赛时间是5月,从第二届开始挪到了大家熟悉的4月,而这回则是赛会历史上首度定于3月办赛。天气凉快一些,不仅有助参赛者发挥,赛道上出现意外的概率也会相应降低。对这次赛期的变化,大家都比较看好。”

马拉松赛事会对赛道沿途公共道路的使用造成短时影响,万一赶巧了

在比赛时有相关路段发生火情怎么办?浦东新区消防救援支队前滩消防救援站站站长李凯告诉记者,“在赛前排查隐患,赛时布岗到位的情况下,类似意外发生的概率还是比较低的,近几年都没有,但我们每年还是会有针对性地备足方案。”

比起开阔且参赛者持续移动的赛道,李凯透露说之于消防保障,他们还是对起点和终点区域更加警惕。“户外大屏幕、计时设备、音响、广告牌等,起点和终点都是电气设备大规模使用的区域,且那里人员密集,所以每年都是我们的重中之重。”无事是福,但仍须警醒如初,李凯分享说这便是消防战线的工作日常。

对一项万人以上规模的马拉松赛事来说,在选手们全部出发后起点区域如何快速恢复道路开放,赛道沿

途的各补给站点怎么去及时处理现场垃圾,终点区域的整洁度又该如何保持……这些都是既琐碎又工作量颇为惊人的保障环节。

“难点是在效率上,必须要在第一现场有一个比较及时的消化方案,并去把它执行到位。”上海市绿化和市容管理局市容管理处的工作人员柯丞分享说,虽然起点处人员密集且有一段集体逗留的时间,但在出发环节完成后,那里就能进入大规模的清扫整理状态。“就操作难度来说,其实还是沿途各补给站点的清洁维护更难一些。”不过,凭借多年服务上马与上海半马的经验,绿化和市容管理部门早已有了成熟方案,并且还会每年持续做优化。

在记者此次采访的各赛事保障环节的幕后代表中,从上海半马刚创办

时就在为其服务的资深裁判杨辉,他是与该项赛事同路时间最长的一位。“在上海半马创办时,我们已经有了多年办上马的经验,所以就裁判队伍来说,倒没有万事开头难,比较顺利就上了。后面每年都是在细节上去优化。”

如今,上马不仅是世界田联的白金标赛事,还于前几日刚官宣已通过世界马拉松大满贯候选赛事第一阶段的评估。如果后续顺利,上马将于2027年正式成为大满贯赛。杨辉表示,作为看着上马和上海半马发展起来的工作人员,他不仅对这两项赛事感情最深,也最知根知底。“希望上海半马能像上马一样,成为全球顶级的马拉松赛。因为一直在参与办赛,所以我们清楚它是有这个潜力的。我很看好一城双白金。”

赛后的好消息 是你不想休息

