

十砺共进 全球同频春风十里

从一柄檀香扇到赛道行动派

在上周五的赛前发布会上，来自肯尼亚的贝斯韦尔·基普肯博伊作为国际精英跑者代表，上台接受了一份颇具赛事特色的礼物，那是一柄印有浦东城市天际线的檀香扇。对上海，基普肯博伊的了解其实比较有限，但他很喜欢这份礼物，同时也透露选择来这儿参赛的主要原因是“它(指上海半马)在国际跑者中有不错的口碑”。

瞧，这就是赛事在经历岁月洗礼后沉淀出的魅力。对此，国际精英选手和大众跑者有着同频共振的感受。“这项赛事对我的人生规划产生了重要影响，就是在2015年那次夺冠后，我确定搬来上海发展。当年我在这里预感到的属于路跑运动的广阔发展空间，现在全都成真了。”在上海半马首届举办时，那会儿没有邀请国际精英选手，而跟记者忆起往昔的李伟，他就是赛会历史上的首位男子冠军。

本篇故事的起点是2015年。彼时，面对国内逐渐起势的马拉松热度，上海在每年下半年都会举办上马的基础上，有“春半马、秋全马”的构想。首届上海半马设半程马拉松和女子8英里两个项目，参赛人数分别为3500人和1500人，并初来乍到地把比赛日定在了5月24日。这是赛会历史上唯一在5月办赛，后来八届都是4月起跑，而到今年则终于为3月办赛开辟新篇。

至于未来上海半马的比赛档期，这事儿则还在商议中。据记者了解，其实存在多种可能方案。其一，鉴于全球高水平马拉松赛事在3月较为密集，上海半马或考虑进一步提前至2月举行；其二，延续今年3月的办赛节奏，同时加大对国际精英选手的邀请力度(考评世界田联白金标赛事的硬指标之一)；其三，考虑到2月常逢农历春节长假，未来也可能采取更灵活的策略，将2月与3月均纳入备选窗口。相信在赛期环节，上海半马一定会找到最适合的答案，毕竟它一直以来都是高成功率的赛道行动派。



从2015年到2026年，上海半马走过了十届办赛的历程，将初创时的“简笔画”渐渐充盈为了一卷中国马拉松发展的微缩图景。同时，这项赛事也努力看齐同气连枝的上马，朝着“一城双白金”的目标继续努力。

本版撰稿 本报记者 章丽倩
本版摄影 本报记者 李一平

提质升级 继续奔赴“一城双白金”

适宜的气温，较好的空气质量，选手们饱满的状态，组委会完备的保障……在上海半马迎来第十届办赛这个大日子里，一切都显得妥帖到位。昨天上午，2026上海半马完成了从陆家嘴到东方体育中心的又一次年度之约。

国际精英选手有备而来，国内名将也跑得尽兴。最终，来自肯尼亚的男选手所罗门·基尔瓦·叶戈率先冲过终点线，以1:00:57的成绩夺得冠军；而女子组的第一名则花落来自埃塞俄比亚的阿斯马雷奇·安利，成绩是1:07:01。同时，马瑞和许双双则是在中国男女组别中夺冠。

上海半马以“跑者安全”为核心，构建了一套覆盖全程、响应迅速的立体医疗保障体系，为15000名参赛选手筑牢安全防线。本次赛事构建了“固定+移动”的双层防护网络，赛道沿

线共设置23个医疗站点，并配备23辆救护车动态待命。同时，24组骑行急救队作为机动力量全程巡逻，确保任何点位发生状况都能在黄金时间内响应。根据赛道特点及突发应急状况高风险区域情况，赛事还部署了危急重症救治组九个，分别由仁济医院、瑞金医院、市九医院、中山医院等负责选派。另外，中山医院、瑞金医院、仁济医院、市六医院、市九医院、东方医院(本部及南部院区)、浦南医院七家机构还开启绿色通道，确保无缝衔接救治。

医疗保障的人力配置也体现了赛事的专业与温度。315名急救志愿者和120名急救跑者分布在各关键位置，他们既能第一时间发现异常，也能在奔跑中陪伴和鼓励选手。所有医疗资源均由指挥中心统一调度，严格执行“就近就急”的分级救治原则。这一

系列举措共同织就了一张反应迅速、覆盖全面的医疗安全网，让跑者得以在安心无忧的环境中尽情挑战自我，享受奔跑的乐趣。

本届上海半马，有2256位“小马达”为赛事提供志愿服务。来自复旦大学、上海财经大学、上海第二工业大学、上海海事大学、上海交通大学、上海交通大学医学院、上海体育大学、上海科技大学八所沪上高校的他们，用专业和热情在赛事中的各个环节为选手们提供服务保障。

从往届开始，作为世界田联白金标赛事的上海半马，它就在竞赛组织时以白金标准要求来对照自身。如今，虽还在努力的过程上，但上海半马的目标非常明确，那就是——继续奔赴“一城双白金”。

有既是世界田联白金标赛又是世界大满贯候选赛事的上马范本在前，

上海半马对如何继续提升其实心里有数。

据了解，赛事运营方正着力将办赛日期和预报名启动时间进一步提前，并在信息发布、报名开放及沟通服务等环节更照应全球跑者的需求。此外，与赛事配套的国际旅行项目(ITP)也已初步落地。赛事运营方、上海东浩兰生体育有限公司总经理朱骏炜表示，这些已在上马实践中持续推进并不断优化的举措和经验，未来有机会逐步应用于上海半马，助力其加速提质升级。

官方数据显示，本届上海半马共有来自60个国家和地区的国际跑者成功获得参赛资格，其中泰国、日本和美国的参赛人数位列前三，而其中的部分人正是通过国际旅行项目(ITP)迈出了走向上海半马的第一步。

今天的新闻是 你又PB了