

2015年 赛事元年 开启“一城双马”

首届上海半马设半程马拉松和女子8英里两个项目,参赛人数分别为3500人和1500人。考虑到比赛日期被安排在2015年5月24日,申城气温已逐渐走高,所以当天的起跑时间被定在了上午6点30分(国内马拉松赛事的主流起跑时间是上午7点至7点30分区间)。

在陆家嘴东方明珠脚下起跑,途经世博大道、耀龙路、前滩等蕴含浦东经典建筑景观路段,而终点则设在上海东方体育中心……从赛事创办的第一年起,上海半马的路线就被确定了框架,旨在把浦东开发开放最具代表性的板块,以城市马拉松赛道的形式呈现给世界上的更多人知晓。



随着上海半马的问世,“一城双马”的格局初步形成,同时,申城也成了当时国内唯一既有金标全马赛事又有半马赛事的城市。对如今被不少跑者津津乐道的“上马品牌”“上马平台”来说,上海半马的出现是其开疆拓土的重要一步。

另外,值得一提的是上马平台上各赛事之间的直通体系也是在2015年就框架初现:首届上海半马半程马拉松项目的男女前200名,获得了同年上马全程或半程马拉松项目的直通名额;女子8英里项目的前200名,获得了同年上马10公里项目的直通名额。

同时,现在已被国内马拉松市场广泛接受的一些办赛理念,比如为女性跑者量身定制的赛事和相关特色服务,在首届上海半马的女子8英里项目中就有了一次先锋性的尝试。

2016年 定档四月,规模翻倍

在经历了试水成功的办赛元年后,上海半马的规模于2016年实现较上一年的翻倍:在仍旧设置半程马拉松和女子8英里两个项目的情况下,参赛选手总人数从5000人增至1.2万人(半程马拉松项目8500人,女子8英里项目3500人)。

当上海半马办到了第二届,另外两处显著变化是比赛时间提前和引入国际特邀选手。

就申城的气候条件来说,4月办赛确实要优于5月,也正是从2016年开始,上海半马有了定档4月的传统(2026年上海半马将比赛日期改到了更快捷、更适宜跑马的3月)。

首届上海半马举办时,赛道上没有国际特邀选手的身影,不过在来到第二届后,已明确发展目标(要努力成为当时国际田联的路跑金标赛事)的赛事组委会开始发力,引入了作为考评硬指标之一的国际特邀选手,人数为17人。

彼时,上马已连续四年被国际田联评为路跑金标赛事,而上海半马尽管才办到第二届,但已经树立起了力争“一城双金标”的目标。

2017年 再扩容,迈入“纯半马”时代

在2017年举办的第三届上海半马,呈现出了数量和质量双升级的良好态势:一方面取消了女子8英里项

上海半马大事记

本报记者 章丽倩



目,迈入“纯半马”时代;另一方面,参赛选手规模再迎升级,从上一届的1.2万人增至1.5万人,并且每一个都是实打实的半马距离名额。

自2015年赛事创办开始,上海半马就是诞生在了“预报名+抽签”规则之下。而为了让每一个参赛名额都尽可能地被好好利用,该项赛事于2017年首度引入了名额退出机制:成功报名的选手如因个人原因无法参赛,可在规定时间内向组委会申请退赛,这样不仅能退还报名费用,名额也能通过第二轮抽签的方式给到真正有需求的跑者。

同时,分枪起跑模式也是在2017年第一次被引入到了上海半马的起点。



2018年 蓝色跑进线首度登场

为了给参赛者们创造更有利的刷新PB(个人最好成绩)的机会,上海半马于2017年首度引入了BLUE LINE(蓝色跑进线)。它在赛段全程的近20处道路转角处,为参赛者们指出最近距离的过弯路线。也正是从这一年开始,BLUE LINE成了上海半马和上马的办赛标准配置。

尽管2018上海半马的参赛名额数仍为1.5万人,但在预报名阶段却受到了更多跑者的关注:共有60363名跑者参加了预报名,其中39907名男性跑者,20456名女性跑者,外籍跑者

3231人,预报名总人数相较于上一届增加了7585人。

2019年 五周岁生日快乐

在中国的传统概念中,五岁可算是一个不小的生日。而从2019上海半马的官方数据来看,有一个人数可观的跑者群体正陪伴着赛事共同成长。从这一年预报名跑者的平均年龄来看,已从2015年上海半马创办元年时数据显示的37岁增长到了39岁。年龄在逐步增长,而完赛质量则稳中有升:2019上海半马共有98%的参赛者顺利完赛,从对比数据来看,完赛率进一步得到提升。

另外,针对连续五年报名却五次都落选的跑者(数据统计有182人),2019上海半马直接送出了100个幸运名额,也算是赛事五周年的特别礼物。



2021年 赛事重燃 线上线下同日起跑

在经历了为期两年的等待后,上海半马于2021年携“蓄力,重燃”的赛事口号回到了广大路跑爱好者的身边。口号中的那个逗号是一处特别设计,它既代表了赛事曾经的暂时停下,也意味着在2021年众望所归下的重新起步。

这届上海半马基于防疫需求和跑

者健康考虑,参赛规模收缩到了6000人。能去现场参赛的名额变少了,但2021上海半马的覆盖人群却是“只多不少”——不受名额和地域限制的线上赛为更多爱好路跑的人群提供了服务。那一年的4月18日,上海半马的线上跑与线下赛事同步进入起跑状态,并且线上跑项目还一直持续到了5月18日。



2023年 申而不凡 恢复至1.5万人规模

2023年,在经历了又一次两年份的等待后,上海半马再度归来,这回它的赛事口号是“申而不凡”。官方数据显示,本届上海半马的预报名人数达到78922位,创造赛会历史新高,同时参赛规模也恢复到了1.5万人。



受城市更新的影响,上海半马的传统路线在2023年迎来变化。原本作为赛事路线组成部分的前滩休闲公园,它在完成一轮升级改造后休闲体

验有所提升,但园内道路却相对变窄了。出于对开展马拉松赛事的安全性考虑,上海半马的路线不再途经前滩休闲公园,而是选取了紧挨着公园却更为宽阔的前滩大道。

这一年,埃塞俄比亚选手埃勒马蒂斯·斯赛伊在以1小时10分15秒折桂女子组的同时,也创造了彼时新的赛会女子纪录。

2024年 荣膺金标 赛会纪录双双改写

当2024上海半马启动报名时,它已有了一重“世界田联路跑金标赛事”的新身份。就此,上海也成了除了瓦伦西亚外全球唯一既有白金标全马赛事又有金标半马赛事的城市。

这一年,上海半马的预报名人数再创历史新高,达到87653人,中签率约为17.1%。而在经过比赛日的赛道见真章后,99.06%的高完赛率获得了不少跑者的点赞,证明大众参赛者的整体实力正稳步提升。

另外,尤为值得一提的是上海半马的男子和女子赛会纪录在这一日被双双改写!来自肯尼亚的朗塞尔·孔加,他以1小时0分29秒的成绩在男子组夺魁并打破赛会纪录。来自坦桑尼亚的玛格达莱娜·肖里,她以1小时09分57秒折桂女子组,同时也创造了新的赛会纪录。



2025年 感受浦东开发开放35周年

从东方明珠脚下的丰和路起跑,览世博大道一路风光,途径后滩与前滩区域,最终在紧邻东方体育中心的泳耀路上完成冲线——这是上海半马的赛道,也是浦东开发开放35周年的一幕缩影。

2025上海半马的预报名人数毫不意外地再度刷新赛会纪录,达到117361人,在参赛规模仍保持1.5万人的情况下,中签率降到了13%。另外,女子组的赛会纪录连续第三年被刷新,来自埃塞俄比亚的弗塔乌·泽拉伊,她跑出的新纪录是1小时06分36秒。



2026年 目标“一城双白金”

上海半马虽是受世界田联认证的路跑金标赛事,但其实从去年那届办赛开始,组委会就是在参照白金标赛事的标准来展开竞赛组织。对创办于2015年的上海半马来说,它的目标非常明确——为实现“一城双白金”而继续努力。

注:受疫情影响,上海半马在2020年和2022年未办赛。