

冲锋在前 十届半马常办常新

本报记者 章丽倩

今天是本届上海半马领取装备的第一日，也是赛事倒计时两天的日子。对这项一年一度的马拉松大赛来说，当下正是它第十届办赛的纪念节点，也是继往开来的又一重要时刻。

先领装备再看展 十届回顾内容夯



进入上海半马办赛的这个星期，你是否早就开始想着领装备、会跑友、忙参赛的这些事了呢？今年，选手们领取装备的时间段和地点与往年一致，仍旧是在比赛周的周五（9:30-20:30）和周六（9:30-19:30）里抽出时间，前往东方体育中心游泳馆运动天地。不过，相同之中也有不同，在这回领取装备的现场你还能——看一场上海半马十届办赛的回顾展。

上海半马诞生于2015年，加上本周日即将起跑的这一届共办赛十届。为纪念这个对赛事来说有些特殊的时间点，一场包含着历届参与者满满回忆的回顾展就此应运而生、应时而展了。

根据记者了解到的信息，本次上海半马的十届办赛回顾展将主要由赛事大事记、跑者故事分享、历届完赛奖牌和参赛纪念T恤的完整陈列、纪念打卡点这四大板块组成。而回顾展的地点，就设在东方体育中心游泳馆运动天地，选手们在领取完装备后，可以很方便地看展和打卡留念。本次回顾展的开放时间和领取装备的时间一致，都是本周五和本周六两天。

在这里提醒大家一下，本次装备领取需要携带本人身份证件原件（二代身份证、护照、回乡证、台胞证等），证件必须与报名时提交的证件号一致，且不得由旁人代领。领取号码布后，选手们可在芯片检测区检测芯片，核对参赛号和姓名，确保芯片正常使用。参赛纪念T恤的尺码在领取参赛装备时现场选择，因部分尺码数量有限，所以需要选手们理解和配合。另外，参赛者得在规定时间内领取装备，逾期不予受理，也不提供邮寄服务，并视作参赛者放弃参赛资格。



本报记者 李一平 摄

生来就是“先锋派” 办赛十届细节越挖越有

无论从“长幼有序”，还是从赛事的规模和等级来说，上马都是上海半马的靠谱“大哥”。但站在上海半马办赛十届的这个纪念节点上，回顾往昔，不知大家是否会发现这项赛事其实是生来的“先锋派”，申城马拉松发展历史上的不少“第一次”，都是由它冲锋在前。

抽签时代、上马APP、蓝色跑进线（BLUE LINE）、为女性跑者打造专属的竞速赛道……以上讲到的这些重要事件，都是由上海半马做了“吃螃蟹的人”后，才渐渐铺展到上马赛事体系。

2015年，在“参照国际惯例，启用抽签报名”的猜想被盛传了近两年后，当年上马正式启用了“预报名+抽签”的形式。彼时，“迈入抽签时代”

好多次出现在了相关的新闻报道中。但实际上，在2015年5月上海半马首届办赛的时候，尽管那会儿它的参赛规模仅5000人（半程马拉松项目3500人和女子8英里项目1500人），但已先一步启用了“预报名+抽签”的新模式。

对经常报名上马平台上各项赛事的跑者们来说，上马APP应该是大家很熟悉也比较常用的一款手机端应用软件吧？记者在翻阅资料后发现，上马APP的上线时间是2015年4月，而它上岗后服务的第一项赛事就是在当年5月创办的上海半马。

在当时围绕首届上海半马进行的众多新闻报道中，这款刚诞生的APP也成了重点之一。“上海半马的科技特色，也让跑友耳目一新……上马APP

为参加半马的选手提供了包括赛事报名、成绩查询、照片下载及电子证书等功能，还为跑友提供了赛事起（终）点周边停车场导航、赛道饮水饮料站等功能站点导航，以及实时追踪跑友等多元服务。”如今看来平常的APP功能，但2015年时却是无疑走在了潮流之先。

就在上周日，在国际劳动妇女节当天，上马赛事体系中的上海女子半程马拉松赛如期举行。但你知道吗或者说还记得吗？上马赛事体系首次为女性跑者设立专属的竞速赛道，其实还得说回于2015年举办的首届上海半马，即该届赛事中的女子8英里项目。当时该项目的设立初衷，就是希望让在路跑训练方面渐有起色但还跑不了半马距离的女性跑者，也能多

一些到比赛中实战历练的机会。

另外，上海半马是沪上乃至当时国内路跑界首个尝鲜BLUE LINE（蓝色跑进线）的赛事，这一点也值得被大家记住。2018年，上海半马在赛段全程的近20处道路转角处，为参赛者们指出最近距离的过弯路线。也正是从这一年开始，蓝色跑进线成了上海半马和上马的办赛标准配置。

虽然上海半马创办于2015年，相对国内资历深厚的全马赛事和半马赛事只能算“中生代”，但站在办赛十届的纪念节点上来做回顾，这份亮点和细节越挖越有的感觉还是非常带劲儿。聊了这么多，你是不是对本届上海半马更有期待了呢？本周日上午，祝愿所有参赛选手都能顺利起跑、安全完赛！

从赛事影响力报告 品味上海半马来时路

从赛事初创、让上海每年都有了“一城双马”的期待，到荣膺世界田联金标赛事，再到如今朝着白金标赛的方向继续努力……上海半马的来时路和发奋向上的每一步，被保存在了路跑爱好者的口碑里，被保存在了众多媒体的新闻报道中——也保存在了具有权威参考的报告上。

两个多星期前，自2019年起每年都会发布一版的《上海市体育赛事影响力评估报告》迎来更新。在去年沪上举办的182项国际国内体育赛事中，上海半马以872分排在了总得分榜的第11位，较之前一个年度实现了排名和得分的双提升（在2024年版的该报告中，上海半马以844分排在总

得分榜第12位）。近些年，上海市体育赛事影响力评估体系都由关注度、专业度、贡献度3项一级指标、11项二级指标、48项三级指标组成，满分为1000分。

在新发布的《2025上海市体育赛事影响力评估报告》中，上海半马于贡献度方面的提升是最显著的：单项得分从2024年的355分涨到了2025年的372分，在贡献度得分榜上从第19名进步到了第11名，提升明显。这里讲到的“贡献度”，参考的主要是赛事拉动消费、直接经济影响、赛事对“吃住游购娱”六要素的拉动效应等。

去年上海半马办赛期间，不仅推出过赛事与浦东美术馆的跨界合作，

还在“参赛+旅游”的套餐服务方面进行了试水。而今年，上海半马将继续与赛事涉及到的浦东标志性商圈形成联动，期待在“赛事+经济”上再接再厉。

另外，值得一提的是申城16个区，浦东新区面积最大，手里的“体育牌面”也最靓。在去年沪上举办的182项国际国内体育赛事中，布局于浦东的共28项，赛事拉动经济2662亿元，直接经济影响351.7亿元。其中，上海半马在浦东新区界上是实打实影响力排名前三的赛事。对于浦东、长于浦东的上海半马来说，它的名片效应正在精金百炼和时代东风下，愈发隆隆日上。

