

# 绝代“芳”华，未来大无穷

## 接棒

【新陈代谢】



### 王爱芳

中国女足力压朝鲜以小组头名晋级亚洲杯八强，首发11人以及替补出场的队员都是功臣。这其中，37岁的张睿与20岁的王爱芳这一老一少的双后腰组合承受了最大压力，而经验与活力完美互补的两人交出了满意答卷。站好最后一班岗的张睿可敬，而小将王爱芳的未来大无穷！

本版撰稿  
本报记者 林龙



## “足球城”传承的新一代

在为女足国家队培养了韩端、毕妍、马晓旭等著名国脚之后，大连的“足球城”光环也变得更多姿多彩。如今，喜欢足球的大连女孩们有了新的偶像，这就是年仅20岁但已在国家队挑起大梁的王爱芳。

2006年1月出生于大连的王爱芳，从小就读于著名的阳光小学。这是全国青少年校园足球特色校以及金普新区“满天星”女足训练营基地，曾多次赢得大连“市长杯”冠军。阳光小学为大连以及辽宁女足输送了多名人才，王爱芳是其中最优秀之一。读小学四年级的时候，王爱芳被学校足球教练刘远琛选中并入选队中。在刘远琛和李颖轶的带领下，王爱芳迅速起步，很快脱颖而出，开始接受金普新区体校的专业训练。她的速度、协调性和球感在当时给很多专业教练都留下深刻的印象。

2015年，王爱芳被大连金州足球俱乐部（金普新区业余体校女足梯队）入选，正式走上职业道路。2018年，王爱芳的职业生涯进入一个重要时间节点，她被大连足球运动管理中心暨大连金州足球俱乐部输送至辽宁省女足梯队，职业道路再上一个台阶。继而，进入辽宁队一线队。2025赛季的女中超联赛，作为升班马的辽宁队出人意料地赢得季军，戴着队长袖标的王爱芳首场首发，所做贡献无

出其右。

在辽宁踢得风生水起的王爱芳，很小就被选入国家队各级梯队。此次随国家队出征亚洲杯，王爱芳更是成为最年轻的主力队员。而她取得的这一切成就，都离不开大连这片足球沃土。所以，王爱芳只要回大连就一定会去阳光小学看望当年的教练，看自己流过汗水的操场。2022年随国少队出征U17世青赛时，王爱芳在2比1赢墨西哥的比赛之后特意和启蒙教练刘远琛视频连线，分享自己的胜利喜悦。而她和教练的视频内容，很快就成了阳光小学每个女足小队员的励志大片。



## 米利西奇对她非常欣赏

2024年5月份就任中国女足国家队主帅的米利西奇，上任后开始了队伍的重建。但因为球队近两年无大赛的客观原因，换血工作没有很强的动力，他为国家队选入的新人并不太多。而去年在温布利遭遇了0比8的惨败，让米利西奇陷入了信任危机。

被米利西奇选入国家队并曾重点培养的霍悦欣和潘红艳，这次都没随队出征。高中锋邵子钦在他来之前就是国足重点培养对象，30岁的右后卫张程雪和32岁的门将陈晨都是“高龄新秀”。对朝鲜比赛的首发11人中，只有王爱芳是米利西奇时期真正意义上的新人。

王爱芳在米利西奇时期的首秀是去年4月份的“永川四国锦标赛”，但当时米利西奇也只是想考察她，直到对泰国队的决赛临近结束时才让她替补出场，但王爱芳锦上添花的进球为这次考察画上完美句号。到了去年7月份的“东亚杯”，王爱芳依然只是被考察对象，直到第三场对日本的比赛才得到机会。因为前两场对韩国和中

国台北队的比赛，中国队的发挥不尽如人意，而日本又是最强对手，所以米利西奇也有“赌一把”的心思，让19岁的王爱芳和姚伟搭档组成双后腰，但王爱芳牢牢抓住了这次机会，她在70分钟的比赛时间里近乎完美地完成了后腰职责。无论是中场的强悍拦截，还是作为球队节拍器的节奏掌控，王爱芳都显示出远超19岁的成熟和沉稳。中国队最终0比0逼平日本，王爱芳在后腰位置的发挥起到至关重要的作用。“王爱芳的发挥特别出色。”赛后米利西奇特意点名表扬了这个小将，并指出她是球队未来的重要拼图。

去年在温布利的0比8惨败后，作为球队中年龄最小的王爱芳有最深的感受。“欧洲和亚洲的攻防节奏有很多不同，我们要努力追赶。”而亚洲杯上的王爱芳，比起去年“东亚杯”时确实有了显著进步。经过一年的快速成长，王爱芳已完全能够在这个位置上挑起大梁。这来自于王爱芳自己的努力，同样也要归功于米利西奇一直以来的信任。

## 天赋和能力与欧洲接轨

好的足球运动员，天赋重要，后天努力更重要。年仅20岁的王爱芳能在中国女足国家队担任主力后腰，这两方面都不可或缺。只要继续努力，未来很多年她都将坐稳这个位置是可以预见的。

王爱芳身高1米70，对女足的后腰而言这是非常理想的高度。这一身体素质让她在对抗中几乎不落风，而且身体匀称的她跑动能力强，覆盖面积大，场均奔跑距离往往能突破10公里，这个数据对后腰而言能对应一个相当大的比赛强度。王爱芳一开始就踢中场，在转换方面有很深的功底，比赛中能对攻防两端都有兼顾。王爱芳的防守意识好，预判准确，卡位及时，而且因为年轻而愿意脏活累活，能够成为后防线前面的稳固屏障。进攻中她的出球很简洁，不会粘球，尤其擅长压力下快速准确出球，长传和左右调度都有着很好的视野。

此前在U20亚洲杯对柬埔寨的预选赛中，王爱芳曾利用直接任意球攻入一记精彩的远距离吊射，和2002年世界杯罗纳尔多尼奥打进英格兰队的

那一球很类似。这证明了她也有很好的脚法和射门意识，这是她作为后腰队员的重要加分项。此次亚洲杯对朝鲜队的比赛中，王爱芳也曾有过一脚禁区外的突然远射，射门质量非常高，可惜和球门失之毫厘。

作为年轻队员，王爱芳还一直保持着谦虚的态度，执行战术坚决，团队意识至上。对于这样一个有诸多优点的小将，米利西奇当然会“偷着乐”了。在亚洲杯前的总结会上，米利西奇曾毫不吝惜对她的欣赏：“王爱芳这类年轻球员的拼劲和学习能力，是球队新周期建设的重要财富。”

如果亚洲杯成绩高于预期，米利西奇则大概率能带队到下一届世界杯，而王爱芳必然是他最为倚重的中场核心。对王爱芳而言，这是成绩，也是压力。不过少年早熟的她已习惯，并甘之若饴。在享受成功的同时，她也一定会记住十年前那个“每次都加练20分钟”的小女孩，就像那次教练在大雨瓢泼中呼唤她赶紧结束，而王爱芳却只是回应说：“再踢两脚，把这个传球线路练顺了再走……”

## 17岁入选国家队，王军发掘她身上的潜力

球迷多是在去年“东亚杯”中国VS日本的那场比赛中认识了王爱芳，但实际上她入选国足比这早得多。曾多次入选U17、U20国足的王爱芳在2023年11月就已圆了国脚梦，当时她甚至还不满18岁。

2023年10月，中国女足国家队未能在奥运会预选赛小组出线，此后水庆霞离任。一个月之后，足协宣布新一期女足国家集训队名单，这其中就有年仅17岁的王爱芳。但当时中国女足正处低谷，而且主帅人选未定，只是由原U20女足国青主帅王军等人组成了临时教练组，由他们率领队伍赴美国拉练。所以，这支队伍所受关注

甚少，王爱芳的此次入选也就鲜有人知。而且，入选的队员以老将为主，少数几个新人中也是霍悦欣更有名气。

王爱芳从最开始踢球的时候就被安排在中场。进入到U17、U20国足后，攻守兼备的王爱芳就明显比其他队友更早熟。这也是她能在17岁就被选入国足的重要原因。美国之行虽然给她的机会不多，但也加速了她的成长。2024年，王爱芳先后入选U20和U18国足，但当时主要精力还是在地方上。2024年9月，王爱芳率辽宁队赢得女甲冠军而升入女中超。11月，王爱芳助力辽宁队赢得三大球运动会女足金牌。一个月之后，她再次

入选女足国家队。

2025年，王爱芳在4月份“永川四国锦标赛”对泰国的决赛中迎来国家队处子秀，并在替补出场后帮助球队锁定5比1的胜局。虽是锦上添花的进球，但国家队首秀就进球不仅是能力，也是运气，甚至是国家队的福气。7月份的“东亚杯”，王爱芳在对日本的第三场比赛中首发出场并踢了70分钟。虽然是场上年龄最小的一个，但被委以后腰重任的王爱芳却也是表现最好的一个，她在被沈梦雨换下场之前几乎没有失误，完全看不出是一个年仅19岁，而且只是第二次代表国家队出战的新人。

“东亚杯”的表现为王爱芳赢得了米利西奇的信任。所以，此次亚洲杯的第一场小组赛，王爱芳出任主力后腰。到了第二场比赛，米利西奇更换九名队员，不是对首场比赛队员的否定，而是尽量让每个人都得到大赛历练。到了对朝鲜的关键一役，米利西奇再次做出多处人员调整，基本原则就是用前两场比赛各个位置表现更好的队员，王爱芳再次得到信任，而她也用一如既往的稳定输出回报了这份信任。朝鲜队除了带来进球的那次反击外就再没造成过威胁，王爱芳对中场的控制力是她们的最大掣肘。

