一战“洋”名，国青大马丁

出鞘

【新陈代谢】

姚浩洋

从甲A到中超，从施连志再到刘云飞、宗磊、杨君、关震、杜佳……三十多年的中国足球职业联赛历史上，天津从来都不缺少出色的门将，球迷对守门员这个位置的认知和要求，自然也随之“水涨船高”了起来。

3月7日的这个下午，在天津津门虎队的主场，不少球迷还是被站在对面的那个叫姚浩洋的球员“惊到了”，用他们的话说，就是重庆铜梁龙队能从津门虎身上拿到一场平局，至少一半的功劳要算在姚浩洋的身上：“他（姚浩洋）太神了，什么球都能扑出来，津门虎这球真的没法踢了……”

本版撰稿
本报记者 李冰

中超首轮U21球员出场情况

·**锋线**：“05后”朱鹏宇（大连英博，19分钟）、杜月徵（重庆铜梁龙，1分钟）、李新翔（上海海港，8分钟）；“06后”夏合扎提（深圳新鹏城，23分钟+1助攻）、王钰栋（浙江队，86分钟+1助攻）、姜利勋（武汉三镇，69分钟）；“09后”邝兆镭（青岛海牛，10分钟）

·**中场**：“05后”陈泽仕（山东泰山，11分钟）、熊继政（武汉三镇，82分钟）；“06后”张志雄（重庆铜梁龙，8分钟）、杨皓宇（上海申花，13分钟）、蒯纪闻（上海海港，45分钟）；“07后”杨展彭（青岛西海岸，61分钟）

·**后防**：“05后”杨希（上海海港，90分钟+1助攻）、韦子弦（青岛海牛，90分钟）、徐俊驰（浙江队，27分钟）；“06后”王康（武汉三镇，8分钟）；“07后”邓捷夫（北京国安，90分钟）

·**门将**：“06后”姚浩洋（重庆铜梁龙，90分钟）

客场0比0战平天津津门虎，作为升班马的重庆铜梁龙队，也拿到了他们在中超历史上的第一个积分。

【一鸣惊人】

了解他的只觉是常态

赛后的新闻发布会上，重庆铜梁龙队主教练刘建业在表达对手下弟子本场比赛表现满意的同时，特意提到了守门员姚浩洋的名字：“姚浩洋今天的表现非常好，如果不是他的话，我们很难带走1分，他拥有成为一名高水平守门员的潜质。”

刘建业的这一番话，显然不是没有来由的：与天津津门虎队的这场比赛中，对手全场共有7次射门，其中禁区内射门6次，射正球门2次，获得绝佳进球机会2次，击中门楣1次，但最终的比分却是0比0——站在重庆铜梁龙队球门前面的姚浩洋，正是天津津门虎球迷眼中的那个没能让自己的球队全取3分的“罪魁祸首”。

不过，对已经“习以为常”看惯了姚浩洋一夫当关的重庆铜梁龙球迷来讲，他在与天津津门虎队这场比赛中的表现，只能算是“常规操作”，毕竟作为门将，姚浩洋在去年中甲联赛首发出战的17场比赛中总共只丢了15个球，场均失球数只有0.88个，其中7次零封对手，26次成功扑救中，有18次扑出的，是对手在本方禁区内完成的射门。

2026年1月26日，重庆铜梁龙足球俱乐部官方宣布，姚浩洋正式从湖北青年星转会加盟球队，双方签下一份为期五年的长约，这名2006年出生、德转显示转会费约85.5万欧元（折合人民币700万元）的年轻门神也在与天津津门虎队的比赛中完成中超首秀之后，正式开启了属于自己的中超征程。

【一块好钢】

成长路上屡屡“跳级”

在2020年加入湖北足协星辉青训学院系统接受门将专业训练之前，姚浩洋最熟悉的地方，就是大连长生街同力巷12号，也就是东北路小学的那几块足球训练场。

跟很多喜欢足球的孩子一样，一开始踢球的时候，姚浩洋最享受的，就是把球踢进对方的球门，用同为大连东北路小学校友的于汉超的话说，就是踢球的这些孩子心里，“谁还没有个当前锋进球的梦啊”。

得益于扎根基层足球训练的东北路小学的教练们的慧眼识才，从小就比同龄孩子高出不少的姚浩洋，并没有被一直当作高中锋或者中后卫来培养，被教练视为“一看就是块守门的好料”的他，很快便换了一个“赛道”，戴上手套站到了球门前面。

为了能够更好地发展，14岁那年，姚浩洋从大连去了湖北，加入湖北足协星辉青训学院，他在守门员位置上的天赋也得到了更好的释放，先后斩获了二青会足球项目冠军并且夺得最佳球员称号，成为同年龄段门将中的佼佼者。

2023年，不满17岁的姚浩洋迎来自己职业球员生涯的第一次关键转折，“跳级”进入了参加中乙联赛的湖北青年星一线队，正式踏上职业赛场。同年7月16日，姚浩洋在中乙联赛完成自己的职业生涯首秀，帮助湖北青年星2比1击败青岛红狮。在代表湖北青年星队出战的处子赛季中，姚浩洋出场11次丢了16个球，场均失球1.45个，但即便如此，他依然在那个赛季完成了3次零封，门前反应灵敏、心理素质过硬也开始成为了贴在他身上的那张“标签”。

【一夫当关】

曾在中甲15场“零封”

用“一步一个脚印”来形容姚浩洋最近两个赛季的表现，确实是再恰当不过了。

因为在中乙赛场上的“不打不相识”，2023年年底升入中甲之后，云南玉昆队很快便将门将位置引援的目标，锁定在了姚浩洋身上，最终以租借的方式，将他带到了高原玉溪。那个赛季的中甲联赛中，凭借着玉昆队整体实力的优势以及个人的出色发挥，18岁的姚浩洋不但坐稳了主力门将位置，整个赛季28次出场27次首发，场均丢球数低至0.68个，更是多次上演关键扑救甚至将对手的点球拒之门外，在15次场比赛中完成零封，成为球队名副其实的“最后一关”。

在姚浩洋和队友的共同努力下，云南玉昆队夺得2024赛季中甲联赛冠军并且成功冲超，姚浩洋不但入选了那个赛季的中甲最佳阵容，还荣膺中甲赛季最佳门将的称号，这名中甲赛场最年轻的主力门将也因此成为中甲赛场上的“顶流”球员之一。

出于各种因素的考虑，2024赛季结束之后，云南玉昆足球俱乐部并没有与姚浩洋继续“牵手”，来自中超上海申花队的马镇，成为他们在门将位置上的第一选择。2025年1月，姚浩洋租借加盟重庆铜梁龙，继续在中甲赛场征战。作为重庆铜梁龙队主力门将，姚浩洋继续着自己的神勇表现，最终助力重庆铜梁龙队斩获中甲亚军，连续第二个赛季帮助自己所在的球队成功冲超，他也因此跟曾经并肩作战过的原队友穆谢奎一样，得到了一个“冲超专业户”的称号。

对姚浩洋而言，除了冲超之外，2025年同样重要的收获，就是作为湖北U20男足队长，与队友一起夺得第十五届全运会足球项目U20男足比赛的冠军，尤其是决赛中的点球大战胜出，弥补了湖北青年男足之前遗憾丢冠的同时，也用冠军和金牌为自己的2025赛季画上一个圆满的句号：“从比赛的第一分钟到最后一分钟，大家都展现出了极强的团队凝聚力和求胜欲望，无论领先还是落后，我们都没有放弃过。这次全运会夺冠对我来说意义重大，它不仅是对我过去努力的肯定，更是对我未来职业生涯的激励。”

【一往无前】

少年老成有颗大心脏

用曾经带过姚浩洋的青训教练的话说，就是“这个大个子同样也有一颗大心脏”。

2024赛季中甲联赛结束之后，如果不出意外的话，作为球队主力门将的姚浩洋，应该会跟云南玉昆队一起“升级”，在中超联赛这个更高的舞台上展现自己，但最终，他还是以租借球员的身份加盟重庆铜梁龙队，继续留在了中甲。

那段时间前后，姚浩洋已经是国字号球队的常客了，并且早在2022年就曾随队征战过U17亚洲杯预选赛，在11比0大胜北马里亚纳群岛队的比赛中首发出场。相比那些当时已经在中超踢上比赛甚至打上主力的国字号球队队友，与中超擦身而过的这段经历给当时只有19岁的姚浩洋带来的失望甚至失落，并不难想象。

少年时期便离开大连到武汉踢球，让姚浩洋比同龄人更早地自己照顾自己的同时，也让他能以一种更加豁达的心态，去面对那些有时候谁都无法把控的变化和意外，一如后来他谈到在云南玉昆队踢球的那段经历时，更多的是感谢和感恩：“终于还是要到离别的时候了，真的说不出‘再见’，感谢李金羽指导和刘鹏指导还有蔡主席从一开始对我的培养和信任，让我在这么小的年龄，在中甲这么大的舞台上尽情展示自己。感谢所有队友和俱乐部工作人员对我的帮助，这一年我学会了很多，交了很多好朋友，也让我明白了很多道理。我永远不会忘记玉昆球迷在看台上呐喊助威的声音，为我们吹起的战斗号角，是你们的支持让我们能够完成冲超目标。我会一直想念这里的，号角声不息，我们顶峰相见。”

是金子，在哪里都会发光的。只用了一个赛季的时间，姚浩洋用自己的努力，帮助重庆铜梁龙冲入中超，随后铜梁龙俱乐部掏出真金白银的转会费，将未来拥有无限可能的姚浩洋招入队中，也帮助他兑现了与云南玉昆“顶峰相见”的诺言。此前在接受采访时，姚浩洋在谈到之前的两年中甲经历时坦言，除了比赛经验的累积之外，更大的提升，还是心态和精神层面的：“这两年的时间里，我一直脚踏实地地在慢慢积累，在中甲联赛中的经历和锻炼对我帮助很大，让我学会了如何在压力下保持冷静和专注。”