■ 皇家马德兴 |

女足因胜朝而找回自信

《体坛周报》
副总编辑
体坛网总编辑
马德兴

凭借着陈巧珠与王霜的进球，中国女足2比1战胜了朝鲜队，以三战全胜的成绩拿到了第21届女足亚洲杯小组赛第二小组的头名。这个结果不仅让观望的中国球迷重新点燃了希望，更为女足接下来的进程创造了很好的条件。

中国女足上一次在洲际大赛中战胜朝鲜女足还是2018年印尼亚运会女足赛中，当时小组赛中2比0战胜朝鲜队，并将其在1/4决赛中送到日本队面前，最终日本女足战胜朝鲜队而杀入四强，朝鲜女足则无缘半决赛。至于女足亚洲杯赛，因朝鲜女足自2010年之后就再也没有参加过，所以，中国女足上一次在该项赛事中战胜朝鲜队还要追溯到2006年。也就是说，这次是中国女足时隔20年后第一次在亚洲杯赛场上战胜朝鲜女足。女足姑娘们高兴、球迷们惊喜，当然也就很容易理解了，毕竟三个多月之前，中国女足0比8惨败给英格兰女足一幕依然令人耿耿于怀。

此番击败朝鲜女足，让赛前普遍不为外界所看好的中国女足终于能够扬眉吐气一回，以小组第一的身份晋级。尽管此战之前，女足姑娘们已经锁定八强席位、拿到洛杉矶奥运会女足赛亚洲区预选赛的参赛资格，但因为小组第一与第二在1/4决赛中的对手完全不同，晋级决赛也是截然不同的两条路。相比之下，拿到小组第一更为稳妥，毕竟以第一名出线的话，1/4决赛中的对手是第三小组第二名中国台北队，这比以第二名晋级、1/4决赛中去碰东道主澳大利亚队显然要容易得多。进入四强，也就意味着提前拿到了明年巴西女足世界杯的入场券；如果1/4决赛中输球，只要在随后的附加赛中取胜一场，同样可以拿到世界杯入场券，但毕竟这将意味着无缘四强，这显然是各方都难以接受的。所以，这场比赛的胜利意味着女足姑娘们晋级四强将是大概率事件。

不过，小组赛末轮与朝鲜队的比赛并不是决定性的比赛，对以上届冠军身份参加本届女足亚洲杯赛的中国女足而言，半决赛其实才是真正的“一道坎”，对手将有可能依然还是朝鲜女足，当然更有可能是东道主澳大利亚女足。这场比赛的意义和价值远大于小组赛末轮对阵朝鲜队的比赛，但由于战胜朝鲜队后，女足姑娘们的信心已经重新找回，或许将进一步激发更多的潜能，不管再度遭遇朝鲜队抑或东道主澳大利亚队，相信姑娘们将会拿出更大的勇气去创造属于自己的历史。

■ 越雷池 |

留给国际足联的时间不多了

沈雷

一场发生在中东地区的军事冲突，让世界杯面临巨大的难题。而且留给国际足联解答的时间，所剩无几。

在遭到美国和以色列的联合袭击后，伊朗队能否参加美加墨世界杯成为巨大的悬念。正如伊朗足协主席迈赫迪·塔吉所言：“在这次袭击之后，我们不可能再满怀希望地期待世界杯。”

简单来说，伊朗队参加或不参加世界杯，主动权不在国际足联的手上。作为被袭击方，国际足联无法主动取消伊朗的参赛资格，这是伊朗队凭借毫无争议的战绩赢得的席位，参赛是他们的权利。是否继续参赛，将由远高于足协的伊朗部门作出决定。显然，在目前这个时间点上，伊朗国内无暇顾及足球，这个问题的层级太低了。

而对于国际足联，3月26日打响的世界杯洲际附加赛将是解决这一问题的最后时间节点。

一旦伊朗队无法参赛，由于亚洲区世预赛决出前十位，因此第一递补对象将是第九名的伊拉克队，随后再是第十名的阿联酋队（而非作为十八强赛A组第三名）。伊拉克队将出战3月31日举行的洲际附加赛第二轮，对手将是玻利维亚与苏里南的胜者（比赛在3月26日举行）。如果伊拉克队递补入围，则阿联酋队将递补获得附加赛资格。

如果十天内无法确认伊朗队参赛意愿，那么伊拉克队仍出战附加赛，未来再进行递补，就会引发不公平的争议话题——若伊拉克胜，则应递补玻利维亚或苏里南；若负则递补伊拉克，阿联酋都是牺牲者。

而3月是举行附加赛的最后窗口，因为上半年的国际比赛窗口只有3月和6月，6月的比赛日均为世界杯参赛队安排热身赛，届时决出参赛队没有任何可能；而在4月或5月增设临时窗口的可能性也微乎其微，因为会严重影响欧洲俱乐部。

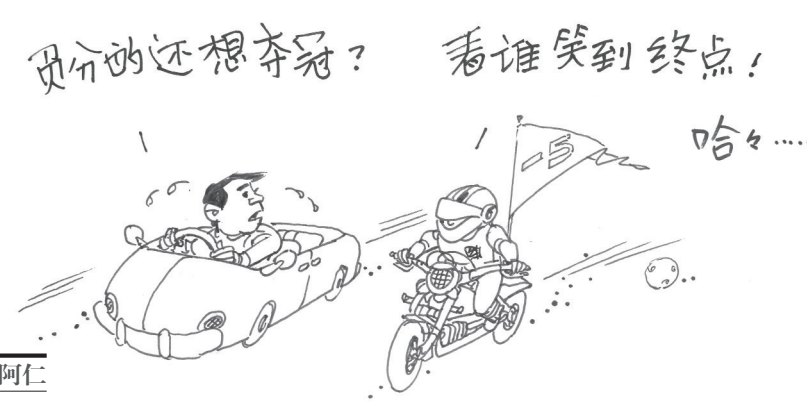
有趣的是，伊拉克方面放出了因为空域禁飞而无法及时赶往墨西哥出战附加赛的消息。国际足联给出的由陆路前往土耳其后转飞的建议，也被伊拉克方面以“不安全”为由拒绝。这其中的主要因素当然是仍在持续中的地区冲突，但也有伊拉克方面借此逼宫国际足联的成分。

以现有形势，一切照着伊朗队会参赛的节奏进行，似乎是国际足联唯一的选择。这也给世界杯留下了巨大的隐患。一旦伊朗队最终在开赛前不久放弃参赛资格，那么47队参赛的世界杯将成为一场闹剧——考虑到本届杯赛将有八个成绩最好的小组第三名晋级淘汰赛，而有一组只有三队，因此在比较小组第三名成绩时将抛除所有队伍对阵本组第四名的战绩。画面太美，不敢想象。

■ 自说自画 |

看球尝鲜

阿仁



●今年中超联赛的首轮踢过，大家已经注意到了本赛季的积分榜是别开生面的。赢球的成都蓉城和云南玉昆没有被扣分，所以端坐于积分榜前两把交椅。同样没有被扣分的另外五支球队重庆铜梁龙、大连英博、青岛西海岸、辽宁铁人和深圳新鹏城，也依次占据了积分榜前七位的后五个位次。比较难看相的是他们中的四支球队积分还是“汤团”。被扣了不同积分的北京国安、山东泰山、河南队、浙江队和上海申花都取得首胜。大有希望在第二轮就摆脱负分的球队有浙江队和河南队。浙江本周六主场对阵上海申花，赢下上海球队一直是浙江足球的心愿。这场球他们要对付首场以五球大胜的申花队，看来是有点难度的。河南队在周日对阵升班马云南玉昆，“专治各种不服”的球队今年的力道十足，能在客场击退上届冠军上海海港，已经显示了他们在本赛季有能力让每一支球队头痛抓狂的。骑在恢复正分门坎上的是北京国安和山东泰山，这两队是本周六交锋，会拼出一场好球吗？本轮九支负分球队取得5胜1平3负的成绩，上岸正分的势头不小，来势汹汹。

●这份积分榜单，让人联想到苏浙沪名菜“三鲜砂锅”了。这道美食最早起名为“什锦火锅”，见于上海滩《申报》，已有百年以上历史。后来被苏浙人称为三鲜砂锅，其实锅中食材远不止“三鲜”。鸡肉、河虾、肉丸、鱼圆、蛋饺、冬笋、腊肉、肉皮、粉丝、白菜都能入锅的。当下的积分榜上，有往年争冠热门球队、有上届冠军、有升班马、有保级热门球队、有不被扣分的“正面球队”、有被扣了分的“负面球队”，都熬在了一锅之中。榜上的每一支球队都会极致发力、尽兴表演，会踢出与往年不同味道的比赛来的。谁在本赛季中夺冠，谁在本赛季中降级，谁都难以预测的。悬念重叠，难上加难，“鲜中添鲜”哉。把2026年中超比喻成鲜得让人掉眉毛的三鲜砂锅，不过分吧？

哈哈。看球即是尝鲜也，解馋。

■ 耿耿抒怀 |

杯中有个穆里尼奥

刘耿

收到一瓶红酒，叫 The Special One（特别的人），觉得名字熟悉，一查，果然是穆里尼奥出品的。

二十多年前，这名葡萄牙人初到英格兰，面对镜头，带着那种并不高声，却天然居高的笃定，说出那句后来传遍足坛的话：I think I'm a special one（我想我是特别的那个人），一个人把自己的绰号做成红酒品牌，这件事若放在别人身上，也许显得浮夸，放在穆里尼奥身上，却近乎顺理成章。他本来就是少数几个能把自我命名活成公共记忆的人。

浅尝一口，这款酒像穆里尼奥，也不像穆里尼奥。

它像他的地方，首先在于第一口的存在感。

穆里尼奥从来不是那种需要慢慢被人发现的人。他一进场，空气就会有一点变化，像灯光忽然压低了，观众席的噪音收拢成一股期待。

它也像穆里尼奥的颜色。

不是明亮的、跃动的、少年气的红，而更像酒红近黑，像冬夜球场边线外那件长外套的颜色，像欧冠淘汰赛前夜的天幕，像一支球队在防守阵型收紧时那种沉下去的光泽。

但它又不像穆里尼奥。

这酒终究太和谐了，果味饱满、口感圆润、略带辛香，但不至于过分厚重粗粝的。穆里尼奥其人，最鲜明的部分恰恰常常是不和谐，像一场新闻发布会里故意停顿半秒的那句话，专等它刺中人。可一款要面向较广消费者的酒，不会如此任性。酒终究希望被入口、被赞美、被送礼、被分享。

它也不像穆里尼奥的节奏。

穆里尼奥的巅峰气质，不是缓慢展开的，而是突然落锁的。你会感觉比赛到了某一刻，门“咔哒”一声关上了，空间骤然变窄，对手开始在无形墙壁前碰撞。他的足球美学里，有一种金属器械般的精确感。而这款酒是渐进的、弥散的、带余韵的，允许果味、酸度、单宁彼此交谈。

如果再用一种更直观的通感来概括：这款酒像穆里尼奥的外套，不像穆里尼奥的眼神。

这倒也合理。

人可以靠冲突成名，酒却还是要靠入口成事。

■ 老骥伏枥 |

数说首轮中超

姬宇阳

2026赛季首轮，八场比赛共打进28球，其中20球由外援打进。场均3.5球，较2025赛季首轮场均2.5球的进球数据实现大幅跃升；七场比赛分出胜负，仅有一场战平。

首轮获胜的七支球队中，有三支球队做到了零封取胜。山东泰山的3比0以及浙江和北京国安的2比0。

战况是如此，再看看球市。

首轮八个主场，上座人数全部突破2万大关，场均上座28856人，较2025赛季首轮场均上座数据提升6.19%。首轮累计现场观众230845人。

上周六，申花在主场上海体育场与大连英博的对话，以42193人的进场观众，成为首轮中超现场观众人数最多的一场比赛。

本周六，山东泰山主场对北京国安的比赛，是第二轮中超的焦点战役，去年这场比赛的上座人数是40619，不知道今年会不会超过这个数字。

2026中超球市的第一波峰值大概率会在第三轮出现。3月20日大连英博主场迎战上海海港，3月21日北京国安在主场迎战上海申花。去年工体的申花国安之战曾经以62291人的现场观众，成为中超上赛季单场观众人数第二高的比赛。

上赛季中超单场最高上座人数纪录，是2025年11月22日中超收官战大连英博主场对阵上海海港的比赛，共有62330名球迷在梭鱼湾现场观战。