



CBA全明星周末的“上海味道”——

三人进正赛，一晃快十年

属于CBA全明星周末的聚光灯照亮浙江西施篮球中心的赛场，多人入选的上海男篮，携新星锐气和底蕴传承，在扣篮大赛、星锐赛和全明星正赛的舞台上，玩转了属于自己的全明星盛宴。

本版撰稿 特派记者 薛思佳 发自诸暨

“上海连线”再现江湖

今年的CBA全明星周末，上海男篮可谓参与人数最多的一届，仅全明星正赛，就有王哲林、张镇麟和洛夫顿三人入选，卢伟则以南区全明星助理教练身份亮相，而球队上一次有三名球员入选全明星正赛，已经要追溯到2017年在北京举行的全明星周末，彼时刘晓宇、弗雷戴特和亚布塞莱三人代表南区全明星出战，“确实感觉时间过得很快，一晃过去快十年了，印象还是挺深刻的。”现效力于宁波男篮的刘晓宇说道，本次全明星周末他以星锐赛的主教练身份亮相赛场，并且率领球队战胜了大学生联队，“不一样的身份，不一样的体验。我觉得相比于全明星正赛，可能星锐赛会打得更加激烈一些，并不是一场很容易的比赛，也是希望大家在这个舞台上把自己能力展示出来。”

对于第五次入选全明星周末的张镇麟而言，这是第一次以南区全明星球员的身份出战正赛，这也让他本次的全明星之旅多了一份新鲜感，“以前的对手现在变成了队友，尤其是能够和王哲林、洛夫顿一起搭档，感觉还是挺开心的。”在以娱乐球迷为主的全明星舞台上，张镇麟展露了自己幽默风趣的一面，在官方拍摄的时候与广东男篮的徐杰复刻了曾经CBA舞台上“怒吼”的名场面，“全明星就是一个大聚会，主要也是感谢球迷，回馈球迷，大家玩得开心最重要，争取为球迷贡献一场精彩的比赛。”

值得一提的是，本次全明星周末恰逢三八国际妇女节期间，CBA也安排了一系列的致敬活动，包括中场致敬中国篮球名人堂女篮代表——郑海霞、丛雪娣、李昕、柳青和宋晓波，中国人寿同样邀请七位女性代表亮

相现场，中国人寿与我们一同致敬新时代女性力量，“祝所有女性三八国际妇女节快乐！”参加全明星周末的张镇麟特意录制了一条祝福视频说道。

作为本次入选全明星次数最多的一位球员，已经是第11次参赛的王哲林显然已经对全明星周末轻车熟路。作为新晋的“万分先生”，王哲林在参与全明星周末期间的人气可谓爆棚，无论在哪儿，都有球迷要求合影或是签名，而他也尽可能地满足了大家的需求，“希望以后也可以参加个扣篮大赛或者三分大赛这种单项赛。”话音未落，一旁的张镇麟附和道，“我觉得王哥参加三分大赛真可以，毕竟是联赛100%三分命中率的男人。”

在去年与李弘权完成连线之后，有了更多上海队友一同参赛的洛夫顿，早就谋划着与王哲林、张镇麟之间在全明星的舞台上上演“上海连线”，“我希望我们三个人之间能够有人拿到最终的全明星MVP，在球场上玩一些花活。”洛夫顿表示自己非常开心能够连续两年出现在全明星周末的舞台，“感谢球迷们的支持，尤其是上海球迷，我无时无刻都能感受到他们的热情与喜爱，这种感觉真的非常美妙，也希望大家都能够一同享受这个周末。”

最终，上海男篮三员大将帮助南区全明星队以161比147击败北区全明星队，洛夫顿拿到10分、4个篮板和10次助攻的两双数据，张镇麟交出14分、4次助攻和4次抢断，王哲林则拿到8分和2次助攻，效力于广东男篮的全明星票王徐杰凭借着35分和6次助攻的数据拿到全明星赛最有价值球员称号。



薛思佳 摄

伤颗星锐赛，“四字弟弟”还想再拼

作为队内唯一参加全明星星锐赛的球员，倪李永炜继去年因伤错过之后，又一次遗憾地缺席了比赛，“前段训练的时候，可能强度有点大，小腿出现了一些水肿，但现在已经消肿了，保险起见就不参加这次的比赛了，但回去基本上就可以恢复对抗训练了。”

相较于去年以一年级生的身份参与到全明星周末，今年来到诸暨的倪李永炜凭借着自身在联赛中的突出发挥，人气有所见涨，不时有球迷找他合影签名，“借这个机会，一方面是感谢和回馈球迷们的支持，另一方面也是和以前的好伙伴叙叙旧，像大学生联队有些球员是我之前全运会或者高中时期的队友，同时也结交一

些新的朋友，毕竟联赛期间大家交流的机会不会很多。”连续两年因伤错过星锐赛，倪李永炜在可惜的同时也表示自己努力争取下一次出现在全明星正赛的舞台上，“近期的目标就是帮助球队进入前四，甚至到总决赛，长期的目标就是全明星正赛和国家集训队。当然对于三分大赛，我也很感兴趣，因为小时候就参加过，下次可以准备一下。”

在星锐赛结束的当天晚上，倪李永炜便连夜回到上海进行治疗和康复，“希望能够尽快回到训练场，毕竟联赛马上就恢复了，像古德温和张镇麟也是刚刚回来，我们需要尽快再磨合一下，寻找一下比赛状态。”对于未来有可能受到针对性的防守，倪李永

炜表示自己已经做好了准备，“我们队里场上的五个人实力都很平均，所以不太会掐我这个点，当然如果针对我这点，我也会尽力去做好自己，最大程度解放身边的队友。”

根据赛程安排，上海男篮将于3月11日坐镇主场迎战北京北汽，这也是球队第二阶段的首战。为了帮助球队寻找比赛状态，球队在全明星周末之前前往浙江杭州与广厦进行了一场内部热身赛，最终以81比75击败对手，伤愈复出的李添荣发挥出色，外援怀特塞德也有不俗的表现。与此同时，在窗口期代表卡塔尔队征战世预赛的外援古德温，途经沙特、土耳其等国家，经过接近24个小时的飞行，于近期返回上海。

扣篮大赛拿出“秘密武器” 刘礼嘉：玩得很开心，下次还想要

对于上海男篮的球迷而言，CBA全明星周末中的扣篮大赛一直以来都是大家最受关注的比赛。从最早时期哈特、徐咏，到翟逸、王潼，再到李添荣，上海男篮一直都有着“扣篮王”的传承，其中李添荣在2022年拿到的扣篮大赛冠军同样也是在浙江诸暨。

本届CBA全明星扣篮大赛，一共有六名球员出赛，其中有两名上海男篮球员参加，分别是刘礼嘉以及租借至宁波男篮的戴昊。预赛中，刘礼嘉凭借着第二扣的自抛自扣大风车得到

50分满分，以总分95分晋级决赛，而戴昊则因为第二扣未能完成，遗憾止步预赛，“晋级决赛就算完成任务了。”刘礼嘉笑着说道，“感觉第二扣还是有点紧张，训练里的完成度要更好一些，但总体而言挺满意，决赛还保留了‘秘密武器’。”

决赛阶段，刘礼嘉在第一扣选择了与队友洛夫顿完成配合，但或许是临时起意，两人之间的配合略显生疏，直到第四次才完成，拿到了41分。第二扣，刘礼嘉拿出了自己的“秘密武器”——跨下大风车扣篮，不过因为第

一扣耗费了太多体力，他在第二扣屢次尝试均以失败告终，好在最后一次将球扣进篮筐，拿到了41分，以总分82分拿到了扣篮大赛第三名，“这次全明星就是娱乐为主，能进入到决赛已经很开心了。下次有机会的话，希望还能来参加。”

最终，来自民间篮球界的扣将张鼎岩凭借着加赛飞跃听的一扣，拿到扣篮大赛冠军，来自南京男篮的姜贺技巧挑战赛加冕，而效力于广东男篮的胡明轩则凭借加赛的13分，二度加冕三分球大赛。

