



对大连很有感情 想帮国足进世界杯

吕焯毅和大连英博一起在迎来了中超的“二年级”。上个赛季，“马里奥”在这片球场踢出了一脚惊艳的世界波，也帮助球队在客场拿分。上周六，虽然大连英博在新赛季首轮3比5输给了申花，但打满全场的吕焯毅依然收获颇多。

作为邵佳一上任后第一期国足中最年轻的新人，吕焯毅已经接近25岁了。正如他所说，“已经不年轻了。”有时不我待的急迫，但这同时也是最好的激励。

本版撰稿 本报记者 林龙

父亲很爱足球，小时候曾想剃光头

东方体育：作为在大连踢球广州人，对这两座足球城有什么不同的感受吗？

吕焯毅：我离开广州比较早。如果说感受，主要就是以前在天河体育中心里当球童时感受到的广州球迷的热情，而大连足球带给我的是作为球员站在场地里亲身感受到的震撼。

东方体育：是否还记得当年足球之路的起点？

吕焯毅：说起这个还是比较神奇

的。当时我读小学一年级的時候，有一天当值日生，放学后去倒垃圾。操场上校足球队正在训练，有个球正好过来，我就一脚踢回去，被教练看到了。他就说：“你小子踢得不错，以后就跟我们训练吧。”回家后告诉了爸妈。我爸爸以前也喜欢踢球，而且他们希望我把身体练壮一些，就同意了。我的足球之路也就这么开始了。

东方体育：学校的教练也算是你的启蒙教练了。除了把你招入队之

外，他还给你留下什么难忘回忆吗？

吕焯毅：他叫温炳林。平时的训练很严厉，如果队员调皮，他会给你屁股来一脚（轻轻的那种），或者扯一下你的头发。所以，我回家就跟父母说，最好能剃个光头，让他扯不到我头发。

东方体育：在大连生活多年之后，是否有在大连安家的打算？

吕焯毅：我在大连很舒服，已经把这儿当第二个家了。是否安家，那要看机会。

独家
专访

留洋西班牙经历，让我打开了眼界

东方体育：当年入选“万达计划”是否就意味着离开了广州足球？

吕焯毅：大约是13岁（初一）的时候我受到邀请去北京参加选拔并选上了，然后去西班牙学习足球。但并没有离开广州足球，省运会和市运会的时候还会回来踢的。

东方体育：跟我们分享一下在西班牙的留洋经历。

吕焯毅：从13岁入选“万达计划”去西班牙，我在那儿呆了大约六七年。一开始是在马德里竞技，最后去过比利亚雷亚尔。当时我们被分到各俱乐部的梯队，跟着梯队一起训练。因为年龄原因，我们不能办理参赛证，所以就每周末由中方教练把我们中国球员组织起来去跟其他球队踢。

东方体育：这期间是否留下什么特别深刻的印象？

吕焯毅：应该就是和托雷斯合影。当时我们在马竞的餐厅吃饭，应该是春节还是什么节日，托雷斯和几个球星进来，其中包括格列兹曼、曼祖基奇等。他们和我们一起吃饺子过年，然后合影。那是我第一次近距离



接触世界级球星，很激动。

东方体育：留洋西班牙对你的职业生涯而言有怎样的价值？

吕焯毅：这段经历让我开阔了眼界，见识到了国外先进足球和国内的差距。从青训（11岁-15岁）而言可能差不多，但西班牙球员在15岁之后学到的理念和对足球的理解就开始不同了。我的足球观和对足球的理解，特别受益于这段经历。

东方体育：马里奥(Mario)的名字是谁给你起的？

吕焯毅：在北京学西班牙语的时候，老师问每个人有什么英语或西班牙语名字。问到我时，因为我没有，所以就帮我起了这个名字。

东方体育：知道叫马里奥的球星有哪些吗？你喜欢哪一个？

吕焯毅：以前不知道，后来慢慢就都知道了。我喜欢格策和戈麦斯。

英博有种“家庭氛围” 今年更需踏实和耐心

东方体育：和你同一批去西班牙的“万达计划”球员，除你之外还有谁在踢职业联赛吗？

吕焯毅：我记得还有一个李佳豪，他应该在踢中甲（李佳豪之前效力嘉定汇龙时踢的中甲，目前随江西庐山队征战中乙）。但比我早去的有闫炳良和黄嘉辉，还有王振澳和李昊。

东方体育：是不是你们从西班牙回来后都进入大连人俱乐部了？

吕焯毅：算是吧，我们回来后先在大连训练，后来就进入大连人队了。

东方体育：大连人解散后为什么没有离开，而是留在大连并加盟大连英博？

吕焯毅：因为我就是在大连走上了职业道路，对大连有感情。当时，大连人解散后，我自己也希望留在大连。正好李导也对我比较欣赏，他联系了我的经纪人。所以就成为英博的一员。

东方体育：从冲超到中超一年级，你在英博已踢了两个赛季，也算老人了。能否为我们形容一下这家俱乐部？

吕焯毅：这是一个很有家庭氛围的球队。无论工作人员、教练还是球员，甚至包括老板，大家都没有上下级的感觉，更像是一家人。

东方体育：对自己做一个评价。

吕焯毅：稳扎稳打但要加快脚步。

东方体育：李导是如何帮助你成长的？

吕焯毅：他给我帮助很多。尤其是刚升入中超的时候，很多人并不看

好我能踢好边后卫，但李导用人不疑，并告诉我不要怕出错，大胆展示自己的特点。虽然我是踢边后卫，但李导会根据体系要求让我更多出现在前场，说这样可以更好发挥我的特点。

东方体育：新赛季引入了一些有实力的球员。对于球队和个人，你有什么目标吗？

吕焯毅：今年的冬训很完整，但是球队每一年变化都很大，都需要磨合。今年或许是一个慢热的赛季，但每一步都会走得很踏实，希望球迷给我们时间和耐心，胜不骄，败不馁。



刚进国足有点蒙，邵指导帮我减压

东方体育：还记得国脚梦实现的那个瞬间吗？

吕焯毅：当时我在开车，是李导给我打的电话。我还没反应过来，我女朋友帮我接通了。然后，李导问我在干什么，我说在开车。他就说，恭喜你进入国家队了。当时很蒙，对这个时候进国家队没做过任何思想准备。

东方体育：此次进入国家队集训，自己有怎样的成长？

吕焯毅：这段时间跟中国最好的球员做队友，感受到了穿上国家队衣服的责任感，以及首次进入国家队的

压力。

东方体育：邵指导这期间给了你哪些帮助？

吕焯毅：主要是心理层面。他很清楚，朱鹏宇来之前我在这一期国足中是最小的，所以很照顾我的思想，一直在试着帮我减轻压力。

东方体育：作为国家队新人，同时也算中生代球员，你如何定位自己？

吕焯毅：更多是学习，以及等待。等待机会，然后去抓住机会。

东方体育：经过这次的集训，你对邵佳一的执教风格以及战术理念也有

所了解了。能否用一句话来形容“邵佳一率领的国足”？

吕焯毅：邵指导的风格是敢打敢拼。我想引用这么一句话来形容：三年不飞，一飞冲天。三年不鸣，一鸣惊人。

东方体育：接下来最大的梦想是什么？

吕焯毅：亲自帮助国家队进入世界杯。

东方体育：如果未来有机会留洋，最想去哪个国家？还是西班牙吗？

吕焯毅：是的。因为我还想继续学习西班牙人对足球的理解。