



【2026赛季中超·首轮观察】

# 开局就“硬碰硬” “减负”运动强势启动

多支球队因足球行业“假赌黑”问题专项整治行动而以“负分”开局的2026赛季，可谓极不寻常。但俱往矣，新的赛季，新的开局。被扣分的球队，强者恒强，申花、山东、浙江和国安已积极开始“减负”运动，只是海港还在慢热中。

成都是去年争冠军团中唯一没扣分的，而首场大胜也为他们的争冠之旅奠定了坚实的基础。

本版撰稿 本报记者 林斌

议 上海

## 沪上双雄 从头再来

新的赛季，新的困难，新的目标。每个俱乐部都要重新开始，甚至从头再来。沪上双雄，自不例外。在连续两个赛季与冠军失之交臂后，申花引入盖伊和拉唐，原本打算将“事不过三”毕其功于一“季”，但不期而遇的负10分起步给申花的雄心带来巨大冲击。海港被扣除5分，虽相比申花有5分优势，但超级杯的失利及其显示的战术体系短板也给海港的新赛季蒙上了更多阴影。在连续包揽两个赛季中超亚军之后，沪上双雄的2026赛季，都遇到了从头再来的挑战。

申花的中后场保持了稳定，改变的是前锋线，路易斯和阿苏埃换成了盖伊和拉唐。从首场对大连英博的5比3胜利来看，两名新前锋的战斗力不弱，即战力也在线。不过申花的烦恼是，当米内罗伤愈归队后，三名前锋之间如何取得平衡。2月份的两场亚冠精英赛，申花都祭出三前锋战术，虽然也颇具威胁，但两场比赛最终都0比2告负。而联赛首轮，因米内罗受伤而“意外”恢复双前锋体系的申花却打出了球迷熟悉的酣畅淋漓。赛后盖伊和拉唐本人也都表示了对“双前锋”体系更适应。接下来是三前锋还是双前锋，斯卢茨基赛前赛后都没直面这一问题，只是表示“阵型是为体系服务的”。

首轮获胜让申花已从-10分变成-7分而“离开降级区”。为了接下来的步步高升，尽快确认最能打的阵型就成了申花“从头再来”的当务之急。而相比申花，海港的苦恼没那么明显，但解决起来或许更难。

“中场铁三角”走了梅伦多和茹萨，维特尔的独木难支在连续两场失利中表现得较为明显，他对进攻的支援力度相比上赛季也已降低。就算让·克劳德完全融入体系，但“铁三角”还缺一环节，加布里埃尔和安佩姆都不符合这个定位。要么尽快从国内球员中挖掘出一个新的梅伦多，要么就改弦更张，从头再来一套体系。两者都需要和时间赛跑，这或将使穆斯卡特来海港后面临的巨大挑战。

## 议 争冠 传统豪门抢开局

或是一种巧合。联赛的揭幕战放在了成都，而成都的5比1大胜也不啻为一种完美的“配合”。作为上赛季争冠军团中唯一没被扣分的球队，成都的首场大胜让他们在马年的冠军争夺中一马当先。

上赛季的争冠队伍中，申花被扣了10分，海港和国安被扣了5分。如果成都保持稳定，那他们将是本赛季争冠的头号热门。如今成都更换了主教练，队长周定洋以及莱切特、古尔芬克尔等核心球员相继离开，成都的夺冠希望也打了折扣。虽然补充了茹萨、席尔瓦等新外援，以及引入贺一然、木塔力甫、拜合拉木等国字号球员，但新帅阿洛伊西和球队的磨合速度与程度依然是个未知数。不过，首轮比赛在很大程度上化解了外界的怀疑。

最关键的是头号中锋费利佩没离开，贡献一射一传的他保证了成都队在攻击线上的硬度，从青岛海牛引入的韦林顿·席尔瓦独中两元，他的迅速融入球队也至关重要。首轮比赛证明了成都队的攻击力依然强大，阿洛伊西需要继续证明的是能否让球队做到攻守平衡，以及保持一个赛季的稳定。

申花主场对大连英博的5比3大胜，以及山东主场对辽宁铁人的3比0大胜，都证明了他们的雄心。申花被扣除10分，是强队中被扣分最多的。但和被扣5分的国安和海港相比，他

们的起步也就差了5分，也就是两场比赛的差距。上赛季申花曾一度领先6分，消除5分的差距对申花而言是很有希望的。所以，首轮比赛的申花依然拿出十足的进取心。虽然刚开场就被对手打进一球，但申花很快就扳平比分并迅速反超，最终赢得5比3大胜，这说明了球队在精神层面很积极。赛季很长，漂亮的开局甚至会有事半功倍的效果。山东队也差不多，3比0的比分不仅是实力差距的体现，同样是两队精神面貌的反映。

浙江队和国安队也都迎来了开门红。相比上赛季，浙江和国安都有较大变化，除了更换教练之外也都引入强力新援。说明了，两支队伍的志不在小，尤其国安，引入德国人马永明担任体育总经理是国安的重大举措。专业的人做专业的事——超级杯的完胜已证明“专业”的重要性，联赛首轮则再次证明了这一点。

强队中唯一输球的是海港。作为上届冠军，海港的阵容变化不小，他们需要尽快完成磨合。超级杯和联赛首轮的连败对球队的士气打击不小，不过老将武磊的伤愈复出也会给球队带来不小的激励。

赛季还很漫长，一切皆有可能。但，开局很重要。各队在首轮的表现，或许都为各自的赛季——至少在夏窗期之前——定下了一个基调。

## 议 判罚 执裁争议起波澜

似乎是受成都揭幕战之精彩所感染，中超首轮多场比赛都争夺得相当激烈。似乎，整个赛季从一开始就进入了白热化。激烈，所以也出现了一些争议判罚。当然，总体而言都是纯竞技意义上的争议。

最大的争议出现在海港主场对河南的比赛中。第73分钟时，刘祝润在禁区里力压对方后卫头球破门，但主裁判唐顺齐吹罚进球无效，他认为刘祝润进球之前对身前的防守队员有犯规。从回放慢镜头看，刘祝润整个进球动作并没有特别明显的手部动作，而且河南队员对传中球的落点也似乎没有判断正确。这一判罚让海港主帅穆斯卡特在场边出离愤怒，赛后的发布会上，穆斯卡特也“内涵”了一下：“我感觉很难诚恳回答这个问题，我认为整个进球过程充分体现了打法，进球非常漂亮，可能是今晚打进的最精彩进球，今晚发生的很多事情可能不允许我去做更多的评论。”之前对马宁“尺度不统一”的质疑曾让穆斯卡特被中足联处罚，所以穆斯卡特选择了这样一种方式。

同样是这场比赛，在刘祝润的争议判罚之前一分钟，河南队何超在海港禁区倒地，在他身后盯防的魏震也相继倒地，但魏震倒地时手臂疑似已伸出。唐顺齐也没有吹罚禁区犯规，这引起了河南球迷的不满。双方都被争议判罚伤害，从这一角度而言，



议 外援

## 即插即用最可靠

中超依然是“得外援者得天下”的局面。首轮比赛，各队最出彩的依然是外援为主。2026赛季的中超来了很多新外援。其中有新人，有重返中超的老人，也有在中超内流动的“老兵”。而他们在首轮的表现，各领风骚。

揭幕战中为深圳进球的阿代米以及为成都独中两元的韦林顿·席尔瓦，对各支球队而言都是新人，但之前也都效力于中超球队。阿代米来自天津，席尔瓦来自青岛海牛。所以，两人对中超无需适应，“即插即用”，尤其席尔瓦。虽然他在比赛中先被姜至鹏肘部击伤，从赛后传出的图片看出伤得不轻，但并不影响他的发挥。简单处理后又投入比赛，仅一分钟就打进一球，帮助成都将比分扳平，随后又利用头球将比分改写成4比1。

为山东队进球的泽卡和克雷桑以及为谢文能助攻的扎卡伊什维利都是上赛季的老人，所以无需磨合，迅速进入状态，这说明了山东队的冬训期效果很好。为海港队进球的加布里埃尔也是老人，但可惜走了梅伦多和茹萨之后，海港中场的维塔尔有点孤木难支，新援让·克劳德和安佩姆还需加快融入球队的速度。为浙江队攻入第二球的米特里策也是上赛季中间加盟

的，他一如既往的强悍。为云南玉昆首开纪录的克莱伯是刚从巴西联赛加盟的新人，为青岛海牛扳回一球的叶博亚也是从美职联加盟的新人。像他们一样的还有申花的盖伊和拉唐，他们为申花各入两球，两人之间还有很多精彩的互动，堪称加盟申花的完美开局。

国安队的两名新外援恩科洛洛和拉莫斯在超级杯都有不错的表现，原先的外援达万更是打进世界波，可上赛季的最佳射手法比奥却错过多次机会，颇为郁闷。好在，首轮客场对武汉的比赛，他用头球为国安打开了胜利之门，也算完成了队长和领袖的职责。

从意甲热那亚加盟大连英博的斯坦丘是该队最重要的引援，也是本赛季中超的最重磅引援之一。曾在2022年率武汉赢得中超冠军的斯坦丘是重返中超的代表，不过正如大连主帅李国旭赛后所说：“中超和几年前不同了，现在的节奏要快很多。”斯坦丘并没能首场比赛做出应有的贡献，他还需要时间来适应和调整自己。不过，他在比赛中展现的脚法还是很惊艳的，他和球队的磨合是双向的。

二〇二六赛季中超积分榜（第一轮）

球队	场	胜	平	负	进	失	净	积分
1 成都蓉城	1	1	0	0	5	1	4	3
2 云南玉昆	1	1	0	0	3	1	2	3
3 重庆铜梁龙	1	0	1	0	0	0	0	1
4 大连英博	1	0	0	1	3	5	-2	0
5 青岛西海岸	1	0	0	1	0	2	-2	0
6 辽宁铁人	1	0	0	1	0	3	-3	0
7 深圳新鹏城	1	0	0	1	1	5	-4	0
8 北京国安	1	1	0	0	2	0	2	-2
9 浙江	1	1	0	0	2	0	2	-2
10 山东泰山	1	1	0	0	3	0	3	-3
11 河南	1	1	0	0	2	1	1	-3
12 上海海港	1	0	0	1	1	2	-1	-5
13 武汉三镇	1	0	0	1	0	2	-2	-5
14 上海申花	1	1	0	0	5	3	2	-7
15 青岛海牛	1	0	0	1	1	3	-2	-7
16 天津津门虎	1	0	1	0	0	0	0	-9