



当于汉超坐上教练席，他做出了这些改变——

逐渐有了“司机”的影子

昨天晚上，申花主场迎来2026赛季中超联赛的首战，最终以5比3战胜大连英博，将积分改写为-7分，追平了本轮输球的青岛海牛，因为净胜球的优势超越了对手，因此排名上升至了第14名。

专题撰稿
本报记者 李一平

于指导首秀 球迷很捧场

这场对阵大连英博的比赛，既是申花新赛季的联赛首战，也是于汉超从“猴哥”转型为“于指导”的执教首秀。赛前，申花主场播放了MV向这位转型为教练的功勋球员致敬，北看台球迷也准备了巨型TIFO。

坐在教练席的于汉超在全神贯注地看完MV之后，转头向左望向球迷看台，一直到TIFO收起才收回目光，面对众多摄影记者的镜头，缓缓站起身，双手合十向球迷和镜头鞠躬致敬，似乎屏幕上的画面又把他带回到了那些在绿茵场上飞驰的日子。

开场哨响后，于汉超掏出了随身携带的笔记本，不时地记录着他的观察，在球员失误时，他也会站起身大声提醒。另外他的坐姿倒是有点和斯卢茨基相似，都是身体前倾，脚尖点地，仿佛随时准备起身指挥。

在比赛结束后，于汉超随着队伍绕场一周进行谢场，毫无意外主场球



李一平摄

迷对成为于指导的“猴哥”送上了真诚的祝福，希望他为申花培养更多优秀的球员，将自己的“绝杀秘技”传承给年轻的小将们。而来到客队大连英博的看台时，来自家乡的球迷朋友们也向这名从大连走出的传奇致敬。

同时，“传奇20”于汉超限量纪念印号球衣迎来限量发售时刻，为了在3月8日发售当天抢到名额，不少球迷

连夜在售卖点排队等候。“我是昨天11点就在这里排队了，最后是第100多名买到了纪念球衣。”还在读初中的小蔡是申花的忠实粉丝，3月8日当天还恰逢他的农历生日，母亲便陪伴他买到了这份特别的生日礼物。“猴哥不管在申花还是恒大都是非常拼劲，在场上有担当的球员，我从他身上汲取到了很多能量。”

防微杜渐，阵容厚度待进一步挖掘



李一平摄

5比3，虽然最终申花凭借着这个比分成功拿下了2026赛季的开门红，但背后也隐藏着不少喜忧参半的问题。

喜的是在与大连英博的这场比赛里，两名新外援拉唐、盖伊各打入两球，特谢拉也完成一次破门，申花难得在联赛首场就取得如此多的进球，上一次在联赛第一轮取得三个以上进球还是2017赛季时4比0战胜江苏苏宁。

这四个进球一定程度上证明了拉唐和盖伊在进攻上的能力，但斯卢茨基赛后则表示，相信这两名外援的真实实力仍应在本场表现之上，后续还有继续开发的潜力。赛后，拉唐在采访中也提到了盖伊，“我进了球，他也进了球，我非常为他感到开心，要祝贺他。我们每天都是在一起训练，经过了很多磨合，有了默契，我很开心。”当然，目前来说这两名外援的进球能力还是建立在本场4231(442)阵型的基础上，斯帅原本预计的433阵型是否能发挥两名新外援的能力还犹未可知。

而忧的一面则是防守端问题明显。撇开刚开场被闪击的一球不算，比赛77分钟的大幅换人后，由杨帅、金顺凯、杨泽翔、马纳法组成的后防线在不到10分钟的时间内被连续攻入两球，虽然一定程度上由于轮换导致丢球，但后防线板凳深度仍需加强已是不争事实。

依据斯帅一贯的习惯和从现场朱辰杰的表现来看，朱辰杰是主动举手要求被换下，这表示他可能有身体不适的情况。此外，在63分钟盖伊破门的过程中，门前的情况比较混乱，李可在混战中出现了受伤的情况，随后在队医的搀扶下被替换下场。随后斯卢茨基确认李可的伤情需进一步拍片进行诊断，在昨天俱乐部还尚未透露李可的伤势情况。

如果李可出现因伤缺席的情况，那么申花的替补中没有能完美替代李可的球员，斯卢茨基可能会像本场比赛一样启用吴启鹏，或者把吴曦的位置拖后，重新布局中场球员的阵型，这样会一定程度影响斯帅对于阵型与首发阵容的选择。

中超首轮战罢，积分榜从正到负，有不一样的热闹。但就此轮表现而言，最优者无疑是成都和山东双雄。成都5比1大胜深圳新鹏城，山东3比0完胜辽宁铁人，两队净胜球分别达到四球和三球而在本轮位居前两位。

本报记者 林龙

川鲁大胜，源于合理配置

中超依然是外援的天下。而成都和山东的首轮大胜，和各自外援的出色发挥也有着直接关系。成都队从青岛海牛引入的外援韦林顿·席尔瓦独中两元，费利佩一传一射，罗慕洛贡献最后一次助攻。山东队的前场三叉戟中，泽卡和克雷桑各入一球，卡扎伊什维利为谢文能献上助攻。

两队外援的精彩表现，首先证明了两支球队的冬训是成功的，状态及时调整出来了。再者，建功者都在中超踢过球，无需适应期而即插即用。而最重要的是，两队外援的结构都很合理。

成都虽然走了古尔芬克尔、莱切特和德尔加多(租借期满)，队长周定洋也离开，但头号中锋费利佩和中场核心罗慕洛保留了下来。前者保证了攻击线的硬度，后者保证了中场的创造力。引入的茹萨能填补周定洋的空缺，而独中两元的席尔瓦更证明了他或许比德尔加多更有活力。此外，成

都还在后防线补充了索罗金，加上从长春亚泰引进的年轻后卫贺一然，成都的后防强度看起来不用担心，而首轮比赛也证明了这一点。

山东队只引进了阿尔瓦罗一名外援，但首场比赛证明了他能够成为山东队后场的定海神针，无论位置感还是头球，葡萄牙人都表现不俗，此外还有很好的出球能力。赛后有媒体称赞他“意识与位置感俱佳，完美适配密集防守体系”。引援少是因为现有外援很好用，尤其是泽卡、克雷桑和卡扎伊什维利组成的前场三叉戟，他们三个在首轮比赛都有立功。而中场的马德鲁加上赛季已展现出极强的个人能力。他和李源一组成的双后腰让辽宁队很难对山东防线造成威胁。

两支球队在三条线的核心位置都有强力外援坐镇，这样的合理结构在中超来说并不多见，首轮的领跑实非偶然。

关键担当，球员自我修养

两支球队能在首轮获得大胜，全体队员的精诚合作固然重要，个人的光辉闪耀也不可或缺。两支球队的涌现出一名代表性人物，他们向中超球迷展现了什么叫“球员的自我修养”。

成都队的代表是韦林顿·席尔瓦。他在比赛中被深圳队的姜至鹏右胳膊肘撞伤到嘴部，当即痛苦倒地。主裁判和球迷在最初都误以为他有表演嫌疑，但回放慢镜证明他不是表演，姜至鹏的肘击力度不小，席尔瓦已满嘴是血。主裁判通过VAR介入后出示红牌罚下姜至鹏，而席尔瓦也在简单的处理后很快回到比赛中。1分钟之后，席尔瓦用加盟成都的第一球帮助球队扳平比分。60分钟左右，又是席尔瓦用头球将比分改写为4比1，让成都提前锁定胜局。

或许是对手的犯规以及受伤带来的疼痛刺激了席尔瓦。从赛后流出的照片来看，席尔瓦的上嘴唇被打出一个三角形豁口，据称赛后缝了15针，而且一颗牙也被打歪了。这样的疼痛感是能激发出一定潜能的，不过更重要的是应该还是作为新援的立功心情。他想尽快证明自己无愧于俱乐部的信任，以及进一步确立自己的主力位置，所以哪怕受伤也要拼尽全力，最终独中两元。作为职业球员，席尔瓦堪称楷模中的楷模。

为山东队打进第一球的谢文能不让席尔瓦独美。比赛之后他接受采访时透露出有出色状态的小秘密：“非常开心，这是对我之前努力的回报。”在2月中旬的一次接受采访中，谢文能

曾说过，为了提升自己的状态，他专门把外籍教练请到中国进行单独训练，而且也不断尝试不同的位置，让自己变得更加全面。在展现新赛季时，谢文能希望自己能数据上双，球队则要“夺冠”，“因为我还没拿过冠军，希望能圆这个梦。”

此前在国家队比赛中，谢文能曾两次罚点球出底线而承受很大压力。不过，邵佳一成为国足主帅后还是把他招进了国家队，说明他是有一定实力的。而谢文能也因此被激发了更大的好胜心，给自己单独请外教只是第一步，而他也在首轮比赛也已经收到了不错的效果。他的“自我修养”，还会继续。



7