

■ 隔岸观火 I

2026 中超
从一纸罚单开始

葛爱平

2026年1月29日，中国足协公布重罚决定：73人被终身禁足，13家职业俱乐部受罚，其中九家中超俱乐部被扣分罚款。一个月后，中超联赛正式开始。

因此，新赛季中超不是从一声哨响开始的，更像是从一纸罚单开始的。这也提醒所有人，本赛季中超更重要的，不是谁更有冠军相，不是外援谁更贵，而是努力重新让人再相信。

是的，职业联赛最怕的不是输球，而是失信。球迷要相信比赛是真的，俱乐部要相信规则是硬的，资本要相信投入是可预期的。一旦这些都动摇了，根基子就塌了。

2015年，中超版权卖出5年80亿元，折算下来每年16亿元，那是金元中超最风光的时刻。后来的走势，不是腰斩，而是近乎坠落。据报道，2024年起的新周期，只成交了5年7.5亿元的单子，年均约1.5亿元。也就是说，和2015年相比，今天中超版权的年均价格已下跌约90.6%。这组数字很冷，却最有权威性，因为它说明市场不是不看足球，而是一个信用受损的联赛已经失去了谈价格的地位了。

问题还不只在钱上。钱跌了，市场重新定价；名声坏了，社会也要重新判断。过去提到中超，人们想到的是大牌外援、火爆主场和亚洲赛场上的存在感。现在再提中超，先想到的是反腐、假赌黑、扣分、禁足和混乱。当名声转成负资产，伤害的就不仅是版权和赞助，还会伤害球迷热情，伤害青训信心，伤害年轻球员对职业道路的想象。所以今天评论2026中超，讨论的不是谁能夺冠，而是这个联赛能不能借着这一次重罚、重整和重启，重新踏上信用修复的道路？

新赛季仍然有亮色。3月6日揭幕战，成都蓉城5比1击败深圳新鹏城，现场共有41219名观众。这个数字至少说明，球迷并没有完全离开，对中超的热情还在。

正因为如此，2026中超更该珍惜这次重启，不能再靠烧钱、靠包装、靠一时热闹来维持门面，而要靠持续处罚、从严准入和更透明的治理，把“有人看”慢慢变成“有人信”。

再重申一下：对于2026中超来说，比谁能夺冠更重要的，是把信用赢回来。因为冠军只决定积分榜，信用却决定一个联赛的生死。

■ 秦天论道 I

预料之中



秦天

申花胜英博，预料之中。基本依据，其一，申花实力在英博之上。外援身价，英博排第12；全队身价，排第11。这两项，申花都名列前茅。一分价

钱一分货。判断球队实力，最直观的就是身价。

其二，新赛季开战前，申花踢过两场快节奏强对抗的亚冠，身体、心理等都在竞技状态之中。训练是训练，热身赛是热身赛，质量与正赛不一样。英博的竞技状态不如申花。

其三，申花有主场优势。球迷的呐喊助威，对球员的激励，让球员更快进入兴奋状态，都有帮助。

实力强、状态好、又踢主场，胜英博，顺理成章。不胜才奇怪。

海港负河南，预料之中。申花的三项有利条件，海港都有，为什么输球？原因，阵容结构欠佳，

阵型安排欠妥，中场的控制与组织，明显薄弱。中场不行，攻防都好不了。

实战，要不是河南队把握机会的能力欠缺，运气也欠佳，中了四个门框，海港半场就败局已定。

海港的问题在一周前的超级杯中已暴露。结构性的问题，非短时间内可以解决。问题是，当事人未必认识到问题所在。事实是，穆斯卡特还是坚持着原先的安排，中场没变，只是换了个中锋。这是腰痛治头。

联赛刚开始，赢球的，要总结经验，再接再厉；输球的，要正视问题，尽快解决。

■ 宇观赛场 I

5000 欧元
的压力

朱润宇

因为5000欧元，一批球员险些做了冤大头。

美国和以色列针对伊朗的军事行动，让中东国家叫苦不迭。局势突如其来地失控，让梅德韦杰夫、卢布列夫等球员滞留在当地，辗转才得以离开。

阿联首富吉拉则同期“硬着头皮”举行了两场挑战赛，直到空袭警报响起，才不得不叫停。ATP随即宣布，将协调专机从阿曼飞往米兰，经停埃及。看上去的及时雨，ATP却要让这些刚刚转型“战地记者”的球员，支付每人5000欧元的座位费。

和光鲜亮丽的巨星不同，参加挑战赛的球员，他们的收入大多刚好达到温饱线。如果有人入不敷出，也不是罕见事。5000欧元，相当于富吉拉挑战赛亚军的奖金。换句话说，不拿亚军或许还买不到逃命的机会。

参赛球员们在社交媒体上的不满，让ATP面对了足够大的压力，最终此事以ATP全包费用告终。

ATP坐地起价一事暂告一个段落，更大的冲击却还在后头。近几年，ATP正考虑扩大全球商业版图，主要集中在中东，尤其是有意借着体育这股东风实现国家转型的沙特。

沙特不想再被当作“卖石油的”，因此不仅吸引C罗前往本国联赛效力，后又连续举办了WTA女子年终总决赛、ATP新生力量总决赛等各项网球赛事。ATP还将于2028年起在沙特设立第10站大师赛。

然而，现在海湾国家上空接二连三、尚无停止迹象的空袭警报，直接质疑了在中东投资体育的可行性。对球员来说，是不是未来去当地参赛，先要准备好5000欧元？

比推进布局受阻更头疼的，是ATP、WTA等体育机构如何更“公平公正”地对待美国、以色列球员。俄乌冲突爆发后，俄罗斯、白俄罗斯球员只能以个人身份参赛，两国境内所有赛事取消。压力之下，俄罗斯还出现了一波转籍潮：卡萨金娜、波塔波娃等球员，分别转至澳大利亚、奥地利等其他国家。

如果说俄乌已成“超长连续剧”，那么现在的动荡中，体育界会如何反应？冬奥会前夕，今年1月美国对委内瑞拉发起军事行动，但国际奥委会以“不参与政治”为由，让此事不了了之。若中东的冲突进一步外溢，又会发生什么？网球界是否会成为推动变革背后的推手？

现在，压力给到了ATP和WTA。

■ 自说自画 I

“追及”联赛



阿仁

●2026赛季的中超联赛上周末开幕了。这是一个前所未有的足球联赛，16支参赛的中超球队并不是站在同一条起跑线上，有七支球队都很正常，积分从零起步。他们是成都蓉城、云南玉昆、青岛西海岸、大连英博、深圳新鹏城、辽宁铁人和重庆铜梁龙。他们都是在进入中超联赛的，没有犯有足球行业“假赌黑”的违规违纪行为。清清白白、规规矩矩，所以能以“金身不破”来踢今年的联赛。有九支球队在中国足协开展的“假赌黑”问题专项整治行动中被查实了有违背体育道德、操纵比赛、消极比赛、行贿



受贿、利益输送等违规行为，根据各俱乐部违规情节的严重程度分别被处以5至10分不等的扣分与罚款，要从负分起步了。他们是上海海港(-5)、北京国安(-5)、浙江(-5)、武汉三镇(-5)、山东泰山(-6)、河南(-6)、青岛海牛(-7)、上海申花(-10)和天津津门虎(-10)。讲句实在话，这些俱乐部中当初违法犯罪的管理者和从业人员都受刑罚或被清除了。当下替他们背锅的只是重建或改制后的俱乐部管理层。这是有点冤枉和委屈的。但前债得由后人来还，这是足球行业里的规矩吧，也能算为国际惯例了。

●从负分起步的球队要努力追上没有受到扣分的球队。这使

人想到小学算术课里的一个追及问题的解答。弟弟先走半个钟头，哥哥才出门追赶，问哥哥多少辰光后才追上弟弟？现行的中超联赛，虽然各队同时开打，但受罚扣分的球队落后至少5分，至多10分。要问被扣分球队还能追上去吗，还能冲冠夺魁吗，还能成功保级吗？这真是一个很难回答的追及题。就算大家的数学都不是体育老师教的，都是数学老师的得意门生，恐怕也是难以完成作业的。这样的追分为上的“追及”联赛，会比寻常的联赛更精彩，更好看，更让人牵挂吗？

踢起来再讲。看起来再讲。毕竟这样的中超还是有史以来的第一回。不要错过了。

■ 老骥伏枥 I

一场5比3
的开门红

姬宇阳

新赛季首战，申花5比3击败大连英博。

如果像亚冠一样还踢433，高天意很难首发。恢复442带来的加法之一是高天意可以首发，中场除了吴曦又多了一个出球点，并且定位球水准可以得到确保。

申花在开局丢球情况下，利用高天意主罚的定位球补射

和随后的角球，完成了扳平和反超。上半场结束前一段是申花踢得最好的时段，带着3比1的比分进入中场休息室，奠定了开门红的基础。

要总结的是下半场中后段，在对方连续换人之后，申花队的后防线在李可受伤、朱辰杰下场后，被对手连扳两个。

和上周对泰山队的热身赛一样，盖伊和拉唐双双梅开二度，拉唐有回撤拿球能力且射门不错，盖伊身高和冲击力包括脚下都可以。如果另外一名外援前锋米内罗伤愈复出，也没必要回到433阵型，他的速度可以作为申花锋线的后手选项，首战最大问题之一就是进攻后手问题。

申花真正一个隐患是中卫方面，在蒋圣龙已经缺阵的情况下，朱辰杰的稳定出场就非常关键了。

对比这场比赛上下半场，上半场申花射门次数13比4大幅领先，下半场双方射门次数8比8持平。角球方面，上半场申花9比1

压倒性领先，下半场角球变成大连5比1领先。

大连英博下半场场面改观的一个原因，也在于中场休息后大连队通过同时换两人完成的变阵，从三中卫恢复到四后卫，廖锦涛换下吕鹏的同时中场多了一个人，而冯劲的登场也增加了前场给申花的压迫。

虽然这场比赛开局便丢球，但申花上半场在剩余时间里，仍然打出了中超强队的统治力和压迫感，可圈可点。至于下半场出现的一些问题，一方面也是之前探讨过的课题，当对方在比赛中做出阵型和人员调整后，申花是否应该及时做出针对性的一些应对和调整？另外，关于替补状态和发挥问题，虽然联赛只打了第一场，但事实上不少球队包括申花已经开始遇到了一些伤病的考验，如何让现有替补球员能在球队需要时能拿出不错的状态，确实对于漫长的联赛赛季是比较重要的。