



【2026赛季中超观赛指南·外援】

# “内循环”成趋势 小算盘越打越精

\*数据来自《转会市场网》

球队名称	外援信息	身价
上海海港	维塔尔 巴西中场 留队	350万欧元
	莱昂纳多 巴西前锋 留队	350万欧元
	加布里埃尔 巴西前锋 莫雷拉人 转会	100万欧元
	克劳德 多哥中场 横滨水手 租借	37.5万欧元
	安佩姆 加纳前锋 埃于普体育 租借	150万欧元
上海申花	米内罗 巴西前锋 留队	150万欧元
	特谢拉 葡萄牙中场 留队	80万欧元
	马纳法 葡萄牙后卫 留队	100万欧元
	拉唐 巴西前锋 巴伊亚 转会	300万欧元
	盖伊 塞内加尔前锋 布莱克本 转会	250万欧元
成都蓉城	费利佩 巴西前锋 留队	40万欧元
	罗慕洛 巴西中场 留队	180万欧元
	茹萨 巴西中场 上海海港 免签	120万欧元
	席尔瓦 巴西前锋 青岛海牛 免签	40万欧元
	索罗金 俄罗斯后卫 阿拉木图 免签	100万欧元
北京国安	法比奥 安哥拉前锋 留队	170万欧元
	达万 巴西中场 留队	150万欧元
	孔特 马里中场 哥里迪拉 转会	55万欧元
	拉莫斯 葡萄牙后卫 汉堡 转会	70万欧元
	恩科洛洛 法国前锋 帕纳托利克斯 转会	100万欧元
山东泰山	卡扎伊什维利 格鲁吉亚前锋 留队	120万欧元
	泽卡 巴西前锋 留队	120万欧元
	克雷桑 巴西前锋 留队	350万欧元
	马德鲁加 巴西中场 留队	70万欧元
	阿尔瓦罗 葡萄牙后卫 阿里斯 免签	200万欧元
天津津门虎	哈达斯 葡萄牙中场 留队	200万欧元
	基莱斯 西班牙前锋 留队	150万欧元
	谢蒂内 巴西前锋 莫雷拉人 转会	150万欧元
	格劳 西班牙中场 阿维什镇 转会	70万欧元
	科尔多瓦 西班牙后卫 布尔戈斯 转会	120万欧元
浙江队	米特里策 罗马尼亚中场 留队	400万欧元
	卢卡斯 巴西后卫 留队	75万欧元
	瓜里拉帕 委内瑞拉前锋 索契 租借	120万欧元
	托利奇 克罗地亚中场 布拉迪斯拉发 免签	200万欧元
	朴镇燮 韩国中场 全北现代 转会	100万欧元
云南玉昆	奥斯卡 民主刚果前锋 留队	120万欧元
	约尼查 罗马尼亚中场 留队	80万欧元
	布尔克 罗马尼亚后卫 留队	180万欧元
	克莱伯 巴西前锋 阿瓦伊 免签	50万欧元
	卡约 巴西中场 贝伦赛艇 免签	200万欧元
青岛西海岸	内尔松卢斯 安哥拉前锋 留队	75万欧元
	戴维森 巴西前锋 留队	35万欧元
	阿齐兹 加纳前锋 清水心跳 转会	180万欧元
	雷森德 巴西中场 巴伊亚 免签	80万欧元
	梅米舍维奇 波黑后卫 迪拜胜利 免签	120万欧元
河南队	纳萨里奥 巴西中场 留队	140万欧元
	迈达纳 巴西后卫 留队	120万欧元
	卢卡斯马亚 巴西后卫 留队	60万欧元
	姆布拉 西班牙前锋 莱昂文体 转会	50万欧元
	古斯塔沃 巴西前锋 上海海港 免签	70万欧元

九支球队以“负分”开启新征程，而全新的“6655”外援政策为阵容增添一丝变化。新赛季联赛尚未开战，便已弥漫着一股重构与洗牌的硝烟。连续几年不断告别一掷千金的手笔，新赛季中超外援市场呈现出理性、谨慎与“内循环”特色。当外援的“跳槽”不再是为了翻倍年薪，引援的“理性”成为行业共识，我们有理由相信，本周即将开启的2026赛季中超，必然会充满趣味和话题性。

专题撰稿 首席记者 刘闯超

翻阅新赛季中超16强的外援名单，一个显著特征是动荡中的稳定。在俱乐部运营趋于理性的背景下，追求眼前利益几乎不存在，取而代之的是对核心框架的保留与微调。

## 稳定班底是第一选择

上赛季冠军上海海港是这一策略的典型代表。负分起步的现实挑战在前，即便在多人伤缺，球队连场未能得分的局面下，海港宁可引进第六外援来解决燃眉之急，也未曾动摇对原有夺冠核心班底的信任，此举也透露出穆斯卡特的球队希望局部提速来完成过渡。

上海申花亦是如此。在送走阿马杜·路易斯等人后，球队核心骨架依旧保留，确保了球队战术的“下限”，拉唐(冬窗标王)和盖伊的加盟，

是基于上赛季球队得分效率较低而做的针对性补强。在-10分起步的挑战中，斯卢茨基需要的恐怕不是冒险，而是即战力。

另一“求稳”的代表当属山东泰山。在放行12名球员、几乎零转会支出的情况下，泰山队续约卡扎伊什维利，完整保留前场进攻三叉戟，并留用了中场的马德鲁加。在外界看来这是紧缩银根，但在战术层面，这恰恰是对前场攻击火力的最大信心。

此外，像成都蓉城、浙江队、天津津门虎等俱乐部也分别留用了原先队内的核心外援，种种因素都促使各俱乐部在考虑和评估外援架构时，不会轻易选择放弃“基本盘”。

## 多队坚持用熟不用生

围绕中超外援，另一个引发关

注的现象是人员的“内部跳槽”，茹萨、古斯塔沃、奥乌苏、恩加德乌、席尔瓦、阿代米……这些名字在上赛季甚至更早，已经在中超赛场留下了足迹。本赛季，他们并未离开，只是换了一身战袍。

即战力优先，避免轻易盲盒，已经成为各队引援的主旨。当前各中超俱乐部财务预算收紧，与其从遥远的南美或欧洲次级联赛“淘宝”，不如选择那些已在亚洲赛场，尤其是中超赛场上证明过自己的“老熟人”。此举的最大优势就是能最大限度避免“水货”风险。

中下游球队多数选择“老熟人”是看中了他们对中超节奏的熟悉程度，能够实现“即插即用”，最大程度缩短磨合期。这种内部流动，客观上加剧了联赛的“内卷”。强队的外援流向中下游球队，提升了联赛的整体竞技水平，也让比赛本身充满了话题性，这类“故事线”本身就构成了新赛季的独特看点。

## 负分搅乱格局 中游球队有想法

“性价比”已经成为近几年赛季中超联赛整体引援的主旋律，其中，除了各队自身经营情况的因素外，政策的引导作用显而易见。

新赛季中，外援“6655”政策更考验各队的战略眼光，大部分球队在固有结构完整的情况下，愿意将一个调整名额留至夏天，当然也有海港、申花、国安这样结合伤病情况和战术需要以及负分开局等复杂的情况，直接在冬季转会窗口用掉六个外援注册名额的俱乐部。

当然，理性并不意味着平庸。在不少球队深受负分起步的挑战背景下，其他球队也嗅到了趋势而上的机会。如辽宁铁人、大连英博、深圳新鹏城和云南玉昆等队，不仅大量招兵买马，还不惜在外援身上重金投入。

随着外援版图的落定，2026赛季中超的格局也初现端倪。争冠第一集团中，蓉城成为最大热门，而对于海港、申花、泰山、国安这些负分起跑的传统豪强，外援的发挥将在极大程度上决定“填坑”的速度；保级层面的惨烈程度将前所未有。天津津门虎-10分起步，但他们保持了中前场的攻击力。反倒是青岛海牛，不仅-7分起步，且五名外援全部更换，几乎是一支全新的球队，磨合的风险与积分的压力并存，前景最为凶险。

大连英博	马莱莱 瑞士前锋 留队	75万欧元
	马马杜 马里后卫 留队	65万欧元
	阿利米 北马其顿中场 留队	60万欧元
	斯坦丘 罗马尼亚中场 热那亚 免签	200万欧元
	阿奇姆彭 加纳前锋 河南队 免签	60万欧元
深圳新鹏城	韦斯利 巴西前锋 留队	200万欧元
	卡尔采夫 以色列中场 留队	150万欧元
	本科维奇 克罗地亚后卫 AIK 索尔纳 转会	150万欧元
	奥乌苏 荷兰前锋 浙江队 免签	75万欧元
	阿代米 阿尔巴尼亚前锋 天津津门虎 免签	120万欧元
武汉三镇	绍尔 巴西前锋 留队	55万欧元
	亚姆卡姆 喀麦隆后卫 尼什工人 免签	80万欧元
	菲尔米诺 巴西中场 圣克拉拉 转会	250万欧元
	卡斯迪 委内瑞拉前锋 帕丘卡 转会	280万欧元
	贝维斯 瓜德罗普前锋 劳动1923 转会	100万欧元
青岛海牛	安杰利科维奇 塞尔维亚后卫 阿克托比 免签	65万欧元
	埃朱 摩洛哥中场 布拉勒斯特星 免签	80万欧元
	梅萨乌迪 摩洛哥中场 托博尔 免签	80万欧元
	斯特兰德贝里 瑞典前锋 哈塔伊体育 免签	70万欧元
	叶博亚 加纳前锋 洛杉矶 免签	100万欧元
辽宁铁人	姆本扎 刚果前锋 留队	200万欧元
	费利佩 巴西中场 留队	70万欧元
	邦本宜裕 日本中场 留队	80万欧元
	瓦吉奇 瑞典后卫 哈马比 转会	250万欧元
	热菲尼奥 巴西前锋 博塔弗戈 租借	450万欧元
重庆铜梁龙	卢康 巴西后卫 米内罗美洲 免签	40万欧元
	恩加德乌 喀麦隆后卫 北京国安 免签	40万欧元
	阿马杜 法国中场 上海申花 免签	65万欧元
	迪马塔 比利时前锋 帕福斯 租借	200万欧元
	肯帕努 罗马尼亚前锋 博托沙尼 租借	55万欧元