



【2026赛季中超观赛指南·申花】

联赛要抢开局 “司机”强调团结

从球员通道出来，十几米后左转，这样一条线路，在过去的两年多时间里，斯卢茨基不知道已经走过了多少回，但是2月3日这一次，作为上海申花队主教练，他的感觉，跟以往多少有些不太一样。

对斯卢茨基和申花队真正的考验，也将从明天(7日)17点与大连英博队这场比赛开场哨吹响的那一刻，正式开始。

本版撰稿 本报记者 李冰

阵型有变化，锋线投重兵

一年之前，当斯卢茨基带着前一个赛季的遗憾，带着申花队员走进八万人体育场的时候，脑子里想的全是冠军。一年之后，当2026赛季中超联赛战幕开启的号角即将吹响的时候，他和他的队员们面对的，是以负10分起步的“天崩开局”，以及由此带来的巨大心理压力……

正因为如此，3日下午的新赛季出征仪式上，斯卢茨基特意提到了“团结”两个字：“过去两个赛季，无论在主场还是客场，我都切身感受到了申花球迷的热情。今年对于我们球队而言，会是非常艰难的一年，我坚信广大球迷会给予我们更大的支持和鼓励，只要我们团结一心，必将战无不胜！”

2026赛季中超联赛开始前的整个冬训阶段，斯卢茨基一直在演练433这个对申花而言的新阵型。

从442改打433的想法，斯卢茨基在上个赛季最后阶段就已经有了，并且在最后的两场亚冠精英联赛小组赛的比赛中进行过尝试。对于变阵的原因，斯卢茨基当时的解释是随着米内罗的伤愈复出并且能够在亚冠精英联赛上场，再加上另外两名锋线外援路易斯和阿苏埃状态都非常不错，具备了同时首发的条件。另一方面，由于之前的几场亚冠精英联赛小组赛中胜少输多，想要跻身前八，只能通过赢球来缩小与身前球队之间的分差，加强进攻自然也就成了解决问题的那把“钥匙”。

虽然没能赢下神户胜利船与广岛三箭队，但申花在两场比赛中的表现确实让人看到了进攻上的提升，尤其是在机会创造方面，这也更加坚定了斯卢茨基改打三前锋的念头，很大程度上，外援高中锋盖伊的到来，

正是为了433阵型而进行的一笔“量身打造”的引援。

迪拜冬训的效果，在2月10日主场与町田泽维亚队的亚冠精英联赛第7轮小组赛得到了相当不错的体现，虽然最终的比分是0比2，但不管控球率还是命中球门的射门次数，申花队都超过了对手。可惜的是，2月17日客场与武里南联队的那场比赛，首发出场的米内罗只踢了不到30分钟便受伤下场，斯卢茨基不得不将球队阵型从433改回442，在拉唐上半场第33分钟因为累计两黄被红牌罚下之后，又将阵型调整为441，锋线上只留了盖伊(下半场第20分钟被刘诚宇换下)一名球员。

对于到底是打433还是442，斯卢茨基其实并不是那么计较，毕竟在他看来，选择一个什么样的阵型并不是最重要的，自己的目标是锋线上每个队员的特点和长处都能发挥出来，在保证战术纪律的基础上，给他们更多的战术自由度，帮助他们扬长避短发挥出水平。



本版摄影 李铭坤

对手战力增强，马莱莱想证明自己

马莱莱回来了，带着一颗想要为自己“正名”的心，以及一支几乎是“全新打造”的大连英博队。

2023年3月30日，上海申花足球俱乐部宣布，赛法斯·马莱莱与球队完成签约，正式加盟球队。那个赛季，马莱莱代表申花出战了29场中超比赛，打进11个球，并且为队友送出4次助攻。到了2024赛季，马莱莱的表现更加出色，不但帮助申花队拿到了超级杯冠军，中超联赛更是在26场比赛中打进16球并有3次助攻，在球队进攻线上堪称大腿级别的存在。

可惜的是，出于各方面原因的考虑，2024赛季结束后，申花方面并未与合同到期的马莱莱续约，2025年初选择加盟大连英博队的马莱莱，也不得不带着最后关头与中超联赛冠军奖杯擦肩而过的遗憾，告别了上海和八万人体育场。

由于受慢性劳损性耻骨炎影响，上赛季大连英博客场与申花队的那场比赛，马莱莱并没有参加，这也让他重回八万人体育场这个自己在中超“梦开始的地方”的心愿，只能等到2026赛季再实现了。或许是巧合，新赛季第一场比赛，大连英博就在客场挑战上海申花，为了更好地备战，全队大年初四便抵达上海，提前进入“中超时间”。重回上海的马莱莱展现出了相当不错的状态，上周末与河南队的热身赛中，在开场不久后便被对手破门的情况下，用进球帮助大连英博队扳平了比分；而在之前一场与广西恒宸队的热身赛中，马莱莱更是上演了梅开二度——在大连英博全队因为人员变化正处于磨合阶段的情况下，拥有不错个人作战能力的马莱莱的爆发，加上对老东家球队的知根知底，或将成为主场作战的上海申花队最大的“隐患”。

可以肯定的是，虽然只是踢过一个赛季中超的“二年级生”，但是在进行过相当有针对性的引援之后，至少从纸面实力上看，大连英博已经具备了跟中超传统强队掰手腕的资格。在送走了拉布亚德跟佩尼亚之后，先是签下了原罗马尼亚国家队队长、曾经帮助武汉三镇队捧起过2020赛季中超冠军奖杯的斯坦丘，随后又引进了去年效力于河南队的外援前锋阿奇姆彭。

上赛季中超联赛，阿奇姆彭代表河南队出场30次，其中29次首发，打进14球，送出3次助攻。值得注意的是，去年主场与申花队的两场比赛，虽然河南队都输了，但阿奇姆彭却贡献一个进球和一次助攻，在3比3打平申花的那场足协杯四分之一决赛中，同样也取得了进球——从这个角度来看，如何对付打申花相当有心得的阿奇姆彭，斯卢茨基肯定要好好琢磨一番了。

除了外援，大连英博在内援方面的动作也不小，先后引进了李昂、罗竞、张华晨、孙康博和冯劲等实力派球员，上赛季租借过来的老将毕津浩也以自由身正式加盟，再加上原本就在队中的朱鹏宇、毛伟杰、吕焜毅和廖锦涛等人，整体实力稳中有升，主教练李国旭自然有了更多的底气在八万人体育场跟斯卢茨基掰一掰手腕，毕竟在去年人员不整的情况下，他的球队在客场一度2比0领先申花，如果不是在全场伤停补时阶段最后一刻被判罚点球，大连英博完全有机会带着3分离开上海。

伤员正减少，蒋圣龙恢复仍需时间



3日下午的新赛季出征仪式上，米内罗与申花队友一起亮相八万人体育场，并且一如既往地承担起了“搞笑担当”的任务，时不时地逗得自己身边的拉唐和盖伊眉开眼笑，这也让原本一直是“话痨”的特谢拉看上去“安静”了不少。

或许是出于保护球员的目的，上周末与山东泰山队的那场热身赛，斯卢茨基并没有安排米内罗首发出战，但申花依然凭借着拉唐、特谢拉和盖伊等人的出色发挥，大比分战胜对手。从泰国回到上海之后，因伤在与武里南联队比赛中被提前换下的米内罗一直在积极地进行治疗和恢复，但具体能否赶上首轮主场与大连英博队的比赛，到目前为止还没有一个特别明确的说法。

同样没有在与泰山队热身赛中出场的，还有中场后腰李可，顶替他出战

的是之前有过亚冠出场经历年轻队员吴启鹏。从目前的情况来看，李可的恢复还算不错，基本达到了上场比赛的要求，至于能否在首轮联赛当中首发，还要看球员届时具体情况以及教练组和球队医疗团队的评估。

事实上，无论米内罗还是李可在明天与大连英博队的比赛中出战与否，作为主教练的斯卢茨基，都已经做好了应对的准备，从这个角度来看，球员伤病对申花新赛季首战的影响并不是太大。至于因为手术缺席了球队整个冬训的中卫蒋圣龙，目前仍处于术后恢复阶段，距离重新回到球场还需要一段时间，在原有的“朱辰杰+金顺凯”组合的基础上，申花队今年又引进了正值当打之年的杨帅，再加上结束租借回归的朱越，在中后卫的人选跟组合上，斯卢茨基还是有不小的选择余地的。

