

【2026赛季中超观赛指南·海港】

联赛首战 先解决进球问题

穆斯卡特上任后，海港从未担忧过进球问题，可偏偏进入2026年后的三场比赛中，球队一球未进。这其中，有球队磨合的因素，也有人员和战术打法重塑的过程。首轮面对河南队，对手来势汹汹，迈达纳与马亚的双中卫组合得到延续，更有海港旧将古斯塔沃加盟，在锋线威胁和定位球战术上恐怕会给海港制造难题，首个主场比赛，海港还需在自信之余谨慎应对。

本版撰稿 首席记者 刘闻超



谁来进球？先要创造出更多机会

当主裁判李海新在南京奥体中心吹响终场哨，上海海港的2026赛季开篇定格在了0比2的失利上。这场超级杯的失利令人遗憾，不过外界更关心的还是球队在比赛中展现出的内容。首先，还是数据层面，比如进球问题。进入2026年后的3场正式比赛（2场亚冠+1场超级杯），海港队尚未攻破过对手球门，这对于一支以攻势足球和高压逼抢为标签的球队而言，不是个好消息。

这个冬窗，海港教练组在外援调整上做了一个较为大胆的决定：用边锋安佩姆替换了原本已经报名的前

腰梅伦多。这一操作不仅提前用满了六个外援名额，关上了夏窗调整的大门，更让球队的中场组织陷入到重塑过程中。新援后腰让·克劳德攻守兼备，虽然拼抢积极，但在进攻梳理上还需挖掘潜力。维塔尔经过上个赛季的打磨后，对联赛的竞争性更为熟悉，不过从技术属性来看，再度被顶到前腰位置的效果至少在亚冠层面依旧不明显。上个赛季开局阶段，穆斯卡特也尝试过让维塔尔去到不同位置，最终中场后置位的组织者身份是维塔尔有着最佳表现的地方。两名速度

型的边锋安佩姆和加布里埃尔虽然具备爆破能力，却因为中场无法有效推进，始终在无效跑动中消耗能量，无法在危险区域舒服地接球。超级杯中，国安中场的控制和压迫明显更具层次感，面对即将到来的联赛首战，穆斯卡特需要做出选择，是考虑变阵或者调整个别位置上的人员组合？还是继续延续先前的选择继续观察？在解决进球问题前，海港首先要解决的其实是进攻体系的运转问题。“要想进球的话，首先要创造出更多机会。”超级杯赛后，穆斯卡特这样说道。

故人归来！古斯塔沃“回家串门”

连海港和古斯塔沃自己都没想到，在正式互道告别后，首次重逢竟会来得如此之快。

古斯塔沃自2024年2月加盟海港以来，用两个赛季的时间奠定了自己在队史中的地位。他共为海港贡献31粒进球和11次助攻，随队斩获2次中超冠军和1次足协杯冠军。然而，职业足球的残酷性在于，战术的更迭往往伴随着选择与取舍。2025赛季夏季转会窗口，随着海港战术体系的转变以及莱昂纳多的到来，古斯塔沃因位置重叠且合同临近到期，被撤销了中超联赛报名。那段日子对于这名巴西中锋而言无疑是煎熬的，但职业素养让他选择积极训练，直至冬窗以自由身转投河南队。

此番再回上汽浦东足球场，古斯塔沃面对的不再是那些为自己输送炮弹的队友，而是熟悉的球门。河南队主教练拉莫斯对古斯塔沃寄予厚望，希望他能凭借个人能力补强球队的进攻线。值得一提的是，古斯塔沃将自己最强的技术特点总结为“头球”，而河南队上赛季本就是中超头球进球最

多的球队之一，拥有迈达纳、马亚等制空能力极强的后卫，如今加上古斯塔沃，河南队的“空中部队”威慑力倍增，要知道，过往不少比赛中，海港的防空问题没少令球迷担心。除了古斯塔沃，阿布拉汗也将重返上海，这位中场球员曾在2020赛季就与河南队有过缘分，但未及出场便辗转海港，并且在海港完成了中超首秀及首球。此役面对旧主，无论是古斯塔沃还是阿布拉汗，心中

无关恩怨，有的只是纯粹的争胜信念。“个人荣誉永远不能凌驾于球队荣誉之上，但现在，我要为河南球迷带来快乐。”古斯塔沃说。

海港预计首发

加布里埃尔 刘祝润 安佩姆
维塔尔 卢永涛
李帅 克劳德 吾米提江 魏震 杨希
颜骏凌

上海海港 VS 河南队
3月7日 19:35
上汽浦东足球场
五星体育 直播

2026赛季 上海海港 一线队名单

TEAM ROSTER

2026 SEASON

HEAD COACH 凯文·穆斯卡特

1 GK 颜骏凌	3 DF 蒋光太	4 DF 王燊超	5 DF 张琳芃
6 MF 张源	7 FW 武磊	8 MF 让·克劳德	10 MF 维塔尔
11 FW 加布里埃尔	12 GK 陈威	13 DF 魏震	14 FW 安永佳
17 FW 安佩姆	19 DF 王振澳	20 MF 赫塞元	22 DF 杨希
23 DF 傅欢	26 MF 刘若琪	28 DF 岳鑫	31 DF 魏世豪
32 FW 李帅	33 MF 刘祝润	38 FW 卢永涛	40 DF 香米提江
45 FW 莱昂纳多	47 MF 刚纪加	49 FW 李斯翔	53 GK 李鹤良
54 FW 王东承	55 GK 张宇航	56 DF 姜宇斐	57 FW 荣锡鸿
58 MF 曹哲哲	59 DF 王晶磊	60 FW 王丹	海港第十二人 BEST XI

WE ARE RED

温情谢幕，不说“再见”

——吕文君和蔡慧康举行退役仪式

在这一场充满激烈对抗的对决之前，一幕温情的场景即将上演。本场比赛赛前，海港俱乐部将为功勋老将吕文君和蔡慧康举行退役仪式。

吕文君和蔡慧康是海港俱乐部最具代表性的球员之一，1989年出生的两人，与王燊超、张琳芃、武磊、颜骏凌一起被大家称为“崇明六虎”，他们都是徐根宝指导建立根宝足球基地后的首批优秀“毕业生”，一路上见证了球队从中乙到中甲、再到中超，从新军到冠军的全部历程。俱乐部选择在首轮主场为他们举办退役仪式，无疑是彰显海港俱乐部温度和文化建设的重要举措。在对待功勋老将方面，海港展现出了人情味，这也是对年轻球员的

一种精神传承。离开海港一线队后，蔡慧康最先转型成为青训教练，此前他在上海足协麾下的U系列队伍担任教练。吕文君则在今年“回归”根宝足球基地，成为基地“2013-2014”段队伍的主教练，两人可以说都是用另一种方式继续在足球领域发光发热。可以预见的是，周六现场会有一丝因退役而告别的伤感，但更多的只会是家人重聚的问候，没有人真的会对这两张熟悉的脸孔说出“再见”二字。倒是仪式后即将进行的比赛同样具备话题性，在两位功勋球员的目光注视下，海港能否一扫超级杯失利阴霾打出强势开局？周六的上汽浦东足球场，答案即将揭晓。

