



【2026赛季中超观赛指南·海港】

重构与冒险 寻找新的赢球方法

——三连冠后，看穆斯卡特再“破题”

2026赛季中超联赛大幕即将拉开，对于过去三年实现中超联赛冠军“帽子戏法”的上海海港来说，这无疑又将是个充满挑战的赛季。

这是澳大利亚人凯文·穆斯卡特执教海港的第三年，过去两年里，他率队夺得两座联赛冠军奖杯和一座足协杯奖杯，已然将自己的名字书写至队史最佳一栏的有力竞争位置，外界无比期待，这一次穆斯卡特又将带来什么样的“魔法”。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

底气 心态愈发“从容”

外人眼中，穆斯卡特的执教是从“顺风局”开启。2024赛季，他手握奥斯卡、巴尔加斯、武磊、古斯塔沃等一把顶级好牌，将“攻势足球”的理念植入球队，单赛季狂轰96球的纪录短时间内恐怕难有来者，那是一种将天赋兑现为美的过程；2025赛季，随着奥斯卡、巴尔加斯离队、武磊长时间伤缺，奇塔迪尼租借到期，球队人员架构经历巨大变化，整个赛季，穆斯卡特在试错中调整，在争议中重塑，不仅稳定了球队的战斗力，更可贵的是激活了刘若钊、李新翔、蒯纪闻、吾米提江等一批中生代和年轻血液，为球队最终成功卫冕注入了新的生命力。

前不久的2026赛季出征仪式上，海港俱乐部在冬季转会窗口引入的八名新援悉数亮相，除加布里埃尔其实是租借变为正式转会外，其他七人都

是新到队，球队面临不小磨合挑战。需要指出的是，核心射手武磊和莱昂纳多都处于伤病恢复的“慢启动”状态，这让外界对海港的赛季前景持观望态度。然而，有过两个赛季的大风大浪，穆斯卡特显得愈发从容，超级杯失利后这名海港主帅坦然表示“目前的状况我们之前也碰到过”，毕竟他非常清楚在大规模人员变动后，所有人都需要时间重新被捏合起来。真正的考验在于，当那套赏心悦目的控制流足球因人员更替难以以为继时，穆斯卡特能否像上赛季那样，再次展现出“重塑”的魔法，为这支新老混合的球队找到新的赢球方式。

周末对阵河南队，一个首要的问题就是，海港需要先重新找回进球感觉。进攻，永远是穆斯卡特执教理念中的重中之重。



新人 杨希为边路注入久违的活力

职业足球世界中，新援总是备受外界期待，同时也能带来球场上的变量。进入2月后已经完成的三场比赛中，最令人眼前一亮的新援无疑是年轻边后卫杨希。这名出自西班牙人青训体系的20岁小将，在有限的出场时间内已经展现了个人技术特点，优异的个人防守预判、出色的机动性以及适时前插参与进攻的潜力，均在对阵蔚山现代的亚冠以及对阵北京国安的超级杯中得到了初步体现。

随着王燊超年龄增长，杨希的到来不仅仅是阵容的补强，更是右边后卫位置上新老交替的关键一步。如

果他能保持稳定性，不仅将成为新赛季海港内援中的最大惊喜，甚至可能直接锁定主力位置，为球队的边路攻防带来久违的活力。相比之下，中前场新援的融入显然还需要更多过程。安永佳在超级杯中首发登场，但在前场的支点和终结作用有限；卢永涛非常努力并且展现了跑动能力强和后排插上特点，不过在海港阵中，他还需要找到最适合自己的定位。对于他们的使用，穆斯卡特显然还在权衡，回过头看，过去两场亚冠和一场超级杯对海港来说颇为宝贵，至少这给了穆斯卡特观察球员并继

续捏合球队的机会。至于张源、岳鑫等人，随着赛季深入，他们势必将成为球队应对密集赛程的重要储备。而在单场比赛中，穆斯卡特可能会适时做出人员调整，确保边路和中路的攻防需要得到满足。可以预见的是，本赛季的海港随着人员补充的落实，可供穆斯卡特调配的资源会得到增强，除新援外，像李新翔、蒯纪闻的继续成长以及刘祝润的回归都会增加球队阵容厚度，重塑球队、捏合球队是一方面，积极的一点在于，海港的内部良性竞争也有望得到增强。



战术 看似有些“冒险”

如果2024赛季海港面临的是“如何打好手中的牌”，那么2025和2026赛季穆斯卡特面临的则是“重新洗牌后的牌型选择”。这个选择题的焦点，集中在外援配置的结构性挑战上。

随着加纳纳锋安佩姆的压哨加盟，海港新赛季的外援配置与风格彻底转向了“速度与冲击”。安佩姆与加布里埃尔组成的“黑凤双煞”在两翼的威力令人期待，这将极大增强球队的边路爆破能力和反击中的向前威胁。然而，硬币的另一面是，为了给安佩姆腾出名额，俱乐部不得不放弃了具备中场粘合剂属性的西班牙中场梅伦多。

2月的两场亚冠比赛中，穆斯卡特已经开始做起“尝试”，新援卢永涛获得重用，分别出现在前场和后腰位置上。不过这样一来，原本就还没完全磨合到位的卢永涛显得有些挣扎，尤其是主场对阵蔚山现代一战，直接令穆斯卡特意识到如此调整所引发的风险。与此同时，没有了专职的10号位组织者后，球队的中场衔接重任落在了维塔尔、让·克劳德等人身上。然而，早在上个赛季的一些比赛就表明，

维塔尔前中后的效果远不如他在中场后置的区域串联组织，这并不完全是维塔尔的问题，而是海港乃至中超联赛都很难找出一个能够在后场将球从容梳理至前场的本土球员，原本徐新或许具备了些许类似属性，不过目前他已经离队。从超级杯0比2不敌北京国安的比赛来看，海港的中场控制力出现了明显下滑，这其实是可以预见到的情况。

用中场控制权的让渡，换取前场冲击力的最大化，这是穆斯卡特心目中想要带给海港的比赛模式：更精准但快节奏的控制、更加简洁高效的转换。只是如此一来风险同样巨大，一旦中场无法将球有效地输送到两侧球员脚下，球队将陷入空有速度却无从发力的尴尬。两场亚冠与一场超级杯的270分钟零进球，对海港而言有全队磨合的因素，也有眼下进攻体系尚未贯通的问题。上个赛季，海港曾在二次转会窗口引进梅伦多顶替古斯塔沃，为的就是增强中场控制力，这一招最终取得了颇为理想的效果。这一次，面对类似的结构性问题，穆斯卡特为如何破解值得关注。

挑战 密集赛程阶段考验伤病防控

影响海港赛季走势的最后一个关键因素，也是最不可控的因素，是伤病。不仅仅是海港，这几乎是所有职业俱乐部共同面临的课题。

2026年开年，海港即遭遇伤病问题，其中不少是过往遗留下的陈旧性伤病问题。蒋光太的膝盖伤势让他不得不接受较为漫长的康复期，这对后防线的稳定性是个考验，所幸过去几场比赛中，魏震与吾米提江的组合令人欣喜，老将张琳芃也能适时顶上。此外，像王燊超、傅欢，甚至必要时候克劳德也能客串。

超级杯一战，最让球迷欣喜的莫过于武磊时隔288天后重新亮相，虽然跑动和触球仍显谨慎，但他的回归本身就是一种巨大的激励。同样，上赛季的最佳射手莱昂纳多也在超级杯下半场亮相，从目前来看，莱昂纳多的状态有点类似于上赛季最后两轮，要想真正恢复到最佳，恐怕还需要体能

和比赛时间来助推。理想状态下，3月间歇期过后，4月的比赛中球队能够迎来一个状态更饱满的他。

核心球员的伤愈复出，对海港来说等同于重磅引援，当然，漫长的赛季不是百米冲刺而是马拉松。海港需要结合比赛实际情况、人员轮换计划等做好更充分的准备，尤其是在进入下半赛季更为密集的赛程后，球队的韧性会得到考验。从这个角度来看，超级杯失利后穆斯卡特的话的确不无道理：“失利的结果就像一剂苦药，但从另一方面来说，也许目前暴露出一些问题也不是坏事。”

过去两个赛季，丢掉超级杯的海港最终都问鼎了联赛，这其中并非“玄学”使然，而是球队遵照足球的客观规律团结一致共同承担所有过程中遭遇的问题。着眼2026赛季，负分起步是困难也有激励，唯有继续从足球本身出发，才可能真正将局面“打回来”。

