

## ■ 一晨不染 |

## 伊朗队还能去世界杯吗



娄一晨

前天在小区里偶遇一位邻居，聊了一会儿，关于伊朗。不，关于伊朗队……

邻居：老婆啊，掰两天伊朗伊面闹猛啊，打仗打得来……我正好想问依呀，网廊厢讲伊朗足协主席发表声明讲伊朗队可能没办法去参加世界杯。是真额吗？

我：老兄啊，依迭个问题太难来，国际足联现在还办法回答依，叫我哪能讲法啦？只好用一句广告语回答：nothing is impossible。哈哈。

邻居：我看到有媒体讲假使伊朗队勿好去额说话，国际足联可以按照规则另外指定一支亚洲球队顶替伊朗队，个么阿拉中国队有希望吗？

我：啊？中国队？哪能可能？依忘记脱啦？去年18强赛阿拉连小组第四额目标也实现，亚洲区附加赛也进勿去，凭啥让国际足联指定阿拉来顶替伊朗队？真额要指定替补，大概率还是要先考虑参加附加赛额几家入人家，伊拉克啦、阿联首啦、阿曼啦，甚至于印尼队，肯定侬排了阿拉前头呢……

邻居尬笑：哈哈，刚刚依还讲 nothing is impossible，哪能到了阿拉中国队此地就变成“哪能可能”了？

我也笑：哈哈，我当然也希望阿拉中国队能够再冲进世界杯。问题是，现在迭额生活真额是跟阿拉勿搭界，依讲啊是？去年下半年额亚洲区附加赛，沙特、卡塔尔出线，阿曼、印尼淘汰。伊拉克跟阿联首再踢两回合，最后伊拉克赢，搭到半张世界杯门票，马上3月31日要参加洲际附加赛争取另外半张门票。所以，按照国际足联额规则，最有可能顶替伊朗队额应该就是伊拉克，接下来阿联首顶替伊拉克去参加洲际附加赛。

邻居沉默片刻：唉，讲来讲去还是阿拉自家勿争气啦……连印尼也踢勿过，小组第四名也机会，一包气……

我只好安慰邻居：老兄啊，算来，勤去穷想来，好坏阿拉也算进过一趟世界杯，中国球迷也算开心过一趟。依回过回头想想，假使伊朗队真额去勿了勿是更加作孽？而且，国际足联现在最头晕，3月31日马上就要到了，伊拉克哪能办？洲际附加赛到底要踢吗？

邻居愤然：侬是美国人勿好！一切责任尽在美方……

## ■ 棋从断处生 |

负分起步  
看中超

棋哥

中超又将开启，鸣哨就要拿分！拍马直接就进入到保级追分的战斗状态。

2026这个马年中超，连个预热演练阵容的尝试都没有。直奔抢分，真是“新账旧账一起算”的联赛。去年中超冠军上海海港，足协杯、超级杯双料冠军北京国安，“齐步走”就是-5分。若不拿出个两连胜开局，连“被窝”都出不来。形势更严峻的还是上海申花和天津津门虎，马年联赛一睁眼，积分表上就是个-10分大坑。

一睁眼，就负分。这让我想到春节遇到一家民营体育公司创业者的话：“每天一睁眼，就欠两万元”。可不是吗，员工的工资、社保、房租、水电、各种税费……这企业要是没业务不盈利，就会直面坐吃山空的局面。

而中超老牌劲旅山东泰山与

河南照样也很煎熬，开局也都是-6分。若打不出个两胜一平，那都羞于抬眼看中超积分榜。

即便是这样，2026问鼎中超的球队我还是看好海港、国安、申花、鲁能这中国足坛“老四强”，太相信以他们的历史积淀实力能把分追回来。而在“0分”起步的队伍中，也只有四川蓉城能跟这哥四个“负分球队”掰掰手腕。至于-7分的青岛海牛和-5分的武汉三镇、浙江，那就真得放平心态，开局就奔保级走。

纵观中超历史，这也是首次大规模负分开局。说得义正严词点：这就是对历史违规的清算，也是让联赛走向规范的起点。说得实惠点：一次性把历史旧账都给

清了，也能让各队轻装上阵，找回“既无内债也无外债”的心理释放与舒坦。

不用掰扯理由，负分背后，就是中国足球刮骨疗毒的决心。2026联赛竞争逻辑完全被改写，争冠不再是豪门的惯性领跑，保级从首轮就刺刀见红。

负分开局，不丢人！不算是联赛污点，更可说是重生的阵痛。中超前五轮的看点，那就是谁能率先爬出负分泥坑？豁出去了，每场比赛都必须专注，这对球员、教练和俱乐部总体作战状态都是一个严峻的考验。

谁能抓住乱世机遇？马上拿分？已经对2026联赛的激烈抢分开始期待了。

## ■ 自说自画 |

## 不惧负分开局



阿仁

●一年一度的超级杯打罢，北京国安以2比1战胜上海海港。有讲这是海港动了点心思的，此前海港两失超级杯冠军，最终是把这两个赛季的中超联赛冠军收入囊中了。海港是在搞迷信活动了，又在巴望再度卫冕联赛，由此放弃了争取超级杯的。以这样的议论来评论这场球，太不尊重超级杯冠军国安队了，似乎这场胜局是人家让出来的，是上海球队来请客吃饭。再者，能够揣摩海港的心思也是够玄奥奇妙的，这是老底子马路上的测字摊摆到了浦东的海港基地了：“今年夺冠已有定数，信不信由你了。”也有讲海港此战告败表



明今年海港引援的钞票白花了。补强补了个寂寞。卫冕无望了，球迷不满。

●没有听到周围的朋友有不满海港此战败阵的怨言，也没有见到海港球迷在网上的吐槽。上海海港已经连续三年捧起了火神杯，功德是够圆满了。沪上传媒东体对这场比赛的关注放在了“武磊回来了”。时隔288天，武磊再披7号战袍复出，这才是上海人所关注的事体。武磊的伤好了吗，好透了吗？上场能踢多少辰光，还能再进多少只球？今年好踢，明年还好踢吗？问号一连串。上海球迷们对这一队从崇明出道来为上海球队立过功劳的“乌小蟹”是有感情的。今年夺冠

不夺冠，不是关注点。关心伊拉健康与发展了。

●当下能够看到的、听到的关于沪上双雄的议论大多数来自外埠的朋友们，尤其是几个年来重申不喜欢这支或那支上海足球队的名记名宿。这些朋友的操心最大的贡献是活跃气氛，增添了闹猛。到了年终还能看人跃入浦江，看人摆出酒水，这使得上海足球的年味十足。新赛季今天就要开打了。上海申花明天要迎战大连英博，上海海港明天对阵河南。上海两支球队都是从负分开局，这也是历史上首次吧。祝阿大、阿二早点揩脱-5和-10。加油，回到正分再作道理。

## ■ 老骥伏枥 |

角球  
破纪录之年

姬宇阳

英超榜首之争，这轮又有新情况。曼城在主场被倒数第四的球队阻击！与此同时，阿森纳保住了1比0胜利没掉链子，积分榜上阿森纳领先曼城的优势，扩大到了7分！

成功带队阻击曼城的诺丁汉主帅是上月中旬刚刚上任的中超故人佩雷拉。

在多赛一场的情况下，阿森纳目前仍然是本赛季英超赢球最多、输球最少；进球数最多、失球数最少的球队。

曼城射手同时也是英超目前射手榜第一的哈兰德，进入2026年之后，到现在只在联赛中打进三球，这场比赛他再次没有获得进球。阿森纳的哲凯赖什进入2026之后状态不错，目前已经以总共10个进球暂列英超射手榜第六。

阿森纳比赛开场9分钟就凭借萨卡进球获得领先，这一球优势被保持到90分钟结束。

还有个插曲是，据媒体披露，阿森纳的定位球教练尼古拉斯·乔弗的执教合同里，特别设置了一个定位球进球奖金条款。

到目前为止，阿森纳这个赛季英超已经通过角球进了16个球。再进一个就可以创造英超历史的新纪录！

英超各支球队这个赛季总共已经在281场比赛里通过角球完成了138个进球。要知道上个赛季，所有球队总共380场比赛打完，角球进球是135个。本赛季英超超联赛角球的总进球数，同样也正在创造历史新纪录。

在阿森纳的引领下，英超各队已经在角球领域展开了比学赶超的超级内卷。

## ■ 耿耿抒怀 |

解析苏炳添  
的顶刊论文

刘耿

苏炳添近期在《细胞》(Cell)子刊发表综述论文。近年顶尖运动员入职高校多集中于常规教学或赛事推广，苏炳添则切入硬核交叉学科。《细胞》作为三大国际顶刊之一，其子刊严苛的学术门槛证明这绝非明星挂名，而是硬性产出。

论文标题《各向异性水凝

胶解码运动监测中的多维信号》艰涩、拗口。其实，它直击现代运动科学的一大痛点。通俗来说，人体的肌肉、韧带和软骨并不是一块均匀的肉，而是有着特定方向纹理和结构的（即“各向异性”）。传统的柔性传感器往往材质均匀，在面对人体高速、复杂的运动时，很难精准分离并捕捉多维度的生物力学电信号。论文研究的“各向异性水凝胶”高度仿生人体组织，为可穿戴设备从“粗略估算”走向“精准解码”打通了底层技术瓶颈。

跨界进入化学与材料科学领域需要长期的专业积累，苏炳添是不是只挂了个名呢？他在作者团队中扮演着实质性的重要角色。这篇论文的定性是综述，暨南大学化学与材料学院的硕士生吴媛媛、博士生陈永欢承担文献与核心数据梳理；李凤煜教授作为共同通讯作者，把控材料学底层逻辑与学术规范。

苏炳添的贡献，不在于进实

实验室合成水凝胶，可合理推断集中于提供无可替代的“应用场景定义”与“运动科学理论框架”。结合其过往的学术训练与执教的运动训练专业，苏炳添深知顶尖竞技训练中到底需要监测哪些细微且致命的肌肉信号变化。材料学家懂合成，但往往缺乏对极端运动状态下人体生物力学需求的深刻认知。苏炳添的介入，精准锚定了研发方向的核心诉求——新材料在抗拉伸、信号解耦和动态适应性上必须达到何种极限指标，才能真正服务于高水平竞技和精准康复。这种“需求端提出问题——材料端解决问题——运动端验证反馈”的结构，完美盘活了苏炳添对极限速度的体感经验与其背后的运动科学理论。

竞技体育的突破极限，越来越依赖于打破学科壁垒的深度协作。由顶尖运动员深度定义研发需求、硬核科学家主导技术攻坚，这一模式或为现代体育科研确立一个样本。