

■ 皇家马德里 |

海港
“三连亚”之后

《体坛周报》
副总编辑
体坛网总编辑
马德兴

2026赛季中国足坛的开年大戏超级杯赛已经在南京落下帷幕，上赛季中超联赛冠军上海海港队0比2不敌北京国安队，无缘夺冠。作为中超三连冠的海港队连续三年无缘超级杯，多少有些令人失望。当然，这并不影响队伍随后征战中超联赛。

就像前两年的超级杯赛一样，没有夺冠并不影响队伍去争取中超联赛的冠军，而超级杯赛就像是“毒奶”一样，谁夺冠似乎就很难在中超联赛中夺冠。不过，2026赛季的情况似乎与以往不同，毕竟像海港、国安等九支球队因为历史原因而受到罚分的处罚，虽然被扣5分似乎并不会对整个联赛的大局产生太多的影响，尤其是按照过去一两个赛季的最终中超联赛积分，被罚5分、6分之后，整个积分榜的大体形势并不会本质性改变，只有降级方面才会深受影响。所以，对海港与国安而言，依然会在新赛季联赛中保持着对冠军的渴望。不过，海港队在新赛季开始之后，实在有太多的工作需要补救与完成。

譬如，让·克劳德的加盟，明显看出球队是希望能够加强中场的硬度与强度，而且克劳德也确实有这方面的能力。但是，至少在对国安的这场超级杯赛中，只有让·克劳德一个人是不够的，国安队由达万远射所攻入的一球，明显就是利用了这一点，在让·克劳德上前封堵国安持球队员时，身边没有人能够及时补位、协助他，所以达万后插上时身前一片空白，能够很轻松地远射得分。这其实在某种程度上可以说是海港队的战术体系亟待加强与完善。

不止于此。最近几个赛季中，海港队在亚冠赛场上的表现不佳，其实并不是球队不想努力，恐怕更重要的原因还是在于海港队的强度与硬度不够，面对韩日俱乐部对手，海港的球风给人以“偏软”的印象。在国内赛场上，海港队因为整体实力不错，加强采用其他球队很少采用甚至是害怕的高压踢法，效果不错。但到洲际赛场上，韩日球会根本就不害怕对手的高压踢法，反而硬度与强度要远超海港，因而很难有理想的成绩。所以，对海港队而言，如何进一步加强球队的硬度和强度，这也是需要随着联赛的深入逐步去解决的问题，毕竟除了努力争取联赛好成绩之外，海港下半赛季还要出征亚冠，需要在亚冠赛场上改变现状。

从这个角度来说，海港队丢掉超级杯不影响大局，但如何从失利中调整过来并在现有基础上进一步提升队伍的实力、改变球风，并非一朝一夕之功。

■ 越雷池 |

新的起点



沈雷

过完年，转瞬中国职业足球的新赛季就已拉开大幕。一年一度的超级杯后，又一年的中超即将重燃战火。

这将是职业足球顶级联赛有史以来最为混乱的一个赛季——多达九支球队将以负

分起步，其中半数阵容齐整、原本心怀大志的上游队伍——如此格局意味着中超有可能迎来新的王者。更多球队，甚至是升班马队伍，都看到了力争前列的可能性。

中超九队、中甲四队遭罚分，是为过去埋单，也意味着第二次“假赌黑”专项整治行动结束。换言之，对中国足球而言，2026赛季将是一个全新的起点——彻底挥别“金元足球”时代遗留下的一切罪孽，如果从此（或者至少在较长的一段时间内）不再沾染这些恶事，中国足球总算可以“干干净净地做人”。

各俱乐部的经营状况也开始出现好转的迹象。尽管仍有个别俱乐部存在这样那样的困难，但

至少大面积欠薪现象已被杜绝，唯一未获准入的职业俱乐部广西平果也几乎是以“自愿”的方式放弃了机会。在“金元足球”时代尾声签下的大合同都已经纷纷到期，俱乐部们也得到了收缩薪金开支的最佳机会，对于球员，虽然薪水普遍下降，但能领到工资总比收到欠条强。

财政状况转暖也能从转会市场再次活跃中得到侧面验证。从“标王”杨希破千万，其后四位的转会费也在六七百万级别，而且涉及转会费前五球员的买方俱乐部有四家之多。此外，张洪福、布尼亚明等多位U18球员也都以百万级别左右的价格成交。资金流动起来，才会有市场之繁荣。

更让人欣喜的是U23以下球

员成为转会市场最受欢迎的群体。职业联赛早已没了U23政策这种畸形力量的引导，因此各俱乐部都愿意在年轻球员身上投资，说明对于这个群体的普遍看好。无论是通过这两年联赛的成长，还是U23亚洲杯上的表现，中国年轻一代整体水平高于前几个年龄段球员是不争的事实。俱乐部对这个群体的投资不仅是为了储备，更是为了获取即战力——而大量的实战机会将让年轻人得到更快的成长。中国足球苦苦寻找了十多年的正向循环，似乎正在形成之中。

就此而言，2026赛季值得期待，这或许真的就是中国足球重新向上攀爬的起点。

■ 自说自画 |

心有余悸



阿仁

●中国男篮又一次上演惊天大逆转，在最后时刻力克中国台北男篮。在世预赛第二窗口期的两场球，中国队是打得让神州看客们心惊肉跳的。在交手日本队与中国台北队比赛的绝大多数时辰里，中国队与对手的比分缠绕、胜负不明。中国队在这两场客场对抗里都为自己一度挖了深坑，打日本队时落后主队最多有15分，打中国台北队时下半场最多落后也有11分。一直打到最后一节的最后数分钟时，中国队才扭转局势，把胜局揽入怀中。即使是立下奇功的中国男篮的场上球员退场后仍然是惊魂未



定的。只有主教练郭士强显得神色不惊、泰然自若。大家佩服郭大帅的不光是用兵有方、指挥若定，更是惊叹他的心理素质，在世预赛这样要紧的关键时刻还能冷静应对，能在险境中弄险，真是大心脏。

有专家赛后分析，认为中国男篮在对付日本队开局时，是把对手看得太强太狠了，由此自己陷入了困境而被动失常。半场过后场上球员才如梦初醒，强攻篮下加上远投连连中的，使得对手几近崩溃。如果没有三个黑哨的加戏搅局，中国队凭实力是可以稳取日本队的。

又有专家解读中国队对阵中

国台北队时，是把对手看得太弱太菜，也因此使得自己在攻防两端都没有充分发挥实力，而使得对手趁机疯狂了一阵。

●看过了中国男篮的这两场比赛，许多朋友都认为看这样直播大赛，是要有好身体和好心脏的。局面不明朗时，太烧脑。比分时起时落时，太揪心。就是看到了最后的逆转取胜，开心之后还是心有余悸、心神难安的。今年7月，中国男篮还有两场世预赛要打。就巴望中国队的主场之战能够打得爽爽快、简简单单、平平安安。郭士强与他麾下的将士们，拜托你们了。看球看得心焦心荡，吃勿消啦。

■ 老骥伏枥 |

第16个
角球进球

姬宇阳

对热刺联赛五连胜，对切尔西各项赛事连续11场保持不败（8胜3平）。完成对伦敦同城的两支球队两连杀之后，阿森纳继续保持多赛一场情况下对曼城的5分领先。

又要说到角球了，阿森纳和切尔西比赛，双方三个进球全部都是角球。但阿森纳在把这两个角球打进后，他们本赛季通过角球的进球已经达到16个！也难怪国际足联最新发布今年会在世界杯上开始对规则进行调整，允许VAR复核明显错误判给的角球（前提是复核可立即完成且不延迟比赛恢复）。角球这么高得分率，错给角球的后果，当然很严重。

除了角球，门将拉亚表现也尤为关键！

回看阿森纳门将拉亚在比赛接近第93分钟的那次扑救。切尔西主帅从准备庆祝进球到懊恼遗憾。

阿森纳主帅阿尔特塔赛后接受采访时说：“那一刻我的心跳几乎停了，但拉亚把球救了回来。”

与此同时，欧冠抽签也揭晓，上半区巴黎圣日耳曼VS切尔西、加拉塔萨雷VS利物浦、皇家马德里VS曼城、亚特兰大VS拜仁慕尼黑。

下半区纽卡斯尔联VS巴塞罗那、马德里竞技VS托特纳姆热刺、博德闪耀VS葡萄牙体育、勒沃库森VS阿森纳。

在欧冠层面，阿森纳的签运继续不错。四线作战的阿森纳，这个赛季的最后几个月，到底是冠军丰收季节还是四大皆空？第一个谜底反正3月底就会揭晓，3月23日，阿森纳和曼城这对联赛争冠对手，会在英联杯决赛相遇。

■ 戏剧化 |

禁止捂嘴
有必要吗

麦城

国际足球协会理事会近日提出，拟禁止球员在场上捂嘴说话，这一提议迅速引发广泛讨论。这一新规看似只是针对一个微小动作，实则却指向当今足坛长期存在的公平与取证难题。

争议的导火索，是皇马球员维尼修斯在欧冠比赛中遭遇

的疑似种族歧视事件。本菲卡球员普雷斯蒂安尼在与他对话时刻意捂嘴，导致唇语专家无法鉴定内容，双方各执一词，真相难以查清，最终陷入僵局。

类似情况，在职业足坛并不少见。一些球员利用捂嘴、遮挡等方式进行辱骂、挑衅或私下沟通，却因证据不足难以追责。这不仅伤害球员，也削弱了比赛的公信力。从这个角度看，“捂嘴禁令”的初衷，正是为了减少判罚模糊地带，让恶意言行难以隐藏。国际足联主席因凡蒂诺也表示，如果没有不可告人的话，便不必刻意捂嘴。足球是公开竞技项目，场上交流本就应当光明磊落。禁止刻意捂嘴，并非剥夺沟通自由，而是让争议可追溯、可核查，更好地保护每一名球员。

当然，新规在执行层面仍需细化，不宜“一刀切”。一方面，球员捂嘴有时只是战术保密、情绪调节或习惯性动作，判罚如何避

免“小题大做”？甚至，新规有可能变成“偏哨”故意给球员制造麻烦的工具。另一方面，捂嘴者未必是肇事者，还可能是“劝架者”：2012年欧洲杯，巴洛特利进球后情绪激动，博努奇上前一把捂住他的嘴，避免事态升级；在本次事件中作为受害者的维尼修斯本人，也曾在上赛季的西甲和裁判争执时，被姆巴佩捂嘴一把拉开。这些善意举动显然不该被处罚。

足球的魅力，不只在速度与技术，也在于尊重与风度。从整治暴力犯规，到打击歧视言论，规则不断完善，只为让运动更纯粹、更公平，这无可厚非。期待这项提议经过充分论证后合理落地，让绿茵场少一些隐秘争议，多一份坦荡与尊重。即便因此少了一些充满悬念和趣味的赛场轶闻，但如能换来更透明、更文明的比赛环境，依然是值得的。