



433 还是 442?

斯卢茨基已有“答案”

至少在上周五下午“蹲守”在久事康桥训练基地围网外面观看了上海申花与山东泰山队那场热身赛的球迷老王看来，赢了球的申花主帅斯卢茨基看上去“挺平静的”。

与山东泰山队这场分为三节，每节比赛时间为45分钟的热身赛，是申花在春节过后重新集中到2026新赛季中超联赛正式开打的这段时间里，斯卢茨基安排的唯一相对正式的比赛，在不少业内人士看来，斯帅让申花队员保持这种一周一赛的节奏无可厚非：“毕竟很多的问题通过两场亚冠精英联赛的比赛已经暴露出来了，他(斯帅)要做的是怎么通过训练去解决这些问题，再加上球队的主力框架已经基本搭建好了，确实没必要多打比赛，包括外界最关注的到底是打433还是442的问题，相信他的心里应该已经有答案了。”

本版撰稿 本报记者 李冰



攻击线集体“开和”

从2025年的11月26日，到2026年的2月17日，或许连斯卢茨基自己都没有想到，自己的球队在长达将近三个月的时间里，在亚冠精英联赛的赛场上，陷入零进球的“球荒”之中。

事实上，在连续输掉的这四场比赛中，申花队并非没有机会进球甚至赢球，但不不管是上赛季的路易斯和阿苏埃，还是今年新引进的盖伊跟拉唐，似乎都丢掉了射门的准星，怎么都破不开进不了球的怪圈，球队以四连败的战绩被挡在了亚冠精英联赛淘汰赛大门之外，自然也就不让人觉得意外了。

从泰国回来之后，斯卢茨基继续之前“双管齐下”的策略，一方面通过训练调整队员的状态，另一方面，则通过更加有针对性的业务学习，让队员进一步了解自己的战术打法以及对场上各个位置的要求，在明白“做什么”的基础上，解决怎样才能“做得更好”的问题。

至少从与山东泰山队的这场热身赛来看，斯卢茨基前段时期的训练效果还是得到了体现，尤其是攻击线上的几名外援，包括盖伊、拉唐和特谢拉都先后进球，替补上场的本土前锋刘诚宇也在第三节比赛中破门得分，帮助申花队将比分锁定在了9比2，用一

场大比分的胜利为即将到来的新赛季中超联赛开了一个不错的头。

考虑到新赛季申花队将以-10分起步，被上海海港、成都蓉城和北京国安这些老对手甩开了几乎两个胜场，在长期关注申花的业内人士看来，在2026赛季这个相对“非常时期”的开局阶段，申花队进攻线上的队员能否尽快进入状态，很大程度也将直接决定球队接下来的走势以及整个赛季最终的结果：“一方面要在积分上尽快‘转正’，因为这对球员还有球迷的心气儿会有非常直接的影响；另一方面，由于有多达九支球队受到了扣分处罚，如果以上赛季作为参照的话，只要前五轮比赛打好，肯定还是有机会向冠军发起冲击的，所以至少在这个阶段，能不能进球，能不能拿到3分，肯定是最重要的。”



默契待提升，拉唐带来“甜蜜烦恼”

拉唐进球了，拉唐又进球了。

作为申花本赛季新引进的外援，顶着上赛季J联赛银靴光环的拉唐从加盟伊始，便承受着或许比队内其他外援更大的压力，毕竟在不少球迷的心目当中，跟他“对标”的，是前两个赛季申花队内进球最多的巴西前锋路易斯，能不能进球，能进多少个球，也成了外界评价这名肩负着为申花摧城拔寨重任的新援成功与否的“硬指标”。

更何况，转会身价达到200万欧元的拉唐身上，还贴着这个转会窗口中超“标王”的标签。

代表申花队出战的前两场正式比赛中，拉唐的场均出场时间为62分钟，如果不是因为在与武里南联队的比赛中被红牌罚下，他应该能踢满两个90分钟的整场。两场比赛中，拉唐的进球数和助攻数均为零，总共射门3次，射正率为33.3%，但送出过3次关键传球，而且均为短传。

更能说明拉唐踢球方式和特点的，则是他场均只有0.5次的长传，以及同为“0”的场均传中次数以及传中成功率，还有几乎没有出现过的边路

靠近底线处的热点图，而从他在场上的位置来看，主教练安排他踢的是433阵型当中的左边锋——至少从这两场亚冠精英联赛的比赛来看，拉唐并非真正意义上喜欢下底传中的边锋，或者更准确地说，从他上赛季在J联赛中的表现来看，他更适应在对方禁区附近“吃饼”而非给自己队友“喂饼”的角色。

按照斯卢茨基的要求，包括中锋盖伊在内，都要承担一定的防守任务，拉唐自然也不会例外，这也是他能够踢出场均抢断、场均解围和拦截都有1.0次的主要原因。或许是因为在一起训练的时间不是太长，无论进攻还是防守，拉唐跟同样踢左边路的特谢拉以及陈晋一在默契方面还有不小的提升空间，而这也正是斯卢茨基在近段时间的训练中重点演练的内容之一。

由于在与武里南联队的比赛中受伤，申花队另一名外援前锋米内罗并没有出战与山东泰山队的这场热身赛，斯卢茨基也趁着这个机会，将球阵型从433调整回了442，拉唐和盖伊

作为双前锋顶在了最前面，前者也有机会更加接近对手的中路和球门，更好地发挥他在跑位和抢点射门方面的特长，球队的左边路也因此重新“活”了起来。

随着新赛季中超联赛的临近，如何安排三名外援前锋在进攻线上的位置，也成了申花队必须要解决的问题。对主教练斯卢茨基来讲，最理想的状态，显然是所有队员都能够能够在433和442两种阵型当中自如切换，根据自身和对手的情况，随时进行调整。客场输给武里南联队之后，斯卢茨基在被问到对于新的战术体系展现出的成效如何评价时表示，申花队那场比赛中打433阵型的时间非常短：“米内罗伤退后，我们就把阵型改成了中场菱形站位，而在拉唐被罚下后，我们又不得不把阵型改成了441，结合上一场亚冠比赛来说，我认为我们还是有着不错的表现的。”而由此也不难看出，至少在打433还是442阵型这个问题上面，斯卢茨基显然不会过于固执，毕竟对他和申花而言，赢球才是最重要的那个目标。

18岁“海归”姜轶祥自由身加盟

3月1日下午，斯卢茨基的身影出现在了南京奥体中心主席台看台上，跟他在一起的，还有申花队助理教练韦列捷尼科夫和于汉超等人——北京国安与上海海港队的这场超级杯比赛，无疑给了申花教练组最好的近距离观察对手的机会，毕竟在新赛季前五轮中超比赛中，斯帅就要跟这两个对手先后过招，多掌握一点对手的情况，应对起来自然就多了一些从容。

北京时间2月27日24点，2026赛季中超联赛冬季转会注册窗口正式关闭，而这也意味着，至少在今

年夏季转会窗口开启之前，16支中超球队都无法再通过引援进行人员调整了，申花、国安、海港和天津津门虎四支球队更是因为已经用满了6个外援注册名额，失去了中期更换新外援的可能。

值得注意的是，虽然到1日傍晚截止，申花俱乐部只官宣了29岁中卫杨帅加盟的消息，但是根据德国转会市场网站显示的信息来看，之前一直跟随申花队试训的18岁留洋小将姜轶祥自由身加盟申花，成为这支上海中超球队的一员。

公开资料显示，出生于2008年

的姜轶祥此前在塞尔维亚留洋，上赛季以队长身份代表贝尔格莱德红星队的卫星球队格拉菲卡队征战塞尔维亚U17联赛，在出场的24场比赛中打进6球，在跳级参加的U19联赛中出场1次打进1球，毕竟已经跳级升入格拉菲卡U19梯队，目前在U19联赛中出场6次。自2024年以来，姜轶祥先后入选过中国男足2007和2008年龄段国家队并且获得过出场机会。

与山东泰山队的热身赛中，姜轶祥在第三节比赛中替补出战，按照斯卢茨基的用人思路和习惯，如果一名

队员的能力和表现达不到要求，很难获得上场比赛的机会。与此同时，2025赛季开始前加盟申花的20岁前锋王汉龙的名字，已经出现在了中甲球队定南赣联队的新赛季球员名单当中，新赛季将身穿37号球衣征战中甲联赛，对这名在上赛季U21联赛中打进25球的“金靴”来讲，能够在中甲获得更多上场的实战机会并且有好的表现的话，不管是对他的个人发展还是定南赣联队冲击中超，以及斯卢茨基进一步扩充和丰富申花队进攻的“武器库”，显然都是一件好事。

