

未派遣成熟组合 混双女双遇挫

着眼奥运 国乒阵痛换未来

2月26日,WTT新加坡大满贯进入正赛第五比赛日,单打1/8决赛与双打半决赛同步展开激烈角逐。截至本赛日结束,林诗栋、王曼昱、陈幸同、王艺迪、王楚钦等五位中国选手率先晋级单打八强。

作为马年WTT首项大满贯赛事,本站赛事总奖金高达155万美元,单打冠军可斩获2000点世界排名积分,它既是世界乒坛的焦点对决,更是中国乒乓球队阵容调整、新老交替的关键试金石。国乒派出8男9女共17人的阵容,在保留孙颖莎、王曼昱、王楚钦等核心领衔的基础上,大胆起用新生代球员挑起双打大梁,以“以赛代练、以赛育才”的思路,着眼奥运周期的长远布局。

专题撰稿 本报记者 程超

新加坡大满贯赛场,中国乒乓球队双打项目接连遭遇挫折。女双半决赛,蒯曼/陈熠以1比3不敌日本组合张本美和/早田希娜;混双赛场,黄友政/陈熠0比3遭遇跨协会组合横扫,无缘四强。曾经固若金汤的国乒女双和混双防线出现松动,引发外界对阵容选择的质疑。事实上,这场看似失利的背后,透露着教练组着眼于洛杉矶奥运会和布里斯班奥运会的战略布局,一场以当下练兵换取未来优势的阵痛式调整正在进行。

本届新加坡大满贯,国乒在双打阵容上的调整极具颠覆性。混双赛场,未派出巴黎奥运冠军王楚钦/孙颖莎,转而起用黄友政/陈熠这对年轻组合;女双赛场,放弃去年本站冠军组合王曼昱/蒯曼,延续蒯曼/陈熠的年轻搭档,打破过往依赖成熟组合的保险策略。这种调整,本质上是国乒应对奥运会赛制革新的前瞻性布局——随着奥运乒乓球项目恢复男双、女双,新增混团比拼,双打权重大幅提升,依赖单一核心组合的旧模式风险陡增,培养更多能独当一面的年轻双打选手,构建多维度人才库,成为必然选择。

这是一场以当下成绩置换未来的

战略取舍。2022年至2025年,国乒曾连续包揽新加坡大满贯女双冠军,孙颖莎、王曼昱、陈梦等奥运冠军的名字始终与冠军奖杯相伴。而本届赛事,国乒在女双和混双项目上均只派出一对年轻组合,核心主力则专注单打。这种拆队调整,乍看是对大满贯冠军荣誉的“放弃”,实则是针对奥运周期的人才储能。新周期里,双打金牌分量显著提升,与其继续让核心主力连轴转包打天下,不如趁早让新人在高级别赛事中交学费,积累实战经验。

客观而言,弃用最强阵容的“失”,是短期内竞争力的下滑与争冠机会的错失。混双赛场上,黄友政/陈熠暴露出配合生疏、战术衔接生硬的短板,最终未能顶住对手冲击。女双对话中,蒯曼/陈熠虽有逆转韩国组合的亮眼表现,但面对配合更默契、大赛经验更丰富的日本对手,在关键分处理上略显稚嫩,最终遗憾落败。这些失利,清晰反映出年轻选手与顶尖组合之间的差距。

但阵痛之中亦见微光,失利背后藏着成长的价值。此前多哈球星挑战赛上,蒯曼/陈熠就曾输给日本组合,一个月的训练效果如何,亟须实战检

验。此番再战,虽然依旧失利,却标定了问题所在,为后续训练指明了方向。对黄友政和陈熠两位小将而言,身兼三项的高强度磨练,正是理解职业运动员体能分配与心态调节的最好课堂,今天的交学费,是为了明天在更关键的赛场不挂科。

年轻小将的短板无需回避,默契度不足、战术执行力欠缺、心理抗压能力薄弱,都是他们现阶段需要攻克的难题。而这些在大赛中暴露的问题,恰恰是后续训练的重点。教练组取消混双组长,整合双打训练资源的改革,正是为了针对性解决这些问题,推动年轻组合快速成长。

纪录被打破固然令人遗憾,却是竞技体育的常态。关键在于,这批年轻人能否将失利的苦涩,沉淀为日后关键时刻敢于出手的底气。国乒的长盛不衰,从来不是依靠单一冠军的荣光,而是靠源源不断的人才梯队。新加坡大满贯的混双、女双失利,是国乒阵容求变过程中的一次战略性阵痛,更是年轻小将成长的重要契机。放眼两个奥运周期,短期的冠军得失固然重要,但为未来筑牢人才根基,才是国乒长远发展的关键所在。



女双蒯曼/陈熠



混双黄友政/陈熠

斯诺克球员锦标赛的决赛舞台上,28岁的中国选手赵心童以10比7击败传奇名将约翰·希金斯,捧起冠军奖杯。他不仅成为首位赢得该项赛事的中国选手,世界排名也随之升至第五位。从依赖天赋的“快枪手”,到攻防一体的“战略大师”,赵心童正在用全方位的进化,书写属于自己的传奇篇章。

专题撰稿 本报记者 张立

► 赵心童夺得球员锦标赛冠军

连续夺冠后手感依然火热

赵心童 从天才少年到战略大师



心态成熟 未来可期

职业生涯六次闯入排名赛决赛全部获胜,在竞争激烈的现代斯诺克球坛,这样的“决赛不败金身”堪称神话。本届球员锦标赛,赵心童三次上演逆转,这种在绝境中保持战术执行力的“大心脏”特质,使他成为名副其实的“逆转之王”。

不仅如此,赵心童的冷静令人印象深刻,“从开始到结束都是很紧张的,处理紧张情绪的方法就是做好自己,一杆一杆打,然后按自己的节奏慢慢来。”他没有因胜利而沾沾自喜,而是客观剖析比赛,“艾伦打得很好,整场比赛失误率很低,自己能够赢下来有运气的成分,但更重要的是坚持到了最后。”这种专注于当下的策略和胜利时刻的清醒姿态,正是心态成熟的最佳体现。

从过去因患得患失导致关键球失误频发,到如今在高压下依然保持稳定发挥,赵心童完成了心理层面的重生。香港夺冠后他曾表示,这将是一个重要的转折点,相信“之后会越来越好的”。尽管已经跻身世界顶尖选手之列,他依然坦言自己心态稳定性与顶尖选手相比仍有差距,并将提升心态稳定性作为未来的核心任务。

15天内背靠背拿下世界大奖赛和

球员锦标赛冠军,状态毫无断档。球员锦标赛期间打出单杆142分的高分,本赛季破百次数已追平丁俊晖在2013-2014赛季创造的最高纪录。如今的赵心童,保留着出道时行云流水的进攻美学,更注入了防守硬度、战术理性与成熟心态,使“赵氏打法”成为攻防一体化的代名词。他的进化之路证明,在斯诺克这项精准与智慧并重的运动中,单纯依靠天赋难以持久登顶,唯有技术与心态的平衡,才能实现从优秀到卓越的跨越。

从禁赛低谷到重返巅峰,赵心童用不到两年时间完成了惊人蜕变。28岁的他,正站在职业生涯的新起点上。正如他自己所说:“只要能打出自己的球,输赢并不是最重要的。我只专注于台面上的每一杆。”这份专注与坚持,将引领他走向更远的未来。



赵心童和肖国栋等球员一起庆祝

曾几何时,赵心童以精准进攻闻名,长台准度令人惊叹,但防守端却常被诟病为“攻强守弱”。然而在本次球员锦标赛上,人们看到了一位截然不同的赵心童。

八强战对阵肖恩·墨菲的第四局成为整场比赛的转折点。当时赵心童1比2落后,他没有选择冒险进攻,而是连续做出高质量防守,造成墨菲四次解球失误被罚16分。技术统计显示,这场比赛他的安全球成功率高达89%,远超对手的70%。曾经被视为短板的防守,如今已成为他的制胜利器。半决赛对阵马克·艾伦,在4比5落后的情况下,赵心童用一波两连鞭强势逆转。决胜局中面对艾伦的安全

防守蜕变 战术进化

球施压,他连解三杆挽回机会,展现出前所未有的耐心和控制力。这种通过高质量防守主动制造机会的能力,是他以往比赛中较为罕见的。防守不再是被动应对,而是掌控比赛节奏的重要手段。

决赛面对经验丰富的希金斯,赵心童开局0比2落后,但他没有慌乱,拉锯到4比4平后,赵心童一直保持稳定。第十五局是关键转折点,他轰出单杆104分直接零封对手,第十六局又打出126分清台,最后四局连赢

锁定胜局。这种在高压下的连续得分爆发力,标志着他的进攻火力已实现从“单杆”到“连鞭”的质变。希金斯在比赛结束后表示:“我的孩子很幸运能看到像赵心童这样的选手比赛,赵心童‘绝对是个天才’。”

冠军到手后,赵心童马不停蹄来到了斯诺克威尔士公开赛,并成功跻身16强。从2月初的世界大奖赛夺冠到2月23日球员锦标赛夺冠再到威尔士公开赛,赵心童延续着火热手感,期待再创佳绩。