

挪威之光 “闪耀”欧冠

挪威足球再次成了意大利足球的拦路虎，世界杯预选赛小组赛，挪威队主客场双杀意大利队，两回合总比分7比1，将蓝衫军送去了附加赛。本周的欧冠附加赛，来自挪威的博德闪耀主客场双杀意甲领头羊国际米兰，以5比2的总比分将后者淘汰出局。

本版撰稿 特约记者 谢勤德

如果说拥有哈兰德、厄德高等一千超级球星的挪威队双杀意大利队是水到渠成，实力碾压，那么首次亮相欧冠的博德闪耀双杀国米就是不折不扣以弱胜强、逆袭故事。这家挪威俱乐部虽成立于1916年，但之后近一个世纪里别说欧洲足坛了，就连在挪威足坛也是毫不起眼的存在，直到2020年才拿到首个挪威顶级联赛冠军，本赛季才首次亮相欧冠正赛，全队总身价5713万欧元。

国际米兰的光辉历史不用多提，上赛季还拿到了欧冠亚军，目前以10分优势领跑意甲，拿到三个赛季里的第二个联赛冠军只是时间问题，球队总身价达到了6.66亿欧元，巴雷拉、小图拉姆、巴斯托尼与劳塔罗的身价都超过了6000万欧元，比博德闪耀全队还高。

然而，足球就是如此神奇，首回合博德闪耀在自己的主场就踢了国米个3比1，当然客观原因是有的，博德闪耀的主场阿斯普米拉体育场

位于北极圈内，比赛时当地气温为零下八度，由于赛前连降大雪，就连人造草皮都被冻坏了，国际米兰不仅输球，锋线核心劳塔罗还受伤离场，中场巴雷拉赛后说在这种条件下踢的压根就不是足球，而是另一种运动。

但次回合来到米兰，面对雄心勃勃想要借主场之利完成翻盘的国米，博德闪耀再次2比1胜出，而且是先进两球，直到第76分钟才丢球。国米主帅齐沃承认对手完全配得上晋级：“他们是一支身体硬朗，活力充沛的球队，尤其是在下半场，防守组织严密，越踢越有信心，综合两回合来看，他们确实是表现更好的一方。”

纯属偶然？还真不是，在赢下对国米的两回合之前，博德闪耀先是主场3比1击败了曼城，接下来又客场2比1拿下了马竞，上一次有非五大联赛球队能在欧冠中对五大联赛球队取得四连胜还要追溯到遥远的1971-1972赛季，阿贾克斯连续双杀马赛与阿森纳，猜猜那个赛季阿贾克斯最终成绩是什么？冠军！



博德闪耀连续击败曼城、马竞，在淘汰赛附加赛主客场双杀国际米兰，成为54年来首支对五大联赛球队完成四连胜的非五大联赛球队，追平1972年阿贾克斯的纪录

意甲杀手，巨人噩梦

不过国米也没必要太伤心，这几年来博德闪耀一直都是意甲杀手，2021-2022赛季首次亮相欧冠正赛，便在欧协联小组赛中主场6比1狂胜穆里尼奥执教的罗马，次回合客场2比2战平，踢到四分之一决赛再遇罗马，主场2比1又赢了一场，虽然次回合客场0比4败北出局，整体算下来两胜一平一负进10球丢8球，还是占优的一方。

上赛季，博德闪耀出战欧联杯，四分之一决赛主场2比0击败拉齐奥，次回合加时1比3告负，最终通过点球大战胜出，队史首次杀入欧冠半决赛，最终被热刺淘汰，加上本赛季欧冠小组赛主场输给尤文图斯，附加赛双杀国米，和意甲球队共交锋了九次，总成绩是五胜一平三负。

有什么必然因素吗？还真有。挪威联赛每年3月开踢，11月结束，可以专心备战欧冠，齐沃就说了：“我们的对手在过去三个月里只踢了四场比赛，体能要比我们好太多。”哪怕是到了四月份，挪威联赛虽然已经开始，球员体能储备依旧处于巅峰，五大联赛球队则正是强弩之末，差距太大。

此外就是天气和人造草皮的影响

响了，来自英格兰、德国、荷兰这些高纬度国家的球队还好一些，毕竟家里也不暖和，适应起北极圈内的严寒没那么难，而对于来自于意大利这种南欧国家的球队来说，从十几度跑去零下几度的球场比赛，确实很麻烦。此外旅行本身就是个难题，意大利球队要先飞到挪威首都奥斯陆，再转火车或者汽车才能到博德，再加上严寒天气的影响，就像穆里尼奥说的那样，能不受伤就是胜利了。

当然，仅有这些是不足以让博德闪耀打进欧冠淘汰赛的，毕竟他们不仅拥有魔鬼主场，客场也击败了马竞和国米。一方面，博德闪耀保留了北欧球队身体强悍、跑动积极的特点，另一方面在技术细腻度上也取得了长足进步，在梅阿查球场多次完成了精巧的连续传递配合，以至于有媒体调侃：“这是瓜迪奥拉梦中的球队。”

就连克洛普都啧啧称奇，想要搞明白博德闪耀是如何将身体与技术结合得恰到好处的：“他们的表现太棒了，我试图联系主教练，向他取经，但他说自己要专注备战，我们只能约好赛季结束后再聊。”

意大利足球苦日子还没到头

对意大利足球来说，过去的八个月是如此苦涩。去年6月6日，意大利队客场0比3不敌挪威队，三天后主帅帕莱蒂下课。11月16日，意大利队主场1比4再败给挪威队，无缘直通世界杯，被送入附加赛。

今年1月26日，上届意甲冠军那不勒斯在欧冠小组赛最后一轮中主场2比3不敌切尔西，全部36支球队中排名第30，直接出局，连附加赛资格都没捞到。

附加赛首回合，国米客场1比3不敌博德闪耀，尤文图斯客场2比5不敌加拉塔萨雷，亚特兰大客场0比2输给了多特蒙德，三支球队都濒临出局。次回合再战，国米1比2再负博德闪耀，尤文图斯3比2击败加拉塔萨雷但还是出局，唯有亚特兰大主场补时绝杀多特蒙德逆转晋级，算是为意大利足球保留了一丝颜面。

但真的也就一丝而已，国米可以

抱怨天气和误判，但本赛季面对强队几乎全输是不争事实，赢的五个对手分别是阿贾克斯、布拉格斯拉维亚、圣吉罗斯联合、阿拉木图以及伤到连替补席都坐不满的多特蒙德。尤文图斯也一样，小组赛只赢了三场，对手分别是博德闪耀、本菲卡和来自塞浦路斯的帕福斯。

那不勒斯就更不用说了，只赢下了里斯本竞技和卡拉巴赫，客场对埃因霍温能输2比6！令人瞠目结舌，主帅孔蒂更是在赛后留下甩锅名言，说之所以输这么惨是因为本赛季要踢欧冠，所以去年夏天买了太多人，简直贻笑大方。

但这还没到头，终极考验将在下个月到来，意大利队将在附加赛半决赛中对阵北爱尔兰队，如果胜出，则将与威尔士队和波黑队的胜者争夺一张世界杯门票。如果赢不下这两场比赛，意大利队将连续缺席三届世界杯！

战斗机飞行员担任心理教练 极地徒步拉练磨炼球员意志

这位让克洛普都甘心当学生的神奇主帅名叫克耶蒂尔·克努森，上任故事就很神奇——2016年，博德闪耀从挪威超级联赛降级，时任主帅阿斯蒙德·比约坎想要找人接班，但原因并不是球队降级了，而是因为他的儿子弗雷德里克正式升入了博德闪耀一线队，担心自己继续执教会被说闲话，也不利于弗雷德里克的成长，于是打算找位新主教练，然后自己去当俱乐部体育总监。

当时博德闪耀情况很糟，压根没什么教练愿意接手，找来去找，比约坎最终相中了克努森，后者当时同样默默无闻，仅执教过一支挪甲球队，还被炒了鱿鱼。2017年，克努森作为比约

坎的助手帮助博德闪耀重返挪超，2018年开始独立执教，2020年带队拿下首个挪威顶级联赛冠军，然后又在2021年、2023年与2024年三次夺冠，打破了罗森博格与莫尔德对挪威联赛的长期统治。

克努森治军极其严格，曾在零下20度的时候把球队拉到露天球场进行训练，故意挑选暴风雪来临时安排体能测试，以磨练球员意志，极地徒步拉练至今仍是博德闪耀的保留训练项目。与此同时，主教练也非常重视心理建设，早在2017年，他就请来一位曾在阿富汗和利比亚服役的战斗机飞行员担任心理教练，按照空军标准对球员

进行相关训练。

技战术方面，博德闪耀使用的是经典的阿贾克斯433战术，强调球队整体，要求球员在比赛中不断换位，实施贯穿整场比赛的高压逼抢，跑动能力极其惊人，对国米的首回合，博德闪耀跑动距离超过131公里，比对手多跑了九公里！次回合在客场也比国米多跑了将近七公里，等于是多一人作战！

毫不夸张地说，博德闪耀俨然就是克洛普那支重金属利物浦的翻版，然而克努森可支配的预算仅有克洛普的十分之一甚至二十分之一，也难怪克洛普会如此好奇，想搞明白他究竟是怎么做到的。

