



开局即生死战，申花几乎没有容错空间——

热身泰山，“司机”精加工

用“前所未有”这四个字来形容上海申花2026赛季开局阶段的凶险程度，一点都不为过。

按照计划，从春节后便开始在久事康桥训练基地备战的申花队，将在今天与山东泰山队踢一场教学比赛，这也是2026赛季中超联赛开始之前，申花主帅斯卢茨基安排的唯一热身赛。之所以没有像其他球队那样多安排几场比赛，是因为申花刚刚在春节前后踢了两场亚冠精英联赛小组赛，已经对自己的球员“知根知底”的斯卢茨基眼下要做的，就是在球队现有的基础上进行“精加工”，毕竟在-10分起步的情况下，留给他和申花队的容错空间，几乎没有。

本版撰稿 本报记者 李冰

积分“清零”没那么容易

春节后的上海，因为山东泰山、北京国安、青岛海牛和大连英博这些中超球队的到来，以及申花和海港两支“驻守”本地的球队，一下子热闹了起来。

“送”上门来的对手，自然让申花多了近距离观察和了解的机会，却也在无形之中增添了一些压力，除了相互“知彼”之外，对手“杀”到自家门口带来的那种压迫感，显然也不是那么容易“消化”掉的。

按照赛程，申花队2026赛季中超联赛的开局阶段堪称“魔鬼”级别——联赛首轮，申花主场对阵去年差点在八万人体育场赢下自己的大连英博，随后便是浙江、北京和天津连续三个客场，4月11日回到主场后，迎来的则是上海海港这个最重要，同时也是最难对付的同城德比对手。

2025赛季当中，申花队在这五场比赛中2胜2平1负拿到了8分，其中客场赢下了北京国安和天津津门虎，主客场分别平了大连英博跟浙江队，主场输给上海海港，两个主场只拿到了1分，三个客场则2胜1平保持不败。

与上赛季不同的是，因为历史原因，申花队在2026赛季开始前被扣除10个积分，而海港、国安和浙江队被扣除5分，大连英博未受处罚，新赛季从0分开始起步，而这也意味着，与大连英博和国安、浙江这些对

手相比，申花并不在同一条“起跑线”上，想要在积分榜上追上他们，势必付出更大的努力，尤其是在面对同样遭遇积分处罚的球队时，一场比赛的胜负不但决定两队之间的分差会不会被继续拉大，而且停留在“负分”区域里的时间越长，由此带来的心理压力就会越大，进而影响到教练球员在比赛中的心态与发挥——在申花队前五场比赛当中有四个对手是负分起步的情况下，谁都不想成为被对手踩在自己身上冒出水面的畅快呼吸的那一个。



阿苏埃在西乙进球，申花已是明牌

阿苏埃进球了，在上一轮的西乙联赛中。

随队参加完非洲杯比赛之后，上赛季后半段效力于上海申花队的赤道几内亚外援前锋阿苏埃并未前往西亚，与在那里冬训的申花队会合，随后俱乐部官方宣布，阿苏埃租借加盟西乙球队莱加内斯队。

由于已经在中超以外援身份完成了注册，阿苏埃也就此成为申花队本赛季的第六名外援人选，也就是说，如果申花想在今年中超联赛中中期对外援进行调整，只能从现有的五名外援中撤下一人，由阿苏埃来顶上，也就是说，不管阿苏埃状态有多好，在西乙进多少球，在中期转会窗口开启之前，他对申花的作用都等于零。

北京时间26日晚上，德国转会市场网站发布更新，原上海海港球员冯劲租借加盟大连英博，而球迷在此之前也已经拍到了冯劲身穿大连英博队球衣训练的照片，不出意外的话，这名

上赛季代表海港队出场13次、打进1球助攻2次的边路球员，有望以对手的身份，出现在3月6日中超首轮与申花队的比赛名单之中。

事实上，大连英博队为了打好新赛季中超做的“加法”，远不止冯劲一笔。就在这个转会窗口，大连英博先后引进了2022赛季帮助武汉三镇夺得中超冠军的罗马尼亚外援斯坦丘，以及去年效力于河南队的加纳外援阿奇姆彭，再加上同样在中超赛场上证明过自己的马莱莱和阿利米，攻击力无疑得到了进一步加强，也让申花首场比赛全取3分的难度进一步加大。

除了大连英博队之外，申花队今年中超前五场比赛的对手也都在做着“加法”——北京时间26日，浙江队官宣克罗地亚中超外援托利奇正式加盟，双方签约三年，而之前一天，浙江队刚刚宣布委内瑞拉中锋瓜里拉帕租借加盟。有意思的是，在租借至浙江

队之前，瓜里拉帕效力的上一支球队，正是申花主帅斯卢茨基曾经执教过的莫斯科中央陆军队，在20场比赛打进5球。

本周二，北京国安俱乐部发布公告，马里中场外援孔特正式加盟，将身披8号球衣征战中超联赛、足协杯和亚冠联赛，而在孔特加入之后，国安队内拥有六名外援，分别是后卫拉莫斯、斯帕伊奇，中场达万、孔特，前锋法比奥跟恩科洛洛，再加上归化球员塞尔吉尼奥，整体实力相比上赛季有增无减。

也正因为如此，2026赛季中超联赛的每一场比赛，对申花而言都是真正意义上的“生死战”。针对之前两场亚冠精英联赛小组赛当中暴露出来的问题，斯卢茨基是否已经找到了解决这些问题的“答案”，今天(27日)下午申花与山东泰山队这场分为三节，每节时间为45分钟的热身赛，或许能够看出一些端倪。

改打“433”后遭遇挫折，“司机”的信心还在吗？

西亚冬训阶段的热身赛，加上二月份的两场亚冠精英联赛小组赛，斯卢茨基和他的433阵型，遇到了前所未有的挑战和质疑。

外界不大看好从442改打433的申花，是因为从1月17日到2月7日这一个月的时间里，斯卢茨基的球队在6场比赛中2平4负一场未胜，打进了4个球的同时，被对手先后9次破门。虽然在这6场比赛中，有4场是热身赛性质的，斯卢茨基更多的是为考察队员状态以及演练新的阵型和打法，输赢并不是最主要的。但是在真刀真枪的两场亚冠精英联赛的较量中，申花队连着输了两个0比2，就不得不让球迷担心，斯卢茨基和他的433，真的能让申花在新赛季“焕然一新”吗？

这样的情形，至少对斯卢茨基而言，并不陌生。

2024年年初，刚刚接过申花队教鞭的斯卢茨基在海口与球队会合，除了一上来便直接进入分组对抗的“主题”之外，他也非常明确地告诉队员，接下来申花要改打中场四名球员菱形站位的442阵型。与此同时，在确定外援后腰阿马杜就是6号位上的那个“阵眼”之后，其他中场队员要做的，就是竞争其他的那三个位置，用他的话说，就是“我的球队当中只有适合跟不适合两种球员，而决定你们是哪一种球员的，只有你们自己”。

斯卢茨基当头砍下的这一“刀”给球队带来的影响，并不难想象，即便是久经沙场、拿到过中超和亚冠冠军的

于汉超，也一度觉得自己很难适应甚至萌生过“还继续踢吗”的想法，但斯卢茨基却没有任何动摇，哪怕是在赛季开始前的“平等杯”国际足球邀请赛上大比分输给泽尼特队，他也非常坚定地告诉队员：“今年我们就这么踢，没问题。”

之所以有这样的信心，是因为斯卢茨基在接手球队之后，对申花以及中超对手进行了相当细致地研究，在他看来，虽然踢菱形中场要冒一定的风险，但当时的申花队员普遍年轻，跑动能力强，这与他的前场高压逼抢然后就地发起进攻的压迫性打法相当“适配”，再加上有阿马杜这样覆盖面大并且抢断和出球能力兼具的外援，以及朱辰杰和蒋圣龙这对国字号中卫

组合，作为主教练，他自然有底气敢放手一搏。

事实证明，申花队那个赛季的表现，无论进攻还是防守都非常出色，如果不是最后时刻掉了一下链子，斯卢茨基本来有望改写申花多年没有夺得过联赛冠军的历史。在经历了又一次屈居亚军的2025赛季之后，斯卢茨基再次求变，将申花队的主打阵型从442变为433，虽然新赛季准备期内的几场比赛表现平平，包括新加盟的外援在内，还没有完全进入状态，但就像斯卢茨基两年前说过的那样，“没有什么事不可能的”，而他和他的球队现在需要做的，就是利用最后这一个星期的时间，完成临考前的最后“冲刺”，迎接新赛季的到来。

