

洛夫顿·生于壬午年戊申月甲寅日

家有洛小胖，惊喜马上享



【策马扬鞭春意浓】



洛夫顿

随着CBA俱乐部杯赛的落幕，CBA各支球队正式进入休赛期，而除了有国家队任务在身的古德温之外，上海男篮的另外三位外援也陆续回到美国，享受各自短暂的假期时光，其中刚刚升级成为父亲不久的小肯尼思·洛夫顿，也终于有时间陪伴自己的家人，这位在今年迎来24岁本命年的美国小胖墩，身上不仅肩负着家庭的责任，更承载着上海篮球迷们的期许。

本版撰稿
本报记者 薛思佳



继吉默·弗雷戴特之后，小肯尼思·洛夫顿称得上是上海男篮的又一位“现象级外援”。2024年10月底，这位当时年仅22岁，出生于美国得克萨斯州阿瑟港的男孩，顶着“反文班亚马装甲”和NBA发展联盟最佳新秀的头衔抵达上海，彼时的上海男篮正处于无比至暗的时期，联赛开局仅取得1胜7负的糟糕战绩，因此他被球迷们视为是拯救球队于水火之中的希望。

经历了短暂的适应和调整之后，洛夫顿很快在CBA赛场上展露出了自身出众的实力。尽管司职内线的他身高不足2米，但125公斤的体重给予了他足够的身体对抗能力，与此同时并没有限制他的灵活程度，从小打后卫的经历，让他能够拥有娴熟的控球技巧和出色的持球能力，这让他能在CBA联赛中拥有着天生的错位优势。在比赛中，他非常擅长在内线利用敦实的身体卡位，结合娴熟的篮下脚步和扎实的终结技术，帮助球队轻松得分，同时也经常上演后卫式一条龙快攻，让球迷瞠目结舌，一跃成为联赛中最为炙手可热的外援。

在洛夫顿的帮助下，上海男篮在上赛季联赛中一度打出了16连胜的傲人战绩，从赛季初的泥潭中爬出，并且取得了首届CBA俱乐部杯的冠军。据统计，在自己的CBA处子赛季，洛夫顿场均出场323分钟，可以交出252分、126个篮板、6.5次助攻和16次抢断的豪华数据，而其本人也当之无愧地入选南

区全明星首发名单，并且在赛季末当选常规赛最有价值国际球员称号，同时入选当赛季CBA国际球员最佳阵容，成为继弗雷戴特之后，上海男篮历史上第二位获此殊荣的国际球员，“他刚到CBA联赛的时候，其实是很想证明自己的，很多时候想靠个人能力去解决问题，但我接手之后主要就是把他这个观念改变过来。因为每个对手肯定都会重点研究和照顾他，他的能力也是毋庸置疑的，但如果能够利用他这个强项，把全队盘活，特别是我们外线一群投手，一旦投开了，他发挥的空间会更大，威力也会更大。”上海男篮主教练卢伟在之前接受采访时说道，“他自身在打法上积极地融入和改变还是非常重要的。另外，就是他的防守里外都能兼顾，这对球队很重要。”

为了表达对洛夫顿的喜爱，“薯片雨”一时间成为了上海男篮球迷在主场庆祝胜利的独有方式，而这源于洛夫顿在CBA俱乐部杯预赛阶段的一场比赛中，无意间被镜头拍到在场边吃薯片的镜头，“我当时眼角被打开了，所以去了附近的医院进行缝针。因为是下午比赛，我有点饿了，所以就跑去超市逛了一圈，但感觉没什么好吃的，就买了一包薯片，可能让大家误以为我很喜欢吃薯片，但事实上我也只是偶尔吃一吃。我觉得中国有个泡菜味的薯片很不错，还有冰红茶也很好喝。”洛夫顿这种“无心插柳成荫”的举动，让其收获了“薯片战神”的美誉，“我非常开心有这么多的球迷支持我和喜欢我，无论在哪里打球，都能感受到大家的热情，这种感觉非常美妙。”

个人情绪管理有进步
“薯片战神”目标冠军

本赛季至今，洛夫顿场均出场214分钟，可以得到142分、6.5个篮板、3.7次助攻和1次抢断，投篮命中率和三分命中率较上赛季都有所提升，而上海男篮也在CBA联赛第一阶段结束后，以19胜4负的战绩暂列第二名，打出了近年来的最佳开局表现，这显然与洛夫顿的表现不无关系，其个人也连续第二年入选CBA全明星赛南区阵容。

除了球场上表现出色之外，洛夫顿在情绪管理方面的能力同样有所进步。在之前与山东男篮的CBA俱乐部杯半决赛中，洛夫顿在一次防守回合中连续被对手抢到进攻篮板，他随即在下次死球阶段，主动向队友和教练组示意自己的问题所在，而在面对对手大尺度的犯规动作时，洛夫顿也学会了用更为直接的得分，给予对手回击，扑灭对手的气焰，“无论训练还是比赛，我们球队整体的化学反应都非常好。本赛季教练布置了几套不同的阵容打法，我们的人员配置也很不错。现在我们需要保持对比赛的专注，保持自己的比赛风格，继续保持沟通，一起进步。”洛夫顿说道，“保持良好的沟通，是球队目前最重要的事情。很开心看到每个人都能站出来帮助球队，我们是一个团队，找到问题，解决问题，尽全力去做到最好。”

相较于上赛季，上海男篮本赛季的外援配置有了进一步的升级，这也让球队不再过度依赖洛夫顿，但在球队需要他站出来时，他依旧能够在大部分比赛中保持稳定的贡献和输出。在客场对阵广东男篮的比赛中，背部不适的洛夫顿带伤出战，在16分钟的出场时间内，14投10中，高效地拿到了26分、6个篮板和5次助攻，“广东队是一支强队，我想尽全力去帮助球队。我就是做好自己的本职工作，努力去帮助球队赢球。”

自上赛季加盟上海男篮之后，洛夫顿就一直表示他的目标是帮助上海男篮拿到CBA联赛的总冠军奖杯，而以球队目前展示出的能力和状态而言，完全有能力去冲击这一目标，“我想为球队赢下总冠军，这是我今年关注的重点。我也同意外界说的，这是球队最有机会的一年去争取这个目标，但我不会因此而感到任何的压力。”

惊艳的发挥，吸睛的打法，可爱的长相，再加上讨喜的性格，让洛夫顿在上海，乃至全国圈粉无数。而这个被上海球迷亲切称作“薯片战神”的大男孩，即将在属于自己的本命年里，与上海男篮一同朝着更高的目标与荣誉迈进，书写属于他们、属于这座城市的篮球华章。



爱吃、爱闹又爱玩，“小孩脾气”是把双刃剑

凭借着上赛季出色的发挥，上海男篮在去年休赛期与洛夫顿达成了续约协议，将他继续留在了CBA联赛的赛场。

作为上海男篮的进攻核心，随着赛季的深入以及外界对他的研究，洛夫顿也在CBA赛场上遭到了更有针对性的防守布置，不少球队都会在比赛中采用非常规的防守方式和动作，试图去激怒或者左右洛夫顿在场上的情绪，从而影响到上海男篮整个战术体系的运转。

在上赛季客场与青岛男篮的比赛中，洛夫顿就曾单场连续吃到两次技术犯规而被罚离场，不仅导致球队输掉了当场比赛，更因为其个人单赛季领到的技术犯规多达9次，因此自动被停赛一场。与此同时，被裁判取消当场比赛资格的洛夫顿，在离场过程中对临场裁判员做出不当手势，且在其离场后又通过个人社交媒体发表不恰当言论，最终还被处以了增加停赛1场的处罚。

虽然在球场上大部分时间内的表现都值得夸赞，但考虑到洛夫顿只有24岁的年纪，他身上依旧有着小孩一

样的脾气，这种性格有时候就像一把双刃剑影响着球队。事实上，在大部分球迷看来，洛夫顿是一名在场上非常有胜负欲的球员，但有些时候的急于求成，却也造成了欲速则不达的效果，因此从俱乐部的管理层，到教练组，包括队友，尤其是新赛季加盟的外援弗格都时常会对游走于情绪失控边缘的他，给予耐心劝说，帮助其尽快进行调整，“他球场外是个非常搞怪的人，像个小孩儿一样，喜欢去迪士尼，打打游戏。平时跟他聊天，总能收获一些意料之外的答案。因为他年龄跟我们差不多大，所以大家

相处起来也非常融洽，整个氛围非常好。”上海男篮球员李弘权说道。

除了偶尔耍小孩子脾气之外，球场外的洛夫顿也有着大男孩的一面，喜欢去上海的迪士尼乐园游玩，也喜欢寻找一些美食，满足自己的味蕾。在他的个人社交媒体上，洛夫顿就会偶尔更新一些探店的视频，尝试像松鼠桂鱼、蟹黄面、油爆虾、本帮熏鱼等上海的传统美食，不过有着“美国胃”的他最爱去的还是位于浦东的一家牛排餐厅，就连本赛季新晋加盟球队的外援怀特塞德、古德温等人也在他的带领下成为了那里的常客。



实习记者 庄洁摄