

郑钦文·生于壬午年庚戌月己酉日

“火马年” 钦点第一把火



【策马扬鞭春意浓】



郑钦文

高光的刺激，决赛的惊险，伤愈后的未知——经历过这一切之后的郑钦文，“带着热爱和勇气”在多哈“重新出发”。“很高兴可以再次回到WTA巡回赛上，我觉得这次复出很激动人心，时间也比我想象中要长，但好在我又重新回到赛场，可以和她们同场竞技，我非常期待自己接下来的表现。”郑钦文赛后说。

马年首战，马力全开！
本版撰稿 本报记者 林龙

“

这一站的整体表现还算不错，也有很多收获，但有些问题仍需要抓紧解决。



按下暂停键，为回归蓄力

积分和排名都能打回来

2025年7月，一份简短而沉重的声明出现在了郑钦文的社交媒体上。她向外界透露，因为右肘疼痛困扰多时，经专家诊断，她决定接受关节镜微创手术。“为了能尽快以最好的状态回到赛场，决定采用手术这个最佳方案。昨天我完成了手术，非常顺利，也在恢复中。”

微创手术，伤口不会很大。肘部手术在职业网球运动员中也并不少见，但存在康复的个体差异。只是，没有主治医生提供的信息和康复计划，恢复日期不得而知，只有外界的各种猜测，和赛季初的各种传闻如出一辙。当在澳网早早止步后，郑钦文就提到了伤病的影响，此后她一直戴着护肘参赛。继而是温网的止步首轮，再之后郑钦文就没参加过比赛，包括WTA500华盛顿站的比赛也提前退出。

温网之后的诊断结果触目惊心——肱骨外上髁炎晚期伴游离碎骨，一块3×5毫米的碎骨压迫着神经。对于网球运动员而言，每一次大力发球或暴力抽击都是对肘关节的反复拷问，而这种疼痛意味着什么也不言而喻。

但，接受手术的决定对郑钦文而言并不容易。2025年下半年正是积分保卫战的关键时期，她在中国赛季有不错的成绩和巨大的保分压力，而北美硬地赛和法网也要接踵而至。

“按下暂停键，为更强大的回归蓄力”成为郑钦文面对两难选择时的最终答案。放下暂时的排名和积分，换取更长远的职业生涯。积分和排名能够打回来，但不理想的康复对球员的影响却是长期的。

等待“100%的战斗状态”

手术很顺利，但真正的挑战才刚刚开始。因为，康复远非一条直线。虽然医疗评估在术后一个半月时给出了重返赛场的许可，郑钦文本人也急于回归，并在2025年9月的中网复出。但身体却立刻发出严厉的警告。第三轮比赛，肘部突发疼痛，积水再现，她不得不再次退赛。

这一次的挫败成为了此次康复的关键转折点。郑钦文和她的团队意识到，在场只是第一步，在最佳状态才是尊重。继而，一套前所未有的、极度严谨的科学复出计划被制定出来。核心战略被明确为“健康为先，稳步突破”。康复过程被拆解为四个阶段：消除疼痛；恢复关节活动；力量重建；击球训练。在西班牙马贝拉的训练基地，全球顶尖的肘部专家提供权威的医学支持，为郑钦文提供理疗、AI辅助训练以及富血小板血浆疗法等科学手段。在此期间，体能训练主要聚焦核心与下肢耐力——包括跑步和腰腹训练，严格避免肘部发力。康复后期，郑钦文因急于加量多次与教练发生争执，但团队坚持确保训练不超负荷。直至此次多哈比赛之前，郑钦文的发球环节仍采用了80%的强度保护。

为了获得最佳康复效果，团队选择战略性的放弃，包括放弃在澳网复出的仓促计划，即便澳网曾是郑钦文的福地，即便退赛意味着排名的进一步下滑。但团队坚持选择等待“100%的战斗状态”。

“从未想到这次伤病会让我阔别赛场这么久”

2026年是农历丙午年，民间称之为“火马年”。这也是郑钦文的24岁本命年。年头的2月，郑钦文在WTA1000多哈站以两连胜晋级16强而庆祝了正式复出，并为自己的“火马年”点燃了第一把火。

首轮比赛，郑钦文2比1逆转战胜原澳网冠军肯宁，第二个对手是资格赛中2比1爆冷淘汰赛会15号种子选手施耐德帕克斯。郑钦文目前世界排名第26位，帕克斯排第77位，双方之前在2023年的斯图加特红土赛有过一次交手，当时郑钦文2比0获胜。这一次对决，双方打得更旗鼓相当，郑钦文先在第一盘成功“抢七”，第二盘郑钦文小小失误而失利。决胜盘中，郑钦文状态越来越好，最终6比2获胜，并以2比1的比分顺利晋级16强。八分之一决赛，面对新科澳网女单冠军莱巴金娜，郑钦文则以6比4、2比6和5比7不敌对手，无缘八强。

前两轮，郑钦文胜在实力，但更重要的是身体没有“背叛”她。当她走上赛场时观众就全都注意到，护肘已经从她的右臂消失。当球迷在看台上对她高呼“郑钦文越来越好”时，郑钦文微笑挥手示意，告别伤病的轻松感溢于言表。“已经过去好久了，我从未想到这次伤病和手术会让我阔别赛场这么久，比我想象的要长得多。”而对于

自己能顺利康复，郑钦文特别感谢了团队的支持：“我是一个比较急躁的人，总想尽快回到赛场，但团队一直劝我不要急功近利，要一步一步来。这让我能够更踏实地完成康复。”

对曾长期位居世界前十的郑钦文来说，受伤休赛导致的排名下滑使她不得不在1000赛第三轮就面对顶尖高手，这固然有些遗憾。但换个角度来看，在多哈的三场比赛，她不但遭遇肯宁、莱巴金娜两位大满贯冠军，还击败了一位强悍的“黑马”帕克斯——以“重回巅峰状态”的目标来观察，本站赛事已经具备很高的价值。从关键技术“发球”来看，这三场比赛，她的一发得分率都在60%左右——和手术前相比，稳定性进一步增强。

选择多哈复出是团队的认真考量，此前在中网仓促复出导致伤情反复的教训让团队也变得更加谨慎。因为2025年下半年缺席太久，郑钦文的世界排名滑落至第26位，但团队反向利用了“低排名减压”的优势，即2026年同期保分压力不大，所以可以选择灵活参赛节奏。多哈站球速适中，郑钦文以往有过晋级四强的佳绩，且首轮对阵状态低迷的肯宁，有利于建立信心。在以中东春季赛的多哈以及迪拜开局的同时，郑钦文也避开了密集的亚洲巡回消耗。

商业价值依然坚挺

伤病像一面棱镜，折射出运动员不同维度的价值。当郑钦文在赛场上按下“暂停键”时，她在另一个赛场的影响力却在持续攀升。进入2026农历马年，郑钦文的商业版图呈现出井喷之势。一项涵盖14项顶级代言的清单，勾勒出这位体坛偶像的超强号召力。

自2024年巴黎奥运夺冠之后，郑钦文就成了全民偶像。不仅极大推动了中国网球运动热度提升而被称作“钦文现象”，更伴随着“文女王(Queen Wen)”的声誉而获得了极大的商业价值。首先从赛事奖金来看，打进2024年终总决赛并获得2305万美元之后，郑钦文的赛季总金额高达556万美元而超越李娜在2013年创造的398.2万美元纪录，成为中国网球历史上单赛季收获奖金最多的球员。赛场上的纪录无缝转化为商业的纪录。据《福布斯》公布的2024年世界体坛女运动员收入榜，郑钦文以2060万美元高居第四位，其中商业收入有1500万美元。

虽然2025年因伤病而影响赛事成绩，但郑钦文与伤病的斗争让她收获了更大价值。她的形象被塑造成多元、立体、国际化的符号。她不仅是拼搏的运动员，也是时尚的引领者，科技的体验者，以及生活的探索者。各大品牌看重的除了她在赛场上的辉煌战绩，更是她逆境中展现出的坚韧品格，以及她所代表的中国新生代运动员健康、自信和勇于挑战的全球形象。伤病让她暂时失去了积分和排名，公众和市场更清晰看到的是她超越胜负的

核心价值。继迪奥、劳力士、奥迪、兰蔻等品牌选择她作代言人后，国民品牌伊利、百事可乐、科技巨头Vivo，甚至土耳其航空等也都相继加入进来。

更大的世界还是在赛场上。复出后的两连胜只是漫漫归途的第一步，郑钦文前面还有一条需要精心计算的攀升之路。伤病让郑钦文的世界排名从最高的第四跌至目前的第26位。若想重返前十，郑钦文还需要净增2342分。这等同于两次WTA1000赛冠军或一个大满贯亚军的体量。挑战巨大，但机会并存。团队为她设计的路线是，利用目前排名低的“追赶者心态”去放手冲击。

多哈之后，郑钦文还将出战阿布扎比、迪拜等赛事，然后空降北美“阳光双赛”，即印第安维尔斯与迈阿密两站WTA1000赛，教练佩雷里巴有可能回归指导。郑钦文的短期目标是重返前十，如果身体完全康复，北美“阳光双赛”后就可能实现，而中东两站极为关键。

郑钦文给2026年制定的终极目标是赢得一次大满贯。“夺冠会兴奋很久！”郑钦文从不掩饰对这项荣誉的渴望，她之前的最好成绩是澳网亚军，法网和法网都是八强。因为2026年的伤情，郑钦文在大满贯赛事中的保分压力极轻：澳网0分、法网90分、温网仅10分、美网360分。这为她提供了巨大的涨分空间和战略自由度。

从武汉到巴黎，从手术台到训练场，这位属马的运动员，正在一场超越常规的复出中蓄势待发。乐见她马力全开！祝福她马到成功！

