

■ 皇家马德兴 |

## 从乌兹别克身上找感觉



《体坛周报》  
副总编辑  
体坛网总编辑  
马德兴

近期,中国男足各级国字号队伍利用冬训之际先后与乌兹别克各级国字号同龄队伍进行热身,整体战绩不错。除了男足国家队在迪拜与乌兹别克国家队战平之外,2007年龄段U19国青队、2009年龄段U17国少队以及2010年龄段U16国少队先后与乌兹别克队进行了六场对抗赛,除了U19国青队1胜1平保持不败之外,另外两支国少队都是1胜1负,整体战绩应该说还是不错的。不管是结果还是过程,都让人感觉到了中国国字号队伍的变化。

最近几年来,乌兹别克足球在亚洲足坛的进步有目共睹,各个级别的队伍都先后拿到了亚洲冠军的称号,而且国奥队和国家队也都先后杀入了奥运会男足决赛圈以及世界杯决赛圈。更为重要的是,乌兹别克足球并不像日本足球那样“高高在上”,只要中国足协出面邀请,乌兹别克基本都是很高兴来华参赛,而且都是派出最高水平的队伍。所以,这次中国各级国字号队伍能与乌兹别克“杠起来”,相互之间有如此多的热身。

从实际的比赛情况来看,战绩方面,中国各级队伍与乌兹别克队是互有胜负,乌兹别克队依然稍稍处于上风,但内容与过程方面,中国队主要还是体现在细节处理上。譬如,像2010年龄段U16国少队首仗0比3负于对手,外界仅仅因为一个比分,便开始各种揣测,但实际比赛过程中,中国2010国少队的机会远多于对手,而且单刀机会也有两三次,但就是门前机会的把握处理不好,才未能取得进球。至第二场比赛中,国少队2比0还以颜色之后,先前外界的各种喧哗就戛然而止。抛开外界的各种杂音,2010国少队自身通过与乌兹别克队热身,收获不小。

同样,像2009国少队和2007国青队,在与乌兹别克同龄队的热身中,在暴露问题的同时,更让队员们的自信得到提升。这对队伍的建设帮助很大,尤其是像即将出战U17亚洲杯赛的2009国少队,乌兹别克队将以上届冠军的身份出战,能够在1比2被逆转的情况下,2比0拿下第二场比赛,不管是队员的发挥还是教练的针对性战术部署以及临场指挥,都是一个很好的锻炼。

设想一下,假设不敢与强队过招,而是满足于热身赛中比分与结果,以避免所谓的“舆情”,则队伍何以提升?而如今,即将出征亚洲杯赛的中国女足似乎就欠缺了不少,出征之前仅仅与越南队热身两场,而不是争取与高手过招,这或许将埋下不小的隐患。

■ 越雷池 |

## 两个特例



沈雷

米兰-科尔蒂纳冬奥会开幕三天,中国代表团两枚奖牌都来自雪上战场——苏翊鸣虽未实现卫冕,但在竞争极为激烈的单板滑雪大跳台收获一枚铜牌,已属不易;谷爱凌再次荣

获自由式滑雪坡面障碍技巧银牌,与蝉联冠军的瑞士名将格里莫德差距极为微弱,虽然名次没有改变,但她和格里莫德是世界上仅有的两位顶尖选手。

中国冰雪运动长期以来“冰强雪弱”,直到北京冬奥会发生了逆转。除了传统强项自由式滑雪空中技巧,雪上项目异军突起,主因就是诞生了苏翊鸣和谷爱凌这两位年轻的领军人。

苏谷二人年龄相仿,还有一个共同点——他们都在运动领域的起步,与传统的举国体制毫无关联,皆是出于个人喜爱与家庭托举。冰雪运动耗资不菲,绝大多数中国家庭能托得住。也因此,苏翊鸣与谷爱凌都是一种特

例。

但特例自有引领作用。这并非是说,会有越来越多“家庭托举”式运动员进入国字号队伍。此为可遇不可求。未来一定会有新的例子,但既为“家庭作坊”生产,就一定不可能有稳定的产量。

所谓引领,是指偶像取得成绩后,对于更多热爱冰雪的青少年是一种强刺激,会带来更多人参与运动;与此同时,成绩和形象都有保证的优质偶像存在,也就会带来更多的资源——无论是来自体育系统,还是市场化赞助——资源多少与行业兴盛,总成正比。

苏翊鸣与谷爱凌身上还都有一处宝贵的共性:二人不再把眼

光局限在自己的成绩,而是会考虑带动整个运动在中国乃至世界的发展。两人在比赛赛后不约而同地谈及“推动项目的发展”,也不只是说说,从场内到场外的各种举止,就透着成熟和责任心。

小苏与小谷在冬奥会还都有比赛任务——拥有超出年龄的成熟和责任心,又经历了时隔四年的大战的心理洗礼,表现应该不会让人失望。他们都是各自项目真正的旗帜性选手,已构筑起成绩以外的影响力。

对于中国冰雪运动而言,利用好这两位明星的偶像效益,用更多资源夯实这几个项目的人才储备,才能真正享受两个特例所带来的红利。

■ 自说自画 |

## 叹息传奇



阿仁

●传奇名将林赛·沃恩日前在米兰冬奥会高山滑雪女子滑降比赛中,高速下滑时擦到旗门,重重砸在雪道上翻滚数圈而造成重伤。她被救援人员送上直升机直飞当地医院。41岁的冰雪宿将沃恩拥有一金两铜三枚奥运奖牌和84个世界杯冠军。她在2019年因遭受严重膝伤而宣布退役。2024年,沃恩复出,重返冰雪赛场。仅一周前她又遭遇左膝前交叉韧带撕裂重伤,但仍坚持要带伤参加米兰冬奥会。在这次比赛前的最后一次训练中,她的成绩竟然还能排在所有参赛选手当中的第三位。沃恩此番踏上意大利雪道,成就了她成为冬奥会“五朝元老”。在科尔蒂纳的

这条高山滑雪赛道上,沃恩之前已经拿下12场世界杯分站赛冠军。如今,沃恩第13次挑战冠军。她是当天比赛里排在第13位出发。她在飞速下降滑行中的第13秒酿成了事故。这个令人叹息的变故中有一连串的“13”。在西方习俗中,“13”不是个吉利数字。沃恩以最惨烈的方式来就此结束她的冰雪传奇吗?她的千万粉丝都在她摔倒时的直播中掩面痛哭了。

●高山滑降是高山滑雪比赛中的速度类项目。比赛要求运动员从山顶沿规定线路快速滑下,穿过由从上而下排列的旗门组成的赛道,以完成时间最短者为胜者。这项比赛的赛道长度在2000米以上,坡度范围在5至35度。

起点与终点的垂直高度要达到800米以上,女子则为450米以上。运动员在滑行中的平均速度为100千米/小时,瞬间速度为130千米/小时。在女子滑降比赛前一天,多位参赛男子滑降的选手滑出了150码的瞬间速度。这个速度远高于在高速公路上疾行的汽车行速。高山滑降是冰雪运动中速度最快,最具挑战性的项目。最具挑战性,说直白了,这是最危险的、最残酷无情的竞赛了。

据当地医院方面最新的声明告知,沃恩左腿骨折,已接受了手术。美国代表团报告沃恩情况稳定,在重症监护室接受观察,没有生命危险。这算是好消息了。愿皑皑白雪中的冬奥会平安吧,平安即是捷报。

■ 以虎驭狮 |

## 左右为难斯洛特



赵照

利物浦争四,看起来比曼城争冠还要难。

第25轮收官战,曼城逆转利物浦。本场比赛裁判的判罚,引发了较大的争议,但并没有完全左右比赛的走向。

赛前,对阵双方压力都非常巨大。斯洛特虽然暂时稳住

了球队,可换帅后的曼联已经四连胜,切尔西也状态回勇,这场比赛拿不下3分,上届冠军想要进前四的希望将非常渺茫。

瓜迪奥拉也不能指望徒弟原地等他,要是输给利物浦,被枪手拉开9分,哪怕阿森纳接下来偶尔掉一下链子,依曼城现在的实力,追分依然艰辛。

斯洛特在攻击线上排出四名大将,维尔茨、萨拉赫、埃基蒂克和哈克波轮流冲阵,试图用高位逼抢打开局面。曼城则起用马尔姆什进行长传快反,尽量消耗对手的体能。

利物浦的疯狂上抢持续到了下半场,索博斯洛伊用一脚精彩的任意球打破僵局,可惜的是,曼城用坚决的防反扳平了比分。

利物浦无法接受平局,又缺乏孤注一掷的勇气,阿利松在第90分钟失误送点,其实是全队心浮气躁的表现之一。

阿利松补时阶段跑到对手球门前参与进攻,没有复刻当年的自己,也没有复刻前不久的本菲卡奇迹,反而留下了空门,导致索博拉拽哈兰德,让裁判又一次成为主角。

索博最后阶段领到的红牌,让斯洛特雪上加霜。没有了索博,下轮用谁来弥补高位逼抢战术导致的后防空当呢?

与其说裁判为了英超争冠不过早失去悬念帮了曼城,不如说利物浦依旧在为去年夏窗昂贵而又混乱的阵容调整付出代价。

斯洛特就算拿到欧冠资格,都无法保证下赛季留任,除非他能够率队夺取本赛季欧冠冠军。虽然利物浦在欧冠小组赛火力全开,可到了淘汰赛,不确定因素更多。

继续和曼联、切尔西争四,还是放弃联赛去走欧冠华山一条路?斯洛特左右为难,只能走一步看一步,走到哪儿,全凭天意。

■ 老骥伏枥 |

## 阿森纳依然在榜首



姬宇阳

英超第25轮焦点战,曼城最终还是以2比1客场击败利物浦,落后榜首仍然是6分。还记得阿森纳是英超第几轮开始以6分领跑的吗?答案是第12轮。现在英超第25轮已经打完,阿森纳仍然以6分优势在积分榜榜首领跑。

在榜首领先的每一天里,感觉外界都在等着阿森纳会像以往那样掉链子。但事实就是:去年11月第12轮就开始6分领先的阿森纳,在联赛又打了13轮之后,当时已经到了2026年2月,阿森纳仍然以6分在英超榜首领先。

同时,阿森纳在欧冠、足总杯和英联杯上仍然都没出局。英联杯决赛,他们将和联赛的争冠对手曼城遭遇。

理论上,阿森纳这个赛季有很大可能收获不止一座冠军奖杯。当然,也有可能一无所获。多线作战是机遇的同时,更是考验。

在安菲尔德的1比2,是过往89年里,利物浦第一次在联赛中被曼城主场双杀。

上赛季前的夏窗几乎没怎么消费的利物浦却拿到联赛冠军,这个赛季正好相反,说到底还是加法没能真正成为加法,减法却是实实在在!比如迪亚斯的离开的影响,几位年龄渐长的球员的状态的下滑。

说到补强这件事,曼城在这个赛季前抓住多纳鲁马和大巴黎翻脸的宝贵机会,签下这名欧冠冠军和欧洲杯冠军门将。这成为曼城本赛季最重要、也是效果最好的阵容补强!

比如这场比赛第98分钟那次扑救,多纳鲁马飞身挡出了小麦高质量的射门,瓜迪奥拉都忍不住在场边模仿起这次关键的扑救。