

2月8日,第35届国际乒联-亚乒联盟亚洲杯在海口落幕。中国选手王楚钦和孙颖莎分获男、女单打冠军,国乒在本届赛事中斩获2金1银1铜。

特派记者 程超 发自海口

19点40分,五源河体育馆主赛场万众瞩目,摄像机镜头与球迷的手机镜头齐刷刷对准赛场,孙颖莎与王曼昱的亚洲杯女单决赛即将上演。

比赛较预计时间延迟了10分钟。王曼昱率先走出球员通道,鞋带微微松散。孙颖莎紧随其后,两位当今世界乒坛最顶尖的女选手并肩登场,一场巅峰对决就此拉开帷幕。

这是两人在国际赛场的第29次交锋,此前孙颖莎以18胜10负占据上风。但双方最近两次碰面——2025年北京大满贯和全运会女单决赛,获胜者均为王曼昱,也让这场决赛更具悬念。

通往决赛的道路上,两位中国选手各自过关斩将,用强劲表现展现中国女乒的实力底蕴。孙颖莎身处上半区,四分之一决赛中,她以4比1轻取队友陈熠,顺利跻身四强;半决赛中,她迎来另一位队友蒯曼的挑战。两人最近一次碰面是在去年年底的WTT香港总决赛,当时孙颖莎因脚踝受伤,在第五局无奈退赛。此次再度交锋,蒯曼充分展现出年轻选手的冲劲与潜力,多次向孙颖莎发起猛烈进攻。面对队友的强势冲击,综合实力更胜一筹的孙颖莎沉着应对、顶住压力,最终以4比2击败对手,成功晋级

决赛,向着自己的首个亚洲杯女单冠军稳步迈进。

身处下半区的王曼昱,则承担起阻击外协会选手的重任,成为当之无愧的“外协克星”。四分之一决赛中,她以4比2击败韩国选手申裕斌,成功守住半区;半决赛中,她遭遇日本选手张本美和的顽强抵抗。比赛伊始,王曼昱便陷入被动,以0比1落后,但她迅速调整状态、稳住阵脚,凭借扎实的技术和顽强的斗志逐步逆转局势,最终以4比2取胜,延续了对张本美和的不败战绩。至此,两人在国际赛场的十次交锋中,王曼昱始终保持全胜,尽显顶尖选手的统治力。

赛前展望这场巅峰对决,孙颖莎始终保持谦逊姿态,将自己放在“拼”的位置上:“一路打到决赛,面对高强度的对抗,我对自己的表现还是比较满意的。曼昱近期的状态非常出色,我近期和她交手也输了好几次,所以这次决赛对我来说还是下风球,没有任何包袱,就是立足于拼,把自己最好的技战术水平发挥出来,给大家呈现一场精彩的比赛。”

比赛的走势,正如孙颖莎赛前所言那般跌宕起伏。这对被球迷亲切称为“海产姐妹”的搭档,全程鏖战、打满



七局,每一分的争夺都扣人心弦。决胜局中,双方战至11平,关键时刻孙颖莎顶住压力、稳扎稳打,连得2分锁定胜局,成功击败对手。孙颖莎之前曾5次参加亚洲杯,最好成绩为女单亚军。2025年深圳亚洲杯女单决赛中,她正是不敌王曼昱而屈居亚军。如今在海口,孙颖莎成功“复仇”,终于圆梦亚洲杯,斩获自己职业生涯首个亚洲杯女单冠军。

夺冠瞬间,孙颖莎高高举起双臂,尽情享受现场球迷的掌声与欢呼,眼中满是激动与释然。赛后总结这场决赛时,她坦言:“赢下比赛非常开心,走下领奖台就要重新开始。能赢下来对我来说是非常大的进步,也有非常大的收获。我会想起2024年世界杯的场景,当时8比7那个球有些争议,裁判判给了曼昱,但这都是比赛的一部分。哪怕当时9比10落

后,我也不断提醒自己不要放弃,就是一分一分去拼、一分一分去追,才有了今天的结果。”

在女单决赛开始前,铜牌赛已率先落幕。中国选手蒯曼发挥稳定,以4比1击败日本选手张本美和,成功摘得铜牌。至此,中国队包揽了本届亚洲杯女单赛事的金银铜三枚奖牌,用绝对实力彰显了中国女子乒乓球队在世界乒坛的霸主地位。

独家专访

海口亚洲杯上,中国香港女队派出杜凯琹、苏籽童参赛。女单1/8决赛结束后,本报记者与中国香港女队主教练张瑞进行了深度对话。这位扎根中国香港乒坛十数载的教练,总结了队伍的亚洲杯表现、洛杉矶奥运新周期的备战思路,分享了自身的执教历程,以及沪港两地在乒乓球领域的深厚联结。

特派记者 程超 发自海口

中国香港女队主教练张瑞——收获历练,锚定亚运备战奥运

谈及中国香港女队在海口亚洲杯的整体表现,张瑞给出了“尽力发挥、收获锻炼”的评价。主力队员杜凯琹在小组赛中遭遇世界排名第三的陈幸同,展开一场硬仗,虽最终以1比3憾负,但她在战术调整上的进步,得到了张瑞的肯定。16岁的年轻选手苏籽童则尽显小将拼劲,以3比1击败新加坡选手曾尖晋级淘汰赛,充分展现出香港本土年轻球员的潜力。

“两位队员都打出了自己的正常水平,对我们而言,比赛的锻炼价值远比结果更重要。”张瑞坦言,现阶段队伍参赛的核心目标,就是既让老将保持良好竞技状态,也为年轻选手提供直面高水平对手的机会,此次亚洲杯的参赛阵容正是这一思路的体现。

2026年是洛杉矶奥运会新周期的开局之年,乒乓球项目迎来重大赛制变革——传统男女团体赛被取消,

新增男、女双打和混合团体项目,双打占比大幅提升,这对各支队伍的备战工作提出了全新挑战。面对新周期的变化,张瑞表示:“我们肯定会重点培养年轻球员,但杜凯琹、朱成竹等资深队员的大赛经验,是队伍不可或缺的宝贵财富,我们会继续给予她们大力支持。”不过她也补充道,洛杉矶奥运会仍处于远期规划阶段,队伍当下的核心目标是扎实做好2026年亚运会的备战工作。“一步一个脚印,先高质量完成亚运会的任务,再逐步向奥运周期的终极目标推进。”

回顾2025年,中国香港女队交出了一份亮眼的成绩单,世锦赛混双项目斩获奖牌成为全年高光时刻,各类赛事的持续打磨也让队员们的竞技能力稳步提升。唯有全运会,队伍以“重在参与”的心态完成了参赛任务。展望2026年,除了亚运会这一核心目

标,队伍还将征战世锦赛团体赛,张瑞最大的期望是队员们能尽情享受赛场,在比拼中充分发挥自身真实水平。

如今的中国香港女队,已成功完成从“引进球员”到“本土培养”的关键转型,而张瑞既是这一转型的参与者,也是全程见证者。早期,中国香港女队曾通过引进帖雅娜、姜华珺等上世纪70年代末、80年代初的内地优秀运动员,在世界乒坛站稳脚跟、具备不俗竞争力。张瑞从运动员转型为教练员后,将培养香港本土乒乓球选手作为自己上任后的核心任务。

目前,队内选手均为香港本土出生,香港本地的球会、注册教练数量众多,乒乓球爱好者遍布全港,运动氛围十分浓厚。但遗憾的是,当前从事专业乒乓球训练、最终成为全职运动员的人数仍相对较少,这也是队伍未来在人才培养上需要重点突破的方向。



华理是坚实后盾 沪港乒乓情谊深厚

张瑞的乒乓球生涯,与上海有着不解之缘——她毕业于华东理工大学,香港队的帖雅娜等优秀运动员也均出自该校。华理不仅是张瑞成长路上的重要支撑,更成为沪港乒乓球交流的重要纽带。

谈及母校的帮助,张瑞满心感激:“这么多年来,不管是我还在华东理工大学时,还是后来到香港执教,臧玉瑛老师一直都特别支持我。无论是作为运动员征战赛场,还是转型为教练深耕执教之路,她的鼓励从来没有间断过。”

她回忆道,每当队伍遇到训练难题,母校总会第一时间伸出援手:“有时候我们队里训练缺少合适的对手,臧老师知道后,都会像安排本校队伍训练一样,帮我们分析情况、协调安排合适的对手一起合练,还会毫无保留地把她的执教经验分享给我。在我的成长和执教路上,臧老师给了我莫大的帮助。”

这份来自华东理工大学的支持,不仅助力张瑞的执教能力不断提升、稳步成长,也为中国香港女队的训练备战提供了优质资源与专业指导。从球员互访、联合训练,到教练间的经验交流,华东理工大学搭建起了沪港乒乓交流的坚实桥梁,而张瑞则成为这份跨越地域情谊的见证者与传递者。对张瑞而言,乒乓球不仅是她一生深耕的事业,更是联结沪港两地的重要纽带。在岁月的沉淀中,这份因乒乓而生的情谊,愈发深厚绵长。

港乒体教融合模式独具特色

1979年出生的张瑞,于2009年开启执教生涯,2011年正式转型为全职教练,至今已在香港乒坛扎根十数载,一路见证并推动着香港乒乓球运动的发展。作为深耕港乒多年的教练员,张瑞深刻感受到香港与内地乒乓球发展的显著差异,其中最具特色的便是香港独有的体教融合模式。

在香港,所有乒乓球运动员都不会因训练和比赛耽误学业,而是正常在校修读学分、完成学业,实现学业与运动生涯的双向兼顾。以杜凯琹为代表的队员,会根据训练安排灵活选择晚间或午间的课程,每周上课时间不超过10小时。大学学制也可灵活延

长,4年的课程最长可读8年,运动员的考试标准、学习进度与普通学生完全一致。除了平衡学业与训练,香港的乒乓球运动员还会积极参与各类社会活动——走进校园开展体育分享会、参与社区公益体育活动等,多元化的社会经历让运动员拥有了更丰富的人生体验。

作为“70后”教练,张瑞带领着“90后”、“00后”的队员们,摸索出了一套贴合年轻队员性格的沟通方式。她从杜凯琹15岁进入专业队时便开始带教这位弟子,而香港当时规定,15岁方可成为全职乒乓球运动员。十数载相伴,张瑞一路见证着杜凯琹的成长,对

其性格特点了如指掌。即便如今赛场经验愈发丰富,杜凯琹的性格里仍带着几分孩子气,偶尔会在赛场上闹小脾气、因失误生闷气。

去年成都混合团体世界杯赛场边,那个陪伴杜凯琹的闪电玩偶,便是化解她负面情绪的小法宝,而这个调节情绪的方法,还是杜凯琹自己主动提出的。张瑞认为,弟子能主动觉察自身的情绪问题,并积极寻找合适的方法解决,本身就是一种重要的成长与进步。十数载的朝夕相伴,也让她与队员们早已超越了普通的师徒关系,形成了亦师亦友的深厚情谊。



中国香港女队主教练张瑞