



看每日赛程,撑中国健儿

——2月14日—— 殷正力争站上领奖台

男子钢架雪车将决出金银铜牌。本赛季世界杯积分榜位居次席的殷正将力争站上领奖台;中国选手金博洋将出战自由滑,期待滑出一套精彩的节目。

冰壶比赛继续进行,中国男队先战瑞士再遇瑞典,女队将与东道主意大利队展开争夺;自由式滑雪女子双人雪上技巧在一天之内决出金牌;双人雪上技巧是米兰冬奥会新增小项,在女子项目中,美国队实力突出。

越野滑雪在女子4×7.5公里接力产生一枚金牌,中国队四位选手迪妮格尔·衣拉木江、池春雪、王运迪、何凯乐将亮相赛场。此外,褚源蒙、孟繁棋将参加冬季两项女子7.5公里短距离比赛,该项目也将产生金牌。



——2月15日—— 孙龙直面强敌挑战

短道速滑赛场将决出男子1500米金牌;女子1000米将展开预赛争夺;女子3000米接力,八支队伍将展开半决赛的竞争。

速度滑冰赛场将产生男子500米金牌。作为上届冠军,高亭宇将力争成为冬奥会历史上首个成功卫冕男子500米项目的选手;冰壶赛场继续循环赛阶段,当天中国女子冰壶队对阵美国队。

自由式滑雪女子大跳台展开三轮预赛,谷爱凌、刘梦婷、杨如意、韩林杉四位女将携手出战,力争拿出最佳表现,争取更多决赛资格。

冬季两项在男子12.5公里追逐、女子10公里追逐产生两枚金牌。男子由20公里个人和10公里短距离项目成绩决定,女子由15公里个人和7.5公里短距离项目成绩决定。

女子钢架雪车将决出冠亚军,第二次参加冬奥会的赵丹将向领奖台发起冲击。



——2月16日—— 钢架雪车混团赛冲金

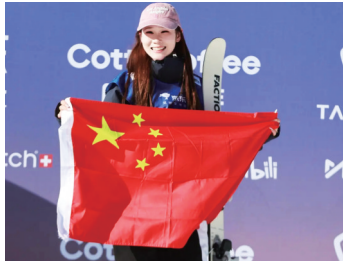
北京时间凌晨将进行钢架雪车混合团体的比拼,这是米兰冬奥会新增项目,也是中国体育代表团在本届冬奥会的夺金点,赵丹/殷正期待站上最高领奖台。

短道速滑赛场,女子1000米将决出金牌,男子500米预赛孙龙、刘少昂、林孝俊或将联手出战。当天还将进行男子5000米接力半决赛,中国队、韩国队、加拿大队、荷兰队、意大利队都具备奖牌实力。

备受中国冰迷关注的花样滑冰双人滑比赛当日开启,隋文静/韩聪也将为中国双人滑项目捍卫荣耀。

冰壶循环赛继续进行,中国男队先后迎战加拿大队、东道主意大利队,中国女队也将与加拿大队展开争夺。

单板滑雪大跳台与坡面障碍技巧项目中国队依然是三男一女共四人参赛。其中,男队为苏翊鸣、葛春宇、杨文龙,女队为张小楠。苏翊鸣依然是最大的关注点。



——2月17日—— 女子大跳台群芳竞艳

自由式滑雪女子大跳台将进行决赛三轮的比拼,谷爱凌依旧具备冲击金牌的实力,刘梦婷也值得期待。

速度滑冰项目进行男、女团体追逐半决赛和决赛。本赛季,中国男、女队在世界杯排名都位居第六,如果发挥出色,不排除冲击领奖台的可能性。

花样滑冰双人滑自由滑比赛结束,隋文静/韩聪将交出一份老将的结业单;冰壶赛场,继续关注中国队循环赛表现,女队和男队将分别对阵韩国队和美国队。

“雪上王牌军”自由式滑雪空中技巧队登场。当日率先开始女子空中技巧两轮预赛比拼,此后进行男子空中技巧两轮预赛的角逐。中国队取得了四男四女满额参赛席位。女队方面,徐梦桃、孔凡钰、邵琪都、陈梅婷出战;男子方面,齐广璞、孙佳旭、王心迪和李天马将参与角逐。



——2月18日—— 空中技巧女队盼登顶

自由式滑雪空中技巧项目设有三枚金牌,当日将产生首枚金牌,来自女子个人项目。徐梦桃是第五次参加冬奥会,她能否继续创造历史成功卫冕是本场比赛的看点。

女子单人滑上花样滑冰最后一个项目,对于18岁的张瑞阳来说,无所畏惧、尽情展现最好的自己,就是最大的胜利;当日,中国冰壶女队和男队将在循环赛分别对阵丹麦队、捷克队。

在单板滑雪坡面障碍技巧项目中,苏翊鸣期待继续在该项目取得突破。去年他在训练中成功完成世界上首个“背靠背”1980度空翻动作,并获得了吉尼斯世界纪录官方认证。

越野滑雪比赛将在女子、男子团体短距离自由技术产生两枚金牌。中国队四位女将迪妮格尔·衣拉木江、池春雪、王运迪、何凯乐将参加女子组比赛。王强或将与李明林搭档出战男子组比赛。

男子双人雪车在这一日决出冠军。2025至2026赛季,孙楷智与安泰搭档,在男子双人雪车项目获得世界杯第七名,刷新了中国队在该项目世界杯的最佳战绩,他们有望站上冬奥会领奖台。



——2月19日—— 滑雪登山中国队亮相

短道速滑当日产生两金,分别为男子500米和女子3000米接力。速度滑冰赛场,男子1500米比赛值得关注,这是宁忠岩的主项,本赛季五站世界杯他获得2银2铜。

冰壶赛场,循环赛进入尾声阶段。女队迎来循环赛最后两个对手瑞典队和日本队,男队的最后一个对手是德国队。循环赛排名前四名的队伍将进入半决赛。

滑雪登山展开首日争夺,当天将在女子、男子短距离产生两金。中国队派出男女各一名选手参赛,分别是男选手布鲁尔、女选手次旦玉珍。

自由式滑雪好戏连台。男子U型场地技巧举行两轮预赛,中国队在该项目有盛海鹏、孙敬博、苏帅兵、杨凯乐四人获得参赛资格。当日重头戏是男子空中技巧决赛,四年前在北京,齐广璞凭借难度系数5.000的高难度动作夺得冠军。在竞争激烈的冬奥赛场,如何兼顾高难度和稳定性是争冠选手们需要考虑的问题。



——2月20日—— 小将首秀盼惊喜表现

速度滑冰赛场,韩梅将再次登场,参加女子1500米比赛,她将进一步提升我国速滑女子中长距离的竞争力。

随着女子单人滑自由滑比赛结束,花样滑冰将决出最后一枚金牌。期待世界赛场的百花齐放,也期待中国选手张瑞阳赛出风采。

男子和女子冰壶比赛将展开半决

赛争夺,根据循环赛排名,前四名队伍进入半决赛。循环赛第一名对阵第四名,第二名对阵第三名,这两场半决赛的胜者进入最终的决赛。

自由式滑雪女子U型场地技巧将展开预赛两轮争夺,谷爱凌、李方慧、张可欣、刘奕杉四人携手出战。四年前,谷爱凌、李方慧、张可欣都闯入了决赛。如今她们依旧保持着良好的竞技状态,再次携手晋级决赛的难度不大。

中国队张雪莲、李雯雯将参加自由式滑雪女子障碍追逐的比拼,她们都是首次参加冬奥会;冬季两项在男子15公里集体出发产生一枚金牌。与追逐比赛一样,选手在之前其他两个项目中的成绩将决定谁能参加集体出发比赛。



——2月21日—— 空中技巧混团再冲金

混合团体项目将产生自由式滑雪空中技巧的最后一枚金牌。徐梦桃、齐广璞两位五战冬奥会的老将将携手队友再次向金牌发起冲击。

短道速滑将在女子1500米和男子5000米接力产生最后两枚金牌。速度滑冰在男、女集体出发产生最后两枚金牌,期待杨滨瑜等年轻人在和强手的直接对话中打磨实力、持续进步。男子和女子冰壶当天将进行铜牌赛。

越野滑雪将在男子50公里集体出发传统技术产生金牌,李明林参赛。冬季两项在女子12.5公里集体出发项目产生金牌。滑雪登山最后一枚金牌在混合接力比赛中产生,共有12支队伍出战,中国队也将全力出击。



——2月22日—— 谷爱凌期待卫冕金牌

米兰冬奥会自由式滑雪收官大戏——女子U型场地技巧决赛将展开争夺。谷爱凌能否实现卫冕,李方慧、张可欣能否更进一步,让我们拭目以待。

冰壶将在本届冬奥会最后一个比赛日决出男子和女子冠军。

女子50公里集体出发传统技术将产生越野滑雪的最后一枚金牌。女子双人雪车结果也将揭晓,怀明明/王璇将冲击奖牌。此外,四人雪车当天将决出金银铜牌归属,中国四人车组合曾夺得世界杯铜牌。

2月23日凌晨3点30分,米兰冬奥会闭幕式举行。下一届冬奥会将于2030年在法国阿尔卑斯山地区举行,法国将在闭幕式上带来8分钟表演。

2月15日 10枚金牌

00:00 速度滑冰 男子500米
01:00 钢架雪车 女子钢架雪车
02:57 跳台滑雪 男子个人大跳台
05:34 短道速滑 男子1500米决赛
17:00 高山滑雪 女子大回转
18:15 冬季两项 男子12.5公里追逐
18:48 自由式滑雪 男子双人雪上技巧
19:00 越野滑雪 男子4×7.5公里接力
21:40 单板滑雪 障碍追逐男女混团
21:45 冬季两项 女子10公里追逐

2月16日 5枚金牌

00:03 速度滑冰 女子500米
01:00 钢架雪车 男女混合团体
02:57 跳台滑雪 女子个人大跳台
17:00 高山滑雪 男子回转
19:42 短道速滑 女子1000米

2月17日 9枚金牌

02:00 雪车 女子单人
02:30 自由式滑雪 女子大跳台
03:00 花样滑冰 双人滑自由滑
03:20 跳台滑雪 男子超级团体赛
20:00 单板滑雪 女子坡面障碍技巧
20:45 北欧两项 大跳台/越野滑雪
21:30 冬季两项 男子4×7.5公里接力
23:28 速度滑冰 男子团体追逐
23:47 速度滑冰 女子团体追逐

2月18日 8枚金牌

02:00 雪车 男子双人
02:30 自由式滑雪 男子大跳台
17:00 高山滑雪 女子回转
18:30 自由式滑雪 女子空中技巧
18:45 越野滑雪 女子团体短距离自由技术
19:15 越野滑雪 男子团体短距离自由技术
19:30 单板滑雪 男子坡面障碍技巧
21:45 冬季两项 女子4×6公里接力

2月19日 7枚金牌

03:59 短道速滑 女子3000米接力
04:29 短道速滑 男子500米
18:30 自由式滑雪 男子空中技巧
20:55 滑雪登山 女子短距离决赛
21:00 北欧两项 团体短距离越野滑雪
21:15 滑雪登山 男子短距离决赛
23:30 速度滑冰 男子1500米

2月20日 5枚金牌

02:00 花样滑冰 女子单人滑自由滑
02:10 冰球 女子金牌赛
20:15 自由式滑雪 女子障碍追逐
21:15 冬季两项 男子15公里集体出发
23:30 速度滑冰 女子1500米

2月21日 9枚金牌

02:30 自由式滑雪 男子U型场地技巧
04:29 短道速滑 男子5000米接力
05:03 短道速滑 女子1500米
17:45 自由式滑雪 空中技巧男女混团
18:00 越野滑雪 男子50公里集体出发
20:15 自由式滑雪 男子障碍追逐
20:30 滑雪登山 混合接力
21:15 冬季两项 女子12.5公里集体出发
23:40 速度滑冰 男子集体出发决赛

2月22日 8枚金牌

00:15 速度滑冰 女子集体出发
02:05 冰壶 男子金牌赛
02:00 雪车 女子双人雪车
02:30 自由式滑雪 女子U型场地技巧
17:00 越野滑雪 女子50公里集体出发
17:00 雪车 四人雪车
18:05 冰壶 女子金牌赛
21:10 冰球 男子金牌赛

注:以上均为北京时间