



从“难度王”蜕变成“稳定器”

滑雪

【老骥伏枥】



齐广璞

去年年底,齐广璞重返四年前夺得北京冬奥会自由式滑雪男子空中技巧金牌的崇礼云顶滑雪场。这一次,他在世界杯分站赛中获得银牌,为自己的米兰冬奥会之路打下基础。如今,这位35岁的老将已踏上职业生涯中的第五次冬奥会,成为中国冬奥史上实现这一壮举的少数运动员之一。

本版撰稿 本版记者 张立

随着运动员年龄增长,会遇到更多失败和挫折,但也变得更加坚定。当你站在起点时,会更专注于你的技巧。



“天际动作”震撼世界

齐广璞出生于1990年,江苏徐州人。幼时身体瘦弱的他,在五岁那年被父亲送入沛县技巧队,由此与体育结缘。从技巧转向蹦床,他在全锦赛摘得桂冠,一度梦想站上夏季奥运的领奖台。然而,队友韩晓鹏转战冰雪、问鼎冬奥的故事,为他的人生开启了新的方向——空中技巧。

尽管从未滑过雪,但多年训练赋予齐广璞腾空、翻转的勇气与掌控力,这正是空中技巧项目所需的天赋。儿时打下的基础,更成为他日后挑战人类极限难度的坚实依托。

2010年,19岁的齐广璞首登冬奥

舞台,在温哥华获得第七名。自此,他与中国空中技巧队一同踏上了跌宕起伏的追梦之路。2013年世锦赛,他以难度系数50的“天际动作”震撼世界——向后翻腾三周加转体1800度,相当于在空中完成整整八圈旋转,极致的身体控制与时空判断,助他拿下138分的高分,“世界难度第一人”之称不胫而走。

然而,冬奥的荣光并未轻易降临。2014年索契,他带着“第一难度”登场,却因失误位列第四;2018年平昌,他在首轮领先的情况下,次轮落地失误,止步前六之外。直到2022年2

月16日,北京。第四次站上冬奥决赛舞台,齐广璞在男子自由式滑雪空中技巧的舞台上,终于迎来了属于他的光芒。首轮125.22分,他以第四名晋级奖牌轮。第二轮,六位选手皆挑战5000的顶级难度,胜负在于完成之完美。第三个出场的他,起跳从容、空中舒展,落地沉稳,起跳5.5分、空中13.3分、落地7.0分——129.00分的成绩亮起时,他知道,这一刻,梦圆了。随着最后一位选手分数揭晓,齐广璞以显著优势夺冠,为中国代表团摘得当届冬奥会第七金。这不仅是中国男子空中技巧项目时隔十六年的再度夺金,也实现了中国队在冬奥会该单项上首次包揽男女金牌的辉煌。

从蹦床到雪场,从青涩到王者,齐广璞用二十余年的坚持,完成了属于自己、也属于中国冰雪的攀登。

集体崛起,中国空中技巧交接棒

当齐广璞在2022年北京冬奥会完成那历史性的一跳时,他不仅仅是为自己赢得了金牌,更是为中国自由式滑雪空中技巧队开启了一个新的时代。

这支队伍在米兰冬奥会周期的表现令人瞩目。在2025年哈尔滨亚冬会上,中国空中技巧队展示了惊人的集体实力:男选手李心鹏、杨龙啸、齐广璞、杨雨衡包揽前四名,徐梦桃和陈雪铮分获女子项目金银牌,混合团体赛也成功夺冠。

这种集体优势的形成并非偶然。它是中国空中技巧队几代人努力的结果,可以追溯到1997年,郭丹丹在世界杯自由式滑雪系列赛澳大利亚站空中技巧赛中代表中国队摘得中国滑雪史上首个世界冠军。1998年的长野冬奥会,小将徐国因为中国代表团拿下银牌,实现了中国在冬奥会雪上项目奖牌“零的突破”。真正的突破发生在2006年都灵冬奥会,韩晓鹏摘得自由式滑雪空中技巧金牌,成为首位在冬奥会上夺金的中国男选手。从那时

起,中国队一直保持该项目的世界一流水平。

2022年北京冬奥会,中国自由式滑雪空中技巧队迎来高光时刻,共收获2金1银。如今,米兰冬奥会中国体育代表团成立,由286人组成,其中运动员126人。中国代表团将参加7个大项15个分项91个小项的比赛,是境外参赛项目最多、运动员规模最大的一届冬奥会代表团。

126名运动员中包含了9名2022年北京冬奥会冠军,而徐梦桃、齐广璞、蔡雪桐和刘佳宇则将第五次征战冬奥会。同时,67名运动员即将首次踏上冬奥会赛场,超过一半的占比意味着中国冰雪军团正经历着一场全面的更新换代。代表团平均年龄约25岁,年龄最大的是41岁的男子冰壶运动员徐晓明,最小的是17岁的男子单板滑雪运动员任子威。这种新老结合的阵容正是中国冰雪运动发展的缩影:老将坚守,新秀辈出,形成了良性竞争与传承的局面。

2026年米兰冬奥会,对35岁的齐广璞来说将是独特的挑战。这座陌生的雪道、不同的时差和风速,都考验着这位老将的经验与适应能力。职业体育从不等人,齐广璞清楚地知道,蝉联金牌的概率并不大,因为评分规则越来越偏爱更高难度动作,而新一代运动员体能更充沛,心态更勇猛,正朝着极限冲刺。但齐广璞依然选择坚守。他反复研究对手的比赛录像,细致调整训练强度,只为那一跳能够更加接近完美。

在混合团体赛项目中,中国队有强烈的夺金动力。四年前的北京冬奥会,中国队因失误无缘这枚首次设项的金牌,未能实现家门口包揽三金的壮举。米兰冬奥会上,中国队将再次向这枚金牌发起冲击,但要面对澳大利亚、美国、乌克兰等强队的竞争。空中技巧项目本身就存在高度偶然性。不同地区的雪况差异、赛场风向变化,都会对运动员产生直接影响。在短短数秒的腾空过程中,哪怕是最轻微的

技艺嬗变,心态成熟

北京冬奥会夺冠后,许多人认为这将是齐广璞职业生涯最完美的句点。但四年后,35岁的他不仅没有选择退役,反而以更沉稳的姿态重新站在了起跳台上。

2025年12月,重返云顶滑雪场参加世界杯的齐广璞坦言:“中国年轻运动员已经在尝试高难度动作,前途光明,而我仍在努力恢复最佳状态,以争取第五次参加冬奥会的资格。”这种坦诚道出了这位老将正在经历的角色转变。

齐广璞不再追求最高难度的动作,而是转向对现有动作的极致精炼。他的技术演变轨迹清晰地反映了这一转变:曾经凭借50难度系数的“天际动作”震惊世界,现在则更多依靠难度系数约为4293的动作,将重点放在空中姿势控制和落地角度的精准把握上。

在2025-2026赛季的比赛中,齐广璞在世界杯崇礼云顶站获得银牌,混合团体赛中压轴出场,为中国一队夺冠做出了关键贡献。在世界杯加拿大波波特湖站的比赛中,他也保持了稳定的表现。而在世界杯美国普莱西德湖站,他则获得了铜牌。

这种稳定性的提升不仅是技术的调整,更是心态的成熟。对此,齐广璞有自己的理解:“随着运动员年龄增长,会遇到更多失败和挫折,但也变得更加坚定。当你站在起点时,会更专注于你的技巧。”年轻的队友们已经能够完成难度系数5.1的动作,并在国际比赛中屡创佳绩。孙佳旭、李天马等新生代选手已能在世界杯舞台上摘金夺银。面对后浪的冲击,齐广璞的角色发生了微妙变化。他不再是队伍的尖刀,而是成为整个体系的稳定器,特别是在团体赛中,他的出场常常能为队伍锁定胜局,给予年轻队员心理上的支撑。

风,也可能改变落地位置与姿态。这种偶然性既是冲金路上的最大变数,也是这项运动的独特魅力。

2025年哈尔滨亚冬会期间,齐广璞曾表示:“我一定会义无反顾为家乡去做更多推广,更好地去投身一些公益事业。用江苏人这种韧性和韧劲,对梦想的追逐和不放弃,去影响身边更多的年轻人。”这或许已经暗示了他对自己运动生涯下一个阶段的规划。当他从赛场上退下来时,留下的或许不是一块金牌,而是一种精神的传承,一个完整的故事。

当雪板划过雪道,老将的身影在雪山映衬下显得格外坚毅,他留下的不仅仅是129.00分的历史纪录,更是一个时代向另一个时代传递的接力棒。米兰冬奥会后,无论是选择退役还是继续坚守,齐广璞已经完成了一个运动员最完整的蜕变。

中国空中技巧队的新一代运动员正在国际赛场上展露锋芒,而队内新老队员共同进步、共同提高、团结向上的氛围,已成为这支队伍最宝贵的财富。随着最后一名选手完成动作,雪场灯光渐次熄灭,但中国空中技巧的故事远未结束,而齐广璞的身影,将成为这个故事中最动人的注脚。