



苏翊鸣完成“米兰初体验”

崭新的跳台 全新的开始，直击中国单板大跳台队公开训练

2日晚间，米兰冬奥会单板滑雪大跳台项目在利维尼奥雪上公园进行了首次公开训练。前日夜里才刚刚建好的大跳台，对所有选手而言都是陌生场地。中国队阵容中，既有卫冕冠军苏翊鸣，也有终于圆梦冬奥的宿将杨文龙，还有两名18岁小将葛春宇和张小楠，他们都憧憬着冬奥梦之旅。

由于本届冬奥会单板滑雪大跳台比赛全部在夜间进行，为了让运动员更好地适应夜场比赛环境，此次公开训练也安排在了晚上，男子训练结束时已是大约22点40分。训练过程中，利维尼奥飘起了雪花。

面对陌生的场地，苏翊鸣和教练佐藤康弘制定了循序渐进的策略，一开始只是做一些直飞动作和简单旋转，在初步摸清场地特性后，再渐渐提高了转数。佐藤表示，当天训练中苏翊鸣已具备做1980度动作的条件，但暂时没必要上难度，他对运动员的状态和跳台都很满意。

苏翊鸣则表示，场地总体来讲比较舒服，和首钢的大跳台有很相似的地方。“第一天的训练主要做一些雪况的适应，可能坡度和速度会有一些不同。”

他还透露：“因为时差的原因也是比较疲惫的，还是更多地去适应一下自己的动作，并没有太多去尝试一些难度动作，因为接下来还有两天的训练，希望能够按照计划一步一步去准备比赛。”

谈到以卫冕冠军身份来到米兰冬奥会赛场，苏翊鸣说：“我不会给自己太多压力，现在我专注的就是做好自己，做好每一件事情、每一个动作，更加专注于比赛本身，并不会有太多标签在身上。还是好好享受这场比赛，好好享受自己的第二次奥运经历，希望发挥出应有的水平。”

首次跻身冬奥赛场的葛春宇显得非常兴奋，每当完成一跳，他都面带笑容冲向结束区，在用于摆渡的雪地摩托上频频和各国运动员交流。训练结束后，领队薛宇对他说：“我看你的状态很放松啊，你没有问题的！但是有几跳看着还是有点危险，一定要注意安全！”

谈到对冬奥会的初印象，葛春宇用“挺不可思议的”来形容。“之前我没想到可以这么快就去体验自己的第一场奥运（比赛），可能想的是还要再多沉淀一下，因为现在的水平跟顶尖滑手比还是相对差一些。但有这样的机会去应对更大的挑战，就要发挥出最好的自己。”

“该拼的时候就去拼了！”他说。

另一名中国男选手杨文龙在一次落地时摔倒，随后躺在地上缓了一阵子，场面一度令人揪心。在场边接受简单检查后，他又重新投入了训练。据记者了解，他并没有大碍，后续将在队医帮助下做好调整。

张小楠是此次中国队参加单板滑雪大跳台的唯一女选手，她在背包上挂了一个颇有巧思的挂件——一匹小黑马。“这是我的教练送给我的，我觉得很有意义。”

“现在我的紧张和兴奋程度，50比50吧……可能还是得说70比30吧，紧张略多一些。”张小楠说。

比赛之外，她的冬奥愿望清单还包括和世界各地的选手们交流。接受采访时，张小楠戴着一顶可爱的熊猫帽子。“我们中国队人手一顶，这是专属装备，已经有很多老外看上了，别的纪念品都可以交换，但帽子暂时还不行。”

3日和4日，单板滑雪大跳台的公开训练将继续进行。这一项目的男子预赛将在5日晚间打响，男子决赛将在7日晚间进行。



速滑开练 尽力做好每个细节

抵达米兰的十余名中国速度滑冰运动员2日陆续在米兰速滑馆完成首次冰上训练。记者从队里了解到，各组教练员正按照计划执行最后的针对性训练，中国速滑队将尽力做好每个细节，以无畏的心态争创佳绩。

本届冬奥会，中国队拿到7男8女共计15个参赛名额。目前，高亭宇、薛智文两名男子短距离选手还在北京备战。宁忠岩、韩梅、殷琦、杨滨瑜等13位队员在结束速度滑冰世界杯德国因策尔站比赛后，就地训练一周，并于1日晚间抵达米兰。

2日上午，韩梅与日本名将高木美帆一同亮相场馆，进行了直线滑行、进出弯道、蹬冰等训练。场边，她们的荷兰籍教练约翰·德威特拿着秒表计

时，并不时鼓励或给出指导意见。一小时训练结束后，走出冰场的韩梅神情轻松，脚步轻快。看到德威特在接受记者采访，她微笑着边走边用英语称赞他是“最好的教练”。

米兰速滑馆是一座在米兰国际展览中心内临时搭建的场馆，内部铺设标准400米冰道，配备训练场地和临时看台，可容纳约6000名观众。虽是临时设施，但冰场质量不错。

德威特表示，尽管包括荷兰名将科克、美国名将斯托尔兹在内的多位选手在本赛季速度滑冰世界杯中表现突出，但站在新的起跑线上，一切都有可能。“科克、斯托尔兹确实是很厉害的选手，但我们也会尽力滑得非常快，他们要想赢必须先打败我们。我们会

专注自身，滑出最好水平。”德威特说。

下午，殷琦、廉子文等中长距离组队员也上冰进行了单项或团体项目训练。虽然强度并不是很大，但队员们都非常专注。冰上训练结束后，中国队中长距离组主教练李琰还对个别队员的动作进行了提示和纠正。

当天，荷兰、美国、意大利、日本、韩国等队也上冰训练。横扫本赛季世界杯多站比赛、多个小项金牌的斯托尔兹已在米兰完成三次训练，他表示对冰面感觉良好，训练渐入佳境。“去年夏训时，我做了大量提升耐力和冲刺能力的训练，现在状态正在稳步提升，临近冬奥会，我的速度也在持续变快。这是我的第二届冬奥会，我会力夺金牌。”斯托尔兹说。

国际奥委会主席考文垂：米兰冬奥会借鉴了北京冬奥经验

2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会开幕在即。国际奥委会主席柯丝蒂·考文垂1日表示，本届冬奥会筹备工作借鉴了2022年北京冬奥会的成功经验，尤其在科技赋能场馆建设与可持续办赛方面体现明显。

当天在米兰冬奥会主媒体中心举行的新闻发布会上，考文垂说：“我们从北京冬奥会汲取的最重要经验之一，便是运用更多科技手段打造场馆，这非常有帮助。”她以“水立方”变身“冰立方”为例说：“我们拥有了座人人都认为难以实现的冰场，这令人非常振奋。”

2008年，“水立方”见证了考文垂登顶奥运会领奖台；而在2022年，她见证了这座场馆变身为“冰立方”。

除了科技赋能，北京冬奥会在场

馆可持续利用方面的实践也被本届赛事充分借鉴。考文垂强调，“北京冬奥会为我们示范了如何盘活现有设施，我们将这一理念运用到了本届赛事筹备中。这一模式经过实践检验成效显著，未来我们还将继续坚持。”

相较于四年前的北京冬奥会，本届冬奥会的场馆更为分散。对此，考文垂解释说，这一布局调整旨在“适应新的办赛规范，其中就包括应对气候变化的相关要求”。

尽管部分场馆相距较远，但她表示，各方已做好充分准备，“赛事将在意大利最具标志性、风景最优美的世界级场馆举行，相信运动员们将拥有难忘的体验。”

米兰冬奥会是考文垂就任国际奥委会主席后的首届奥运会。“我为此感

到非常自豪。”她说，“除了出色的场馆和组委会，我们更将见证运动员追逐奥运梦想，这是奥运会最动人的部分。”

针对外界对筹备进展的关切，国际奥委会奥运会部执行主任克里斯托弗·杜比回应称，所有赛事所需设施均已就绪。

“我们还有工作要做吗？是的。清洁工作？是的。”杜比半开玩笑说，“为了让场馆内外更美，（还有）内外部的收尾工作。工作非常紧张，但由于开工很晚，他们已经在几个月内完成了一项出色的工程。”考文垂补充说，历届奥运会开幕前总不乏各种声音。“但我始终相信，当开幕式来临、运动员踏上赛场时，奥运的魔力与精神将再次提醒我们什么才是最重要的。”

·新华社·

