



上海城市业余联赛/上海大众体育节“双引擎”驱动

申城群众体育赛事启新程

1月28日，2026年上海城市业余联赛/上海大众体育节推介会在东方体育大厦举行。市体育局一级巡视员宋慧致辞并发布市民运动健康积分，市体育总会常务副主席赵光圣启动上海大众体育节视觉形象标志及主题口号征集活动。

羽毛球世界冠军王仪涵、上海海港足球队前锋武磊获颁“2026上海城市业余联赛/上海大众体育节明星助威官”纪念牌。

专题撰稿 本报记者 丁荣

“一赛一节”双轨启航 开创全民健身新格局

今年，以“十五五”规划开局之年为契机，上海全民健身赛事体系迎来战略性升级，在总结往届办赛成功经验的基础上，创新性地推出“上海大众体育节”。由此，城市业余联赛与上海大众体育节形成了“一赛”与“一节”双轨并行、相得益彰的全民健身品牌新格局。

作为上海规模最大的全民健身综合性赛事，2026年上海城市业余联赛体系以16个联赛项目、80个系列赛、16个区级品牌赛事活动三部分构成了结构清晰的市、区两级平台体系和赛事项目等级体系。将在赛制上锐意革新，本着突出品牌打造、分层分级重点培养的理念，将联赛分为A、B、C三类，旨在构建一个以联赛项目为龙头、系列赛为支撑、区级品牌活动为基础的立体化、多层次赛事体系。

A类超级联赛，重点打造乒乓球、足球两大“超级联赛”，要求建立三级赛事体系，举办不少于100场赛事活动，参与人次不少于100万，通过赛事搭台、文旅唱戏，最大限度扩大赛事影响力。B类固定项目，共设置六个项目，做强做优篮球、网球、羽毛球、游泳四项传统优势项目和匹克球、橄榄球

两项时尚新兴项目。C类发展项目培育八个市场化项目，不设固定项目，采取公开招投标入围，经专家遴选后选定。

此外，将遴选80个高质量赛事保留到系列赛序列，作为市级赛事板块的补充，集中资源进行培育。对于其中的佼佼者，作为下一年度联赛项目的储备赛事，优先纳入联赛项目板块。



“体荟魔都”2025年度印记 展望2026骐骥新程

本报记者 李一平

回顾“十四五”万马奔腾，奔向“十五五”策马扬鞭。1月28日下午，“体荟魔都”2025上海体育年度印记活动举行。市体育局机关处室、各直属单位和各区体育局相关负责人、运动员与教练员代表等200余人齐聚一堂，共同回顾“体荟魔都”2025年度精彩印记，开启上海体育2026年骐骥新征程，为上海迈上更高水平全球著名体育城市夯实根基，为“十五五”时期上海体育发展起好步、开好局，积蓄力量。

2025年，上海体育系统统筹全民健身、竞技体育、青少年体育、体育产业和体育文化各项工作，全面完成“十四五”规划任务。上海健儿在东京、巴黎两届奥运会合计斩获11金8银5铜，创下历届奥运会最佳战绩，在第十四、十五两届全运会合计勇夺63金52银59铜，上海市代表团持续稳居全运赛

场“第一集团”。

2021-2024年，上海市体育产业总规模达9829.4亿元，体育产业扩容提质效果显著；2021-2025年，上海体育赛事经济贡献达808.25亿元，赛事经济在上海经济建设中起到了聚人气、强联动、促消费的作用……

这些成绩是“十四五”的圆满句点，也是迈向“十五五”的新起点。未来，上海体育将持续推动全民健身与全民健康深度融合，深化体教融合加强后备人才培养，完善政策体系，提升治理能力，进一步发挥体育的多元价值与综合贡献。

活动现场，跳水奥运冠军陈芋汐、艺术体操奥运冠军郭崎琪、全运会110米栏冠军徐卓一、全运会男子速度攀岩冠军赵一程，与上海体育宣讲团、全民健身爱好者同台，共同重温上海市代表团在十五运会上的精彩瞬间，倾听上海竞技体育幕后的动人故事。



王仪涵(右)和武磊担任明星助威官

联动商圈促进消费 发布运动健康积分

全新创设的上海大众体育节将于2026年6月至10月举办，紧扣“全民共享、多元融合、欢乐办赛”的办节理念，通过将赛事活动有机融入城市地标与核心商圈，深度联动本市开放式消费空间，营造“体育+消费”多元活动场景，着力构建“商圈即赛场、地标即跑道”的常态化全民运动节庆氛围。

体育节的具体内容由主体赛事活动和X运动项目共同构成，主打“全年

龄”参与、“大众化”节日。主体赛事活动包括人群类运动汇与主题类嘉年华两大类，计划遴选18个项目，举办不少于100场赛事活动。前者聚焦家庭亲子、企业职工、农民群体、国际友人等各类人群，开展特色鲜明、趣味性强的综合性运动会；后者围绕时尚运动、科技体育、民族非遗、智力运动等特定主题，打造适合广泛年龄跨度的低门槛、强体验活动嘉年华。X运动项目

则面向社会持续吸纳形式新颖、内容多样的创新赛事。只要符合体育节的整体理念与方向，均可提出申请，共同丰富活动供给、激发办赛活力、助力节日更精彩。

为深入践行《“健康中国2030”规划纲要》提出的“体医融合”与“运动促进健康”理念，普及推广《2025年群众体育工作要点》中“运动码”试点工作，2026年，上海将全面推出“运动健康积分”体系。每位市民都可以通过专属的“健康运动码”，轻松参与上海城市业余联赛及上海大众体育节的丰富赛事活动，积累属于自己的健康积分。系统将对积分进行累计排名，积分还可实现多维兑换商品、康复服务等功能。



曹燕华(左)、阎森(中)合影



《申动建筑》首次正式亮相

在本次活动中，《申动建筑》一书首次正式亮相。体育建筑，是凝固的历史，也是可阅读的文化地标。它们不仅构成了丰富多样的运动空间，更承载着一座城市的体育记忆、集体情感与奋进梦想。

32支乒乓球队伍激战虹口 世界冠军助力全民健身

本报记者 丁荣

1月31日，2025年上海市“国球进社区”乒乓球总决赛在虹口体育馆拉开帷幕。来自全市16个区的32支社区代表队、近200名乒乓球爱好者齐聚一堂，以球会友，共庆新春。

本次赛事由上海市体育局、上海市体育总会主办，上海市社区体育协会、上海市乒乓球协会、虹口区体育局、上海果农体育发展有限公司承办。主办方表示，赛事以“国球进社区”为载体，旨在推动全民健身与全民健康深度融合，未来将持续扩大覆盖面，让更多市民在家门口享受高水平体育赛事。开幕式上，乒乓球世界冠军曹燕华、阎森被授予“国球进社区”推广大使纪念牌匾。

本次总决赛采用混合团体赛制，设置混双、男单、女单三个项目，按顺序依次进行。赛事创新采用“小组赛+淘汰赛”模式。赛场上，选手们你来我往，展现了群众乒乓球项目的勃勃生机；场边，观众呐喊助威，气氛热烈。这场融合竞技性与群众性的乒乓盛宴，不仅为新春增添了活力，更彰显了上海建设全球著名体育城市的蓬勃生机。

中国乒乓球学院院长、上海市社区体育协会会长施之皓表示，按照“百镇、千村、万人”的构想，上海已经连续两年举办国球进社区乒乓球比赛，有效吸引广大社区市民参与，对上海群众性乒乓球项目发展起到了推动作用。2026年，上海将举办规模更大的乒乓球超级联赛，让上海乒乓球冠军的摇篮能够真正“摇”起来。

施之皓说：“目前，上海市体育局、市体育总会，以及市社区体育协会和市乒乓球协会都在共同策划，希望能把今年的比赛办得更好，我们希望在适当的时候，把城市英雄樊振东、潜力选手陈熠请到赛场，带动市民乒乓球超级联赛的开展。”