



唤醒国足“荣誉感”

——邵佳一初观察，他能为国足带来哪些变化？



U23国足历史性地夺得U23亚洲杯亚军而成为当下中国足球最瞩目的焦点，这让邵佳一和他的新一届国家队有了难得的宁静。

在肇庆的第一阶段任务完成后，国家队于1月12日前往阿联酋进行了第二阶段的集训。经历最初的激动及紧张后，邵指导在国足主帅任上正渐入正轨，而他给国足带来的变化也初见端倪。

本版撰稿 本报记者 林龙

1
目标

“找回自信，冲击世界杯”

当伊万率领的男足国家队刚折戟2026美加墨世界杯预选赛、国足唯一参加的2002韩日世界杯更渐行渐远之际，世界杯的话题对中国足球而言越来越“奢侈”，并日渐成为中国球迷深埋心底却遥不可及的梦想，甚至是幻想。此时把它大胆说出来而无惧嘲讽，需要勇气。

邵佳一很勇敢。肇庆媒体见面会的首次公开亮相，邵佳一坦然面对这一话题：“作为球员能够为国征战参加世界杯就是最高梦想，作为教练员同样如此。我肯定希望率领国家队实现我们多年的目标——打进世界杯。世界上任何一个国家队主教练的目标都是打进世界杯，这没什么好避讳的。”

参加过2002年世界杯的邵佳一，球员时期已实现了最高梦想。三个月之前接受本报专访时，刚率领青岛西海岸再次成功保级的邵佳一曾“务虚”

地憧憬过未来：“做国家队主教练是任何一个中国教练员的最高梦想。”彼时的国足选帅风向还没变，高水平外教还是足协的主要目标。但很快，“东风压倒西风”，中方教练作为选项之一的话题越来越被热议，直到去年11月5日足协官宣邵佳一成为中国男足国家队的新任主教练。

风向之变，缘由很多。而邵佳一此前无论做球员、管理者还是教练，口碑都不差。足协的这一决定重新唤醒了球迷对国足的憧憬，只是力度有限。很少有人会想到世界杯这么遥远，但邵佳一却“一步到位”，并修正了此前所说的“梦想”：“成为国家队教练只是梦想的第一步，而带领中国国家队展现出让球迷满意的拼搏精神，打出好成绩，进军世界杯，这才是我和我的团队的目标和真正的梦想。”

球员时期踢过世界杯的邵佳一，

有资格去做梦。但担任刚刚折戟于世预赛，甚至0比7惨败于日本的国足主帅，不仅处于舆论的暴风中，甚至会因定高目标而被“口诛笔伐”。此时“做梦”需要极大勇气，而邵佳一的回答是：“这是所有人的期待，也是所有人的目标，没必要回避。”邵佳一想说的重点是，“但是我们怎么做，这很重要！”

最高目标是打进世界杯，而最当务之急的目标是“找回自信”。于国家队而言，是找回2002年的那种自信。于邵佳一来说，是把自己做球员时的自信传授给新一届国家队的队员们。“现在社会上一些声音说现在的球员不如我们那会儿。但我刚（留洋）回来的时候看到国内很多优秀的球员，坚信他们完全具备在五大联赛踢球的能力……我们那时候的比赛跟现在的比赛节奏完全不同，我们的球员也在进步。”



3
体系

“我们务实一些”

“这不是一句空话。”对于国足当下最重要的“找回信心”，邵佳一给出的途径是：“艰苦的训练，高质量的备战和比赛。”邵佳一承认中国足球目前所处的困境，“所以要脚踏实地，一步一个脚印。”

邵佳一的首秀，很诚恳，也为国足未来的逐步向好迈出了重要的第一步。而在具体落地的措施中，邵佳一为国家队定了两个基调：

一是组队。选入十名30岁以上老将，因为“不是为了新老交替而交替”。U23亚洲杯结束后，众多U23队员也会立刻来国家队报到，但原则不会根本性改变，“以联赛为考量。”

二是体系。“我当然希望打出漂亮足球，又能够碾压对手……但我们要务实一些，我们要了解自身情况。我觉得现阶段稳固的防守是第一位的，我们必须通过团队的努力做好防守。”邵佳一并非是向安东尼奥学习。甚至，安东尼奥执教国字号最初的改变——传控足球改为现在主防体系的雏形——也源自时任足协国管部训练总监的邵佳一的意见。

组队，并没有按照此前外界所猜测的“大量使用U字号年轻球员以加速国足的更新换代”。体系，也没有照搬自己执教青岛西海岸时前场高压为主的传控体系。初步判断邵佳一选择了立足现实的“实用主义”。国家队和俱乐部不同之处在于，没有高水平外援，没有足够的时间容错，个人的理念只能服从于国足的实际利益。

因为关系到国足在国际足联排名的危机态势，所以邵佳一必然要让国足尽快形成有效战斗力。老队员的经验，更稳妥的战术，都是一种必然。邵佳一没好高骛远，正如他首秀时的诚

2
精神

“哪怕热身赛，都是生死战”



邵佳一在媒体见面会上的就职演说，有些紧张。字斟句酌，但依然难免有些许口误。邵佳一甚至带了球队的花名册“照本宣科”，因为他暂时还做不到熟悉每一个球员。年轻教练陡然接手国足，紧张是题中应有之意，邵佳一也没刻意掩饰。

邵佳一在演说的最开始就已主动承认。“激动，但也紧张。”主要是激动，紧张一定程度上也是激动所致，而“激动”是邵佳一最内核的精神属性。这不是范进中举式的激动，而是终于有机会报效国家的感激，是原国脚的爱国热忱在20多年后的重现，正如邵佳一就职演说中的开宗明义：“我是领着国家补助踢球长大的……”

2002年的邵佳一，和之前历任国足一样都来自专业体制的培养，也都是传统爱国教育中成长起来的。都还保有朴素的爱国之心，以及深深的国足荣誉感。不管成绩如何，但穿着国家队战袍就真的是为国出战！而随着足球职业化改革中走了一些弯路，这一情感曾慢慢变淡。所以，中国足坛开始出现各种乱象，国脚的荣誉感不如之前那么纯粹，而中国球迷对国足也更怒其不争，多次出现对国脚的网暴事件。

邵佳一坦然面对这一现状，并以君子之心度之：“因为大家都热爱这项运动，所以大家才会关注，才会关心。只不过大家都有恨铁不成钢的情绪

在，但总的来说那是积极的。”当发布会上有记者问到“国足一年无大赛”的尴尬时，邵佳一的回应是：“对于国家队来说，每场比赛都是至关重要的。不能说是决赛，但每场比赛——哪怕热身赛——都是生死战。”

邵佳一正努力唤醒的“国足荣誉感”，对上世纪就开始追回国足的球迷而言是久违的。来自大连实德的吕伟毅在邵佳一任上实现了国脚梦，而他在联赛中标志性的黄色爆炸头也在报到之前改为了黑色短发：“进入国家队，态度很重要。”邵佳一以身作则，球队受其感染也会重新拾起国脚的荣誉感。而这份荣誉感，会让国足战斗力如虎添翼。

国足主帅的土洋之争，见仁见智。但就“国足荣誉感”而言，外教肯定不如中国教练。因为这对他们而言就是一份工作，更关乎的是他们的个人名誉和利益。

本土教练执掌国足，也可能因为利益关系各怀主意。但和佳一相识多年而有体会，相信他对国足的感情、对国足重新辉煌的渴望，是发自内心的。虽没有“苟利国家生死以”的悲壮，但邵佳一会为梦想全力以赴。这毋庸置疑。

息——脚踏实地。

以安东尼奥主打防守却能夺得U23亚洲杯亚军为参考，邵佳一的防守至上也并不意味着保守。在第一堂训练课上，教练组使用的一套新设备很亮眼，这预示着，邵佳一也一定会给这套看似落后的体系注入现代足球的新鲜血液。正如，在德甲德乙征战多年的邵佳一，对足球的理解中必然会有相当多的德系血脉。比如说德国足球最看重的精神层面：“他们很执着，不会考虑外界的一些因素，他们只在乎自己真实的想法和自己每天的工作。我觉得这个对我也有影响。”

邵佳一效力慕尼黑1860时的主教练毛雷尔，作为德国足球第一代使用视频分析的技术专家，在邵佳一执教青岛西海岸时就“屈尊”来做他的助手，为邵佳一带领西海岸两度保级做出重要贡献。如今，他又在国家队继续担任邵佳一助手，“能为中国国家队做点贡献，这很让人激动。”

“德国制造”的师徒二人，如能让中国国家队换装部分“德国战车”的动力，那邵氏国足一定大有可期。

