



换上新装备，申花新面貌

——三名国脚归队训练，球员们的“新号码”也浮出水面

2月1日，冬训后获得短暂假期的申花将士重新集结于康桥基地，开始备战2月10日对日本町田泽维亚的亚冠精英联赛。经过四天的假期调整后，包括朱辰杰、徐皓阳和马镇三名国脚在内的申花全队一同穿着新赛季的装备亮相了。

面对新赛季“负10分起步”的历史遗留问题，申花的2026困难不小。但值得期待的是，这支球队能否在这样的背景下激发更大的凝聚力。

专题撰稿
本报记者 林龙

球迷表示共克时艰

上周，中超官方球衣赞助商官宣了联赛各支球队新赛季的主场球衣和训练装备。昨天，重新集结的申花队也第一时间换上了新装备，一展全新的面貌。

在这其中，最值得关注的是新赛季的号码归属。冬窗刚刚从J联赛大阪樱花队加盟的拉斐尔·拉唐穿上了象征射手的9号战袍，另一名新外援盖伊选择了29号球衣。内援方面，从云南玉昆队租借回归的国门马镇的球衣号码将是24号。而李可、徐皓阳、谢鹏飞均更换了球衣号，他们分别穿上了8号、21号和30号。据悉，这些新号码也都是球员自己选择的，徐皓阳表示，之所以选择21号，因为那是2018年他在申花的第一个赛季穿的球衣号码。

除了三名国脚之外，从国足回归的还有于汉超，时隔两个多月回到申花队中，于汉超的身份已经发生了变化，他穿上了教练组成员的装备，从球



员变成了助理教练“于指导”。

同样，记者注意到，昨天重新集结的球员中没有出现蒋圣龙的身影。去年12月15日，蒋圣龙进行了微创穿刺手术，目前尚未恢复，依然无法归队参与训练。此前两个赛季他与朱辰杰搭档的中卫组合一直是中超失球最少的防线，而且彼此非常熟悉和了解。如今，他和朱辰杰都未参与申花队的海外冬训备战，迪拜冬训的四场热身赛也是以金顺凯和新加盟球队的杨帅为搭档，新赛季伊始的申花中卫组合势必会有调整，防线也或多或少会遭到一定的影响。

1月29日，足球行业的“假赌黑”专项整治行动发布会上，中国足协对涉案人员和俱乐部开出业内“罚单”，包括申花在内的13家俱乐部受到扣分与罚款的处罚。

对于申花所受处罚，主要球迷团体都在第一时间表达了对球队的支

持，以及和俱乐部一起“共克时艰”的决心。如来自蓝魔球迷会的发文就比较有代表性：“上海申花与全体申花球迷已经共同度过了32个春夏秋冬，有过登顶的荣耀，也经历过低谷的洗礼，无论顺境逆境，全体球迷始终陪伴在申花的左右，从未缺席。如今面对新赛季‘-10分起步’的历史遗留问题，我们的立场从未改变：尊重并接受结果，但在赛场上绝不放弃，将始终与球队并肩同行。”

2013赛季，申花也经历了扣除6分起步的打击，但那个赛季的表现赢得所有尊重。申花不仅在很短时间内抹平6分分差，更在面对强大对手时敢于“亮剑”，绝不服输。“惹不起的申花”成为那个赛季留下的美好回忆。这一次，申花会同样团结一心。

很多之前只习惯于看电视转播的球迷也在个人社交媒体上表达了要在新赛季去现场支持申花的态度。

外援政策或微调，申花还在等细则

2026赛季国内职业足球转会冬窗已于昨日开启。中国足协、中足联也将于近期正式公布新赛季国内三级职业联赛注册与转会办法。这其中有关外援的政策大概率会有微调。具体内容是，原先的“6555”会微调至“6655”。

1月9日，中足联在内部会议中已通报了这一调整方案。目前该方案已拟定完毕，只等最后的批复和官宣。

所谓的“6655”政策指的是：中超每支队伍全赛季——包括冬天和夏天两个转会窗口——累计可最多注册六名外援，单一窗口期最多可注册

六名外援，代表一线队报名中超外援数量最多五人，最多可同时登场五名外援。

和去年相比，最大的变化在于第二个“6”。去年是“6555”，即，单一转会窗口期最多只能注册五名外援。如今改为“6”则意味着允许各队在单一窗口期——就是指现在开启的冬窗——注册一名“冗余”外援，主要是为了协助各队应对可能意外出现的、不可抗力因素所致的外援缺损。

按照之前的政策，如果冬窗期只注册五名外援，一旦有外援在上半赛季受伤或其他意外发生，那球队就可

以在夏窗期再新签一个外援。申花去年是因为米内罗受伤而在夏窗期新引进了阿苏埃。

申花现在总共有七名外援。从冬训来看，米内罗、特谢拉、马纳法三人加上新加盟的盖伊和拉唐会占据五个外援位置，加上租借出去的阿苏埃。而现在一个关注焦点就是，新的转会政策会否像去年那样明确规定：租借出去的外援将占据转出俱乐部的注册名额。毕竟阿苏埃是以租借方式加盟了西乙球队，就代表他已经“注册”了。

最终究竟如何，要看具体公布的文件中的表述，以及官方对此的解释。

在上周五举行的“假赌黑”专项整治行动发布会上，中国足协对涉案人员和俱乐部开出业内“罚单”，在这其中，天津津门虎被扣除2026赛季10分积分，被罚款100万元，成为此次受处罚最严重的两支队伍之一。

特约记者 赵睿

被处罚有心理准备 天津津门虎没“塌房”

天津津门虎足球俱乐部1月29日迅速发布公告称：“我们坚决拥护并全面接受。我们深刻认识到，历史过错损害了联赛公平，辜负了球迷厚爱。俱乐部对此深感痛心，并向广大球迷及社会各界致以最诚挚的歉意。”其实，面对一纸处罚，天津津门虎俱乐部高层有心理准备，虽不是自己埋下的“因”，而继承衣钵后的“历史苦果”却须由自己品尝。

2026赛季尚未开打，天津津门虎就要面对相当于“1平3负”严峻局势，主帅于根伟通过个人社交媒体发布视频，他表示：“当一个家庭或者一个球队出现问题，男子汉能站得出来，能够面对，这才是我们的价值。”于根伟进一步表示，“这次挫折不会击垮我们。

接下来，球队上下会打起精神，用百分之百的努力去拼每一分钟！”

放在“金元足球”时期，100万元人民币是“毛毛雨”，但泡沫破灭后，这个数字对于中超的“平民”俱乐部来说就需要精打细算了。天津津门虎的“死忠”这两天或在晒俱乐部推出的落场球衣“盲盒”，或俱乐部尽快推出周边产品，纷纷承诺会积极购买，希望为俱乐部尽快渡过难关奉献一份力量。

曾几何时，于根伟表示他并不会过多地关注网络内容，但这一次则不同，他特别关注了网友评论。如果一定给出原因，这次面对的困难，可能超过了2021赛季天津足球“起死回生”后的临危受命。

保级从第一分钟开始

2026赛季是天津足球的第二次负分起步，上一次是扣掉6分。把前后两次罚单放在一起看，2013年罚单写着“给予他人不正当利益，进行不正当交易，操纵比赛，严重违背体育道德，丧失体育精神，造成了恶劣的社会影响”；2026年是“违背体育道德，丧失体育精神，为谋取不正当利益进行不正当交易，严重违背公平竞赛精神，引起恶劣社会影响”，两次处罚原因的表述核心内容基本一致。

2025赛季天津津门虎12胜8平10负积44分，排第六名，如果扣掉10分的话，积分与37分的河南队、36分的大连英博队大致相当，前者排名第

10，后者排名第11，领先保级区队伍10分以上的差距。以此类推，新赛季被扣掉10分，天津津门虎并没有“塌房”。其实，稍稍有些头脑的人也多少能够明白一个道理——扣分，并不是要整死谁。而且，13支队伍被不同程度扣分，也多少减轻了一些天津津门虎的焦虑。

理论上如此，并不代表实操肯定是个结果。天津津门虎2026赛季比较务实的思路，应该是以保级面目示人，与数个直接保级对手的“6分大战”。保级从联赛第一分钟开始，尽可能占据先手，力拼每1分，赛季结束时，津门虎的成绩或许会出人意料。

预算有限，钱仍是痛点

虽然有关方面公开表示，新赛季将加大对天津津门虎的投入与力度，但作为托管的俱乐部，想要加大预算并不是简单的事情。而且，在不参与争冠、进亚冠“随缘”的模式下，一个赛季大约1亿元的投入是中超“平民俱乐部”的标配，突破其实挺困难的。

天津津门虎目前正在西班牙拉练。球队今年从葡超莫雷拉引进了30岁的前锋谢蒂内，从西乙布尔戈斯挖来身高1米91的中卫科尔多瓦，加上上赛季的哈达斯、吉莱斯以及刚刚经历了踝关节韧带手术的中场外援萨尔瓦多，引进外援的工作基本结束。

内援方面，天津津门虎仍然以“经济”为主，球队在过去几个赛季有成功的先例，巴顿、谢维军、杨梓豪、刘俊贤、黄嘉辉、闫炳良先后穿上国家队或U23国家队球衣。当然，也有被寄予厚

望，但没有踢出来的队员。据悉，天津津门虎新赛季的内援引进工作还在继续，现效力山东泰山的原国脚吴兴涵已经前往西班牙与球队会合，青岛西海岸的段刘愚前不久也和津门虎产生了联系，但至今没有下文。上赛季效力于梅州客家的季胜强，他曾在中超赛场攻破过津门虎的球门，还有其他一些在教练组看来的“潜力股”。

新赛季已经确定离开的球员有左后卫杨子豪，他已加盟了云南玉昆，作为天津津门虎培养的国脚级球员，他的离开也折射出天津津门虎的“痛点”。31岁的苏缘杰新赛季加盟深圳青年人，在天津踢了将近10年球的边后卫钱宇森、李岳峰也将离开，球队阵容的变化还是有一些的。单点爆破能力极强的阿代米转会深圳鹏城，谁是他的“平替”？目前还看不到答案。