



申花归来，收获满满

——盖伊、拉唐越踢越有感觉，球迷“接机”心气高

如果用英文单词形容27日上午跟随申花队从迪拜飞抵上海的新外援盖伊的话，那些专程到机场接机的申花球迷大概率会做出同样的选择：NICE。

事实上，盖伊给刚刚跟自己朝夕相处了20多天的申花队友们留下的第一印象，同样如此，更何况在他的身边，还有米内罗这个全队公认的“气氛组组长”。“他（盖伊）平时就挺喜欢跟人交流的，训练的时候也会开口要球或者寻求配合，不是闷着头自己踢的那种类型。”

本报记者 李冰

北京时间26日下午，申花队进行了本次迪拜冬训期间的第四场热身赛，对手是来自俄罗斯甲级联赛的莫斯科迪纳摩队。虽然在外界看来，相比上一场热身赛的对手，也就是俄超莫斯科迪纳摩队，迪纳摩队无论是球员整体身价还是实力都“低”了不少，但是对希望通过比赛确定新赛季主力框架的申花主帅斯卢茨基来讲，这场比赛的参考价值和战术意义无疑更大一些。

也正因为如此，与迪纳摩队的这场比赛，除了用伤愈复出的杨帅出任中卫，让上一场比赛改踢左中卫的陈晋一重回左边后卫位置之外，斯卢茨基保留了与莫斯科迪纳摩队那场比赛的全部主力，锋线上依然由盖伊出任中锋，另外两名外援拉唐和米内罗分别出任433阵型中的两个边锋，通过实战打磨锋线“三叉戟”的意图不言而喻。

经过了一段时间的适应与磨合之



本版摄影 张玮



后，盖伊在申花队这个新位置上也是越踢越有感觉，与队友之间的配合也是越来越有默契。上半场第21分钟，罗迪纳队抓住申花后防线的空当，将球传到两名中卫身后，跑动到位的伊万·蒂莫申科小角度破门得分，将比分改写为1比0。值得注意的是，比分落后的情况下，场上的申花队员并没有慌乱，依然按照斯卢茨基赛前布置，耐心组织进攻。上半场第28分钟，特谢拉直塞禁区，盖伊在小禁区左侧推射远角，可惜被对方门将扑了一下后打在立柱上弹出，错失了一次改写比分的机会。

第37分钟，申花队获得角球机会，陈晋一将球传至门前，盖伊摆脱对手的干扰后高高跃起，头球将皮球顶进球门，这也是他加盟申花队之后打进的第一个球。“连续两场比赛，盖伊都很好地发挥了身体和对抗方面的优势，起到了申花队进攻桥头堡的作用。”与莫斯科迪纳摩和莫斯科迪纳摩队的两场热身赛，都能通过网络直播进行观看，也让业内人士对盖伊这名新外援有了更加直观的了解：“不管阵地进攻还是防守反击，只要盖伊这个点站得住，申花队在中后场出球时都可以有更多的选择。”

老将争先，吴曦获冬训“最高奖励”

本报记者 李冰

尽管进入2026年后已经是37岁“高龄”，尽管场上踢的是中场8号位这个申花阵中最“高危”的位置，但是对申花主教练斯卢茨基而言，吴曦依然还是中场左路和场上队长的不二人选。

当地时间26日上午，申花队迎来了迪拜冬训期间的第四个热身赛对手，吴曦依然以队长的身份首发出战。随着斯卢茨基将申花队阵型从442改为433，吴曦在完成中场防守任务的同时，也获得了更多前插射门的机会，这也是他在上一场与莫斯科迪纳摩队比赛当中出现在中锋位置上并且打进一球的主要原因。

之所以将如此重要的位置和任务放心交给吴曦，斯卢茨基显然有自己

的考量，毕竟在他的足球哲学当中，更相信自己的眼睛——回上海之前，斯帅按照惯例自掏腰包，对冬训期间表现最好的球员进行嘉奖，排名前三的球员分别是吴曦、杨泽翔和米内罗，吴启鹏（并列第三）。去年冬训，米内罗在“红包榜”上力压吴曦排名第一，时隔一年之后，吴曦用更加努力的表现夺得“头魁”，将“越老越妖”四个字演绎得淋漓尽致。

按照计划，回到上海之后，申花队员将得到为期五天的休假，然后全队于2月1日重新集中，此前一直跟随中国男足国家队训练和比赛的朱辰杰、马镇和徐皓阳三名国脚届时也将归队，一起备战2月10日主场与町田泽维亚队的亚冠精英联赛小组赛第7轮比赛。



国足结束海外拉练

当地时间1月26日，正在迪拜集训的中国男足与乌兹别克斯坦队进行了一场热身赛，双方2比2握手言和。踢完这场热身赛后，国足2026年首期集训结束，队伍暂时解散，队员返回各自俱乐部备战新赛季联赛。

特约记者 赵睿

热身不败，考察执行力

国足本期海外拉练为期两周，第一周以强化体能为主，基本保持着一天两练的强度。第二周先后和当地的三级联赛俱乐部阿拉伯猎鹰队、俄罗斯超级联赛的莫斯科斯巴达队、首次打进世界杯决赛圈的乌兹别克斯坦队各踢了一场热身赛，成绩一胜两平，比分是2比0、2比2、2比2，林良铭每场比赛打进一球，显示出非常好的状态，张玉宁、朱鹏宇、谢文能各进一球。

国足的三场热身赛对手从弱到强，比赛逐渐增加强度，最后与乌兹别克斯坦队的比赛，是国足教练组最看重的。这场热身赛分三节进行，每节

35分钟，国足在第一节由林良铭和谢文能进球，两球领先，直到第三节比赛尾声，乌队连续打入两球扳平比分。据了解，这场较量国足分别采取了4231和541两套打法，所有队员都获得了比赛机会。

据观察，国足在三节比赛中的战术策略不完全一样，即便在两球领先时，邵佳一仍指挥队伍全线压上，对对手实施紧逼和前场高压，如果稳一些的话，有机会拿下对手。这大概蕴含着另一个比赛的目的——考察队员的执行力。同时，让所有队员都有比赛机会，队员至少得到公平对待。

“邵帅”鼓励球员敢对抗

通过前方传回的有限信息，大致可以推测出以下几点：首先，邵佳一在迪拜拉练期间大范围考察队员，并没有确定谁是主力队员，哪些是轮换阵容。其次，国足采取的是双后腰踢法，先把防守做好。

再有，一部分队员所踢的位置，与其在俱乐部踢的位置相同，例如来自天津津门虎的巴顿，据了解他在国足司职442阵型的右边后卫，或541阵型的右边翼位。再如三场热身赛均有进球的林良铭，基本在左翼活动。尽可能

能让队员踢习惯的位置，应该是邵佳一的执教思路之一。还有，国足在热身赛中敢于主动身体对抗，这是寻求踢现代足球的一项指征。

需要特别关注的是关于入籍队员塞尔吉尼奥的使用。据闻“塞鸟”是踢攻击型中场位置，除了负责在中前场组织串联，给进攻端输送炮弹，自己则隐蔽在锋线身后，随时准备发动致命一击。在攻击型中场队员并不丰富的情况下，未来把“塞鸟”用对、用好，将体现邵佳一和教练团队的智慧。

过度年轻化时机不成熟

事实上，除了一些自媒体之外，近期主流媒体、主流评论员都小心翼翼地将国足和U23国足做了切割，避免将二者放在一起作比较。本来就是两支队伍，人员不同、任务不同、组队时间不同，放在一起衡量没有实际意义。但是，两队之间也确实存在某些交集之处。

按照邵佳一上任感言所讲，国足不能因为新老交替而“新老交替”，理解起来就是不能在客观条件不具备的情况下强推新老交替，例如，当时U23国足正在备战亚洲杯，如果国足抽调U23国足队员，势必会影响其备战。所以2026年国足首期集训，最终只吸收了U23国足落选的朱鹏宇。

按照计划，国足下一期集训将是3月份的国际足联国家队比赛周期

前，此后前往澳大利亚参加国际足联系列赛，对阵库拉索队、喀麦隆队，这是邵帅上任后首次带队参加正式国际比赛。

U23国足下一个任务是参加今年下半年在日本名古屋举行的亚运会男足比赛，力争再创佳绩。安东尼奥目前正在欧洲度假，大概率在农历春节假期之后归来。3月份联赛间歇期，U23国足也有组织集训并且可能踢热身赛的计划，让U23国足队员大面积支持国足，目前时机还不太成熟。

还是那句话：未来国足和U23国足需要建立队员“共享”机制。毕竟王钰栋、蒯纪闻、杨希等2005年龄段队员，是下届U23国足的适龄队员，肩负冲击2028奥运会男足入场券重任，两支队伍衔接好特别重要。