

# 王钰栋 压力当做垫脚石

核  
【兄弟连】心



## 王钰栋

在刚刚过去的一年，这个还不到20岁的小伙子，不仅几乎踢满了整个中超赛季的比赛，还代表U20国足、U22国足和国足参加了多项比赛，王钰栋创造了很多纪录，当然伴随着的还有密集赛事带来的疲倦。

只是没有任何喘息的机会，王钰栋已经要跟随浙江队开始备战新赛季的中超联赛。对于王钰栋来说，外界的期待可以带来很多动力，但也会带来巨大的压力，伴随着对手在场上的越来越重视，王钰栋要想进球的难度也会越来越大。2025赛季是暂时的辉煌，要想在足球场上收获更多，王钰栋必须直面挑战。

本版撰稿  
特约记者 徐毅



朱云辰 摄



## 亚洲杯破荒，定位球出彩

在参加U23亚洲杯的这支U23国足名单中，身价最高的王钰栋却是年龄最小的那个球员，名单里只有三名球员出生于2006年，王钰栋的生日是11月23日。和身价一样，王钰栋在这支球队中的受关注度是最大的，因此也要承受最大的压力。

在U23亚洲杯预选赛中，王钰栋尽显球星本色，不仅交出了3个进球和3次助攻的数据，还在U23国足上半场只1比0领先北马里亚纳群岛队的情况下替补上场，打进三球并且直接参与了七个进球。当然预选赛只是小试牛刀，王钰栋和U23国足都知道，正赛才是真正考验自己的时候。

作为第四档次球队参加比赛，U23国足并不被外界看好。U23国足主教练安东尼奥把王钰栋看成是进攻核心，王钰栋在首战对伊拉克队的时候首发出场，第88分钟被换下场。第二场对澳大利亚队的小组赛，王钰栋同样是球队主力，在第81分钟被替换下场。彭晓在第43分钟打进制胜进球，罚出定位球完成助攻的正是王钰栋，在这场U23国足控球率只有38%的比赛中，王钰栋精准的定位球是对澳大利亚队最有震慑力的进攻利器。

在最后一轮只要打平就肯定能

出线的比赛中，U23国足0比0战平泰国队完成了出线任务，这也是U23亚洲杯举办六届以来U23国足第一次小组出线。王钰栋以首发身份出场，在第80分钟被替换下场。到了和乌兹别克斯坦队的四分之一决赛中，王钰栋一直踢到第99分钟才被换下场，最终U23国足通过点球大战晋级半决赛。

考虑到赛事的密集，主教练安东尼奥在和越南队的半决赛中进行了大轮换，王钰栋在第70分钟被替换上场。补时第8分钟，王钰栋打进一球为U23国足锁定胜局，U23国足三球大胜越南队轻松过关。

这是王钰栋在本届U23亚洲杯上打进的唯一进球，进球以后他激动地脱衣庆祝。比赛结束后，王钰栋还给全队发了红包，感谢所有队友对自己的支持和帮助，也显示出了这支U23国足队内融洽的氛围。

对于王钰栋以及所有U23国足的球员来说，决赛0比4输给日本队有些郁闷和不甘，不过从两队的实力对比来看，U23国足输球也是情有可原。这支U23国足在22年后再一次让中国男足站在亚洲赛事的决赛赛场上，他们早已经赢得了中国球迷的尊重。

## 学会屏蔽外界干扰 留洋或许还要再等等

当王钰栋在中超和国字号都有出色的表现时，外界对王钰栋留洋的呼声越来越高，各种传闻甚嚣尘上，很多球迷都担心“出去晚了会影响王钰栋的成长”。

但中国球员现在想在欧洲联赛站稳脚跟，哪怕是二、三级联赛，都会非常困难。上赛季是王钰栋第一个打上主力的中超赛季，他刚刚适应了中超的节奏，如果能继续在中超沉下心来多做积累，会让他日后留洋创造更充分的条件。只有当王钰栋的实力进一步提升，身体也更强壮了，他才能在欧洲联赛获得更多的出场机会——否则如果只是跟队训练，对球员能力的提升非常有限。

作为U23国足队长的徐彬已和英超狼队签约，难免会被拿来和王钰栋的留洋做对比。徐彬加盟狼队后，由于英国劳工证限制，他无法立即代表狼队出战英超，接下来将被租借出去，这让徐彬的未来还是有些不确定性。相比之下，王钰栋在非常愿意给年轻球员机会的浙江队，这是他应该继续在中超锻炼等待时机成熟再留洋的又一个原因。

一共有五名浙江队球员入选U23国足，他们分别是王钰栋、刘浩帆、鲍盛鑫、张瑷晖和霍深坪，浙江队成了为本届U23国足输送球员最多的俱乐部。这么多球员能入选U23国足，是因为浙江队给了年轻球员很多机会，这些球员得到了其他俱乐部无法提供的出场时间，得到了非常充足的锻炼。

机会。目前，有十多名青训球员在跟随浙江队一队冬训，表现出色的球员有机会在新赛季进入一队大名单。这样的氛围，会给同样属于年轻球员的王钰栋提供很好的成长氛围——王钰栋在联赛里出色的数据，是不是已经让你忘记他还只是一个不到20岁的年轻球员了？

浙江队新主教练罗斯·阿洛伊西带队训练后，还没有和包括王钰栋在内的五名U23国足球员见面，但他一直通过观看U23亚洲杯关注着王钰栋们的表现。罗斯·阿洛伊西已经表态，国字号球员在队里没有特权，他们需要靠出色的状态和能力来争取主力位置。在度过了一个完美的2025赛季后，王钰栋又要从零开始，站在一条新的起跑线上。这次起跑会面临更多困难，从联赛的第一分钟开始，对手就会对王钰栋严密盯防。想要从一名出色的年轻球员成长为一名真正能在比赛中起到关键作用的球星，王钰栋需要把压力、困难当做垫脚石，需要经历更多比赛的磨练。

没有休息的时间，在结束了U23亚洲杯的征程后，王钰栋和他四名浙江队的队友，一起直接前往中东参加浙江队的第二期冬训。即将到来的2026赛季，浙江队换了新主教练，有多名球员离队，也引进了新的内外援。另外，王钰栋还将迎来各级国字号的比赛，他也将成为国足主帅邵佳一手下重要的一员。面对这样一个特殊的赛季，王钰栋做好准备了吗？



## 有天赋也有态度，对手越来越重视

根据德国足球转会市场的信息显示，U23国足全队的身价达到848万欧元，排在这届赛事所有球队中的第三位。在球员个人方面，身价达到150万欧元的王钰栋和日本中后卫市原寅之介并列第二，仅次于身价高达400万欧元的沙特中场球员朱维尔。

本届亚洲杯，王钰栋5次首发，1次替补出场，总时长481分钟，取得1个进球。或许是高身价以及高期待，外界对于王钰栋在本届U23亚洲杯上只打进一球和决赛的表现有争议的声音，认为作为U23国足的核心球员，王钰栋应该有更好的表现。

但在王钰栋连续进球之后，中超

所有对手对王钰栋的防守变得严密很多，很多队都把王钰栋当成是外援来防守，这导致王钰栋在很长一段时间里无法再取得进球。试想如果没有王钰栋的连续进球引起对手的重视，他应该还能在联赛里打进更多进球，把自己的数据刷得更好看。

作为一名年轻球员，王钰栋在短时间内承受了很多，高抗压能力让他得到了快速成长。王钰栋第一次代表浙江队征战中超是在2023年，那一季他出场4次，都是替补出场，收获了1次助攻。2024赛季，王钰栋在11场中超联赛中出场，其中只有2次首发，场均出场时间是27分钟，没有收获进球和助攻。到了

2025赛季，王钰栋的中超数据发生了天翻地覆的变化，成了浙江队的绝对主力，原浙江队主教练卡内达当时给出了很高的评价：“我很满意王钰栋的所有表现，无论是成长方面、训练态度方面还是比赛表现都让我满意。很幸运能执教这样有天赋的球员，我甚至不知道他的上限在哪里，作为教练，能执教如此自律、勤奋、有态度、有天赋的球员，也是一种幸运。”

王钰栋成为中超自2011年以来最年轻的本土金靴，打破了武磊保持的纪录。可以预见，接下来无论在联赛赛场还是洲际赛场，王钰栋都将面临越来越严密的防守，他如果想要进球，就要去克服更多的困难——当然，更重要的是提升自己的能力，当能力再上一个档次的时候，所有的困难都会缩小。