

从校园足球走出的“王者”

勇者
【兄弟连】



向余望

从被口诛笔伐到为U23国足打进晋级决赛的关键一球，三个多月的时间里，22岁的向余望经历了从“罪人”到“英雄”的煎熬，也让这位19岁就戴上铜梁龙队队长袖标的重庆娃儿，对那句“不是因为有了希望才去坚持，而是因为坚持了才有希望”的话，有了更加深刻的体会。

本版撰稿
本报记者 李冰

可能那段时
间比较黑暗，但是
更多的是在积蓄
能量吧。(U23亚
洲杯)预选赛(阶
段)我没有取得进
球，我会很诚实地
承认是自己的问
题，不会去找一些
客观的因素，接
下来的训练我会用
更刻苦的表现去
弥补差距，弥补自
己的不足。



庆祝动作致敬偶像C罗



本版摄影 朱云辰

2025赛季结束后，重庆铜梁龙队以中甲第二名的身份，取得了晋级2026赛季中超联赛的资格，向余望也将第一次登上中超的舞台，刚刚在U23亚洲杯赛上用一个亚军证明了自己的努力的他，憧憬着一个更加美好未来的同时，同样值得被更多地期待。

7岁之前，向余望对足球的兴趣似乎并不大，这个跟其他同龄孩子一样喜欢上蹿下跳的男孩对于足球的理解，仅仅停留在“一群人追着一个球到处跑”的阶段，更不要说想着以后当国脚、踢职业联赛了。

向余望的足球之路，起源于他开始上小学时的重庆市沙坪坝区矿山坡小学，并且很快崭露头角。2013年，向余望代表学校参加重庆市U11

校园足球锦标赛，凭借着球场上大杀四方的出色表现，被张龙霄教练一眼看中，随后在他的努力之下，向余望先是借读至重庆市南岸区珊瑚实验小学，在这所足球重点学校训练了半年之后，最终完成了自己人生当中的第一次“转会”，正式成为球队的一员，开始接受更加系统的足球专业训练。

对于到底要读书还是走足球道路，向余望的家人一度还是有些纠结的，毕竟从小学开始，他的成绩一直都相当优秀，2015年更是以语文和数学平均97分的好成绩升入南岸区的重点中学辅仁中学，而最终他们也达成了“在不影响学习的前提下继续踢球”的共识，也才有了之后校园足球赛场

上那个光芒四射的“王者”。

2015年9月，“谁是球王”全国校园足球赛总决赛在北京举行，向余望所在的辅仁蒲辉少年足球队虽然在决赛中不敌新疆乌鲁木齐第五精英队，但他的出色表现开始引发外界对这名踢球起来充满了灵气的少年球员的关注。2017年6月，向余望入选中国U14国家男子足球选拔队集训名单；2018年，向余望代表重庆辅仁中学足球队获得第二届中国中学生暑期足球协会杯冠军，并当选赛事最佳球员；2021年1月12日，向余望入选中国U18国家男子足球队选拔训练营名单；同年9月7日，向余望随重庆队获得中华人民共和国第十四届运动会男子18岁以下组第二名。

队长“老向” 19岁挑大梁

2022年，向余望最开心的事情有两件：一个是率领重庆师范大学男子足球队获得了2022年重庆市足球比赛大学男子组冠军；另外一个，则是他所在的重庆铜梁龙足球队，获得中国足球协会会员协会冠军(中冠)联赛亚军，获得参加第二年中乙联赛的资格，他个人也凭借着联赛中的出色表现，荣膺那个赛季中冠联赛的最佳新秀、最佳运动员(银球)和最佳射手(铜靴)称号。

2023年8月底，申花队在那个赛季的足协杯四分之一决赛中客场对阵重庆铜梁龙，那也是作为中乙新军的铜梁龙第一次真正意义上与中超强队的正面交锋，虽然凭借着于汉超和费尔南多上半场的两个进球，申花兵不血刃地从重庆带走了一场胜利，但是对不少申花球员而言，对手阵中给他们留下非常深刻印象的，正是戴着队长袖标的“那个小孩儿”，用当时场边一位申花助理教练的话说，就是“他(向余望)有点东西的”。

之所以能在19岁的年龄戴上重庆铜梁龙队场上队长袖标，一方面是俱乐部坚定要走球队本土化的道路，另一方面，则是不管教练组还是黄希扬、吴庆这些队中的老将，对向余望都非常看好，希望他能更好地挑起球队的大梁。

或许是为了提升向余望的信心和威望，尽管当时他的职业球员履历几乎是一片空白，包括主教练在内，都叫他“老向”而不是“小向”。慢慢地，向余望开始适应了自己在队中角色的转变，他对自己的要求，也从“把球踢好”变成了“带着全队一起把球踢好”。



希望像C罗一样大心脏

可以肯定的是，多少年之后，当向余望回顾自己的职业球员生涯时，2026年1月20日，U23亚洲杯半决赛对阵越南队的这场比赛，一定会占据一个非常特殊的位置。

“这次(U23亚洲杯)比赛，取得这样一个进球，包括跟队友一起取得这样一个成绩，对我来说，也是一种释放吧。”时隔一个星期，再次谈到与越南队那场比赛时帮助中国队打进锁定胜局的那个球，向余望清晰地记得自己的感受：“通过这样的经历，自己的心态也有提高，今后再出现这种情况的话，也会更加冷静和从容。”

作为自己儿时踢球的偶像，向余望坦言从葡萄牙球星C罗身上学到了很多，而这也是他在进球之后做出C罗式庆祝动作的主要原因：“小时候第一个接触到的球星，就是C罗，当时觉得他长得又高又帅，就是那种很直观

的喜欢。”随着年龄的增长，向余望观看的比赛越来越多，对于C罗的了解和认识也越来越深刻：“后面自己也成为职业运动员，C罗更多吸引我的，还是他的人格魅力，包括他身上的那种自信，包括大心脏，每次在球队为难的时候，他都可以站出来。作为我来讲，也希望通过自己的努力，成为这种能够帮助到球队的队员。”

结束了U23亚洲杯赛的征程之后，向余望也将跟随重庆铜梁龙队一道备战，为很快便要开打的2026赛季中超联赛做好准备，对同为中超“一年级新生”的他和球队而言，是机遇，更是挑战。“球队组建的时候，我们一直以来的目标就是能够跟重庆一起返回更高的舞台，现在我们做到了，实现了冲超这个阶段性的目标。希望我们能够在接下来的中超联赛中站住脚跟，在更高的平台去展现自己的实力，去取得更好的成绩。”