

“吾”有大心脏，不惧大场面

铁 闻
【兄弟连】



吾米提江

飞身封堵、倒地铲断、凶狠上抢……U23亚洲杯上的吾米提江展现了一名优秀中后卫所具备的各种素质。更让人感到高兴的是，年仅21岁的他展现出了成熟的比赛心态，这是天赋也是历经中超冠军锤炼的结果。尽管没能如愿和队友们一同登上冠军领奖台，但属于吾米提江的未来充满无限光明。

本版撰稿
首席记者 刘闻超

“

虽有遗憾，亦是新程。我们拼尽全力，也清晰地看到差距。以汗水换成长，我们早已不是往日的第四档球队！计划未竟，步履不停，我们会一直战斗下去。



“用汗水，换来成长”

2026年1月17日，沙特阿拉伯吉达体育场，U23亚洲杯四分之一决赛由中国队对阵乌兹别克斯坦队。双方鏖战至点球大战，最终中国队以4比2战胜对手，历史性地闯入赛事四强。该场比赛中，来自海港的年轻中后卫吾米提江贡献了惊人的12次解围和六次封堵，成为球队实现零封的又一位关键先生。

本届U23亚洲杯可谓是中国足球，尤其是年轻一代的重要里程碑。赛前并不被看好的中国队，最终一路过关斩将闯入决赛，亚军的成绩创造了球队在该项赛事上的历史最佳。在包括决赛的六场比赛中，吾米提江全部首发登场，一直到决赛面对日本队前，中国队保持了连续五场比赛零失球的纪录。毫无疑问，稳固的后防线成为球队晋级的关键因素。通往决赛路上最困难的一战无疑是对阵乌兹别克斯坦队，在这场关键的四分之一淘汰赛里，中国队整场控球率不到三成，甚至没有过一次太像样的威胁对球门的机会。正是凭借顽强的防守，最终将比赛延续至点球大战。

在主教练安东尼奥为球队打造的防守体系中，吾米提江、彭晓、刘浩帆的三人组颇为稳固，加上门线前的李昊，几乎都是球队雷打不动的主力。无论是三后卫还是四后卫，吾米提江其实都不陌生，作为靠右侧的中卫，吾米提江的优势是出色的预判上抢，此外他还有不错的回追速度。整个2025赛季，吾米提江的蹿升速度可谓飞快，伤愈复出后迅速前往国家队参加集训，此后又在中超赛场担任海港队后防主力。年中的东亚杯、U23亚洲杯预选赛等比赛，吾米提江都有出战，所有这些历练都为吾米提江积攒了更多比赛经验。更重要的一点是，他的心态和比赛气质也得到大幅度提升。

此次U23亚洲杯，虽然最终遗憾失利，但已经没有人能否认他们的成长，“我们用汗水换来成长，现在早已不是‘第四档球队’！”吾米提江说。



飞速成长，从喀什少年到钢铁后卫

用智慧弥补身高

看过吾米提江比赛的人都清楚，这是一名球风强悍、比赛态度过硬的年轻中后卫。就在一年前的这个时间节点，人们甚至还在讨论，他是否还能完全顺利地回到绿茵场上。

2024年8月16日，武汉三镇客场对阵天津津门虎的比赛中，吾米提江与对手争顶时头部受伤，当场倒地失去意识。赛后，他被诊断为颅骨凹陷性骨折，并出现了连带症状，需要连夜进行手术。就这样，吾米提江在天津完成了堪称左右其职业生涯的一次治疗。谁都没有想到的是，仅仅一年不到的时间，他就开始了相应恢复训练。这样的一次经历，令吾米提江更加珍惜每一次出场，同时也让他对足球本身有了更深的理解。

如今，吾米提江刚刚21岁，作为一名中后卫，这远远没到成熟的年纪。他当然也遭遇过挫折，比如上赛季足协杯上海德比中，申花前锋路易斯面对海港防线独进三球。尤其是第三粒进球过程中，路易斯从吾米提江身后杀出捅射破门，目睹丢球的吾米提江懊恼地手捶草皮。但很快，他就从失利的影响中恢复，整个赛季几乎从未出现过主动失误。更重要的是，身高“仅”1米82的吾米提江，在面对

对手一些高大前锋时，也懂得利用智慧与之周旋，加之本身具备出色的身体素质，所有这一切塑造了如今这位中国U23男足的主力中卫。

事实上，在这支参加U23亚洲杯的中国队中，已经有不少人曾在成年国家队中有过亮相，其中包括了吾米提江。而在本届比赛后，邵佳一肯定会在3月集训期间招入一些有位置需要的年轻球员，目前来看，中后卫位置上的吾米提江是热门人选。从U23国足到成年国家队，他正在一步一个脚印变得更为强大。

“希望更多孩子踢球”

与曾经同样效力海港队的阿布拉汗以及大哥买提江一样，吾米提江也来自新疆喀什地区。近年来，喀什已经成为中国足球的又一片沃土，越来越多从那里走出的年轻球员开始在各俱乐部乃至国字号球队崭露头角。

整个2025年，来自喀什的职业球员数量达到44人，他们分别在中超、中甲和中乙联赛不同俱乐部效力。在接受莎车文旅视频号采访期间，吾米提江曾表示自己来自喀什地区莎车县，在他之前，阿布拉汗的家乡也正是那里。莎车县教育局负责文体方面的一位教练员曾这样形容当地孩子们对

足球的热情：“在他们小时候，很多孩子最爱玩的东西就是足球，甚至有些地方几个家庭一共只有一个足球，但这并不影响这些孩子的热情，每天只要有时间，他们就一起踢球。”去年，第40届新民晚报暑期中学生足球赛喀什赛区比赛继续在当地上演，与前两年相比，喀什地区的参赛队伍、整体水平又有增加，为了更多地挖掘好苗子，赛事组委会还新增设了小学组的比赛。担任莎车县小学代表队主教练的瓦日斯江告诉记者，他们的目标就是希望能够培养更多的孩子：“将来把他们输送出去，从喀什地区的青训中心，到上海，再到国家队，一步一步去实现梦想。”瓦日斯江的另一个身份，是莎车县第四中学青训中心的专职足球教练，他的梦想，也同样是所有当地教练员的梦想。

每年休赛期，包括吾米提江、阿布拉汗等在内的新疆球员都会回到家乡，投身于各项青少年足球比赛当中。他们的亮相，既是为了给更多的小球员鼓劲打气，同时也能起到显著的榜样作用，激励更多人努力训练。每次看到这些稚气未脱的脸庞，同样年轻的吾米提江总会想到自己的童年。“希望更多的孩子好好训练，好好踢球，将来有机会代表国家队出战。”吾米提江说。

擅于对抗的特质令球迷热血沸腾

昨天下午，刚刚结束海外冬训的上海海港全队返回上海。在此之前，同样结束U23亚洲杯决赛任务的中国队也已经原地解散，吾米提江、蒯纪闻、鲍世蒙三名球员先一步回到国内。由于时间冲突，他们并未参与到海港的海外冬训中，这也就意味着，未来一个月时间里，他们需要与全队提速磨合。

去年冬季转会窗口关闭前最后一刻，吾米提江“压哨”加盟海港。事实证明，这是一次成功的人员引进。自从去

追速度的中后卫，恰好这两方面吾米提江都具备，因此海港俱乐部最终全力将其招至麾下。加盟海港后，球迷们很快发现了吾米提江上述两个特点，此外他擅于对抗的特质也经常令球迷感到热血沸腾。

之所以引进吾米提江，海港的用意也很明确。球队需要在三条线上实行更新换代，中后卫方面，海港队拥有蒋光太、魏震、张琳芃、李昂（已离队），除魏震外，其他几人都已经年过三十。另一方面，从技战术角度来说，穆斯卡特也需要一名兼具出球能力和回