

# 球队真核，进攻“发源地”

队长  
【兄弟连】



刘浩帆

U23国足的成功，离不开主帅安东尼奥的悉心调教，同样离不开作为队长的刘浩帆在场上的积极引领。

虽然因伤缺席了U23亚洲杯的全部小组赛，但刘浩帆这一年多为球队成长付出的努力有目共睹，而他在场上的领袖价值也尤为重要。

本版撰稿  
本版记者 林龙

“

我们对安东尼奥非常信任，我们绝对相信他已经充分研究了对手，也相信他一定会带领我们去争取一个最好的成绩。



错失冠军，作为队长的刘浩帆难掩失落



激情演讲  
燃爆领袖气质

随着国足在此次U23亚洲杯取得巨大成功，很多转播镜头中看不到的激情场景也从队内流传出来。而这其中最燃的一段当属队长刘浩帆在对越南半决赛前激励队友的那段话：“兄弟们，我们已经创造历史了，但这段历史最后走到哪，最后停在哪，是由我们说了算！上去就干他们！”

有了前面四场0比0的坚实基础，这才激发了半决赛3比0的完美表现。但也因为这3比0太振奋人心，所以这段话也就更显出激情万丈。前面四场0比0，场上队长徐彬功不可没。对越南的比赛，因为安东尼奥做出大胆变阵，所以徐彬和其他五名主力队员被雪藏，队长袖标就重新交给刘浩帆。在他的率领下，中国队踢出了U23亚洲杯上最燃的90分钟，而他赛前的那番激情演讲也起到了关键作用。

这是领袖的作用，正如刘浩帆在亚洲杯前这一年多的每场比赛所表现的那样。“任何球队都不能从我们身上轻易讨到便宜。”这是浩帆赛前赛后接受采访时最喜欢说的一句话。“虽然他们（日韩）能力比我们强，但我们绝不会惧怕，肯定每次都要全力以赴‘拼刺刀’。”对日本的决赛之前，刘浩帆也用“要一分钟一分钟地拼”来激励球队。

2023年的U20亚青赛，刘浩帆在对日本的首场小组赛中利用定位球机会为中国先拔头筹，只可惜球队最终还是1比2输了。去年的“盐城四国赛”，又是刘浩帆在对韩国的比赛中利用角球机会攻入唯一的一球。对日韩比赛都取得进球让刘浩帆的自信心也发生重大变化：“两年内在精神上会觉得他们比较强。但现在感觉和亚洲强队之间也没那么大差距了。”几个月后“熊猫杯”对韩国的比赛，又是刘浩帆的长传助攻拜合拉木打开胜利之门，这次比分是2比0，自信心的变化肉眼可见。而在首战0比1输给越南后，刘浩帆表示责任归于全队，而不是汪士钦的失误，表现出了作为队长和领袖的担当。正如对乌兹别克斯坦的点球大战，“我主动提出第一个主罚。”狭路相逢勇者胜！勇于承担责任的刘浩帆第一个站出来，点球罚得也霸气十足，不仅鼓舞了全队士气，也给对手造成压力。球队赢得点球大战，他和李昊同样重要。

“我们对安东尼奥非常信任，我们绝对相信他已经充分研究了对手，也相信他一定会带领我们去争取一个最好的成绩。”这也是刘浩帆在接受采访中喜欢表达的一个意思。这是他和安东尼奥七八年师徒情谊产生的彼此信任，也更有助于他作为领袖带着球队紧随安东，创造一个又一个惊喜。

## 对安东尼奥体系理解最深刻

自2024年就任U23国足主教练以来，安东尼奥主打的体系就以532为主，只是去年的“盐城四国赛”以及预选赛对东帝汶的比赛踢过4231，后来对泰国的热身赛也用4231当过烟幕弹。532专注于构建严密防线，但进攻中也能形成杀伤力。就这一年多的比赛来看，发起进攻的最重要环节其实是中卫线。

中国队在亚洲杯的很多进攻看似都是中场抓转换机会，但真正有威胁的往往是后场的精准长传，或者左右中卫的突然前插。因为三中卫有人数优势，如果足够默契，中场球员也配合到位，三中卫可以在耐心倒脚中突然长传打对方后场软肋。传右路靠拜合拉木的积极拼抢，传左路就主打王钰栋的速度和冲击力。此次亚洲杯，类似场景出现过几次，但成功率不高，这与刘浩帆因伤缺席前四场比赛多少有些关系。

顶替刘浩帆踢左中卫的是贺一然。他的发挥可圈可点，不过刘浩帆的

缺席让整个中卫线踢得过于谨慎，贺一然和右路的吾米提江都不敢前压，后场发动的进攻并不多见。而因为三中卫线过于保守，所以也“鼓励”了对手大胆前压而一直承受巨大压力。

当刘浩帆在对乌兹别克斯坦1/4决赛的加时赛中出场后，形势有所改观，后防线更稳固了，只是进攻变化不大。对越南的比赛，因为对手阵型过于靠后，所以中国队的中卫线往往前压到中场附近，更多采取直塞球发动进攻。中卫作为体系进攻发起点最典型的例子就是去年对澳大利亚的预选赛以及“熊猫杯”的三场比赛，尤其是对韩国的比赛。

对澳大利亚的预选赛，刘浩帆和彭啸都用准确长传找到两边的前锋并造成威胁。这也是澳大利亚下半时开始“放弃”的原因，他们也怕万一被我们偷袭一个可能就出不了线。而“熊猫杯”2比0赢韩国的比赛，正是刘浩帆后场的突然长传撕开韩国防线，助

攻拜合拉木打进第一球。同越南和乌兹别克斯坦的比赛，刘浩帆也上演过多次长传发动进攻的好戏。如果他能在本次亚洲杯全勤出场，中国队半决赛前的被动局面会好很多，前场的机会也能多一些。

“熊猫杯”上刘浩帆踢中间的位置，亚洲杯这个位置给了彭啸，所以刘浩帆踢左中卫，但依然是主要进攻发起者。而且这两个位置他都能胜任。另外，彭啸两次利用定位球的头球建功也是刘浩帆所擅长的，“盐城四国赛”1比0赢韩国，正是他角球中抓住机会打进制胜一球。2023年U20亚青赛1比2输给日本的比赛，也是他用头球率先破门。

从国少就开始跟随安东的刘浩帆，作为后防核心兼任进攻的第一发起者，对安东的体系理解最深，身为球队真核当之无愧。或许这也正是安东尼奥从“盐城四国赛”开始就将队长袖标交给他的主要原因。

## 小有遗憾，但未来无限大

对乌兹别克斯坦1/4决赛踢到第90分钟时，刘浩帆迎来了本届亚洲杯的第一次亮相。对于近一年来一直担任队长以及后防核心的刘浩帆而言，错过与队友们一起创造历史多少有些遗憾。

从2024年的“长沙四国赛”开始，刘浩帆就一直是球队后防线上的指挥官。去年的“盐城四国赛”，随着艾菲尔丁出场时间的减少，刘浩帆也开始被扶正为球队队长和场上领袖。在他的率领下，中国队先后平乌兹别克斯坦和越南，并1比0击败韩国而赢得冠军。在对韩国的比赛中，刘浩帆利用定位球机会打进制胜一球，这很大程度上也奠定了他作为队长的自信心。

之后的预选赛和“熊猫杯”，作为队长的刘浩帆都发挥了至关重要的作用。这期间，安东尼奥的战术体系从4231改回532，刘浩帆的作用也愈发突出。不仅让防线更加稳固，进攻中也发挥越来越大的价值。对韩国的比赛，正是他的长

传助攻拜合拉木打开了胜利之门。

但也正是“熊猫杯”同乌兹别克斯坦的比赛最后受了伤，所以导致了刘浩帆没能及时赶上亚洲杯开赛。“熊猫杯”结束后刘浩帆就立刻去北京接受特殊治疗，并一直在积极恢复。在肇庆的时候，他是跟理疗师单独做恢复训练。到了阿联酋，他慢慢跟上球队合练，但同吉尔吉斯斯坦以及伊朗的两场热身赛都没有出场。“恢复得挺好的，亚洲杯能踢。”从阿联酋启程去沙特之前，刘浩帆还是挺乐观的。但亚洲杯开赛之前，安东尼奥在听取了队医的汇报后，谨慎起见还是一直没让刘浩帆出场。“安东跟我单独聊过，他希望我完全康复后再踢。”

也是队友们给力，没让刘浩帆留下更大的遗憾。球队先是历史性打进八强，然后又在对乌兹别克斯坦的1/4决赛中守住了前90分钟，这才让刘浩帆能有机会为历史性成就做出自己的

贡献。“安东让我上场的时候，我都是蒙的，叫了好几声才反应过来。”同乌兹别克斯坦的加时赛，刘浩帆慢慢适应了比赛节奏，并第一个站出来主罚点球，稳住军心。到了对越南的比赛，刘浩帆用赛前的激情喊话以及比赛中的稳定发挥助力球队赢得3比0完胜。只可惜，因实力差距过大，决赛还是输给了日本。“认识到差距，回去后继续加倍努力训练吧……”刘浩帆承认不足，但不服输，因为还有未来。邵佳一的国家队必会有他一个位置。

东亚杯的时候刘浩帆已经实现了国足梦。考虑到9月亚运任务，他还会立刻在国足扮演重要角色，但在亚运会之前，他应该会在国足和亚运队之间切换。而在亚运会之后，以及未来的十年，国足后防线新领袖这一角色也已几乎为他预留。此次亚洲杯的挫折，将会作为宝贵的财富被他带到未来国家队的征程中。