

■ 皇家马德兴 |

对中国足球的偏见可以休矣



《体坛周报》
副总编辑
体坛网总编辑
马德兴

中国2003年龄段U23国足结束了第七届U23亚洲杯赛征程之后已经回到了国内，有关方面派出领导加上中国足协的相关领导到大兴机场亲自接机，随后，球员们来到大厅，与赶到现场的近2000名球迷进行互动，无论是规格还是场面，都足以令人感动，甚至可以说是这些小伙子用自己的汗水、泪水甚至是血水换来的。一切都值得！

记者跟踪采访中国足球这么多年，印象之中，中国男足似乎从来就没有享受过如此待遇，中国足球史上唯一还是中国女足在1999年夺取世界亚军后曾受到过有关方面的接见。这么多年过去了，中国男足终于登上了大雅之堂！这当然令足球人为之高兴。而且，中国U23国足的表现不止是让球迷为之振奋，当记者从吉达转战到阿联酋迪拜，观看国足备战时，在国家队同样也感受到了前所未有的气氛。

这种氛围并不是因为球队终于敲定了新任主教练，球队需要换一种新气象，而是因为U23国足的表现是整个中国足球界的骄傲，小弟们的表现明显提振了整个队伍的士气。更重要的是，这些老大哥似乎也感受到了一种前所未有的压力，毕竟作为老大哥，眼见小弟们取得自己职业生涯中从未有过的荣誉，在感到汗颜的同时，更增添了一种危机感：后来者气势如虹，如果再不努力，随时有可能被顶替掉自己在国家队的位置。因而，这次在迪拜尽管与国家队只有短短的两天接触时间，但明显感觉到了队员们一种积极向上的态度。在与乌兹别克队的热身赛中，记者看到了以往国家队中从未有过的那种积极向上的精神面貌。

这么长时间以来，外界对中国足球之所以不满，首先当然就是没有成绩，因为没有成绩，球员似乎也是害怕成为被批评、被指责的对象，所以场上显示出来的是害怕担责，不敢做动作，担心万一出现失误而受到网暴。久而久之便形成了一种恶性循环，越是不敢做动作、担心失误就越是出现失误，最终成为外界的笑料。但这一次，记者在迪拜看到的是一种敢拼、敢抢、敢搏命的国足，恐怕就与这次U23国足取得了一点成绩、外界在很大程度上多少改变了固有的一些看法有关。同样是踢球，一个在到处充满了敌意、恶意的环境之中，一个身处没有到处谩骂与攻击的正常环境之中，当然展现出来的完全不同。

但愿这一次U23国足的表现能够让外界改变对中国足球固有的那些偏见！

■ 越雷池 |

0比4是镜子



沈雷

U23亚洲杯决赛已经过去了数天，后劲还是很足。

U23国足一路闯入决赛后产生的和谐气氛，被决赛0比4的悬殊比分打散。不同的声音此起彼伏，有不屑的，有批评的，有捍卫的，有鼓励的。

不屑者多是已许久不关心中国足球，或是只通过社交媒体的推荐机制走马观花一下。自然，以这么大比分输给背景特殊

的日本队，跟着吐口水便是了。

批评者里有相当一部分是“爱之切，恨之深”，0比4的比分成了一道伤疤，其中不乏一些前辈国脚——这支U23国足从未在业界内形成一致观点，早年安东尼奥·普切执教上一代U23国足时，其主导的功利战术就为不少业内人士所批评，“大脚尼奥”在绝大部分时间里是一个贬义的称呼。

站在不同的角度，看到不同的风景，更何况，还处于截然不同的时空。不同年代的中国国脚对于日本足球的直观感受天差地别。职业化初年，中国队尚可与日本队一战，进入本世纪两国足球走出不同的曲线，无论在青年还是成年层面，日本足球如今都是亚洲无人可及的一档。日本足球早已进入了高质量球员批量产出的机制，而我们的2003—2004和2005—2006年龄段球员质量虽较之过去几段明显进步，但

依然还是产量不高、质量参差的“作坊生产”。

输给日本队是情理之中的结果，这是实力的体现。尽管如果U23国足的运气更好一点——譬如造成两个失球的射门不是折射，譬如门将李昊再次开挂屡屡神扑——比分会不像0比4那么扎眼，但输球依然是大概率事件，决定结果的核心因素只能是实力。

这场决赛应该让中国足球进一步看清与亚洲顶流的真实差距，也可以看到自身的进步。能时隔21年重返亚洲大赛决赛，对这群年轻球员和中国足球从业者而言，都是一次自信心方面的激励。中国足球不可能在一夜之间复苏，更不可能在短期内成为亚洲顶流。中国足球的现实目标是回到自己曾经身处的位置——能与强队竞争洲际比赛的资格。一切都需要时间，不积跬步，无以至千里。

■ 自说自画 |

罚球争胜



阿仁

●CBA常规赛第19轮，上海久事男篮客场对阵浙江队，以82比85告负。这使得大鲨鱼的四连胜又戛然而止。不过CBA积分榜上的领先球队只有广东队取得三连胜，上海队之前的广厦队与之后的青岛队都输球了，彼此的位置没有发生变化。几支强队在输赢赢赢里都是悠悠，都很沉得住气。毕竟常规赛的赛程还很漫长，一城一池的得失不会让积分榜的格局变天的。

上海男篮输球输在了哪里，主帅卢伟表示是：“球队自己没做好，失误多。罚球命中率太差，只有54%，罚丢11分。”上海队在罚球线上的表现推板

在罚球线上比你强多了……



是个老毛病。在CBA常规赛罚球命中数榜上去查一查，上海队在榜上排名第15位，位居下游了。罚球不稳定粗看是基本功不扎实，其实内中还包含一个体能因素。球员在激烈对抗中马上站上罚球线上投篮，必须要有稳定的情绪与充沛的体能。喘大气、腿发软、手发抖、脸发颤，怎么能做到皮球应声入篮呢？平时训练时的投篮命中率与实战中的投篮命中率肯定是有起落的。依我看，大鲨鱼还得加强体能的训练。不然奔波到客场一吃力，动作就会变形了。

●有球迷认为主队赢球还有“主场哨”的缘故。最后一节比赛关键时刻，浙江队8秒没过前场，

裁判没有哨响吹主队违例。CBA的主场哨已经从习惯变为大家的麻木了。似乎主队不享受享受主场哨便宜，客队不受一点主场哨的伤害，就不是一场正常的CBA球赛了。当下常规赛中现场讲球的，赛后评球的，都淡化了主场哨的偏袒作用的。只有场上受委屈的主教练大发脾气，看台上看不下去的球迷来骂骂山门了。有气放气，正常。

上海大鲨鱼在一个月前客场大胜了浙江队有20分，由此开启了九连胜。这一场输球是为早先的赢球还债而已。先赢后输，先输后赢，大家不吃亏。篮球场上是有人情债的。呵呵，阿拉是老球皮了。

■ 多多益善 |

中日足球差距更大了吗



严益唯

2026年亚足联U23亚洲杯决赛，中国队0比4负于日本队，引发了一个疑问：尽管中国青训逐渐好起来了，但中日足球差距更大了吗？

如果仅仅凭一场比赛，是无法回答这个问题的。事实上，即便中国队在这场比赛中

拖入点球大战，甚至最终取胜，中日足球之间的差距也不会因此消失。决定差距的，从来不是某一场场比赛，而是双方是否拥有一套长期稳定、可复制的赢球机制。

在U23亚洲杯迄今长达12年的历史中，中日足球并非一开始就走向不同道路。里约奥运周期，两国足协在奥运足球战略上的设想高度相似：在非奥运年份以两年后奥运适龄球员“以小打大”，再在奥运年份冲击入场券。

中国队咬牙坚持了一周期，但由于1993—1994年龄段足球人口规模有限、以小打大现实条件不足，连续失利消耗了各方信心，这一奥运足球战略随后被彻底否定。从2018年起，中国足球转为少输当赢的务实路线，进入战略缺失阶段。

日本足球却迥然不同。即使2020年U23亚洲杯成绩回落，但其奥运足球作为2005宣言的分

支战略，并没有因此而动摇。稳定的战略确保战术层面也持续提升：日本队在非奥运年份并非“练兵”，而是始终以争夺冠军为目标，其比赛强度、节奏掌控与身体对抗能力，更多是长期战略作用下的自然结果。

中国足球不是没有进步。本届U23亚洲杯闯入决赛，本身就是阶段性回暖的信号。随着“03后”，尤其是“05后”年龄段足球人口规模回升，中国足球的现实基础正在改善。但必须看到，这种突破更多仍停留在战术层面，依赖对潜力的集中发掘，而非体系性的整体升级。

总之，0比4所呈现的并非单纯的球员能力差距，而是一道长期形成的结构性鸿沟。如果无法在战略层面完成重建，中日足球之间的差距不仅难以缩小，反而可能在未来的周期中被进一步拉大。

■ 老骥伏枥 |

英超榜首再起悬念



姬宇阳

最新一轮英超，阿森纳最终主场2比3输给曼联，遭遇主场赛季首败！

与此同时，阿森纳在积分榜上领先第二名曼城、维拉的分数优势，已经被缩小到4分！2比0赢下曼市德比，接着客场3比2力克领头羊阿森纳！卡里克上任后两场比赛，曼联连续战胜英超排名第二和第一的两支强队。

别觉得曼联就是为了劫富济贫搅个局，积分榜上，曼联已经回到了英超第四的名次。重返欧冠越来越有希望。

马奎尔当选本场最佳，已经足以显示曼联这两场最大的取胜根基，这两场比赛曼联控球率均不占优，但防守质量都相当之高，且进攻效率都高过对手，无论是曼城还是阿森纳，面对曼联防守，运动战基本都没什么办法。

至少到目前为止，换帅的效果可以用“立竿见影”来形容。

阿森纳这边，主场赛季首败，对阿森纳的心气绝对是一次重创。

特别是1比2落后时好不容易通过角球扳平比分，才过了没3分钟，被对手又一个世界波再次反超。

这不仅是本赛季阿森纳第一次主场输球，也是本赛季阿森纳第一次在先进球并领先的情况下，被对手最终完成逆转。

运动战全场显得毫无办法，而对角球的研究属实已经有点走火入魔。

虽说这场失利后，Opta超级计算机分析出的英超本赛季夺冠概率，阿森纳仍然以84.4%大幅领先于其他对手，包括欧冠也是夺冠热门。

但是这个概率并不能真正代表什么，球队最近几年在联赛后半段掉链子也不是第一次了。如今积分差距已被缩小到4分，相比竞争对手曼城冬窗的补强，阿森纳也只能把手上的这些牌尽量打出最佳效果。

阿森纳进攻效率本赛季是一直存在的问题，原本最大资本是防守，但这场一下丢了三个。阿森纳上一次主场比赛中单场丢掉三球，还是2023年2月主场1比3不敌曼城的比赛。

而且这个星期阿森纳又要继续欧冠、英超两线作战了。阿森纳现在是英超、欧冠、足总杯以及英联杯四线作战！从1月15日到现在，多线作战的阿森纳，月中赢球的情况下周末联赛都未能获胜。

所以这周，先欧冠主场，再去客场挑战利兹联队的阿森纳，会交出怎样的答卷呢？