

# “欣”突破，逆袭晋级健康涨球

在过往算不上福地的澳网，王欣瑜首度跻身女单16强，而且大家在看过具体的16人名单后，可能会觉得这位金花的突破含金量还可以再升一阶。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

澳网进入第二周，无论男单还是女单，晋级球员里种子选手的浓度都高得惊人：男单16强全为种子，创造了公开赛年代的新纪录；女单16强中的13人为种子，且排序最高的六位无一人掉队，王欣瑜正是非种子阵营里的1/3。

从一路晋级的过程来看，王欣瑜拿的是“死亡签表”，第二轮打24号种子，曾获得过法网女单冠军的奥斯卡彭科，第三轮又对上曾于去年拿捏过自己的13号种子诺斯科娃。未承想面对下下签，以往不止一次被质疑过球风偏软的她愣是挺了过来。

一路打硬仗的王欣瑜，值得赢得更多人的掌声。“这一周下来的几场比赛，还有包括这几周，其实我觉得很多时候帮助我去度过那些困难时刻的，就是自己一直会去积极主动寻找‘我能做些什么’（的状态）。我非常专注在比赛中。”王欣瑜参加成年组大满贯赛的起点是2018年澳网，但与另外三站大满贯赛法网（最好成绩是两度跻身32强）、温网（最好成绩16强）和美网（最好成绩16强）相比，在本赛季启幕前，澳网是她的成绩洼地：最佳表现仅是在2022年和2023年闯入第二轮（64强），且过去两年都是止步首轮。

此番，王欣瑜职业生涯第一次跻身澳网16强，不仅追平了自己的大满

贯赛最深轮次纪录，也把与“在四大满贯都打入女单16强”的目标拉近到了一步之遥。“这次16强对我来说，跟之前两次稍微有些不一样，就是会有更多的信心，自己也有更大的成就感。因为我面对的都是我之前比较困难类型的对手，觉得就是在本次赛事的过程中，我完成了一次突破。”王欣瑜表示，此番能在澳网连续战胜劲敌并于比赛中克服重重困难，不仅让她获得了更强的成就感，也为她积累了充足的信心。

2026赛季启幕前的那段冬训，是王欣瑜自评的近年来完成度最好的一次冬训，她不仅在各项储备上有了更多底气，同时也把自己的优化路数摸得更清。“最主要是更清楚自己想怎么打、想成为什么样风格的选手了，对自己的认识也更清晰。”比如，通过有针对性的训练，现在她的二发速度明显提升了。而认清自己的另一处积极作用则是——更能把握好自己在比赛中的起伏了。“现在比赛里就算一局失误一两个，也不会慌着责怪自己，比如今天破发后又被破回去，我觉得很正常，不会过度纠结。”

这回的晋级路上，球迷们常能见到王欣瑜打着绷带登场的场面，不过她接受采访时表示大家不要担心。“没有新的伤病，就是这几周赛程太紧密，打了很多比赛，身体有点疲劳。比赛时缠绷带就是想保护一下自己，没影响移动。”



## 高温暂停，三杯绿茶带来神秘力量

今天，本届澳网正赛将进入第九个比赛日，此前一直被安排在外围球场比赛的王欣瑜，她终于要进大球场了。

王欣瑜和4号种子阿尼西莫娃的八强名额争夺战，预计在北京时间今天临近中午时段进行，比赛场地是澳网第三大球场的约翰·肯恩球场。王欣瑜和阿尼西莫娃虽是同龄人，但此前尚未有过职业交手记录。“她（阿尼西莫娃）是实力非常强劲的一名选手，我肯定还是保持现在的心态，觉得这样也挺好的，不太会说受到想要结果的这种影响。因为来到这里，我已经收获很多了……放平心态，做好自己，难得有在大球场打大满贯第四轮的机会，自然要好好珍惜。”

职业网球场上，很多打出了好成绩的选手都有“狠厉”的一面，在这一点上，王欣瑜则并非寻常路数——有人形容她是温吞水，也有人觉得她偏佛系。但在遇着墨尔本超级高温天

的时候，王欣瑜“静”的这一面也为她的顺利晋级出了一些力。

王欣瑜和诺斯科娃打第三轮的那天，墨尔本的日间气温报到了36摄氏度，结合几乎没什么风的情况，澳网所有比赛场地都进入“炙烤模式”。在她俩于首盘战成2比2的时候，比赛因高温而被叫停，一开始改到不早于当地时间17点30分恢复比赛，此后又四次被延后，等待时长近五个小时。在那段有些漫长的时间间隔里，一直把“爱与和平”标注为喜欢的话的王欣瑜不紧不慢，就照着自己的节奏来。“泡了三杯茶，还利用午饭时间做了放松练习。”

根据天气预报，墨尔本今天的白天气温最高报到34摄氏度，对选手们来说仍是高温挑战。已进入大满贯赛第二周相对疲劳状态的王欣瑜，她还能走多远呢？大家可以拭目以待。

另外，基本不用怀疑的一点是，尽管前进的道路上有着各种意义上的重

阻碍，但这位中国姑娘的目标却是多年以来未曾改变。“我的目标一直是希望能拿到大满贯的单打冠军，当然，这条路上会有很多考验，但我希望能朝着它去努力。同时，我还有一个更重要的目标，希望自己能一直享受这项运动带给我的快乐，能长久地活跃在赛场上。”王欣瑜此前做过如此分享。

在“00后”金花中，王欣瑜是唯一一单双打兼修且有过硬战绩的选手。双打方面，她获得过2023年法网女双冠军和2024年巴黎奥运会网球项目的混双银牌；单打方面，她则已在四大满贯的三项赛事中的跻身16强。此番中国网协球员出战澳网，王欣瑜也是坚持得最远的单打选手。凭借在今年ATP250奥克兰赛上获得亚军和此番已打入澳网16强的表现，截至昨天，王欣瑜的即时排名已升至第32位，而即时冠军积分排名则在第11位。



在成为历史上第一位取得大满贯400胜的网球男运动员后，德约科维奇和全世界许多球迷都在心心念念的大满贯第25冠，似乎真的又现曙光了。尤其在北京时间昨晚，当德约科维奇的第四轮对手、16号种子门希克宣布因伤退赛后，这件事就看起来更有奔头了。

德约科维奇的大满贯第400胜，来自于本届澳网第四轮。在那场比赛中，他已以6比3、6比4、7比6(4)战胜范德尚舒尔普，就此成为历史上第一位取得该成就的运动员。在大满贯场数的排行榜上，位居历史第二位和第三位的男球员分别是费德勒(369场)和纳达尔(314场)，再往后看，则是吉米·康纳斯(233场)和安德烈·阿加西(224场)。

门希克因伤退赛，不仅将德约科维奇“保送”进了1/4决赛，也助38岁的后者省下了在高温天气下征战一轮的体力。对第一次打入大满贯赛男单16强的门希克来说，这是一个遗憾的消息。

## 首位大满贯400胜球员 德约25冠要来了吗？

“我尽了一切努力想要继续参赛，但还是由于腹部肌肉伤势而不得不退出本届澳网。在过去几场比赛中，这处伤势持续加重。经过和团队、医生的反复讨论后，我们决定不再继续参赛。虽然感到非常失望，这还是我第一次打入澳网第四轮，我会牢记它很久的。”在一份退赛声明中，门希克说明了自己因伤不得不退赛的情况。

在被“保送”进1/4决赛后，德约科维奇下一轮的对手将是5号种子穆塞蒂和9号种子弗里茨之间的胜者。如果他和辛纳都能打入半决赛后，那全世界球迷特别期待的两人之间的第11次职业交锋就要上演了。上赛季，德约科维奇虽然没有大满贯冠军入账，但在四站大满贯赛上全都闯入了半决

赛——而辛纳和阿尔卡拉斯就是出现在他更进一步道路上的最大阻力。

受墨尔本的高温影响，辛纳在第三轮中出现明显起伏，如果不是好运地受到了澳网高温政策的庇护，没准就翻车了。“我身体有点承受不住，幸好有高温规则和关闭顶棚的措施。”关闭顶棚的这段暂停帮辛纳赢得了缓一缓的机会，他在赛后直呼幸运。当然，作为职业网坛出了名的争议人物，从此前“禁药风波”开始，辛纳就常处于话题中心，这回高温政策有些恰到好处地启动，又引来一部分关于是否公平的讨论。

无论如何，如果德约科维奇真在半决赛和辛纳相遇，那它就是本赛季职业网坛出现的第一个大爆点了。

