



“伊拉”扎劲，“司机”定心

——三场热身赛质量层层递进，以赛代练为新赛季培养默契

与莫斯科迪纳摩队的这场比赛，是申花队此次迪拜冬训期间参加的第三场热身赛，来自俄超的这个对手，是三场比赛当中实力最强的。

作为主教练，斯卢茨基除了通过这场“模拟考试”检验一下前段时间的训练效果之外，更希望用俄超球队的防线，验一验“盖伊+拉唐”这对新引进的外援搭档与米内罗组成的锋线“三叉戟”的成色，而盖伊和拉唐则用上半场开局阶段的连线进球，给他吃下了一颗定心丸。

本版撰稿 本报记者 李冰

冬训筑牢“433阵型”

上赛季的最后一个主场，当斯卢茨基在与神户胜利船队的亚冠精英联赛小组赛下半场比赛当中，重新将阵型变回到菱形中场站位的442时，很多人或许没有意识到，连续两个赛季屈居中超亚军的申花主帅想要通过改变阵型来“求变”的决心，到底有多大。

迪拜冬训期间的前两场热身赛，斯卢茨基排出的都是三名外援前锋顶在最前面的433阵型，而当他摆出同样的阵型面对全队身价高达一亿欧元的莫斯科迪纳摩时，他已经像两年前在海口时那样，在这支球队的身上打在了自己想要看到的那个烙印。

在斯卢茨基排出的首发阵容当中，在后防线上与门将薛庆浩搭档的，从左至右的四名后卫分别是杨泽翔、陈晋一、金顺凯和马纳法。中场方面，左侧8号位依然是队长吴曦，李可则继续是6号位上的第一人选，右路8号位则是前两场比赛因伤缺阵的外援特谢拉，而在过去两个赛季，这名葡萄牙外援更多踢的是两名

前锋身后的10号位位置。至于锋线，接下来的这个赛季当中，只要不出意外，盖伊、拉唐和米内罗大概率会是斯卢茨基的首选。

上半场结束后，斯卢茨基用刘诚宇和高天意换下了盖伊和特谢拉，又过了17分钟，连续换上汪海健、王世龙和吴曦，最后一个换人名额则用在了拉唐身上，换下他的是年轻本土前锋韩嘉文。如此一来，全场比赛申花队场上的阵型始终是433，而由此也就意味着，申花新赛季的阵型框架已经基本确定，斯帅接下来要做的，就是找到最符合他战术要求的“11+N”名球员。

当第一个主罚的刘诚宇稳稳地将皮球送入对方球门后，北京时间1月24日凌晨结束的这场申花与莫斯科迪纳摩队的热身赛，无论是常规时间90分钟内的2比2，还是最终点球大战5比7的结果，对站在场边看到了“伊拉组合”连线进球的申花队主教练斯卢茨基来讲，已经没有什么好纠结的了。



三前锋让进攻套路变多

盖伊头球争抢下来第一点，在他身后不远处接应的拉唐迎着皮球起脚射门得分——与莫斯科迪纳摩队上半场开始后不到3分钟，不少申花球迷心心念念的一幕，就变成了帮助申花一球领先的现实。

相比前两场热身赛，全队身价高达一亿欧元的莫斯科迪纳摩球员，显然是新加盟申花的“盖伊+拉唐”组合最好的试金石，而“伊拉”的表现也确实没有让人失望，除了比赛开局阶段联手打进一球之外，盖伊不但充分利用了自己身高和身体对抗强度的优势，不错的脚下控球和做球能力，让他在莫斯科迪纳摩球员的包夹下，依然发挥了申花队进攻桥头堡的作用，用观看了比赛转播的业内人士的话说，就是“有了盖伊之后，斯卢茨基去年想打却没有打出来的东西，具备了‘变现’的可能”。

与在大阪樱花队时不同，来到申花后，拉唐更多踢的是左边锋的位置，也就是433阵型当中前场的“3”中更

偏左的那一个。上赛季在J联赛打进18球并且有3次助攻的拉唐，场均传中只有0.14次，这也意味着，在他的场均15.6次传球中，大多出现在中路而不是边路。除此之外，司职前锋的拉唐，在比赛中并没有被安排太多的防守任务，场均0.85次抢断、0.31次拦截和0.28次解围的数据足以说明，更接近球门的对方禁区附近才是属于他的“战场”。

或许是因为有过在亚洲踢球的经历，拉唐很快便适应了申花主帅斯卢茨基的战术要求，这也让他在三场热身赛的表现呈现出明显的上升趋势。与莫斯科迪纳摩队的这场比赛，除了为申花队打进一球之外，拉唐给人印象更加深刻的，既有他回撤拿球后向前推进的能力，还有与队友小范围内的配合，以及防守时相当到位的回防，而他和另外一名前场边路外援米内罗的存在，也是申花在整条防线都是临时搭建的情况下，依然感觉相当稳定的主要原因。

今日热身赛后启程回国

更重要的是，随着盖伊和拉唐的到来，斯卢茨基的“武器库”不但多了两件趁手的“兵器”，也让进攻端有了更多可以选择的组合跟套路。从之前的训练和比赛来看，盖伊有高度和对抗硬度，也能跟队友打出小范围内的传跑配合，作为中锋牵扯对方防守球员的同时，也可直接威胁对手球门。

至于拉唐，对莫斯科迪纳摩队时的那粒进球，证明他在进攻当中选位以及把握门前机会方面都有不错的实力，眼下需要进一步提升的，是左边锋这个新位置带来的变化以及与队友配合上的进一步默契。

上赛季最后阶段，因伤缺席了半个赛季的米内罗在复出之后只能参加亚冠精英联赛，但是凭借着有限几场比赛的表现，成为锋线三名外援当中唯一留下了一个，而从迪拜冬训前三场热身赛来看，他的速度和冲击力，在非常强调转换节奏和对抗强度的斯卢茨基的手中，依然还是反击当中的那把利器。

按照计划，北京时间26日晚上9点，申花队将迎来本次迪拜冬训的最后一场热身赛，对手时来自俄罗斯甲级联赛的莫斯科罗迪纳队，刚刚结束U23亚洲杯比赛任务、从沙特赶到阿联酋与申花队会合的杨皓宇能否在本场比赛中出场，要看球员本人的申花状态以及球队技战术需要，由教练组做出最终决定。

本场比赛之后，申花全队将动身从阿联酋返回上海，为期20天的迪拜冬训也将告一段落。短暂休整之后，包括三名国脚在内，申花全队将再次集结，备战2月10日主场与町田泽维亚以及2月17日客场与武里南联队的2025赛季亚冠精英联赛最后两场小组赛比赛。



后腰不再“孤单”，前锋回撤全攻全守

虽然一个赛季踢下来，进球数和助攻数都停留在了“0”上面，但是用“最不可或缺”这几个字来评价28次出战、26次首发的申花23号后腰李可，一点都不为过。

即便赛季场均抢断次数达到1.96次，场均拦截1.14次，场均解围1.68次，封堵射门更是达到了6次，但是作为菱形中场站位里最后面那个司职防守的“1”，李可更多时间里都在填补中场和左右两个边后卫到前场助攻后留下的空当，这也让他在比赛时看上去总像是“一个人在战斗”——2025赛

季，申花队在中超联赛中总共被对手破门35次，有将近三分之一是在禁区弧附近的区域被打进的，与中场单后腰的阵型与打法不无关系，毕竟无论身体条件还是踢球的方式，李可都不是他的“前任”阿马杜的“平替”。

从迪拜冬训期间的前三场热身赛来看，斯卢茨基显然已经意识到了中场防守方面暴露出来的问题，而随着球队阵型的改变，中场左右两边两个8号位球员的踢法也发生了变化，吴曦和特谢拉不用像过去那样频繁到前场两个边路接应上前助攻的边后卫，

在拉唐和米内罗出任左右边锋的情况下，获得了更多前插和射门的机会——与莫斯科迪纳摩队上半场比赛最后阶段，正是吴曦机敏穿插到对手禁区内，接到米内罗边路传中后的“神龙摆尾”，帮助申花又一次取得领先。

除此之外，吴曦与特谢拉在比赛中的位置比以往更加靠近李可，而由此给申花队中路防守带来的帮助也更加显而易见，毕竟李可不用再像之前那样，通过大范围地跑动进行协防，而原本需要两个8号位球员填补的中场边路防守空当，则由回撤的拉唐和米



内罗来完成，甚至作为进攻支点的高中锋盖伊，在比赛中也不止一次地回到本方半场进行防守。

眼下对斯卢茨基和申花相对不利的是，由于门将马镇和朱辰杰等三名球员参加中国男足国家队集训，另外一名上赛季的主力中卫蒋圣龙正处于手术后的恢复期，没有随队参加冬训，而球队2月上旬就要迎来亚冠精英联赛小组赛第七轮比赛，留给申花后防线与全队磨合的时间只有一个一个星期，能否在新阵型和打法中尽快形成默契，还要画上一个问号。