



国奥主帅非“安东”莫属

——八年坚守终迎惊喜，体育总局、足协双双给予肯定

U23亚洲杯的结束，即便0比4输给日本队，但这个亚军也已经成为中国足球新征程的开始。

亚军已成往事，但却写就历史。安东尼奥是这一历史的主要缔造者，而未来的中国足球还有新的历史等待他去创造。

本版撰稿
本报记者 林龙

时光荏苒。安东尼奥在中国的执教已是第八个年头。当年意气风发的伊比利亚帅小伙，如今已是鬓角染风霜的西班牙大叔。过去八年他对中国足球倾注的心血，如今终有以报。U23亚洲杯的亚军虽不是最好结果，但足以载入史册。

这支球队的雏形是当年的U15国少。安东尼奥在2018年接手，第二年就让球队时隔六年再次打进U16亚少赛正赛。虽因疫情未能成行，但也算惊喜，所以得足协信任而继续留任。如今的门神李昊和中场核心徐彬，正是从那时候就开始跟随安东尼奥。

2023年的U20亚青赛是安东尼奥率领国足参加的第一次大赛。当时球队与日本、沙特和乌兹别克斯坦分在同一小组，最终积4分晋级八强，这也是国足时隔九年后首次晋级亚青赛八强，算是安东带来的第二次惊喜。当时球队又增加了刘浩帆、彭啸、胡荷韬、木塔力甫、鲍盛鑫和拜合拉木，他们一起构成如今这支U23国足的骨架。

2024年8月，备战U23亚洲杯的国足正式竖旗，安东尼奥毫不意外成为主帅，因为球队中多数球员都是他带过的，而之前亚少赛和亚青赛的成功也给了足协继续信任的基础。此次上任，安东尼奥带来了更多更大的惊喜。

2024年的“长沙四国赛”，国足获亚军。2025年的“盐城四国赛”，国足夺冠，值得一提的是唯一获胜场次就是1比0击败韩国。2025年9月份的亚洲杯预选赛，国足顺利晋级。11月



的“熊猫杯”，国足获亚军，但对韩国的比赛再次获胜，比分是2比0。

经过一年多的打磨，安东尼奥率领这支国足在本届亚洲杯完成了从丑小鸭到白天鹅的蜕变。此前我们参加U23亚洲杯的成绩13负2胜，从未小组晋级，此次以第四档球队和伊拉克、澳大利亚、泰国分同一小组，我们却1胜2平以小组第二成功晋级，书写新的历史，但惊喜远未结束。

同乌兹别克斯坦的四分之一决赛，与越南的半决赛，我们都用胜利不停刷新历史，昂首晋级决赛。国家体育总局和中国足协向球队发来的贺电中分别以“勇夺”和“荣获”予以褒奖，这是中国足球久违的荣誉，也重新唤醒了各界对中国足球的信心和期待。



本届U23亚洲杯，在主教练安东尼奥的率领下，你们以实际行动展示了“能征善战、作风优良”的精神意志。从小组赛第四档起步，不畏强手，持续逆袭刷新历史，以零封对手的出色表现成功突围，昂首挺进决赛。这是中国男足国字号球队时隔22年后再次打入洲际赛事决赛，令全国人民倍感振奋与自豪。

这份荣誉，是全体运动员、教练员和工作人员日复一日刻苦训练、辛勤工作的回报，也是中国足球在新征程上砥砺前行取得的一次关键性突破。你们以全队的拼搏奋进，忠诚践行着为国争光的光荣使命，展现了坚韧不拔的必胜信念，彰显了团结协作、并肩作战的过硬作风。你们用让人惊叹的表现，赢得了比赛，赢得了尊重，赢得了喝彩。各级国字号队伍要以你们为榜样，学习你们的团队精神、战斗意志和严格执行战术纪律的职业素养，将这份荣誉转化为推动中国足球振兴发展的共同行动和强大动力。

希望你们认真总结经验、珍惜荣誉、戒骄戒躁，以此次突破为新的起点，铭记全国球迷的期盼与支持，刻苦训练，继续发扬优良作风，不断提升竞技水平，为中国足球振兴发展再立新功！

期待着你们凯旋！

——中国足球协会

532成功，但还需多变

无论“大脚尼奥”还是“安圣”，这两个网络上流传的名号都和真实有距离。安东尼奥不是只会开大脚，距离称圣也差之远矣。但能率领U23国足打进亚洲杯决赛，他必有其过人之处。

出自西班牙体系的安东尼奥，技术和传控必是其理念核心。但自2022年执教U19国青开始，安东尼奥变了。传控越来越少，后场大脚越来越多。就是这样被各种质疑的“丑陋”足球却让队伍时隔九年再次晋级U20亚青赛八强。如今的亚洲杯，球队体系没有根本性改变，依然不够好看，但却赢得亚军。所以，不管场面如何，安东的体系在这支队伍确实取得了成功。

这套体系的核心是防守。2023年亚青赛一直到2024年的“长沙四国赛”都踢的532阵型。去年的“盐城四国赛”，随着众多2005-2006年龄段球员加入，安东试图做出改变，从532改为4231，但预选赛同澳大利亚的最后一轮比赛，安东又恢复成532，并从去年的“熊猫杯”一直到如今的亚洲杯就始终没变过。

532阵型中，三中卫能给门将更好保护，两边的边后卫和边前卫联动协防，再由同侧边中卫补位，不给对手下底传中或倒三角机会，三中场居中的徐彬负责大面积扫荡，破坏对方组织，而第一道防线则是由双前锋组成。

如此战术，看起来几乎没漏洞，但需要所有队友默契并有有机联动才可以。球队在“熊猫杯”还不够娴熟，而且因为是友谊赛，所以有求胜心理。但在阿联酋的集训和热身赛之后，体系逐步成熟。同伊拉克小有成效，对方也对我们熟悉不够，加之李昊状态出色，所以逼平对手。对澳大利亚渐入佳境，又经过对泰国一战的锤炼后，这套体系在与乌兹别克斯坦的比赛中已补齐短板，对方固然有威胁射门，但也都是远射，很少有禁区内机会。

对越南的半决赛是美丽的意外。一来越南战略有误，二来证明安东也不缺进攻战术。但在赛会制比赛，获胜最重要，所以安东前面四场比赛都

是弱者拼对手的心态，对越南则是打对方一个措手不及。五场比赛的战略战术都成功了。但对日本的决赛，虽然实力差距很大，如安东赛后所说，“他们拥有很棒的球员，有很棒的球队，这对我们来说非常艰难。”虽然运气欠佳，“此前射门打我们身上都不会进，但今天两个折射都进了，而且还有点球……”但“事后诸葛亮”地说，我们本可以做得更好。

或许是苛求，毕竟安东应该没想过能打进决赛，所以也没有战胜日本的战术储备。但面对日本这样的对手，只有变化才可能有奇效。比如说，532改为541，或者先不设锋线，甚至改成4231，让陈泽仕和徐彬组成双后腰和日本打对攻。毕竟日本明显对我们做了充分研究，战术很有针对性。第一个进球就是把们左后卫吸引到中路后再打回这一路，从而造成了危险的倒三角传球。如果我们变了，他们的针对性就失去意义。但这都是假设，双方实力差距太大，做到极致也未必能守住，但对今后的比赛或是一个经验。

下一届亚洲杯即奥运预选赛——要想好所有可能性，包括再和日本这样的强队死磕，不能再像这次到了“计划有变”才想起夺冠。梦想总要有的，万一实现了呢？

在刚刚结束的2026年亚足联U23男足亚洲杯决赛中，你们勇夺亚军，创造了我国在该项赛事中的历史最佳成绩，也是中国男足国字号球队时隔22年再次晋级洲际赛事决赛，经验可贵，作风可赞，为中国足球振兴燃起新的希望。在此，谨向全体运动员、教练员、工作人员表示热烈的祝贺和亲切的慰问！

在本届赛事中，你们团结一心、敢于拼搏、全力争胜，取得历史性突破，实现竞技成绩和精神文明双丰收。从小组赛的稳扎稳打，到淘汰赛的连克劲旅，你们都能保持高昂的斗志，展现出顽强拼搏、为国争光的坚定信念，彰显了不畏强手、永不言弃的战斗作风，用拼搏与汗水，诠释了“使命在肩、奋斗有我”的挺膺担当。你们的出色表现，提振了中国足球的精气神，为进一步坚定足球振兴发展信心决心注入了强心剂，凝聚了奋进力量，为推进“三大球”振兴和体育强国建设注入了精神动力！

希望你们以本次赛事为新的起点和动力，牢记为国争光使命，继续发扬顽强拼搏、自强不息的精神，进一步增强使命感、责任感、荣誉感，戒骄戒躁、再接再厉，打造能征善战、作风优良的队伍，以新的优异成绩，为推进足球振兴发展作出新的更大贡献！

——国家体育总局

保守球风舆论不友好，足协始终信任安东尼奥

安东尼奥率领国足赢得U23亚洲杯亚军，功勋卓著。而他成功的背后是足协一直以来的信任和支持。

2023年亚青赛结束后，安东尼奥和足协的合作结束。2024年，为备战本届亚洲杯的国足正式竖旗，安东尼奥又被足协请回来担任主帅。虽然球队多数球员都是他昔日弟子，但当时舆论并不友好，“大脚尼奥”是外界对他的主要非议，意指他无法让球队的技战术水平得到明显提升。但足协用人不疑。

上任之初的安东，在2024年“长沙四国赛”还维持原有体系。到了2025年的“盐城四国赛”，多名U20国青主力队员被调整入队。这不仅有足协珍惜这批国青队员的考量，也是对安东的支持，安东尼奥能率队在盐城

夺冠与这批队员的及时入队有很大关系。从“盐城四国赛”一直到9月份的亚洲杯预选赛，安东尼奥以2003-2004和2005-2006这两个年龄段混编的组队基本完成，并以2胜1平的成绩顺利晋级。虽然同澳大利亚的最后一场小组赛场面欠佳，但晋级算是第一步胜利。

预选赛晋级后接受采访的安东尼奥曾表示：“赛会制比赛如果能有充分的备战，那就有可能去创造惊喜。”这一点在如今的亚洲杯得到了充分证明，而之前却并不忘如此。最有说服力的就是“熊猫杯”，相比越南早早倾力备战，我们却为全运会所累，队伍迟迟无法正常集训，足协对此也难有办法。所以，对越南的首场比赛，我们因为人员不足而造成体能出现严重问题，比赛

最后被越南进球而告负。此后，同韩国以及同乌兹别克斯坦的比赛，人员悉数归队，安东从容备战，所以再胜韩国，以及差一点赢乌兹别克斯坦。

“熊猫杯”前暴露出的备战问题，给如今的亚洲杯提了醒。所以，足协安排国足在去年12月7日就开始集中肇庆备战。先是体能储备，再是去阿联酋战术演练，辅之以高质量热身赛。对吉尔吉斯斯坦以及伊朗的两场比赛，我们都表现出相当强的战斗力，无论体能还是技战术都有明显进步，这是足协鼎力支持的集训成果。足协备战工作很细致，甚至在肇庆就开始使用亚洲杯专用球，而像伊朗队直到跟我们踢热身赛时才第一次接触。集训和热身赛都卓有成效，所以安东离开阿联酋之前表示“很满意”，而国足

在亚洲杯的历史性成绩也再次证明了备战的重要性。这是安东尼奥和足协的互相成就，而亚军不是句号。

此次亚洲杯本就是足协对安东尼奥作为国奥主帅人选的重要，甚至是最关键考察。球队打进决赛的成功让考察结果不言而喻，再考虑到目前这支队伍中本就有十名奥运适龄球员，足协对此几乎不作他想。接下来安东还将带领这支U23队伍征战9月份的亚运会，然后球队解散，下一支U23国足，也就是2005-2006年龄段的国奥队就要走上历史舞台，在安东尼奥的率领下向2028年奥运会发起冲击。虽然2028年奥运会的亚洲参赛名额从3.5个变成两个，难度极大，但能带队打进此次U23亚洲杯决赛的安东尼奥，值得期待。