

## ■ 隔岸观火 |

## 代差是如何形成的



葛爱平

0比4的比分其实已经不重要了,真正重要的,是这场决赛背后所揭示的,是两套足球生产体系之间,早已拉开的巨大代差。

日本用一支平均年龄只有20岁出头的队伍在U23亚洲杯上夺冠;中国队是满额U23、拼尽意志与身体的队伍,依然被全面压制。这不是一届比赛的问题,而是两种青训生产方式,长期积累后的必然结果。

日本足球最可怕的地方,并不在某几个天才,而在于他们已经建立起一套稳定、高效、可复制的“球员生产流水线”。从校园足球到J联赛梯队,从地方青训中心到各级国字号,日本球员踢的几乎都是同一种足球:相似的技术要求,相似的空间理解,相似的出球原则,相似的无球跑动方式,无论谁上场,日本队的比赛内容几乎不变。

这就是工业化的力量。它不依赖天才,也不依赖运气,它保证的是平均水准极高、稳定性极强。

相比之下,中国足球更像一个手工作坊,靠的是一批一批不同思路的教练,一届一届风格完全不同的队伍,一次一次推倒重来的体系。今天讲技术,明天讲身体;今天学欧洲,明天学南美。球员选择和训练标准混乱,风格割裂。结果就是,我们产出的是参差不齐的半成品,而日本产出的是质量稳定的工业品。

这正是为什么,日本六场比赛16进球一失球,而中国六场比赛只有四个进球。这不是临场发挥的差距,而是生产效率的差距。

更值得注意的是,这支日本队中,相当一部分球员仍然是半职业球员。但他们可以在高速压迫下稳定出球,可以在阵地战中保持结构,可以在任何节奏下完成向前进攻。这说明,他们的能力,并不是来自职业年限,而是来自从12岁、14岁开始的长期系统训练。

中日足球差距会如此之大,不是投入问题,不是态度问题,而是我们始终没有建立起一套长期稳定、可复制的青训工业体系。

日本用了30年时间,用校园足球、职业联赛和青训中心,一点一点搭建起这条流水线。而我们,体系反复推翻,标准不断变化,目标频繁摇摆。结果就是,日本在享受30年积累的红利,而我们还在为过去20年的不专业集中还债。这不是安东尼奥和这批球员能解决的问题,这是中国足球未来10年、20年必须回答的结构性问题。

记住这场0比4。它真正的意义,不在比分,而在于让我们看到了改变代差的努力方向。

## ■ 秦天论道 |

## 一面都不能少



秦天

四个失球,两个折射,一个点球(手球),运气真是够差的。

此前五战,零失球,门将李昊够神的。再神,遇到折射与点球,也无奈。

实力差距,输是十之八九

的。4比0,大败,有偶然性。所以,不必沮丧。

当然,要看到差距。差距在哪?停传带射,基本技术的差距,是明面上的。日本球员更快更准更灵。快准灵,不是身体的原因,身体条件,不说更好,至少不差;技术原因之外,还有观察与思考(意识)的原因。

事先观察思考好了,无球的,跑到该去之位;有球的,快速传转;可以射的,拔脚就射。

观察与思考,是从小就引导、培养的。日积月累,养成了习惯,像是浑然天成似的。

差距要找到源头。源头在青训。青训看教练。教练自己懵懂,

只知道练身体、练技术,不知道引导、培养小朋友观察、思考、决策,不可能带出“有头脑”的球员。

前些天,马良行接受采访时说,他之前与现在较注重的一项工作,就是培养教练。

抓源头,治本,事半功倍,这是对的。

前一篇《自信之光》,借李昊的神勇,说气质的培养。这篇说观察与思考的引导与培养。再加上身体的锻炼与技术的操练,就全了。

身体、技术、意识与气质,一面都不能少。这样,就能培养出综合水平高的球员。

这需要时间,但坚持去做,可以做到。



## ■ 自说自画 |

## 让足球今胜昔



阿仁

●男足U23亚洲杯决赛是在沙特阿拉伯吉达的王子体育场进行的。开赛已经是北京时间的深夜。央视直播。千万神州球迷熬夜观战。在赛前的这几天中,舆论场上关于这场亚洲杯争冠之战的消息、展望、分析、评论与报道这支青年军的新闻在网页上、视频号中密集到几乎可以称为满视野了。中

国足球又热起来了?中国足球正告辞寒冬又返回春天了?

回首国足20多年来的历程,中国男子足球国家队在2002年韩日世界杯后再也没有什么能力、没有什么机遇,甚至没有一点点的运气跻身世界杯了,2006年德国世界杯、2010年南非世界杯、2014年巴西世界杯、2018年俄罗斯世界杯、2022年卡塔尔世界杯,直至今年2026年美加墨世界杯,足球在地球上飞转了近1/4个世纪了,我们的国足是跨不出国门、冲不出亚洲,憋在了屋里厢纹丝不动。国足六次冲击世界杯赛全部踩空,都是坏消息,没有好消息。中国足球简直长久叫人昏昏然。因此,当中的这支U23国足能够在这届亚洲杯赛中杀出重围、晋级到决赛中,是令人振奋一记了。他们再再再创造出了青年军新的历史。

在决赛大战前,U23国足有球员表示激动与兴奋,因为他们从来都没有踢过一场国际球赛的争冠决赛。我们可以同样感叹的是,我们神州球迷在新世纪的20多年中还从来没有看到过国足踢过什么争冠决赛了。从这样一层意义上能够表明,当这支U23国足踏进了亚洲杯决赛场地的草坪上,就告示大家了:这是一支成功之师。他们年纪轻轻,已经是历年来历届中最好的一支队伍了。

●U23国足以大比分不敌日本U23,没有奇迹捧杯。虽然留下了遗憾,但也播种下了中国足球新的希望。青年球员、青年军可以做到胜过从前,那么新的国足成年队,也应该可以超越往昔吧。今天胜过昨天。来日强过昔日。让足球这样飞,冲向世界才不是梦。

## ■ 老骥伏枥 |

## 比分背后的真实差距



姬宇阳

U23亚洲杯决赛,最终比分定格在0比4。

四个失球都有各自不同的

情况,但汇聚起来就是差距。

中日足球之间的差距,确实已经很大了。你看他们和别人踢,非重要比赛的相遇,和你与之真正交手,特别在重要比赛中相遇,感受到的差距是不一样的。

从最近的18强赛里男足国家队的两场失利,到U23亚洲杯决赛的0比4失利,具体到每场比赛有各自临场的不同情况,但比赛细节中所凸显出的,双方足球理念层级的差距,却已显而易见。

毕竟,中国男足在亚洲真实的实力状况是,即便在世界杯亚洲名额大规模扩军后,仍然是无法进入世界杯决赛圈的一支球队。在U系列层面,也已经20年

无缘世青赛,在U23亚洲杯上,也是多年未能小组出线。指望靠一届U23亚洲杯,就让自己迅速站在亚洲之巅,不现实,也不符合足球发展的基本规律。

但如果基于中国足球目前的实力定位和现实目标,这支U23国足从教练到球员,就算在决赛遭遇0比4失利之后,这个团队仍然应该被视为中国足球接下去几年里一股主要的复兴力量,这个团队在本届杯赛中收获的很多东西,都应该成为中国足球如今最稀缺的成功经验的一部分。

从这个意义上说,本届亚洲杯,也许只是故事的起点,希望是如此,也相信可以是如此。

## ■ 宇观赛场 |

## 成长的代价



朱润宇

输球到底遗不遗憾?

答案是肯定的,尤其是一场来之不易的决赛,中国队却以0比4败于日本队告终。

这个亚军,是中国队在该项赛事的最佳成绩,也是自2004年以来,中国男足各级国家队首次亮相洲际大赛决赛。

在中国足球处于低谷的环境下,U23收获亚军的意外惊喜,必然可贺。去年,中国队在美加墨世界杯预选赛中黯然提前出局,每一场比赛似乎都成了“生死战”。今年U23的“计划有变”,无疑为中国足球注入了一针强心剂,也让外界对中国足球的期待,从短期成绩转向了长期价值。

但也必须承认,0比4的比分反映出,中国队仍和日本这类强队存在实力差距。这是未来U23们努力的起点,是未来真正成长为亚洲前二的必备条件。

本届U23亚洲杯最终成绩,不和奥运会参赛资格挂钩。因此,日本、乌兹别克斯坦等国并未派出最强阵容,而是通过锻炼队伍,剑指2028年洛杉矶奥运会。“以小打大”的日本队,平均年龄20岁,甚至还有七名大学生球员。

相较之下,中国U23同样没有压力包袱,在态度端正、备战充分的前提下,取得了历史性突破。

但一旦2028年奥运会、2030年世界杯的压力来临,届时这批球员,又能有何种表现?

根据U23亚洲杯的改革,赛制改为四年一届。而各大洲的男足奥运会预选赛将在2027年8月前结束,2028年洛杉矶奥运会男足亚洲参赛席仅有两个。这意味着,下一届2027年U23亚洲杯的性质,将成为竞争更激烈、比赛更残酷的奥运会资格赛。

对现在这批U23球员来说,他们未来的成长道路还有很多变数。不论是个人的发展轨迹、职业道路的规划,还是通过国内外顶级联赛,一步步成长为国家队中坚力量,都需要经过反复锤炼。现在这个亚军,应该成为这批球员跳向更高舞台的跳板。

“我们已经创造了历史,但这段历史最后走到哪儿,最后停在哪儿,还是由我们说了算。”

正如这支U23的队长刘浩帆所言,振兴中国足球,并非一朝一夕,中国队再度闯入洲际赛事决赛,都花了22年。现在这批U23球员,收获了从“旁观者”到“竞争者”的大赛经验,也尝到了决赛失利的苦涩,只有正视差距,才能更脚踏实地,书写属于自己的历史。