



“赢学家”安东尼奥

安式532体系是选择非运气

从“大脚尼奥”到“安圣”，安东尼奥在本届U23亚洲杯一战封神。

但没有随随便便的成功。安东在半决赛赢越南后说“过去50多天来我们一直在努力”。其实，安东尼奥是在过去的八年时间里一直在努力，从未懈怠。

专题撰稿
本报记者 林龙

2018年，安东尼奥开始了与这支球队长达八年的缘分，并率领U15国少时隔六年后重新晋级U16亚少赛正赛。八年后的今天，他和球队在U23亚洲杯一起创造了历史。球队和八年前相比已发生翻天覆地的变化，不变的是安东尼奥为之倾注的心血。

深耕八年，最懂他们

晋级亚少赛的那支国少，还留在这支队伍中的就只有李昊和徐彬二人。“他14岁时我就开始带他了。”安东尼奥在对伊拉克比赛之后深情回忆了他和李昊的故事。当时队中最被看好的是何小柯，但自从2023年的U20亚青赛落选之后，何小柯就慢慢淡出球队，而当时并不显山露水的徐彬，如今则成为了球队的中场核心。

2023年，安东尼奥带领的国青在时隔九年后打进U20亚洲杯八强。那支队伍基本上就是如今这支U23国足雏形。除了门将李昊和霍深坪，后防线有刘浩帆、彭啸和胡荷韬，中场除徐彬外还有木塔力甫和鲍盛鑫，前锋线是拜合拉木。当时那支队伍还有很多随安东踢亚少赛的队员，像张一轩、买乌郎、希尔扎提·努尔、樊超等。这些队员中的大部分也入选了2025年“盐城四国赛”的大名单，但这一次球队发生了重大、甚至是根本性变化，蒯纪闻、贺一然、毛伟杰、陈泽仕等几乎所有U20主力队员来到队中，这还不算入选国家队的刘诚宇和王钰栋。当时



普遍认为，2005-2006年龄段球员的整体能力强过2003-2004年龄段，安东认可这一说法，但也表现出谨慎，正如他在预选赛晋级后所说：“很多球员都有光明的未来，我们会认真培养他们，但不能提前燃尽他们的潜力。包括2005-2006年龄段的球员正在逐步融入球队，同样不能操之过急，否则就会造成损失。”

到了亚洲杯正赛，2005-2006年龄段球员中真正在U23队伍中挑起大梁的就只有王钰栋一人。杨希和贺一然是通过比赛慢慢坐稳主力位置，陈泽仕和蒯纪闻也紧随其后。但能看得出，安东对球队的建设小心谨慎并着眼于未来。“真正的国脚需要两到三年的时间才能在国家队站稳脚跟。”他2023年带过的队员中，站稳脚跟并不断成长的徐彬、刘浩帆、胡荷韬、拜合拉木、李镇全等人则一起构成了球队的骨架。通过本届亚洲杯，U20队员也都站稳了脚跟，相信安东还会培养他们在未来成长为真正的国脚。

大赛智慧，赢球至上

去年9月份的预选赛晋级之后，安东尼奥接受本报采访时对世界杯的机会做出如下回答：“这种比赛不像是

联赛，经过30多轮较量后一定是强队站在榜首，但赛会制比赛如果能有充分的备战，那就有可能去创造惊喜。”而对于同澳大利亚这种队伍的比赛也解释说：“我们想要从他们脚下将球抢下的能力还不太行。在这个客观事实面前，如果我们向外界提供错误的信息，那也是自己骗自己。作为中国足球，还是应该学会去适应对手。”

这两点在本届亚洲杯的成功中都得到很好地应验。我们通过正确的战略打进了决赛，而半决赛前四场比赛的场面被动都只是表象，我们通过正确的战术选择都笑到了最后。

从战略来看，澳大利亚算是本组最强对手，伊拉克是第一档球队。我们技术明显不如对手，所以立足防守，哪怕全场攻势寥寥也在所不惜。甚至，进攻中很多看似源自粗糙的失误，但未尝就不是主动选择，因为这样减少了很多被对手打转换的机会。结果就是，我们三场小组赛都是零失球，对澳大利亚甚至还通过偶露峥嵘的进攻打进唯一入球。四分之一决赛对乌兹别克斯坦是场面最被动的，但我们却守住了120分钟不丢球。竞技足球，唯结果论。只要能在淘汰赛守住不丢球，我们就有可能依靠李昊的神勇

状态去赢得点球大战。所以，对外界批评多有耳闻的安东尼奥并不为之所动而坚持既定方针，最终也真就通过点球大战笑到最后。

面对越南，安东尼奥的大幅变阵以及主动进攻和之前四场比赛迥然不同，这也正是“充分备战创造惊喜”的完美体现。越南虽然之前取得四连胜，但相比我们之前的四个对手却有着明显的弱点，那就是身体条件明显不如我们。所以，安东尼奥让球队在拼抢时更多地上身体，这就让越南队90分钟内都踢得很不舒服。而大幅轮换则是基于体能的考量。我们比对手少一天休息，四分之一决赛又踢满120分钟。所以，让主力队员留做后手就非常聪明。安东尼奥所说的“我们有很多非常好的球员”也给了他轮换的底气。至于主动进攻，这一方面源自对方的主动退守，另一方面也是“攻其不备”的高级智慧。这样的智慧在联赛中没太多意义，但在赛会制比赛中却能够收到奇效。

回想2023年的U20亚青赛，安东尼奥同样是以大赛型智慧去带领球队打进了四分之一决赛，只可惜对韩国的加时赛没有守住。这一次我们守住了，打进决赛实非偶然。

中国队打进亚洲杯决赛，防守功莫大焉，五场比赛不丢一球绝非运气，也并非单靠门将李昊的神勇。防守不一定是消极的，而也可能是精心设计的体系，并通过近年来反复演练才在亚洲杯收获了丰厚果实。

战略选择上安东尼奥不要求进攻中有太多投入，对越南的半决赛只是美丽的例外。这不是被动，而是主动选择。中场球员向前的传球不多，他们更多的精力投入到防守中。一方面是个人的能力所致，更主要是安东尼奥的“放弃”，为的是减少失误的风险。

安东尼奥532体系中的两名边后卫不同于欧洲强队追求的边翼卫，而更专注防守。无论杨希还是胡荷韬，进攻中的投入都有限，这可以大大降低两个边路的漏洞，第一时间构筑好532的防守体系。双前锋加中场居中的徐彬协同逼抢可以让对方进攻只能走边路，而边卫+边中场的协防让对方很难获得下底机会，同侧的边中卫负责防住对方打中后卫和边后卫间的肋部。此外，徐彬大面积游击扫荡也减少了大禁区前的风险。这样一来，对手往往只能远射或45度传中才能把球打进禁区，李昊的风险就会少很多。

中国队很少受到反击威胁，这归功于安东尼奥的这套体系。另外的风险来自定位球，但三中卫的协防以及全队平均1米82的身高也能让大部分定位球很难造成威胁。

532体系在进攻中的突破口是出球位置，这不是来自三名中场，而是两名边中卫。右路的吾米提江对位拜合拉木的强壮，左路的贺一然对位王钰栋的速度和突破。这两个方向的进攻能造成威胁最好，造不成威胁也不至于影响后防体系的完整。但对越南一战让我们找到新的突破口，蒯纪闻和向余望的小技术能增加我们在前场的控球时间和更多机会，刘浩帆有更强大的后场出球能力，陈泽仕和徐彬的使用取决于安东尼奥是主攻还是主守。

安东的体系貌似防有余而攻不足，但对越南的胜利证明了我们攻击力并不差。既然已打进决赛，攻也好防也好，能赢就是最佳答案，而安东尼奥值得信赖。

鲍盛鑫：大家都很信任团队，决赛要先做好防守

特约记者 徐毅

U23国足和越南队的半决赛中，鲍盛鑫角球助攻彭啸头球破门。这是U23国足在本届U23亚洲杯中的第二个进球，而转动了这场大胜齿轮的，则是主罚角球的鲍盛鑫。在这场比赛中，鲍盛鑫的过人和传球为U23国足制造了巨大的威胁，可以说是球队大胜越南队的重要功臣。比赛结束后，记者与鲍盛鑫聊起了他的发挥以及即将到来的决赛。

鲍盛鑫上赛季在联赛中受伤，此前其实一直在养伤和调整，上个赛季在中超联赛亮相的机会不多。养伤对于职业球员来说都是痛苦的，鲍盛鑫感叹终于熬过了那段时光：“我前段时间受伤了，很长时间都在养伤，也很久

没有正式比赛了。非常感谢帮助我度过这段艰难时光的人，是你们让我一直坚持了下来。也很感谢主教练对我的信任，让我在半决赛这么重要的比赛中上场，我只有用最努力的态度去回报大家对我的信任和支持。”

从小受到金华校园足球火热氛围的熏陶，2015年加入浙江队青训，他在陕西全运会后被提拔到一线队。在2022年11月8日的中超联赛第24轮浙江队和广州队的比赛中，鲍盛鑫替补登场，完成了自己的中超首秀。为了让鲍盛鑫得到更多赛事的锻炼，浙江队在2023年7月把他租借到上海嘉定汇龙，一个半赛季的租借期满后回归浙江队，并且在去年8月和浙江队续约至2028赛季，显然浙江队未来将会重用这位浙江本土球员。

鲍盛鑫是各级国字号球队的常客，2019年安东尼奥执教U16国足A队的时候，鲍盛鑫就进入了名单，他在本届U23亚洲杯上身穿中国队的21号球衣。U23国足主教练安东尼奥在和越南队的比赛中进行了轮换，相比上一场淘汰乌兹别克斯坦队的阵容，U23国足换了6名首发，鲍盛鑫获得了首发的机会。

回忆起比赛那天的场景，鲍盛鑫说：“我是在比赛那天中午知道自己进入首发名单的，感觉还是挺放松的，而且还有即将要全力去打一场恶仗的兴奋，心里想的就是要帮球队赢下这场比赛。”

在谈到国足半决赛大胜过关的关键点，鲍盛鑫表示：“我们在比赛中有比越南队更强的赢球欲望，每个人都

很拼，而且大家都很信任团队，只有团结才能表现出最大的战斗力。我尽全力在左路发挥，为全队的攻防起到串联的作用，每个人都在比赛中贡献了自己最大的力量。”

这支U23国足非常团结，球员相互之间的关系都很好，鲍盛鑫笑着透露：“在比赛中打进自己在本届U23亚洲杯的第一个球后，王钰栋还给全队都发了红包，所以我们都希望他在后面的比赛中一直能进球。”

明天晚上，U23国足将在决赛中面对日本队，面对这场非常关键的比赛，鲍盛鑫和全队一样都信心十足：“我们肯定有信心，（决赛）干就完了！日本队是一支强队，面对这样的对手，做好防守是关键。都踢到这一步了，我们肯定要全力去争取胜利。”

